

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Guía para la prevención de Influenza en las Instituciones Educativas

Temporada 2022-23

Fecha de actualización: 21 de octubre de 2022

NOTA: Este documento está basado en la información disponible a la fecha de su redacción (21 de octubre de 2022). El mismo será actualizado en la medida en que el Departamento de Salud lo estime necesario.

Guía para la Vigilancia Epidemiológica de Influenza en Instituciones Educativas

Desde la semana epidemiológica número 36 (4 al 10 de septiembre de 2022), los casos observados para Influenza en Puerto Rico se han identificado por encima del umbral de alerta. El Departamento de Salud ha emitido un aviso de salud por el aumento de los casos para este periodo. Históricamente, durante las temporadas de Influenza, el mayor número de casos se ven registrados en el periodo de diciembre a marzo. Sin embargo, para el mes de septiembre se había superado el umbral de alerta y clasificado la situación epidemiológica a brote. Dado a que la mayoría de los casos reportados se encuentran en el grupo de edad de 0-9 años y en vías de mitigar riesgos a la comunidad escolar, se ha preparado esta guía.

Las recomendaciones presentadas en este documento están sujetas a actualizaciones según se recopile información científica y determinaciones de política pública relacionados a la dinámica de transmisión de los virus que ocasionan la Influenza durante esta temporada 2022-23.

Audiencia a quien va dirigida la guía:

Esta guía proporciona información sobre el manejo de casos en el escenario de propagación de la influenza entre los estudiantes y el personal de las instituciones educativas públicas y privadas de grados kínder a duodécimo (K-12) y cuidado de niños en Puerto Rico. La guía está dirigida a ser utilizada por el personal del Sistema de Vigilancia de Influenza del Departamento de Salud y por el personal que trabaje en las instituciones educativas de Puerto Rico. Las recomendaciones se basan en los conocimientos actuales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) acerca de la influenza.

Información de trasfondo sobre la Influenza

La influenza es una enfermedad altamente contagiosa que se transmite por vía respiratoria. La misma es causada por los virus de la influenza que infecta la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones, la muerte. Los niños pequeños, adultos mayores y personas

con condiciones preexistentes de salud tienen mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza.

Cada año se comienza una temporada de influenza en el mes de julio que concluye en junio del próximo año. La temporada 2022-23, dio comienzo el 3 de julio de 2022 y concluye el 1 de julio de 2023. La recomendación es que cada año las personas se vacunen una vez inicie la nueva temporada. Si usted se vacunó en la temporada anterior (4 julio de 2021 al 2 de julio de 2022), debe recibir la vacuna de la nueva temporada, independientemente hayan pasado 12 meses o menos desde su administración

Los casos de Influenza pueden presentar algunos de los siguientes síntomas:

- fiebre
- tos
- dolor de garganta
- secreción o congestión nasal
- dolores musculares o corporales
- dolores de cabeza
- escalofríos
- fatiga o cansancio mayor de lo usual
- vómitos y diarreas (ocurre más en los niños)

Los virus de la Influenza tienen dos métodos de transmisión: transmisión directa y por contacto indirecto. En la transmisión directa, el contagio es mediado principalmente de persona a persona por vía de las gotas respiratorias que se exhalan cuando las personas enfermas tosen, estornudan o hablan. Por otra parte, la transmisión indirecta ocurre cuando una persona toca una superficie o manipula algún objeto contaminado con el virus de la influenza. Tras tocar la superficie contaminada, la persona luego se toca la boca, la nariz o los ojos, ocasionado así la exposición al virus y potencial contagio.

La manera más eficaz para reducir el riesgo de infección por influenza y prevenir sus posibles complicaciones graves es vacunándose todos los años. Después de la vacunación, la forma más efectiva de reducir contagios es promoviendo medidas de salud pública como lavarse las manos frecuentemente, cubrirse al toser y no estar en contacto con personas enfermas.

Definición de Caso

La definición de caso para enfermedades similares a la Influenza (Influenza-Like-Illness) no son específicas para la Influenza. Los CDC utilizan la siguiente definición de caso en su Red de Vigilancia de Enfermedades Similares a la Influenza para Pacientes Ambulatorios (ILINet, por sus siglas en inglés):

Una Persona que presente fiebre (≥ 100 °F ó 37.8 °C), y tos y/o dolor de garganta.

Un *caso confirmado* será aquel que cumpla con los criterios clínicos (signos y síntomas) y tenga un resultado de laboratorio positivo a influenza.

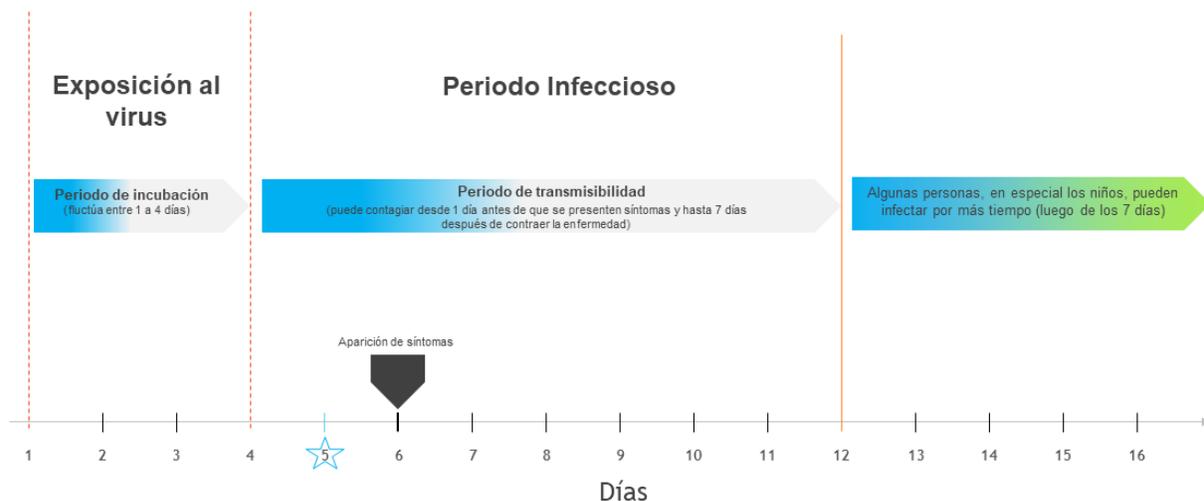
Un *caso probable* será aquel que cumpla con los criterios clínicos (signos y síntomas) pero está en la espera de recibir los resultados de la prueba de laboratorio.

El virus de la influenza no se puede diagnosticar basándose únicamente con los signos y síntomas, las pruebas de laboratorio son necesarias para confirmar el diagnóstico (Budd, A. et. al, 2017).

Periodo infeccioso de la enfermedad

Según los CDC, el tiempo desde que una persona está expuesta y se infecta con el virus de la influenza es en promedio 2 días, aunque fluctúa entre 1 a 4 días. La mayoría de las personas pueden contagiar a los demás con la influenza desde 1 día antes de que la aparición de los síntomas y hasta 5 a 7 días después de contraer la enfermedad. Algunas personas, en especial los niños, pueden infectar a los demás por más tiempo (luego de los 7 días). La figura 1, mostrada a continuación, muestra el periodo infeccioso del virus basado en

Figura 1. Periodo infeccioso para virus de Influenza¹



Nota: La Figura 1: Periodo infeccioso para virus de Influenza fue construida por el Departamento de Salud de Puerto Rico, basado en la información del periodo de contagio de la condición (*Budd, A. et. al, 2017*).

Medidas de Prevención en la Institución Educativa

1) Vacunación

- a) La vacuna contra la influenza brinda protección contra el virus que causa la enfermedad.
- b) La manera más eficaz para reducir el riesgo de infección por influenza y prevenir sus posibles complicaciones graves es vacunándose todos los años.
 - i) Se recomienda la vacuna contra la influenza a todas las personas de 6 meses de edad en adelante.

2) Permanecer en casa si está enfermo

- a) Se exhorta a todos los miembros de la comunidad escolar sobre la importancia de permanecer en sus hogares cuando están enfermos.
 - i) Si presenta síntomas de la influenza se recomienda realizarse la prueba de detección.
- b) Permanecer en su casa significa que usted no debe salir de la misma, salvo para recibir atención médica.
 - i) Manténganse alejado de las personas enfermas.
 - ii) Recomendar que visite a un médico.

3) Uso universal de mascarillas

- a) Se recomienda el uso de mascarillas, para todo estudiante, empleado o visitante que asista de forma presencial a la institución educativa.
 - i) Incluye exteriores, interiores y actividades extracurriculares de la comunidad escolar (giras y visitas a otras facilidades).
 - ii) Excluye a estudiantes que presenten desórdenes sensoriales, trastorno del espectro autista u otra condición aplicable, según certifique un médico.
 - iii) Las mascarillas permitidas son las mascarillas quirúrgicas desechables o mascarillas que provean mayor protección como las KF94, KN95 o respiradores.
 - iv) No se recomienda el uso de mascarillas de tela por sí solas.
 - v) Las mascarillas deben ser colocadas de forma que cubran la boca, la nariz y la barbilla, ajustándose bien al rostro.
 - vi) Fomente en los miembros de la institución educativa el utilizar la mascarilla de forma adecuada.

4) Lavado de manos

- a) El lavado de manos contribuye a prevenir la propagación del virus de la Influenza y muchas enfermedades infecciosas.
 - (1) Fomente el lavado de manos frecuente con agua y jabón y provea los suministros adecuados para hacerlo.
 - (a) Tener visibles rótulos sobre los pasos para el lavado de manos con agua y jabón en puntos estratégicos en las instituciones educativas.
 - (b) En caso de que no haya disponible ni agua ni jabón se puede usar desinfectante para manos con al menos 70% de alcohol.
 - (2) Incluya un horario y utilice estaciones para la desinfección de las manos (*hand-sanitizers* o lavamanos portátiles) en espacios de actividades, salones de clases, entre otros entornos de la institución.
- b) Ética de tos y estornudo
 - (1) Aliente a los estudiantes y personal a no tocarse con las manos su nariz, la boca y los ojos.

- (2) Enseñar a los estudiantes y personal a cubrirse la boca con un pañuelo o con el brazo al toser o estornudar. Si usan un pañuelo, deberán arrojarlo a la basura y lavarse las manos.

5) Limpieza y desinfección

- a) La institución debe contar con equipo de mantenimiento que limpie y desinfecte las instalaciones.
- i) No es necesario la contratación de una agencia externa.
 - ii) Se les debe dar énfasis a las superficies de contacto frecuente para la limpieza y desinfección (escritorios, pupitres y otros fómites).
 - iii) Se recomienda utilizar productos certificados por la EPA. Para efectos de influenza tipo A, la EPA ha publicado una lista de productos registrados para desinfectar superficies duras. La misma está disponible en el siguiente enlace: <https://archive.epa.gov/pesticides/oppad001/web/pdf/influenza-a-product-list.pdf>.
 - iv) La limpieza y desinfección debe ser una rutinaria.
 - v) En momentos donde sea necesario remover estudiantes y/o personal escolar relacionado a un brote, se requiere que la limpieza pueda realizarse dentro de las próximas 24 horas.

6) Distanciamiento físico

- a) Se recomienda mantener grupos pequeños de estudiantes para evitar aglomeraciones al realizar actividades presenciales.
- i) Se sugiere un distanciamiento de, al menos, 3 pies entre los estudiantes en los salones de clases. Este distanciamiento puede eliminarse para permitir que todos los estudiantes pueden asistir a la escuela de forma presencial siempre y cuando las demás medidas de prevención estén implementadas.
 - ii) El distanciamiento físico entre los empleados y entres éstos y los estudiantes debe ser de, al menos, 6 pies.
 - iii) Al momento de tomar alimentos, los estudiantes y empleados deben estar a un mínimo de 6 pies de distancia.

7) Ventilación

- a) La ventilación es uno de los componentes para mantener entornos saludables, y es una estrategia importante de prevención del virus de la influenza. Una buena ventilación puede ayudar a reducir la cantidad de partículas del virus en el aire. Junto con otras medidas preventivas, la ventilación puede reducir las probabilidades de propagación de la enfermedad.
 - i) Se debe mejorar la ventilación en la medida que sea posible, para aumentar la circulación de aire del exterior, aumentar la presencia de aire puro y diluir posibles contaminantes.
 - ii) En espacios cerrados permita la entrada de aire fresco dejando al menos una puerta o ventanas abiertas para mejorar la ventilación cruzada.

8) Espacios comunales

- a) Refuerce las estrategias de prevención para los espacios comunales:
 - i) Escalone el uso de espacios compartidos, como comedores y patios, con equipos de juego compartidos, para promover el distanciamiento físico entre los grupos.
 - ii) Limpie los espacios y materiales compartidos antes y después de cada uso.

9) Tratamiento

- a) Si usted contrae la influenza, existen medicamentos antivirales para tratarla y ayudar a que la enfermedad sea más leve y dure menos tiempo.
- b) Tome los medicamentos tal y como recomiende su médico.
- c) Según los CDC, existen estudios que demuestran que los medicamentos antivirales funcionan mejor cuando se comienzan a los 2 días de haberse enfermado. Sin embargo, aunque se comience el tratamiento más tarde igual puede aportar beneficios, en especial para las personas que tiene mayor riesgo de presentar complicaciones graves por Influenza.

Nota: Es importante recalcar que NO se debe administrar aspirina o productos que contengan aspirina a personas con fiebre sospechosas de tener influenza.

Complicaciones por Influenza en Niños

Los niños menores de 5 años, especialmente los menores de 2 años corren mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza. Las complicaciones de la influenza entre niños pueden incluir neumonía (enfermedad en la que los pulmones se infectan e inflaman), deshidratación, encefalopatía (disfunción cerebral), infecciones de oído, problemas nasales, agravamiento de las enfermedades crónicas (como asma o enfermedades cardíacas) y en muy pocos casos, las complicaciones por influenza pueden causar la muerte. La influenza causa más hospitalizaciones entre los niños que cualquier otra enfermedad prevenible por vacunación. **La mejor manera de prevenir la influenza es vacunarse. Los CDC recomiendan que todas las personas de 6 meses o más deben vacunarse contra la influenza todos los años.**

Identificación y Manejo de Casos en la Institución Educativa

Manejo de Casos

Las temporadas de influenza son impredecibles ya que cada temporada de influenza es distinto al anterior. Estas diferencias se deben a un sinnúmero de factores, por ejemplo: qué virus de la influenza está circulando, la cantidad de personas susceptibles al virus de la influenza que está en circulación y cuán similar es la vacuna contra la influenza con respecto a los virus de la influenza que causan la enfermedad.

De tener una persona que presente síntomas gripales dentro de la institución educativa recomendamos se sigan los siguientes procedimientos:

1. La persona sintomática debe utilizar mascarilla quirúrgica en todo momento.
2. De ser posible, habilitar un área de aislamiento, donde no tenga contacto con los demás.
3. Contactar a los padres y/o encargado y notificarles la situación para que sea evaluado por su médico para la evaluación correspondiente.
 - Empleados o niños que durante el día desarrollen síntomas deben ser retirados del plantel escolar.

4. Monitorear signos y síntomas del menor mientras llega su padre, encargado o tutor.
5. El paciente puede regresar a la institución educativa 24 horas después de que ya no tenga fiebre (la fiebre debe haber desaparecido sola, sin el uso de medicamentos que reduzcan la fiebre) y síntomas (CDC, 2022b).
 - Sin embargo, en la mayoría de los casos, el médico determina cuándo un paciente con diagnóstico de influenza puede regresar a clase (certificado médico).
6. No debe aceptar estudiante que haya tenido fiebre en las pasadas 24 horas.
7. Educar al paciente, padres y/o encargados sobre las medidas de prevención a tomar para evitar el contagio en el hogar, incluyendo las medidas de distanciamiento físico.
8. Notificar al director escolar de la situación.

Consideraciones importantes:

- Personas sintomáticas en espera de resultado de pruebas de influenza no puede estar físicamente en la institución educativa.
- Casos con diagnóstico de influenza no pueden estar físicamente en la institución.

Manejo de niños expuestos:

- Limpieza y desinfección del salón (escritorios, pupitres, otros) con productos microbicidas registrados por la EPA para desinfectar superficies duras. La misma está disponible en el siguiente enlace:
<https://archive.epa.gov/pesticides/oppad001/web/pdf/influenza-a-product-list.pdf>.
- Práctica de higiene de manos con agua y jabón/desinfectante a base de alcohol (antes de merendar, almorzar, etc.).
- Informar a los padres, encargados o tutores para que monitoreen los signos y síntomas de los menores y enfatizar la notificación de algún cambio en salud.
- Educar al paciente, padres, encargado o tutor sobre las medidas de prevención.

Manejo de Brotes

El manejo de brotes requiere de una pronta respuesta y establecer medidas de control basado en el número de personas expuestas por unidad de espacio y el riesgo que representa la enfermedad para el colectivo. Es de suma importancia que los maestros, enfermeros escolares y el personal administrativo esté familiarizado con la influenza y los signos y síntomas de la enfermedad. Reconocer un caso a tiempo puede ser la diferencia.

Para propósitos de vigilancia epidemiológica en la comunidad escolar:

Un brote de influenza es ausentismo por influenza (confirmados por laboratorio) que comprende al menos el 10% de los estudiantes, maestros o personal de un determinado grupo (salón/grado) o al menos 3 casos en un grupo específico en un periodo de 7 días.

En situaciones donde se identifique un brote de Influenza, las instituciones educativas deben:

1. Notificar a la región correspondiente (vía email y/o llamada telefónica) con la siguiente información:
 - a. Nombre y dirección de la institución educativa
 - i. Descripción de la situación
 1. Salón afectado
 2. Lista con cantidad de estudiantes con diagnóstico de influenza (importante tener evidencia de resultados de laboratorio y/o certificados médicos)
 3. Cantidad total de estudiantes del salón
 - ii. Información de contacto de la escuela
2. El Epidemiólogo Regional reporta el brote al Epidemiólogo de Influenza.
3. La institución educativa entrará en vigilancia activa donde se le dará seguimiento continuo por parte del Departamento de Salud.
4. Los brotes escolares se trabajan colaborativamente entre los epidemiólogos y la institución educativa.

5. **El salón/grupo debe ser excluido del ámbito escolar por un periodo de 7 días.**
 - a. **Se recomienda que las clases se ofrezcan en modalidad virtual durante ese periodo.**
6. Al completar el periodo de exclusión¹ según recomendado, el grupo/salón podrá reincorporarse presencialmente a la institución educativa.
7. Se recomienda que se adopten medidas como educar y reforzar medidas preventivas (higiene de manos), monitoreo de síntomas, alentar a los padres y el personal de cuya institución vacunarse contra el virus de influenza, y establecer una rutina de limpieza y desinfección.
8. Es de suma importancia orientar a los padres y/o encargados de no llevar a sus hijos a sus respectivas escuelas si están enfermos.

Esta guía ha sido aprobada por:



Carlos Mellado López, MD
Secretario
Departamento de Salud de Puerto Rico

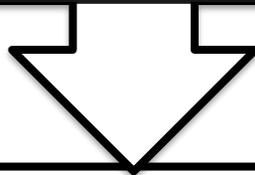
30 de octubre de 2022

¹ Periodo de exclusión se define como el tiempo en el que el salón/grupo estará separado del resto de la población escolar.

Flujo de información para el Sistema de Vigilancia de Influenza en las Escuelas de
Puerto Rico

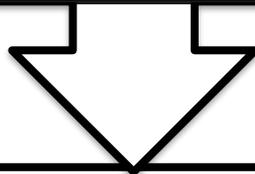
Escuela

El Enfermero Escolar o su equivalente se comunica con el Epidemiólogo Regional y le informa de un posible brote por Influenza en su institución.



Región

El Epidemiólogo Regional recopila la información y se comunica con el Epidemiólogo de Influenza.



Central

El Epidemiólogo de Influenza colabora con el Epidemiólogo Regional en la investigación del brote.

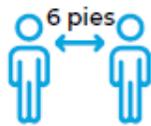
Anejo I

Materiales Educativos

Influenza

La influenza es una infección respiratoria causada por virus. Esta enfermedad puede afectar a cualquier persona, pero hay ciertas personas que tienen un riesgo mayor de enfermarse gravemente y de ser hospitalizadas o hasta morir.

¿Cómo se transmite la influenza?



Las personas con influenza pueden transmitir esta enfermedad a otras personas desde una distancia de 6 pies.



Se propaga a través de gotitas que se forman cuando personas con influenza tose, estornuda o habla.



Al tocar una superficie o un objeto que contenga el virus de la influenza y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.

¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre

(no todas las personas con influenza manifiestan fiebre)

Secreción o congestión nasal

Dolor de cabeza

Dolor de garganta

Tos

Fatiga

Escalofríos

Vómitos y diarrea* (en algunos casos)

Dolor en el cuerpo



¿Por cuánto tiempo puede una persona enferma transmitir la influenza a otras personas?

Desde 1 día antes de que se manifieste la enfermedad.



Hasta 5 a 7 días después de enfermarse.

Las personas infectadas por influenza propagan el virus y pueden infectar a otras personas desde 1 día antes de que se manifieste la enfermedad hasta 5 a 7 días después de enfermarse.

Este periodo puede ser mayor en algunas personas, especialmente en los niños pequeños y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

Influenza

Cómo prevenir la enfermedad.

Vacunación



La vacuna contra la influenza brinda protección contra el virus que causa la enfermedad.

- Todas las personas de 6 meses de edad o más deben vacunarse anualmente.
- La vacunación de las personas con alto riesgo es de particular importancia para disminuir la probabilidad de que se enfermen gravemente.

Prevención



Siga las medidas preventivas para reducir el contagio con enfermedades respiratorias:

- Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Si usted es el que está enfermo, limite en lo posible el contacto con los demás para evitar contagiarlos.
- Quédese en su casa por lo menos 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre, excepto para ir al médico o para otras necesidades. La fiebre debe desaparecer sin necesidad de tomar medicamentos para reducir la fiebre.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no dispone de agua y jabón, use desinfectante de manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que puedan estar contaminados.

Medicamentos



Tome medicamentos antivirales para la influenza si su médico los receta.

- Si usted contrae la influenza, existen medicamentos antivirales para tratarla y ayudar a que la enfermedad sea más leve y dure menos tiempo.
- Los medicamentos antivirales son más eficaces si se administran en los primeros 2 días desde el inicio de los síntomas para tratar a las personas que están muy enfermas (por ejemplo, las que están hospitalizadas) o las que tienen síntomas de influenza, así como un riesgo más alto de enfermarse gravemente.



Si tiene síntomas, busca ayuda.

Si usted se siente enfermo y tiene síntomas de influenza visite a su proveedor de atención médica.

Material adaptado de
Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Anejo II

Directorio Departamento de Salud

Directorio

| Nombre | Posición | Teléfono | E-mail |
|-------------------------|---------------------------|---|--|
| Nivel Central | | | |
| Nicole M. Rosado Santos | Epidemióloga Influenza | 787-765-2929 ext.3560 787-404-5463 | nicole.rosado@salud.pr.gov |
| Región Aguadilla | | | |
| Diego Samot Bidot | Epidemiólogo Regional | 787-891-2045 787-404-5852 | diego.samot@salud.pr.gov |
| Región Arecibo | | | |
| Juan B. Méndez Estrada | Epidemiólogo Regional | 787-765-2929 ext.6356/6357 | jmendez@salud.pr.gov |
| Región Bayamón | | | |
| Carla Duggal Santiago | Epidemióloga Regional | 787-765-2929 ext.3754 787-404-5609 | carla.duggal@salud.pr.gov |
| Región Caguas | | | |
| Jazmín Román Sierra | Epidemióloga Regional | 787-765-2929 ext.4336 787-692-6205 | jroman@salud.pr.gov |
| Región Fajardo | | | |
| Edna I. Ponce Pérez | Epidemióloga Regional | 787-765-2929 ext.3193 787-692-6275 | eponce@salud.pr.gov |
| Región Mayagüez | | | |
| Diego Samot Bidot | Epidemiólogo Regional | 787-832-3640 787-404-5852 | diego.samot@salud.pr.gov |
| Región Metro | | | |
| Melissa I. Bello Pagán | Epidemióloga Regional | 787-765-2929 ext.4345/4683 787-692-6179 | mbello@salud.pr.gov |

Referencias

- Budd, A., Blanton, L., Grohskopf, L., Campbell, A., Dugan, V., Wentworth, D. & Brammer, L. (2017). VPD Surveillance Manual: Influenza, 6 (1), 1-13. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/surv-manual/chpt06-influenza.pdf>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2021). [CDC, 2021a]. Datos clave sobre la influenza. <https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm>
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (2022). [CDC, 2022a]. Lo que debe saber: antivirales para la influenza. <https://espanol.cdc.gov/flu/treatment/whatyoushould.htm>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2022). [CDC, 2022b]. Directrices para que las autoridades escolares ayuden a reducir la propagación de la influenza estacional en las escuelas K-12. <https://espanol.cdc.gov/flu/school/guidance.htm>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2021). [CDC, 2021b]. Información para escuelas y proveedores de cuidado infantil. <https://espanol.cdc.gov/flu/school/index.htm#:~:text=La%20influenza%20causa%20m%C3%A1s%20hospitalizaciones,a%C3%B1os%20contra%20la%20influenza%20estacional.>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2021) [CDC, 2021c]. La influenza y los niños. <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/children.htm>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2010) [CDC, 2010a]. La influenza y usted. https://www.cdc.gov/flu/resource-center/images/multi-language-pdfs/flu_and_you_spanish.pdf
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2012). Hable con sus hijos sobre la influenza. https://www.cdc.gov/flu/resource-center/images/multi-language-pdfs/advice_for_parents_spanish.pdf
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2010) [CDC, 2010b]. Si su niño contrae la influenza. https://www.cdc.gov/flu/resource-center/images/multi-language-pdfs/what_to_do_spanish.pdf
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2018). Limpieza para ayudar a prevenir la influenza. https://www.cdc.gov/flu/resource-center/images/multi-language-pdfs/contamination_cleaning_spanish.pdf