

Melioidosis



La melioidosis es una enfermedad infecciosa que puede afectar a los humanos y a los animales. La enfermedad es causada por la bacteria *Burkholderia pseudomallei* o *B. pseudomallei* la cual se encuentra en suelos o agua contaminados. Las personas pueden contagiarse con melioidosis a través del contacto directo con suelos o aguas contaminadas.

La infección por melioidosis puede adquirirse de varias formas:

- al inhalar polvo o gotitas de agua contaminadas.
- al ingerir agua contaminada o alimentos que hayan tenido contacto con suelo contaminado.

Es raro que la gente se contagie por otra persona. Además de las personas, muchas especies de animales son susceptibles a la melioidosis, entre ellas: ovejas, cabras, cerdos, caballos, gatos, perros y vacas.

Signos y síntomas

La melioidosis tiene un amplio rango de signos y síntomas que pudieran ser confundidos con otras enfermedades como la tuberculosis o formas más comunes de la neumonía.

Hay varios tipos de infección por melioidosis, cada uno con su propio conjunto de síntomas:

Infección localizada:

Dolor localizado | fiebre | ulceración | absceso

Infección pulmonar:

Tos | dolor de pecho | fiebre alta | dolor de cabeza | anorexia

Infección del torrente sanguíneo:

Fiebre | dolor de cabeza | dificultad respiratoria | malestar estomacal | dolor en las articulaciones | desorientación

Infección diseminada:

Fiebre | pérdida de peso | dolor de estómago o pecho | dolor muscular o en las articulaciones | dolor de cabeza | infección en el sistema nervioso central / cerebro | convulsiones

Periodo de incubación

El tiempo entre la exposición a la bacteria que causa la enfermedad y la aparición de los síntomas no está claramente definido. Puede variar desde un día hasta muchos años, pero generalmente los síntomas aparecen de **dos a cuatro semanas** después de la exposición.



Personas en riesgo

Aunque las personas sanas pueden contraer melioidosis, las personas con condiciones médicas subyacentes pudieran tener un riesgo mayor de enfermedad. Los principales factores de riesgo son:

- diabetes
- enfermedad del hígado
- enfermedad renal, talasemia (trastorno de la sangre hereditario)
- cáncer u otra condición que debilite el sistema inmune (no relacionado a HIV)
- enfermedad crónica del pulmón

Países con riesgo de exposición

Si bien las infecciones por melioidosis se han producido en todo el mundo, el sudeste de Asia y el norte de Australia son las áreas en las que se encuentra principalmente. En los Estados Unidos, la bacteria que causa la melioidosis se ha identificado en Mississippi, Puerto Rico y las Islas Vírgenes.

¿Cómo prevenir la melioidosis?



- Las personas con heridas abiertas en la piel y aquellas con diabetes o enfermedad renal crónica tienen un mayor riesgo de melioidosis y deben evitar el contacto con la tierra y el agua estancada.



- Personas que realizan trabajos agrícolas deben usar botas, que pueden prevenir infecciones en los pies y la parte inferior de las piernas.



- Los trabajadores de la salud pueden usar las precauciones estándares cuando tratan a pacientes con melioidosis para ayudar a prevenir infecciones.

Tratamiento

- Cuando la infección con melioidosis es diagnosticada, la enfermedad puede ser tratada con el uso del medicamento adecuado. El tipo de infección y el curso del tratamiento impactará los resultados a largo plazo. El tratamiento generalmente comienza con una terapia antimicrobiana intravenosa por un mínimo de 2 semanas (hasta 8 semanas dependiendo de la extensión de la enfermedad), seguido por 3 a 6 meses de terapia antimicrobiana por boca.