

Neumonía por micoplasma

La neumonía es una inflamación o hinchazón del tejido pulmonar debido a una infección por gérmenes. La neumonía por micoplasma es causada por la bacteria *Mycoplasma pneumoniae* (M. pneumoniae). Este tipo de neumonía también se conoce como neumonía atípica debido a que los síntomas son diferentes de los de la neumonía que es causada por otras bacterias comunes.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad, sin embargo, afecta con mayor frecuencia a niños mayores y adultos jóvenes.

¿Cómo se contagia?

El micoplasma se contagia a través del contacto con partículas de secreción de la nariz y de la garganta de personas infectadas, especialmente cuando tosen y estornudan. Se cree que la transmisión requiere el contacto cercano prolongado con una persona infectada. El período de contagio es probablemente menos de 10 días.

Síntomas

Los síntomas comienzan entre 15 y 25 días después de la exposición. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y aparecen en un período de 1 a 3 semanas.

Síntomas más comunes



Dolor de cabeza.



Dolor de garganta.



Dolor de pecho.



Tos con frecuencia
seca y sin sangre.



Fiebre
(puede ser alta).



Escalofríos.



Sudoración excesiva.

Neumonía por micoplasma

Síntomas menos comunes:



Dolor de oído.



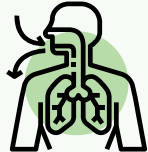
Irritación o dolor en los ojos.



Dolores musculares y rigidez articular.



Protuberancia en el cuello.



Respiración rápida.



Erupción o lesiones en la piel.

Prevención



Lávese las manos con frecuencia y pida que las personas que lo rodean hagan lo mismo.



Evite el contacto con otras personas enfermas.



Si su sistema inmunitario está débil, aléjese de las multitudes. Si tiene visitas en su hogar y tienen un catarro, pídale que por favor utilicen una mascarilla.



No fume. Si es un fumador, llame a la línea de cesación de fumar, Déjalo Ya: 1-877-335-2567.



Reciba anualmente la vacuna contra la influenza. Pregúntele a su proveedor si usted necesita una vacuna contra la neumonía.

¿Cuándo contactar a un profesional médico?



Contacte a su proveedor si presenta fiebre, tos o dificultad para respirar. Hay numerosas causas para estos síntomas. El proveedor necesitará descartar la neumonía. Además, consulte a su médico si le han diagnosticado este tipo de neumonía y los síntomas empeoran después de haber mejorado.