

El virus respiratorio sincitial (VRS) y los adultos mayores

**ENFERMEDADES
PREVENIBLES
POR VACUNAS**

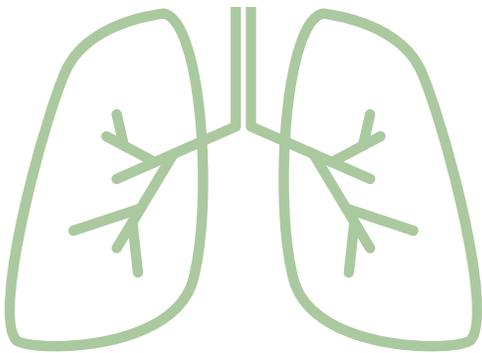
El virus respiratorio sincitial, o VRS, es un virus común que afecta los pulmones y las vías respiratorias. Las infecciones por el VRS pueden ser peligrosas para ciertos adultos, lo que puede provocar hospitalizaciones y hasta la muerte.

¿Quiénes tienen mayor riesgo de infección grave por VRS?

- Adultos mayores, especialmente los de 65 años o más.
- Adultos con enfermedad cardíaca o pulmonar crónicas.
- Adultos con el sistema inmunitario debilitado

Síntomas y complicaciones

Cuando los adultos mayores contraen una infección por el VRS, generalmente tienen síntomas leves similares a los de un resfriado, como moqueo, dolor de garganta, tos y dolor de cabeza; pero el VRS a veces puede causar afecciones graves como:



- Neumonía (infección de los pulmones).
- Síntomas más graves en las personas con asma.
- Síntomas más graves en las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, una afección crónica de los pulmones que hace que sea difícil respirar.
- Insuficiencia cardíaca congestiva (cuando el corazón no puede bombear sangre y oxígeno a los tejidos del cuerpo).

Cómo protegerse y proteger a sus seres queridos

1 No se lleve las manos a la cara: Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos. Los microbios se transmiten de este modo.

2 Evite el contacto cercano con las personas enfermas: Evite el contacto cercano, como dar besos y compartir vasos o cubiertos con las personas que tengan síntomas similares a los de un resfriado.

3 Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude: Cúbrase con un pañuelo desechable la nariz y la boca cuando tosa o estornude. Luego bote el pañuelo a la basura.

4 Limpie y desinfecte las superficies: Limpie y desinfecte las superficies que las personas tocan con frecuencia, como las manijas de las puertas.

5 Quédese en la casa si está enfermo: Si es posible, quédese en la casa y no vaya al trabajo, la escuela ni a lugares públicos cuando esté enfermo. Esto ayudará a proteger a los demás para que no contraigan su enfermedad.

