

## ¿CÓMO PODEMOS ABORDAR ESTOS DOMINIOS?

Este modelo está compuesto de ocho dominios claves que las comunidades pueden trabajar para convertirse en una comunidad amigable con los adultos mayores y, en general, con todas las edades.

• **Espacios al aire libre y edificios amigables:** ¿Las calles, aceras y edificios están adaptados a los mayores? ¿Gozan de seguridad pública en los espacios comunes?

• **Transportación:** ¿Son accesible en costo? ¿Hay transporte comunitario o vehículos amigables? ¿Las estaciones de espera están adaptadas a los adultos mayores?

• **Vivienda:** ¿Las viviendas están adaptadas y diseñadas para los mayores? ¿Son accesibles en cuanto a costo? ¿Las viviendas están integradas a la comunidad?

• **Participación social:** ¿Los adultos mayores están integrados a su comunidad? ¿Conocen de sus actividades comunitarias? ¿Se aborda el problema del aislamiento?

• **Respeto e inclusión social:** ¿Se respeta y se incluye a los adultos mayores en las decisiones comunitarias? ¿Hay interacciones positivas entre generaciones? ¿Hay inclusión económica?

• **Participación cívica y empleo:** ¿Hay opciones de empleo y voluntariado para los mayores? ¿Se valoran las contribuciones? ¿Se provee remuneración y/o participación en la toma de decisiones?

• **Comunicación e información:** ¿Se abordan a los mayores por los canales de comunicación correctos? ¿Tienen acceso a la información confiable? ¿Tienen destrezas en alfabetización digital?

• **Apoyo comunitarios y de salud:** ¿Es accesible la atención en salud? ¿Los servicios están planificados a sus necesidades?



## ¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR PARA ORIENTACIÓN?

**AARP**  
Puerto Rico

Ciudades Globales Amigables  
con los Mayores: Una Guía  
Organización Mundial de la Salud (OMS)

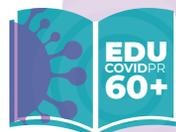


**AARP**  
Puerto Rico

Libre de Cargos: 1-866-542-8169

web: [www.soyaarppr.org](http://www.soyaarppr.org)

Email: [aarppr@aarppr.org](mailto:aarppr@aarppr.org)



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**



## PUERTO RICO: AMIGABLE CON LOS ADULTOS MAYORES



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SER UNA COMUNIDAD AMIGABLE?

El rápido envejecimiento de la población, junto al urbanismo, son fenómenos que representan un desafío en la planificación de las comunidades, particularmente para los adultos mayores y personas con diversidad funcional. Para facilitar estos procesos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrolló el Modelo de Ciudades Amigables con los Adultos Mayores con el fin de que las comunidades y municipios adapten sus estructuras y servicios de acuerdo a las características de su población.

Aumento cantidad de adultos mayores

2010  
2021  
958,001

764,803

■ Censo Decenal de Población y Vivienda (2010)  
■ 1-year American Community Survey (2021)

## DATOS ADULTOS MAYORES

Características socio-demográficas de la población de adulto mayor

### GRUPO DE EDAD 60+

60-74 años **68.0%** 75-84 años **26.4%** 85+ **5.6%**

### SEXO

Mujer **55.7%** Hombre **44.3%**

### INGRESO ECONÓMICO

Menos de \$15,000 **68.0%**

\$15,000 - \$24,999 **26.4%**

\$25,000 o más **5.6%**

■ Censo Decenal de Población y Vivienda (2010)

Factores de riesgo y enfermedades crónicas en la población de adulto mayor

8 de cada 10 adultos mayores tienen al menos una enfermedad crónica

DEPRESIÓN **23.0%**

ASMA ACTUAL **16.5%**

ENFERMEDAD CORONARIA **14.7%**

FUMA **6.7%**

ARTRITIS **49.5%**

DIABETES **32.7%**

PRE - DIABETES **17.0%**

SOBREPESO Y OBESIDAD **71.4%**

■ BRFSS 2019. Sistema de Vigilancia de Enfermedades Crónicas. Programa de Envejecimiento Saludable. Departamento de Salud

## PASOS PARA SER UNA COMUNIDAD AMIGABLE

Desarrolle un grupo de trabajo



Integre a los adultos mayores en el proceso

Lleve a cabo revisión de literatura



Conozca los datos censales de su comunidad

Estudie las necesidades del adulto mayor



Implemente actividades y consultas comunitarias

Establezca acuerdos de colaboración



Fortalezca la gobernanza y política pública

Facilite actividades de capacitación y educación



Desarrolle un plan de acción

Lleve a cabo actividades de monitoreo y evaluación

