



Diabetes

PUERTO RICO, 2021

DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía. (CDC)

MUNDO

537
millones

PUERTO
RICO

16.8%
Año 2021

CAUSA
MUERTE

3^{ra}
Año 2020

DIABETES MUNDIAL

Federación Internacional de Diabetes & IDF Diabetes Atlas

En el 2021, aproximadamente **537 millones** de adultos (20-79 años) viven con diabetes en el mundo. Se espera que para el 2030, este número aumente a **643 millones**. Es importante destacar que **1 de cada 2** adultos desconocen que viven con diabetes (232 millones). La buena noticia es que **más del 50%** de los casos de diabetes tipo 2 pueden prevenirse a través de estilos de vida saludable.

DIABETES PUERTO RICO

PR-BRFSS-2021

En el 2021, se estimó que el **16.8% (456,640)** de los adultos de la población de Puerto Rico (PR) viven con diabetes. En otras palabras, aproximadamente **1 de cada 6** adultos tiene diabetes en PR. Al compararnos con los Estados Unidos (EE.UU.), para el 2020, PR tiene una prevalencia (ajustada por edad) de **14.4%**, mientras que EE.UU. fue de **11.1%** (mediana de la prevalencia).

MORTALIDAD

Registro Demográfico-2020

A nivel mundial, la diabetes es responsable de aproximadamente **6.7 millones** de muertes en el 2021. Las primeras causas de muertes en PR son enfermedades crónicas. En el 2020, la diabetes ocupó la **tercera causa de muerte** en la isla. Lo que representa que, **60 adultos por cada 100,000 habitantes** murieron por esta enfermedad.



456,640

adultos en Puerto Rico viven con Diabetes (2021).

1  **6**

1 de cada 6 adultos en Puerto Rico viven con Diabetes (2021).

LA DIABETES SE PUEDE Prevenir y Controlar



TENDENCIA (2011-2021)

PR-BRFSS, 2011-2021

Durante el período del 2011-2021, la prevalencia ajustada por edad de diabetes en PR ha sido constantemente mayor que en los EE.UU. Lo que significa que nuestra población está desproporcionalmente afectada por la diabetes al comparar con los EE.UU.

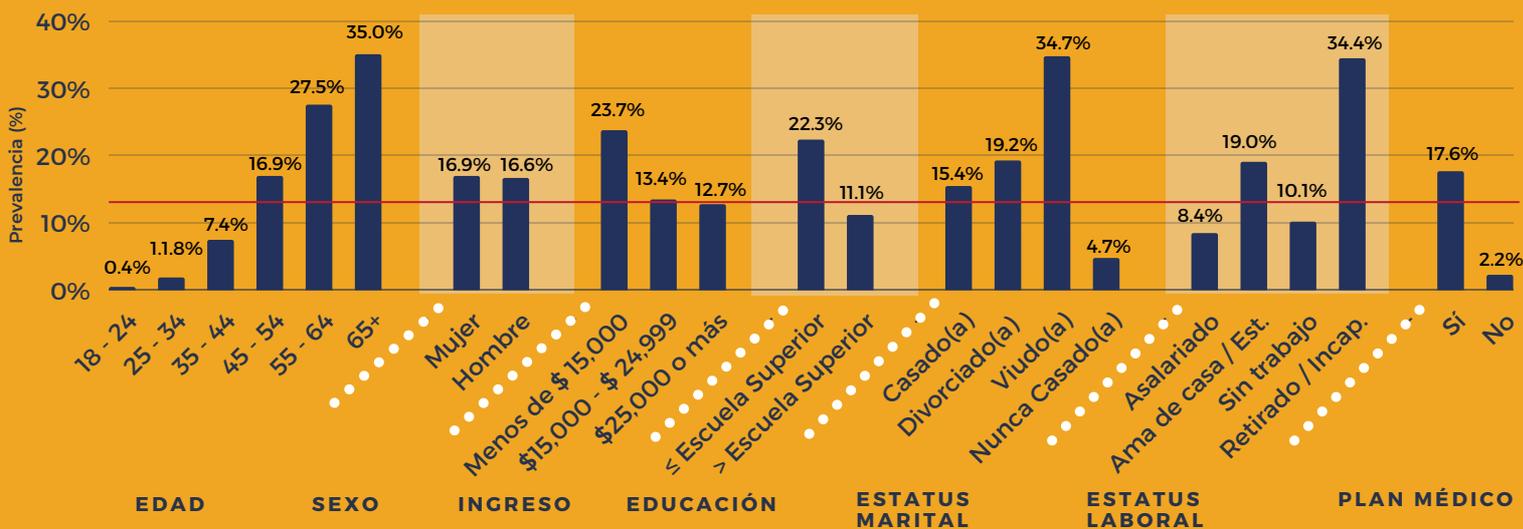
COSTO

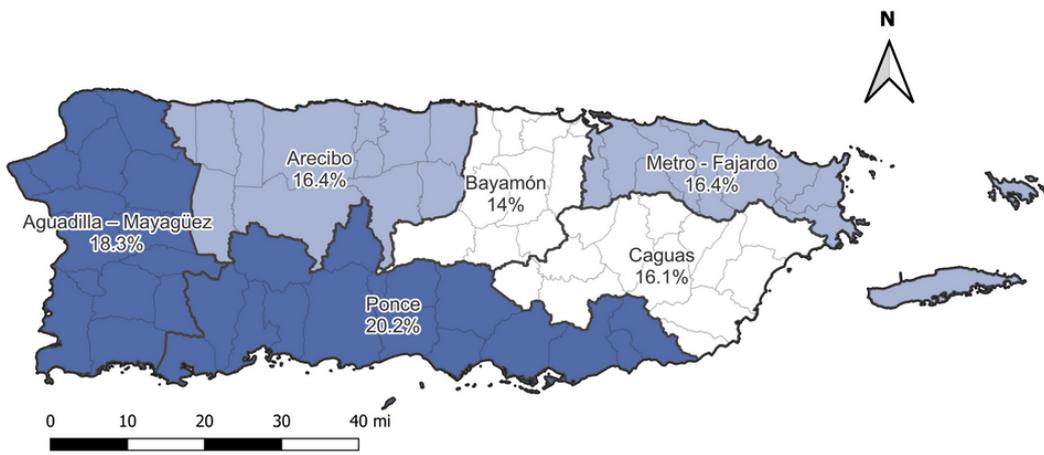
En los EE.UU. para el 2012, el costo total de los casos diagnosticados con diabetes fue de \$245 mil millones. En el mundo, para el 2019, el costo fue de al menos \$760 millones, lo que representa el 10% del total gastado a nivel mundial en atención en salud.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

PR-BRFSS, 2021

Durante el 2021, se observa que la prevalencia de diabetes aumenta a mayor edad, siendo los más afectados el grupo de 65 años o más (35.0%). A su vez, se observa que la prevalencia de la condición es mayor en aquellos con un ingreso económico anual menor a \$15,000, un nivel educativo menor o igual de escuela superior, viudo/a y retirado/incapacitado.





REGIONES DE SALUD

PR-BRFSS, 2021

Para el 2021, los residentes de las regiones de salud de Ponce (20.2%) y Aguadilla-Mayagüez (18.3%) reportaron las prevalencias más altas de diabetes en PR.

FACTORES DE RIESGO

SOBREPESO Y OBESIDAD
82.9%

INACTIVIDAD FÍSICA
56.9%

FUMAR
7.6%



HIPERTENSIÓN
75.1%

COLESTEROL ELEVADO
71.6%

ARTRITIS
40.5%

DEPRESIÓN
22.4%

ASMA
17.7%

ENFERMEDAD CORONARIA
12.0%

ATAQUE CARDÍACO
15.7%

ENFERMEDAD RENAL
9.3%

PR-BRFSS, 2021

Las enfermedades crónicas están asociadas a factores de riesgos modificables y no modificables. Entre los modificables se destacan el uso de tabaco, la alimentación poco saludable, la inactividad física y el consumo de alcohol. Por tal razón, es de suma importancia que la población tenga conocimiento sobre estos y cómo pueden ser modificados por un estilo de vida más saludable. Entre las personas con diabetes en PR, los factores de riesgos modificables

de mayor prevalencia lo fueron el sobrepeso y obesidad (82.9%) e inactividad física (56.9%). Las comorbilidades es un término utilizado para describir dos o más trastornos o enfermedades que ocurren en la misma persona simultáneamente. En el 2021, las comorbilidades de mayor prevalencia entre las personas que viven con diabetes lo fueron la hipertensión (75.1%), colesterol elevado (71.6%), artritis (40.5%) y depresión (22.4%).

Acceso, Manejo y Control

DE LA DIABETES



MÉDICO PERSONAL

98%

de los que viven con diabetes tienen al menos un médico personal.



A1C

*2020

34%

Realizó de 1 a 3 veces la prueba de A1C en el último año.



CHEQUEO RUTINA

92%

de los que viven con diabetes se realizó un chequeo de rutina en el último año.



INSULINA

*2020

33%

de los que viven con diabetes utilizan insulina.



MONITOREO GLUCOSA

*2020

68%

Realiza auto-monitoreo de glucosa al menos una vez diariamente.



VISIÓN

*2020

25%

tienen afectada la visión o padecen de retinopatía por causa de la diabetes.



MONITOREO PIES

*2020

37%

Realiza auto-monitoreo de los pies al menos una vez diariamente.



COSTO

8%

de los que viven con diabetes necesitó ir al médico durante el pasado año y no pudo ir por el costo.

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 NOV

EDUCAR

PARA PROTEGER EL FUTURO

Estatus de Salud y Dificultades

EN QUIENES VIVEN CON DIABETES



ESTATUS DE SALUD

56%

de los que viven con diabetes indicaron tener una **pobre o mala salud**.



VER

29%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **ver**.



ESTATUS MENTAL

77%

de los que viven con diabetes indicaron tener en el pasado **una buena salud mental**.



CONCENTRARSE O RECORDAR

22%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **concentrarse o escuchar**.



ESTATUS FÍSICO

57%

de los que viven con diabetes indicaron tener en el pasado **una buena salud física**.



ESCUCHAR

15%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **escuchar**.



CAMINAR O SUBIR ESCALERAS

45%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **caminar o subir escaleras**.



VESTIRSE O BAÑARSE

15%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **vestirse o bañarse**.



ENCARGOS SOLO

30%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **realizar encargos solos**.

PR-BRFSS, 2021

Unidos en control de la
DIABETES

PROGRAMA DE DIABETES

Sistema de Vigilancia de Enfermedades Crónicas

Cita sugerida: Díaz, R., Felici, M., Perez, L., (2022). Diabetes 2021. División de Promoción para la Salud del Departamento de Salud de Puerto Rico.

Fuentes: PR Behavioral Risk Factor Surveillance System (2020 & 2021); Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo de Salud, Registro Demográfico (2020), [Federación Internacional de Diabetes](https://www.federaciondiabetes.org/), [IDF Diabetes Atlas](https://www.idf.org/).

Referencia: <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/index.html>, <http://www.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/?loc=db-es-slabnav>, <https://idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/facts-figures.html>

Octubre 2022



vigilancia.cronicas@salud.pr.gov



787-765-2929 EXT. 4127, 4136



[SALUD.GOV.PR/DIABETES](https://www.salud.gov.pr/diabetes)

DEPARTAMENTO DE
SALUD

