

## Búsqueda de información en medios noticiosos

Utilice estos consejos al momento de acceder a fuentes de información:

- **Corrobore la información con más de un medio noticioso.**
- **Manténgase al tanto de las actualizaciones sobre la noticia discutida para conocer los cambios de último momento.**
- **Fíjese en la fecha de la publicación para obtener información actualizada.**
- **Valide de dónde proviene la noticia.**

## Lista de cotejo para validar información confiable

La presente lista de cotejo contribuye a validar si la información proviene de una fuente confiable. Complete las siguientes preguntas para validar la información:

### PREGUNTAS

¿Consultó la información a través de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), Organización Mundial de la Salud (OMS) y/o Departamento de Salud de Puerto Rico (DSPR)?

| SI                       | NO                       |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

¿Corroboró la información con algún profesional de la salud para validar si tiene indicaciones adicionales?

| SI                       | NO                       |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

¿Validó la información a través de medios de comunicación (*prensa, radio o televisión*)?

| SI                       | NO                       |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si respondió "Sí" a las tres preguntas, usted posee información confiable de salud.

Si respondió "No" a alguna de estas preguntas, corrobore información adicional en medios confiables.

# ¡LA TECNOLOGÍA ES PARA TODOS!



## La alfabetización digital

La alfabetización digital consiste en la habilidad de utilizar y entender la información en varios formatos, incluyendo:

- Nueva tecnología
- La práctica de lectura y escritura en la pantalla

El acceso al Internet y otras tecnologías ha facilitado el bienestar emocional, físico y social en los adultos mayores. (Szabo et al., 2019) Con las múltiples modalidades de búsqueda, es de suma importancia llevar a cabo estrategias de alfabetización digital que faciliten al adulto mayor acceder a información confiable, especialmente durante la pandemia del COVID-19.



## ¿Estás listo para realizar una búsqueda?

En una computadora o teléfono inteligente acceda al navegador de preferencia. Por ejemplo: Google, Safari, etc.



Una vez en el navegador, escriba palabras claves o de interés que desea contestarse en forma de oración, por ejemplo:

¿Cuáles son las vacunas contra el COVID-19?

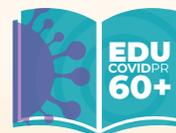
¡Recuerde!

y oprima la tecla "Enter"

Escoja su fuente confiable, como, por ejemplo:

- CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades),
- OMS (Organización Mundial de la Salud)

Estas recomendaciones le permitirán conocer cómo utilizar dispositivos electrónicos para buscar información, dándole la oportunidad de mantenerse informado sobre información y noticias del proceso de vacunación.



■ Szabo, A., Allen, J., Stephens, C., & Alpass, F. (2019). Longitudinal Analysis of the Relationship Between Purposes of Internet Use and Well-being Among Older Adults. *The Gerontologist*, 59(1), 58–68. <https://doi.org/10.1093/geront/gny036>