



¿TE SIENTES MAL?

Sigue las medidas de prevención contra el **COVID-19** y otras enfermedades respiratorias.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Las enfermedades respiratorias y las vacunas

Algunas enfermedades respiratorias tienen vacunas disponibles que ayudan a reducir la oportunidad de contagio o, si te enfermas, disminuyen la posibilidad de afecciones severas, hospitalización y hasta la muerte.

COVID-19

- Se recomienda que todas las personas reciban la vacuna bivalente contra el COVID-19. La vacuna está indicada para personas de seis (6) meses en adelante.
- **Se recomienda que las personas que recibieron más de una (1) dosis de refuerzo original (monovalente) también reciban una dosis de refuerzo actualizada (bivalente).**

Influenza

- Todas las vacunas contra la influenza para la temporada 2022-2023 son tetravalentes, lo que significa que están diseñadas para proteger contra cuatro virus de la influenza diferentes, incluidos dos (2) virus de la influenza A y dos (2) virus de la influenza B.
- La vacunación para prevenir la influenza y sus posibles complicaciones es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones graves.
- Vacunarse contra la influenza cada año es la mejor forma de protegerse y proteger a sus seres queridos.

Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

- Los investigadores están trabajando para crear vacunas contra el virus respiratorio sincitial, pero todavía no hay ninguna disponible.
- Si su hijo o hija está en alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS, pregúntele a su proveedor de atención médica si puede utilizar el medicamento Palivizumab como medida preventiva.
- La VRS es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de un (1) año.

Neumonía por micoplasma

- Actualmente, no existen vacunas para la prevención de la infección por micoplasma.
- Se recomienda seguir las medidas preventivas como, por ejemplo, el lavado de manos frecuente y taparse la boca al toser, para evitar el contagio.

Para más información, acceda www.salud.pr.gov.

Actualizado 1 de mayo de 2023