

# La varicela

**ENFERMEDADES  
PREVENIBLES  
POR VACUNAS**

La varicela es una enfermedad que causa un sarpullido con ampollas que pican y fiebre. Se disemina muy fácilmente de una persona a otra. Una persona con varicela puede tener hasta 500 ampollas. El sarpullido se puede extender por todo el cuerpo. La varicela puede ser grave e incluso mortal, especialmente en bebés, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y personas con el sistema inmunitario debilitado.



## Signos y síntomas

Pueden comenzar a manifestarse 1 o 2 días antes del sarpullido. El síntoma más típico de esta enfermedad es una molesta erupción en la piel que causa picazón. Esta erupción, se transforma en ampollas con líquido que luego forman costras. Generalmente, aparece en la cara, pecho, espalda y luego se extiende al resto del cuerpo. Otros síntomas pueden incluir:

Fiebre | Cansancio | Falta de apetito | Dolor de cabeza

## Duración de la enfermedad

Por lo general, la enfermedad de varicela dura unos 4 a 7 días. Durante ese tiempo, el niño no debe ir a la escuela o centro de cuidado.

## ¿Cómo se propaga la varicela?



La varicela se propaga de un modo fácil, principalmente cuando una persona toca o respira las partículas del virus que provienen de las ampollas causadas por la enfermedad.



También se puede propagar a través de gotitas muy pequeñas que llegan al aire cuando, por ejemplo, una persona que tiene varicela respira o habla.

La varicela se puede transmitir desde 1 a 2 días antes de que la persona infectada presente el sarpullido hasta que todas las ampollas hayan formado costras.

## La vacuna de la varicela

La vacuna de la varicela puede prevenir que contraiga la enfermedad o, si la contrae, sea leve.

## ¿Quién debe vacunarse contra la varicela?

- La vacuna contra la varicela se administra en 2 dosis.
- La primera dosis se administra cuando el niño tiene entre 12 y 15 meses.
- La segunda se administra cuando tiene entre 4 y 6 años de edad.

## ¿La vacuna contra la varicela es segura?

- Sí. La vacuna contra la varicela es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de los niños que reciben la vacuna contra la varicela no presenta ninguno.



Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre la vacuna contra la varicela.

