

# ALERTA DE SALUD: Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

**Usted ha viajado internacionalmente y está en mayor riesgo.**

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona.

## Quédese en casa

- Quédese en casa durante los próximos 14 días, vigile su salud y practique el distanciamiento social.
- Tómese la temperatura con un termómetro dos veces por día y esté atento a la aparición de síntomas.
- Evite el contacto con otras personas. No vaya al trabajo ni a la escuela.
- Mantenga una distancia entre usted y los demás (unos 6 pies o 2 metros).

## Si se siente enfermo y tiene síntomas:

- Quédese en casa. Evite el contacto con otras personas.
- Usted podría tener el COVID-19; la mayoría de las personas pueden recuperarse en casa sin atención médica.
- Si tiene dificultad para respirar o está preocupado por sus síntomas, llame o envíe un mensaje de texto a su proveedor de atención médica. Dígame sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- Llame antes de ir al consultorio del médico o a la sala de emergencias.

## Síntomas

La enfermedad presenta un rango de síntomas desde leves hasta graves, e incluso puede causar la muerte. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.

## Los síntomas pueden incluir:



**Fiebre**



**Tos**



**Dificultad para respirar**

Visite el sitio web para obtener más información sobre cómo vigilar su salud y cómo comunicarse con los funcionarios de salud locales. Visite: [cdc.gov/COVIDtravel](https://cdc.gov/COVIDtravel)



Para obtener información sobre el COVID-19 y cómo monitorear su salud después de un viaje, abra la cámara de su teléfono y escanee este código:

For information about COVID-19 and how to monitor your health after travel, open your cell phone camera and scan this code:

**Для получения информации о COVID-19 и о том, как контролировать состояние вашего здоровья после путешествия, включите камеру на вашем мобильном телефоне и отсканируйте этот код:**

Pour obtenir des informations relatives à COVID-19 et à la manière de surveiller votre santé après un voyage, ouvrez la caméra de votre téléphone portable et scannez le code suivant :

للحصول على معلومات حول فيروس كورونا المستجد COVID-19 وكيفية مراقبة حالتك الصحية بعد السفر، افتح كاميرا هاتفك الخليوي وامسح هذا الرمز ضوئياً:

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報、および旅行後の自身の健康状態を観察する方法については、携帯電話のカメラを起動して、このコードをスキャンしてください:



Para obter informações sobre o COVID-19 e como monitorar sua saúde após a viagem, abra a câmera do seu celular e digitalize este código:

**코로나바이러스감염증-19(COVID-19) 및 여행 후 건강 상태를 모니터링하는 방법에 대한 정보를 보려면, 휴대폰 카메라로 이 코드를 스캔하십시오:**

COVID-19 के बारे में और यात्रा के बाद अपने स्वास्थ्य को मॉनीटर कैसे करें, के बारे में जानकारी के लिए, अपने सेल फोन का कैमरा चलिए और इस कोड को स्कैन करें:

**ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ COVID-19 ແລະວິທີກວດກາເສັດສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຫຼັງຈາກການເດີນທ່າງ ໂປຣດເປີດກ້ອງມືອີກຂອງທ່ານແລະສແກນຮີສມີ້:**

Untuk mendapatkan maklumat mengenai COVID-19 dan cara mengawasi kesehatan anda selepas perjalanan, buka kamera telefon bimbit anda dan imbas kod ini:

برای کسب اطلاعات در مورد COVID-19 و نحوه نظارت بر سلامت خود پس از سفر، دوربین تلفن همراه خود را باز کرده و این کد را اسکن کنید:

有关COVID-19 的信息以及如何在旅行后监测您的健康状况，请打开手机摄像头并扫描此二维码:

Per informazioni sulla COVID-19 e su come monitorare la Sua salute dopo il viaggio, apra la fotocamera del Suo cellulare e scansioni questo codice: