

LO QUE NECESITA SABER SOBRE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

¿Qué es Coronavirus?

Una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona y que puede causar diversas enfermedades. Aunque no existe medicamento o vacuna para prevenirla, sus síntomas pueden ser tratados.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Muchos pacientes tienen neumonía en ambos pulmones.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

La mejor manera de prevenir el contagio es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

Hay medidas simples preventivas y cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios.

Estas incluyen las siguientes:



Evitar el contacto cercano con personas enfermas.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.



Quedarse en casa si está enfermo.



Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.



Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Qué debo hacer si recientemente viajé a algún país donde circula el virus y me enfermé?

Si estuvo en el país en los últimos 14 días, se siente enfermo y tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, debería buscar atención médica e ir al hospital. Ellos le darán instrucciones sobre los pasos a seguir sin exponer a los demás a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con otras personas, no salga y postergue cualquier viaje para reducir la posibilidad de propagar la enfermedad a los demás.

Para información actualizada esté atento a los boletines emitidos por el
 Departamento de Salud de Puerto Rico
 o visite www.salud.gov.pr o www.contagiahabitossaludables.com



SECRETARÍA AUXILIAR para
 la PROMOCIÓN de la SALUD