

Recomendaciones para prevenir picadas de mosquito.

Siga estas recomendaciones para evitar las picadas de mosquitos

**¡Use camisas de manga larga y pantalones largos!
Trate con permetrina la ropa y otros artículos**



- Trate con permetrina los artículos, como las botas, los pantalones, las medias y las carpas, o cómprelos ya tratados.
 - La permetrina es un insecticida que mata o repele los mosquitos.
 - La ropa tratada con permetrina seguirá brindando protección después de varias lavadas. Lea la información del producto para averiguar cuánto durará la protección.
- Si va a tratar los artículos usted mismo, lea las instrucciones del producto.
- No se aplique productos que contengan permetrina directamente sobre la piel.

Si está de vacaciones, evite los mosquitos

- Elija un hotel o alojamiento con aire acondicionado o tela metálica (escrienes) en las puertas y ventanas.
- Duerma debajo de un mosquitero si duerme al aire libre o si la habitación no queda bien protegida por los escrienes. Los mosquitos pican de día y de noche.
 - Elija un mosquitero que sea: compacto, blanco, rectangular, lo suficientemente largo para que se puedan doblar los bordes debajo del colchón y que tenga 156 agujeros por pulgada cuadrada.
- Los mosquiteros tratados con permetrina proveen más protección que los no tratados.
 - Para determinar si puede lavar el mosquitero tratado, siga las instrucciones de la etiqueta.



Si tienes un niño o bebé



- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Cubra los cochecitos y portabebés con mosquiteros.
- Cuando use repelente de insectos a los niños:
 - Siga siempre las instrucciones cuando les aplique repelente de insectos a los niños.
 - No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) ni para-mentano-diol (PMD) en los niños de menos de 3 años.
 - No les aplique repelente de insectos a los niños en las manos, los ojos ni sobre la piel cortada o irritada.
 - Adultos: Para aplicarles repelente de insectos en la cara a los niños, pónganse primero el repelente en las manos.



Para más información sobre el dengue acceda,
<https://www.salud.gov.pr/dengue>