

# INFORME DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

Puerto Rico  
2018 - 2020

División para la Promoción de la Salud  
Secretaría Auxiliar Salud Familiar,  
Servicios Integrados y Promoción  
de la Salud  
Publicación: junio de 2023

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**



## AGRADECIMIENTOS:

Secretaría Auxiliar de  
Planificación del Departamento  
de Salud (DS) de Puerto Rico (PR)

Centro Comprensivo de Cáncer

## AUTORES:

### **Alex Cabrera Serrano, MS**

Epidemiólogo/Manejador de Datos  
División de Promoción de la Salud  
del Departamento de Salud

### **Marcos E. Felici Giovanini, MPH**

Bioestadístico  
División de Promoción de la Salud  
del Departamento de Salud

### **Rose M. Díaz García, MS, CGG**

Evaluadora  
División de Promoción de la Salud  
Departamento de Salud

### **Amalia M. Martínez Córdova, MPH**

Epidemióloga/Manejadora de Datos  
División de Promoción de la Salud  
del Departamento de Salud

## REVISADO POR:

Idania R. Rodríguez Ayuso, MS, PhD  
Lyanne Meléndez García, MPHE,  
CHES

## FUENTE DE FINANCIAMIENTO:

El Informe de Enfermedades  
Crónicas, PR 2018-2020 es  
subvencionado por los Centros de  
Prevención y Control de  
Enfermedades (CDC, por sus siglas  
en inglés) de Atlanta bajo la  
propuesta No. 1NU58DP006665.

## RELEVO DE RESPONSABILIDAD:

Los hallazgos publicados en el  
Informe de Enfermedades  
Crónicas, PR 2018-2020 son  
responsabilidad de los autores y no  
necesariamente representa una  
posición oficial o el respaldo de los  
CDC.

## CITA SUGERIDA:

Cabrera-Serrano, A., Felici-  
Giovanini, M. E., Díaz-García, R. M.,  
Martínez-Córdova, A. M. (2023)  
*Informe de Enfermedades  
Crónicas, PR 2018-2020*, División  
de Promoción de la Salud,  
Secretaría Auxiliar de Salud  
Familiar, Servicios Integrados y  
Promoción de la Salud,  
Departamento de Salud, Gobierno  
de PR.



# Mensaje de la **DIRECTORA**

Las enfermedades crónicas continúan siendo de las principales causa de enfermedad, discapacidad y muerte prevenible en Puerto Rico. Más de la mitad de los adultos en Puerto Rico (58%), viven con al menos una enfermedad crónica. Además, una gran parte de la población de Puerto Rico se encuentran inactivos físicamente y en sobrepeso u obesidad; lo que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas o de limitar el manejo y control de sus condiciones de salud.

Es muy importante identificar los nuevos retos de la salud pública para mejorar la vigilancia, la prevención y los tratamientos; además, dirigir mayores esfuerzos hacia los determinantes sociales de la salud. Debido a la gran carga que representan las enfermedades crónicas no-transmisibles en Puerto Rico, es necesario implementar estrategias basadas en evidencia que promuevan y faciliten la adopción de estilos de vida más saludables.

En este contexto y con el fin de continuar promoviendo la salud y el bienestar en Puerto Rico, me complace en presentar el Informe de Enfermedades Crónicas de Puerto Rico para (2018-2020). Este Informe, ilustra información sobre el perfil poblacional, las principales causas de muerte, factores de riesgos, morbilidad y mortalidad en Puerto Rico. El Departamento de Salud reconoce que el objetivo de este reporte es evidenciar la carga significativa que tienen las enfermedades crónicas en Puerto Rico.

Mantenemos nuestro compromiso en empeñar esfuerzos para que la población de Puerto Rico pueda gozar de mejor salud y mejores estilos de vida.

Cordialmente,

**Idania R. Rodríguez Ayuso, MS, PhD**  
Directora de la División de Promoción de la Salud

---

# Tabla de Contenido

**01**

Lista de Figuras

**04**

Lista de Tablas

**08**

Resumen Ejecutivo

**10**

Introducción

**12**

Perfil Poblacional en PR

**17**

Mortalidad General en PR

**19**

Enfermedades Crónicas no Transmisibles

**23**

Artritis

**31**

Asma Actual

**40**

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

**49**

Ataque al Corazón

**58**

Enfermedad Coronaria

67

Enfermedad  
del Corazón

76

Enfermedad  
Cerebrovascular

85

Depresión

94

Diabetes

103

Enfermedad  
Renal

112

Hipertensión

120

Colesterol  
Elevado

128

Factores de  
Riesgo

130

Consumo de  
Frutas y  
Vegetales

138

Inactividad  
Física

147

Sobrepeso y  
Obesidad

156

Uso de Alcohol

165

Uso de Tabaco

175

Cáncer

180

Conclusión

# Lista de Figuras

## Perfil Poblacional en PR

Figura 1. Flujo migratorio de la población de PR desde y hacia los EE.UU., 2005 - 2019.

Figura 2. Tendencias de nacimientos y defunciones de la población de PR, 1950 - 2020.

Figura 3. Tendencia y estimados por grupo de edad de la estructura poblacional de PR, 2010 al 2050.

Figura 4. Cambio en la estructura poblacional en PR, 1950 - 2020

## Artritis

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Artritis en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## Asma Actual

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Asma Actual en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## Ataque al Corazón

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Ataque al Corazón en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## Enfermedad Coronaria

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Enfermedad Coronaria en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## **Enfermedad del Corazón**

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Enfermedad del Corazón en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## **Ataque Cerebrovascular**

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Ataque Cerebrovascular en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## **Depresión**

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Depresión en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## **Diabetes**

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Diabetes en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## **Enfermedad Renal**

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Enfermedad Renal en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

## **Hipertensión**

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Hipertensión en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2019.

## **Colesterol Elevado**

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Colesterol Elevado en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2019.

## Factores de Riesgo

### Consumo de Frutas y Vegetales

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de No Consumo de Frutas y Vegetales en PR, Población de 18 años o más 2013-2019.

### Inactividad Física

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Inactividad Física en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

### Sobrepeso y Obesidad

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

### Uso de Alcohol

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Uso de Alcohol en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

### Uso de Tabaco

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Uso de Tabaco en PR y EE.UU., Población de 18 años o más 2011-2020.

# Lista de Tablas

## Perfil Poblacional de PR

Tabla 1. Estimados poblacionales por sexo y grupos de edad, PR 2010 y 2020

## Mortalidad General en PR

Tabla 1. Primeras causas de muerte en PR, 2020

## Enfermedades Crónicas

Tabla 1. Resumen de personas de 18 años o más en PR con condiciones crónicas y comorbilidades

## Artritis

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Artritis de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Artritis de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Artritis de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## Asma Actual

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Asma Actual de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Asma Actual de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Asma Actual de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Calidad de Vida en la Población con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Ataque al Corazón**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Ataque al Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Ataque al Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Ataque al Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Enfermedad Coronaria**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Enfermedad Coronaria de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Enfermedad Coronaria de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Enfermedad Coronaria de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Enfermedad del Corazón**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Enfermedad del Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Enfermedad del Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Enfermedad del Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Ataque Cerebrovascular**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Ataque Cerebrovascular de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Ataque Cerebrovascular de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Ataque Cerebrovascular de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Depresión**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Depresión de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Depresión de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Depresión de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Diabetes**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Diabetes de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Diabetes de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Diabetes de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Enfermedad Renal**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Enfermedad Renal de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Enfermedad Renal de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Enfermedad Renal de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Hipertensión**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Hipertensión 18 años o más en PR 2019

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Hipertensión de 18 años o más en PR 2019

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Hipertensión de 18 años o más en PR 2019

## **Colesterol Elevado**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Colesterol Elevado 18 años o más en PR 2019

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Colesterol Elevado de 18 años o más en PR 2019

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Colesterol Elevado de 18 años o más en PR 2019

## **Consumo de Frutas y Vegetales**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población que no Consume Frutas y Vegetales de 18 años o más en PR 2019

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población que no Consume Frutas y Vegetales de 18 años o más en PR 2019

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población que no Consume Frutas y Vegetales de 18 años o más en PR 2019

## **Inactividad Física**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población Inactiva Físicamente de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población Inactiva Físicamente de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población Inactiva Físicamente de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Sobrepeso u Obesidad**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Sobrepeso u Obesidad de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Sobrepeso u Obesidad de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Sobrepeso u Obesidad de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Uso de Alcohol**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población que Utiliza Alcohol de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población que Utiliza Alcohol de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población que Utiliza Alcohol de 18 años o más en PR 2018 - 2020

## **Uso de Tabaco**

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población que Utiliza Tabaco de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población que Utiliza Tabaco de 18 años o más en PR 2018 - 2020

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población que Utiliza Tabaco de 18 años o más en PR 2018 - 2020

# Resumen Ejecutivo

El Informe de Enfermedades Crónicas en Puerto Rico (PR) 2018 - 2020 presenta una compilación de datos de diferentes fuentes de información. Estos datos fueron analizados con el propósito de establecer un perfil epidemiológico de las enfermedades crónicas en nuestro archipiélago. Este documento presenta información del perfil poblacional, mortalidad, factores de riesgo, morbilidad y comorbilidad en PR para el período antes mencionado.

## Datos Relevantes

- La población estimada de PR en el 2020 presenta una disminución de 15.2% comparada a la población determinada por el censo en 2010 (3,159,343 versus 3,725,789 respectivamente), se estima que esta tendencia continuará.
- PR presenta un envejecimiento poblacional, con una mediana de sobre 43.6 años en el 2020, en comparación con 36.9 años en el 2010.
- Las mujeres representan el 52.6% de la población con una mediana de edad de 45.5 años, 3.6 años por encima de la mediana de edad de los hombres, la cual fue de 41.9 años.
- Para el año 2019, el número de emigrantes desde PR a Estados Unidos (EE.UU.) fue de 66,021 personas, con una mediana de edad de 31.1 años. El número de inmigrantes desde EE.UU. a PR fue de 31,144 personas con una mediana de edad de 31.5 años.
- Para el año 2020, el número de defunciones (31,681) superó al de nacimientos (18,949).
- Las proyecciones poblacionales de PR para el 2050 indican que la población seguirá disminuyendo. Se proyecta alcanzar un total de 2,089,492 habitantes, donde las personas de 65 años o más serán aproximadamente 636,411 y que las de 0 a 14 años serán 255,964.
- Para el año 2020, se reportaron 32,252 muertes en PR, dando una tasa ajustada por edad de 678.1 muertes por cada 100,000 habitantes.
- Para el año 2020, cinco de las primeras seis causas de muertes fueron enfermedades crónicas. Esto representó el 59.1% de todas las muertes para este año. Entre las enfermedades crónicas más comunes se encuentran las enfermedades del corazón, los tumores malignos, la diabetes mellitus, la enfermedad de Alzheimer, las enfermedades cerebrovasculares y las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores.

- La pandemia del COVID-19 ha sido un gran reto para la población mundial, pero para las personas con enfermedades crónicas este reto es aún mayor. Esta condición ocupó la cuarta causa de muerte en PR para el 2020, con una tasa de mortalidad ajustada de 27.3 por cada 100,000 habitantes.
- Para el año 2019 las dos enfermedades crónicas más prevalentes en PR, según la información que se colecta en el *Behavioral Risk Factor Surveillance System* (BRFSS), fueron hipertensión (36.1%) y colesterol elevado (33.4%). Estas condiciones solo se recogen en los años impares.
- Las tres condiciones crónicas con mayor prevalencia para el 2020, según la información que se colecta en el BRFSS, fueron artritis (20.8%), depresión (14.6%) y diabetes (13.3%).
- Los principales factores de riesgo modificables fueron inactividad física (44.5%), sobrepeso y obesidad (66.9%).
- El uso de tabaco y el consumo de alcohol (en excesos o de forma crónica) son mayores en los hombres (14.2%; 19.7%) que en las mujeres (6.2%; 6.7%).
- Al analizar los datos del PRBRFSS, en PR la prevalencia de al menos una enfermedad crónica en adultos de 18 años o más fue de 26.3% en el 2018, 23.8% en el 2019 y 24.6% en el 2020.

# Introducción

La misión del Departamento de Salud de PR (DS) según el Plan Estratégico 2020 -2025, es “diseñar e implantar políticas y estrategias de salud pública que propicien, evalúen y logren comunidades saludables considerando de forma integral a las personas y los factores que influyen en su salud”; para ello, es importante y de suma necesidad conocer y vigilar el estado de salud de la población de PR.

La **División de Promoción de la Salud** tiene como propósito fomentar que se establezcan las condiciones necesarias para promover la calidad de vida de los residentes en PR, teniendo en cuenta los factores que aportan a crear ambientes propicios para el bienestar y destacando la importancia de abordar los determinantes sociales de la salud. De igual forma, trabaja en el desarrollo de iniciativas dirigidas a promover la salud integral y el bienestar de las diversas personas y comunidades en PR a través del curso de vida. Propiciando así la prevención, control y manejo de las enfermedades crónicas, promoción de conductas saludables y el envejecimiento saludable de la población.

El presente informe tiene como objetivo determinar y presentar el impacto de las condiciones crónicas no transmisibles en PR, para los años 2018, 2019 y 2020.

Este informe está dividido en las siguientes secciones:

- **Perfil poblacional**- Provee información a nivel isla e incluye datos de número de habitantes, por sexo y grupos de edad. También, información sobre la migración en PR y número de nacimientos y defunciones, como así también las estimaciones poblacionales hasta el año 2050.
- **Mortalidad General**- Proporciona los datos de número de muertes, tasas crudas y ajustadas por edad, para las primeras diez causas de muerte para el 2020.
- **Enfermedades Crónicas no Transmisibles**- Se describen las características generales de las principales enfermedades crónicas en PR. La información se estratifica por características sociodemográficas, comorbilidades y factores de riesgo, así como calidad de vida para los años 2018, 2019 y 2020. Las condiciones reportadas son las siguientes: artritis, asma actual, enfermedades crónicas respiratorias inferiores, ataque cardíaco, enfermedad coronaria, enfermedad del corazón, evento o ataque cerebrovascular, depresión, diabetes, enfermedad renal, hipertensión y colesterol elevado.

- **Factores de riesgo para Enfermedades Crónicas-** Describe los principales factores de riesgo modificables para las enfermedades crónicas. La información se estratifica por características sociodemográficas, comorbilidades y calidad de vida para los años 2018, 2019 y 2020. Entre los factores de riesgo se encuentran uso de tabaco, inactividad física, uso de alcohol, sobrepeso y obesidad.

# Perfil Poblacional en PR

Los cambios en la composición de la población tienen repercusiones en la planificación de diferentes sectores de un país, así como en la implantación de política pública. En términos de salud, conocer el perfil de la población es parte clave en la planificación, desarrollo e implantación de estrategias en términos de prevención y manejo de las condiciones de salud. Múltiples son los factores que pueden producir cambios en la estructura poblacional, entre ellos podemos mencionar la natalidad, la mortalidad, la migración/inmigración, el envejecimiento de la población, entre otros. Por tal razón, en esta sección se discute el perfil poblacional de PR tomando en cuenta algunos de los factores que pudieron propiciar cambios en la estructura poblacional de nuestro país.

Según los estimados poblacionales de la Oficina del Censo de los EE.UU., la población de PR para el año 2010 era de 3,725,789 (Tabla 1). La mediana de edad fue de 36.9 años, donde los hombres representaban el 47.9% de la población (1,785,171) con una mediana de edad de 35.1 años, mientras que las mujeres, (1,940,618) representaban el 52.0%, con una mediana de edad de 38.6 años (Tabla 1).

De igual manera para el 2020, los estimados poblacionales de PR, indicaron que la población era de 3,159,343 personas con una mediana de edad de 43.6 años (Tabla 1). Los hombres (1,497,214) representan el 47.4% de la población, con una mediana de edad de 41.9 años, mientras que las mujeres (1,662,129) representan el 52.6% de la población de PR, con una mediana de edad de 45.5 años (Tabla 1). Para el 2020, se observó una disminución poblacional del 15.2% en comparación al 2010, siendo mayor la reducción en los hombres (16.1%) que en las mujeres (14.4%) (Tabla 1).

En término del flujo migratorio en la población de PR desde y hacia los EE.UU., se observa una tendencia mayor en emigrantes en comparación con inmigrantes (Figura 1). Esta tendencia se incrementó durante el período del 2010 al 2018. En el 2019, el número de emigrantes desde PR a EE.UU. fue de 66,021 personas, con una mediana de edad de 31.1 años. A su vez, el número de inmigrantes desde EE.UU. a PR fue de 31,144 personas con una mediana de edad de 31.5 años. No hay duda que algunos de los factores que pudieron haber aumentado la migración en los pasados años fueron los desastres naturales que afectaron el archipiélago.

Al analizar los datos de nacimientos y defunciones se podría atribuir que los cambios sufridos en estos dos parámetros han contribuido a la disminución de la población en PR (Figura 2). A partir del 2000, se ha mantenido una disminución marcada en el número de nacimientos en PR.

A esto se le añade la combinación del aumento en el número de defunciones, el cual ha continuado incrementando. Para el año 2016, el número de nacimientos pasó a ser menor que el número de defunciones. En este período la Secretaría de Planificación y Desarrollo del DS reportó un total de 29,673 defunciones versus 28,326 nacimientos. En el 2020, el número de nacimientos fue de 18,949, mientras que las defunciones sumaron un total de 31,681.

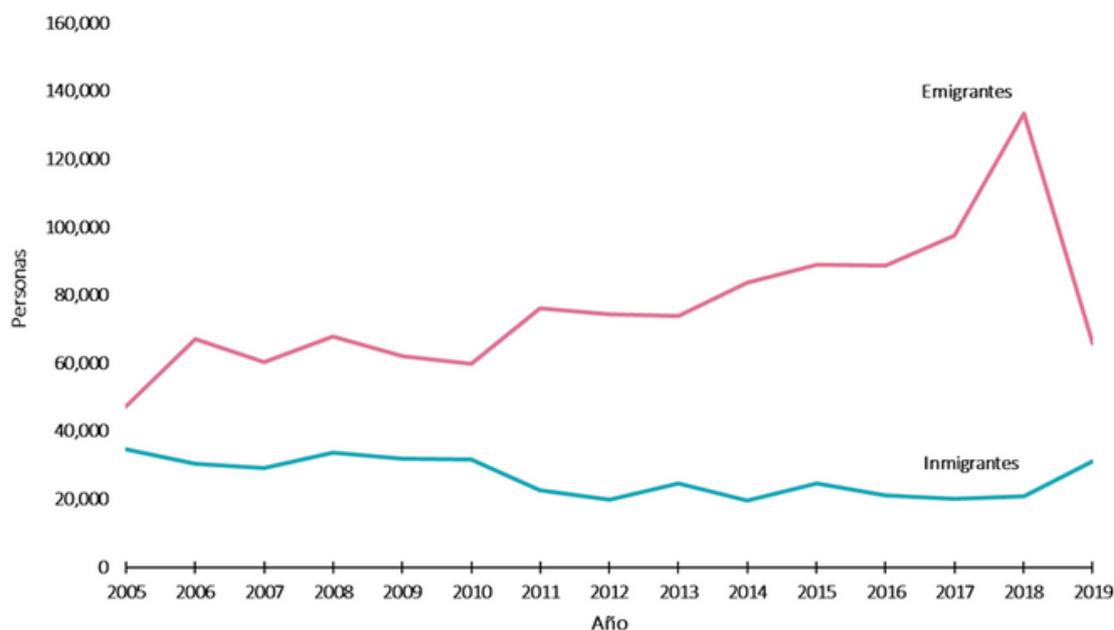
Por más de dos décadas, se ha estado hablando sobre el envejecimiento de la población a nivel mundial, y PR no ha sido la excepción. Según las estimaciones de la Oficina del Censo de los EE.UU., la estructura poblacional de PR continúa envejeciendo y se espera que la tendencia continúe en los próximos 30 años (Figura 3). En PR, para el año 2015 la población de 65 o más años había superado al número de habitantes de 0 a 14 años. Para el año 2020, el número de adultos mayores de 65 o más años fue de 696,817. Esta diferencia superó por 263,080 habitantes a la población de 0 a 14 años, la cual fue de 433,768 (Tabla 1). La pirámide poblacional proyecta el cambio marcado en la estructura poblacional en Puerto a partir del año 2010 (Figura 4). Según establecido previamente, la mediana de edad en PR para el 2020 fue de 43.6 años, siendo mayor en las mujeres (45.5 años) que en los hombres (41.9 años). Una población o área geográfica con una estructura poblacional envejecida se define a partir de que su mediana de edad supere los 30 años. Basado en este criterio, según se muestra en la pirámide poblacional para PR para el año 2020, claramente se resalta el fenómeno del envejecimiento. Las proyecciones poblacionales en PR para el 2050, indican que la población seguirá disminuyendo. Se proyecta alcanzar un total de 2,089,492 habitantes, donde las personas de 65 o más años serán aproximadamente 636,411 y la de 0 a 14 años será de 255,964 habitantes.

Tabla 1 – Estimados poblacionales por sexo y grupos de edad, PR 2010 y 2020

Grupo edad [Años]	2010			2020		
	Ambos sexos	Hombre	Mujer	Ambos sexos	Hombre	Mujer
< 5	224,756	115,173	109,583	108,490	55,625	52,865
5 - 9	240,004	123,228	116,776	148,477	75,188	73,289
10 - 14	268,571	137,289	131,282	176,801	89,603	87,198
15 - 19	284,259	144,853	139,406	193,076	98,445	94,631
20 - 24	260,850	130,577	130,273	213,461	108,194	105,267
25 - 29	244,159	118,578	125,581	216,612	108,531	108,081
30 - 34	248,173	119,708	128,465	191,701	93,253	98,448
35 - 39	241,270	115,981	125,289	180,481	84,899	95,582
40 - 44	242,258	114,941	127,317	197,981	93,559	104,422
45 - 49	247,986	115,470	132,516	199,566	94,437	105,129
50 - 54	239,821	110,600	129,221	207,806	97,342	110,464
55 - 59	223,607	102,262	121,345	217,934	99,772	118,162
60 - 64	218,077	100,090	117,987	210,140	96,097	114,043
65 - 69	175,411	80,178	95,233	190,578	85,981	104,597
70 - 74	136,251	61,731	74,520	178,603	79,803	98,800
75 - 79	100,740	43,625	57,115	136,256	59,811	76,445
80 - 84	67,000	27,582	39,418	94,282	40,387	53,895
85 +	62,596	23,305	39,291	97,098	36,287	60,811
<b>Total</b>	<b>3,725,789</b>	<b>1,785,171</b>	<b>1,940,618</b>	<b>3,159,343</b>	<b>1,497,214</b>	<b>1,662,129</b>
<b>Mediana de edad</b>	<b>36.9</b>	<b>35.1</b>	<b>38.6</b>	<b>43.6</b>	<b>41.9</b>	<b>45.5</b>

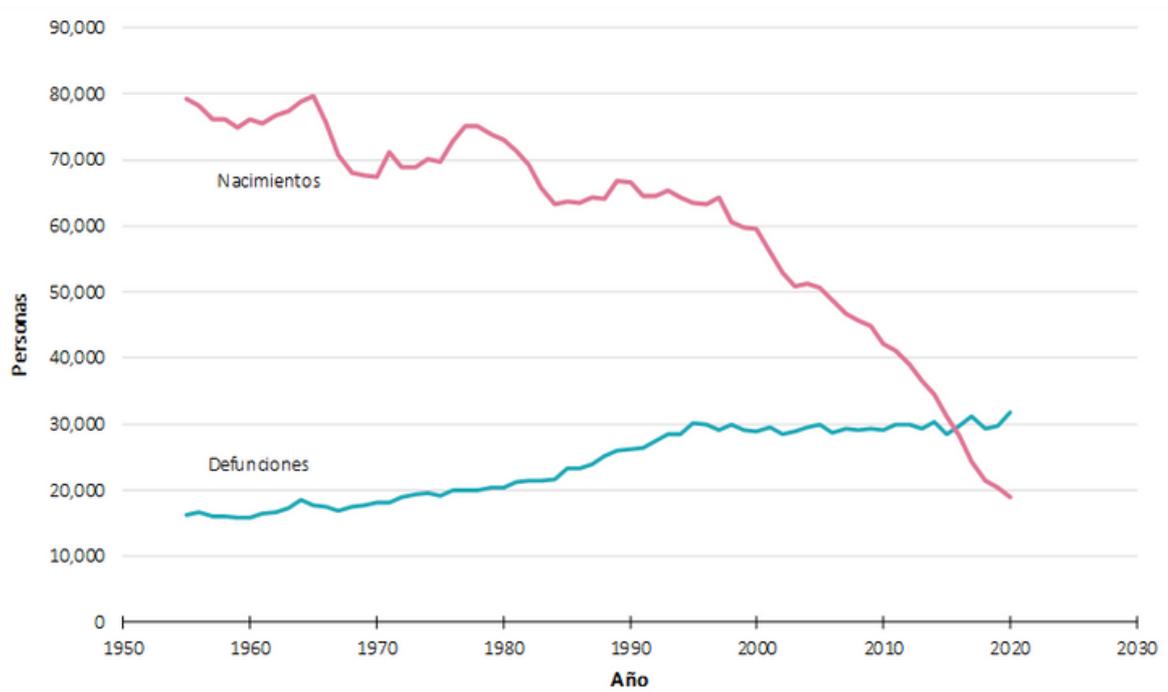
Oficina del censo de EE.UU., División de Población – Junio 2021

Figura 1 – Flujo migratorio de la población de PR desde y hacia los EE.UU., 2005 - 2019



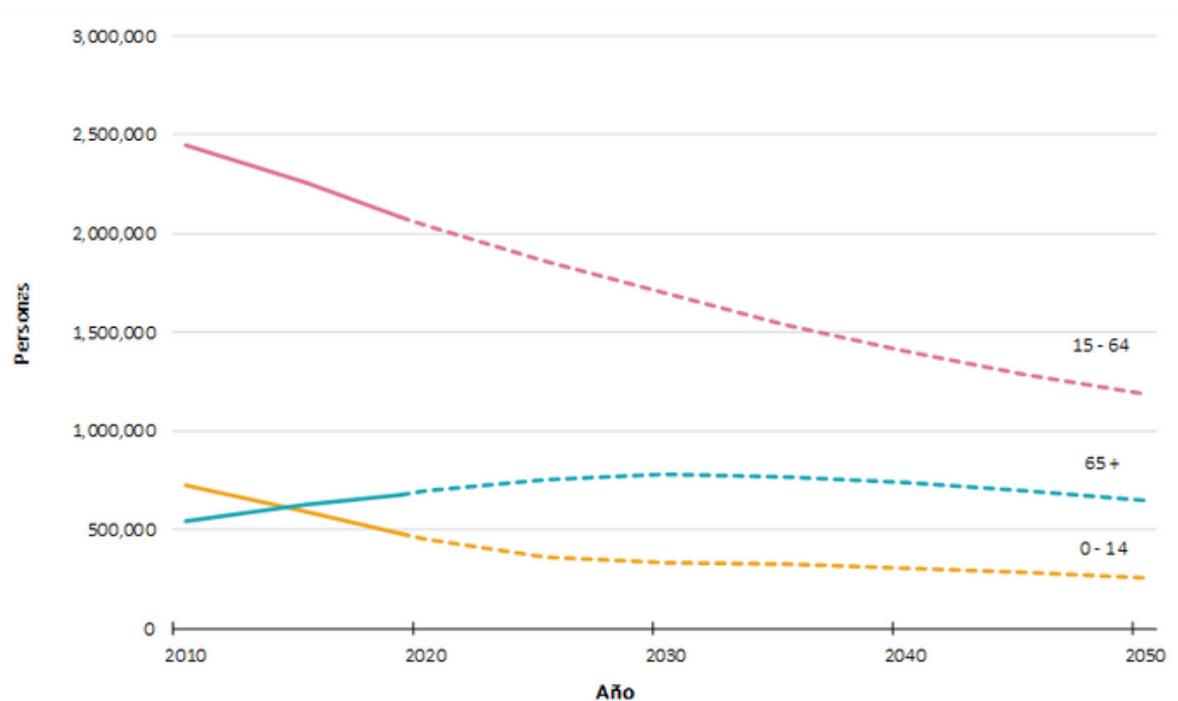
Fuente – Oficina del Censo de EE.UU., Encuesta sobre la Comunidad PR 2005 - 2019

Figura 2 – Tendencias de nacimientos y defunciones en la población de PR, 1950 - 2020



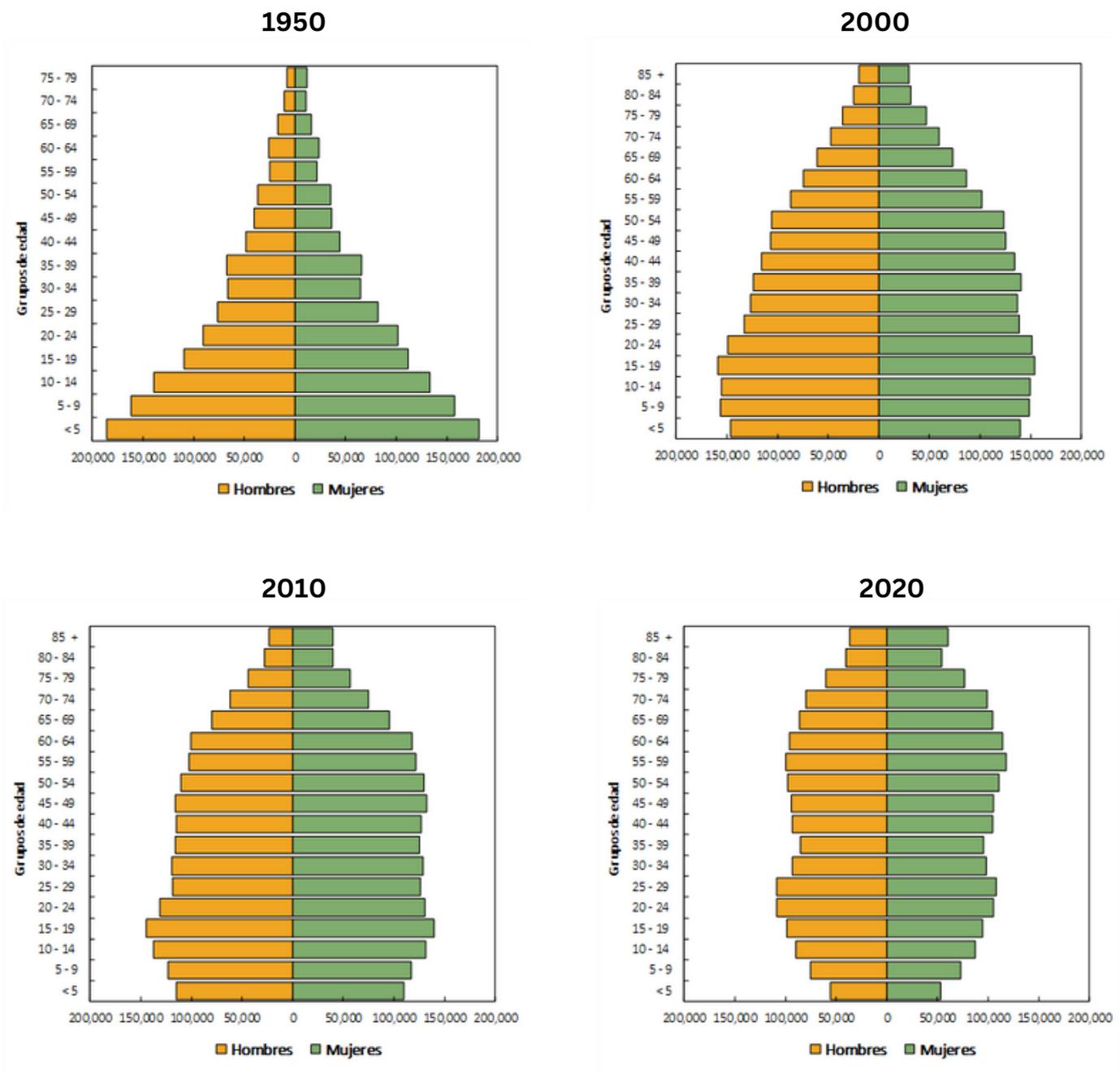
Fuente – Oficina del Censo de EE.UU., Encuesta sobre la Comunidad PR 2005 - 2020.

Figura 3 – Tendencia y estimados por grupo de edad de la estructura poblacional de PR, 2010 -2050



Fuente – Oficina del censo de EE:UU, División de Población.

Figura 4 – Cambio en la estructura poblacional en PR, 1950 - 2020



Fuente – Oficina del censo de EE:UU, División de Población.

## Mortalidad General en PR

La mortalidad juega un papel importante en la composición de la población. La medida para calcular la mortalidad es conocida como la tasa de mortalidad. Esta medida es definida como la proporción de defunciones registradas en un año, con respecto a la cantidad total de individuos de la población, y se expresa como el número de muertes por cada 100,000 habitantes. Los datos de mortalidad no tan solo nos ayudan a saber cuántas personas mueren, a su vez ayudan a identificar la razón de muerte y las causas más prevalentes en la población. En esta sección se presentan las principales causas de muertes en la población total de PR para el año 2020. Los datos incluyen el número de defunciones y las tasas crudas y ajustadas por edad para las primeras diez causas de muerte.

Según la Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo del Departamento de Salud, para el año 2020 se produjeron 32,252 muertes en PR (Tabla 1). La tasa cruda para todas las causas fue de 982.9 muertes por cada 100,000 habitantes, mientras que la tasa ajustada fue de 678.1 por cada 100,000 habitantes. En el año 2020, cinco de las primeras seis causas de muertes en PR fueron enfermedades crónicas. Esto representa el 59.1% de todas las muertes para este año. Las enfermedades del corazón fueron la principal causa de muerte, con una tasa cruda de 170.1 por cada 100,000 habitantes y una tasa ajusta por edad de 101.7 por cada 100,000 habitantes (Tabla 1). Las otras principales causas de muerte fueron los tumores malignos, diabetes mellitus, enfermedad de Alzheimer, enfermedades cerebrovasculares y enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores (Tabla 1).

La pandemia del COVID-19 ha sido un gran reto para la población mundial, y para las personas con enfermedades crónicas este reto ha sido aún mayor. Estas personas están más propensas a desarrollar complicaciones de salud más graves, y tienen una mayor tasa de mortalidad en comparación con las personas que no tienen ninguna enfermedad crónica. Por tal razón, es importante mencionar que para el 2020, el COVID-19 fue la cuarta causa de muerte con una tasa cruda de 42.8 muertes por cada 100,000 habitantes, mientras que la tasa ajustada fue de 27.3 por cada 100,000 habitantes (Tabla 1).

Tabla 1– Primeras causas de muerte en PR, 2020

Causas de muerte (ICD – 10)	Defunciones	Tasa cruda <sup>1</sup>	Tasa Ajustada <sup>1</sup>
Enfermedades del corazón (I00-I09, I11, I13, I20-I51)	5,581	170.1	101.7
Tumores [neoplasias] malignos (C00-C97)	5,332	162.5	102.1
Diabetes mellitus (E10-E14)	3,197	97.4	59.9
Enfermedad de Alzheimer (G30)	2,625	80.0	43.4
COVID-19 (U07.1)	1,404	42.8	27.3
Enfermedades cerebrovasculares (I60–I69)	1,251	38.1	22.7
Accidentes (lesiones no intencionales) (V01-X59, Y85-Y86)	1,076	32.8	27.5
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores (CLRD) (J40-J47)	1,075	32.8	18.9
Nefritis, síndrome nefrótico y nefrosis (N00-N07, N17-N19, N25-N27)	931	28.4	17.2
Neumonía e influenza (J09-J21)	796	24.3	14.4
Otras causas	3,304		
No especificadas	5,680		
<b>Total</b>	<b>32,252</b>	<b>982.9</b>	<b>678.1</b>

Departamento de Salud de PR, Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo

1 Tasas por cada 100,000 habitantes

2 Ajustadas por edad (población estándar EE.UU. 2020)

# ENFERMEDADES **CRÓNICAS** NO TRANSMISIBLES



# Enfermedades Crónicas No Transmisibles

Durante más de tres décadas las enfermedades crónicas no transmisibles han ocupado las primeras causas de muerte a nivel mundial. Esto es debido a lo que se conoce como la transición epidemiológica. Dicha transición ha sido causada por múltiples factores tales como: cambios demográficos, cambios en factores de riesgo, prácticas de medicina moderna(1), así como cambios ambientales y económicos.

Las enfermedades crónicas se definen como condiciones de larga duración, y por lo general de progresión lenta, que son el resultado de la combinación de factores de riesgo, genéticos, fisiológicos, psicológicos, ambientales y de comportamiento. Es decir, no hay un factor en específico que pueda ser identificado como la causa principal de este tipo de enfermedades. El ser diagnosticado con una enfermedad crónica no transmisible puede conllevar muchos cambios en términos de estilos de vida.(2)

Las enfermedades crónicas no transmisibles son las responsables de 41 millones de muertes cada año, esto es equivalente al 71% de todas las muertes a nivel mundial.(3) Se espera que para el año 2030, la cantidad de muertes aumente a 52 millones.(4) Estimados realizados por la Organización de las Naciones Unidas, han calculado que, además de la carga social y psicológica que imponen las enfermedades crónicas, las pérdidas acumuladas para la economía a nivel mundial podrían alcanzar los \$47 billones para el año 2030, si las cosas continuaran igual.(5)

En EE.UU., 6 de cada 10 personas viven con al menos una enfermedad crónica no transmisible.(6) Al analizar los datos del PRBRFSS, en nuestra Isla, la prevalencia de al menos una enfermedad crónica en adultos de 18 años o más fue de 50.7% en el 2018, 66.8% en el 2019 y 47.0% en el 2020 (Tabla 1). Reconociendo la importancia de abordar la salud de nuestra población, esta sección contiene los datos representativos de algunas enfermedades crónicas no transmisibles en PR para los años 2018, 2019 y 2020. Se describirán las siguientes condiciones: artritis, asma, enfermedad obstructiva crónica del pulmón (EPOC), ataque cardíaco, enfermedad coronaria, evento cerebrovascular, enfermedad del corazón, depresión, diabetes y enfermedad renal. Los datos se estratifican por las siguientes categorías: sexo, grupo de edad, orientación sexual y género, ingreso económico anual (ingreso), nivel educativo (educación), estatus marital, estatus laboral (empleo), seguro médico y región de salud.

Tabla 1. Resumen de Condiciones crónicas y comorbilidades en personas de 18 años o más en PR

Cantidad de condiciones crónicas	Comorbilidades					
	2018		2019		2020	
	#	%	#	%	#	%
0	1,350,047	49.3	908,872	33.2	1,450,080	53.0
1	718,548	26.3	650,439	23.8	673,394	24.6
2	357,856	13.1	466,378	17.0	352,742	12.9
3	168,591	6.2	315,879	11.5	153,504	5.6
4	87,010	3.2	199,512	7.3	62,149	2.3
5	38,982	1.4	109,244	4.0	26,460	1.0
6	12,511	0.5	53,448	2.0	14,061	0.5
7	2,707	0.1	23,514	0.9	4,674	0.2
8	770	0.0	7,046	0.3	571	0.0
9	614	0.0	2,379	0.1		
			925	0.0		
Personas sin ninguna condición crónica	1,350,047	49.3	908,872	33.2	1,450,080	53.0
Personas con una condición crónica	718,548	26.3	650,439	23.8	673,394	24.6
Personas con dos o más condiciones crónicas	669,040	24.4	1,178,324	43.1	614,162	22.4

Fuente: PR - BRFSS

## Referencias

1. Instituto Salud Global Barcelona. 2017. La transición epidemiológica (o de qué moríamos, morimos y moriremos). Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.isglobal.org/healthisglobal/-/custom-blog-portlet/la-transicion-epidemiologica-o-de-que-moriamos-morimos-y-moriremos-/3098670/0>.
2. American Psychological Association. 2010. Enfermedades crónicas. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.apa.org/topics/chronic-illness/cronicas?partner.nlm>.
3. World Health Organization. 2021. Noncommunicable diseases. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.
4. No Communicable Disease Alliance. 2017. The Financial Burden of NCDs. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://ncdalliance.org/why-ncds/the-financial-burden-of-ncds>.
5. Institute for Global Health Science. 2017. Non-communicable Disease Could Cost Global Economy \$47 Trillion by 2030. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://globalhealthsciences.ucsf.edu/news/non-communicable-disease-could-cost-global-economy-47-trillion-2030>.
6. Centers For Disease Control and Prevention. 2022. Tips for Healthy Summer. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/chronicdisease/index.htm>.

# ARTRITIS

2018-  
2020



# Artritis

El término artritis es designado al grupo de enfermedades que afectan las articulaciones o los tejidos que las rodean. Dentro de este grupo se han identificado más de 100 tipos de artritis.(1) El síntoma más común es dolor y rigidez en la articulación afectada y alrededor de ellas.(1) Los tipos de artritis más comunes son osteoartritis, artritis reumatoide, gota y lupus.

La artritis afecta a personas de todas las edades, razas y géneros. En EE.UU., se estima que aproximadamente 58.5 millones de personas tienen artritis. (2) De igual forma, se considera como una de las primeras causas de incapacidad laboral. El 57.3% de las personas con artritis en EE.UU. se encuentran en edad para trabajar (18 a 34 años), ocasionando costos anuales de atención médica y pérdida de ingresos de 303.500 millones de dólares.(2) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de artritis en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 18.3% al 23.0% (Figura 1). Para el período de este informe, la prevalencia ajustada por edad de artritis fue de 21.1% (575,177) para el 2018, 18.3% (497,611) para el 2019 y 20.8% (566,102) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de artritis en el 2018 fueron: mujeres (30.4%), personas de 65 años o más (52.3%), heterosexuales (24.5%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (28.7%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (31.0%), personas viudas (54.6%), retirados/incapacitados (48.3%), personas con seguro médico (26.0%) y residentes de la región de salud de Arecibo (28.3%) (Tabla 1). En el 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: mujeres (26.2%), personas de 65 años o más (41.7%), heterosexuales (21.7%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (26.9%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (26.3%), personas viudas (44.5%), retirado/incapacitados (43.4%), personas con seguro médico (22.6%) y residentes de la región de salud de Aguadilla - Mayagüez (23.9%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: mujeres (30.6%), personas de 65 años o más (49.6%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (31.2%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (30.7%), personas viudas (56.9%), retirados/incapacitados (47.5%), personas con seguro médico (24.9%) y residentes de la región de salud de Caguas (28.7%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 68.5% de las personas de 18 años o más con artritis reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: depresión (36.8%), diabetes (30.1%), pre-diabetes (21.7%), enfermedad del corazón (20.9%) y asma actual (17.0%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 78.2% se encontraban en sobrepeso u obesos, 58.9% estaban inactivos físicamente, 7.1% fumaban, 6.7% utilizaban alcohol en exceso y 2.9% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 90.7% de las personas de 18 años o más con artritis reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (66.2%), colesterol elevado (58.4%), depresión (33.2%), diabetes (31.6%) y enfermedad del corazón (21.0%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 78.5% se encontraban en sobrepeso u obesos, 40.3% estaban inactivos físicamente, 8.3% fumaban, 6.2% utilizaban alcohol en exceso, y 2.5% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Durante los años impares (2019) el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año, un 47.3% y un 54.6% de las personas de 18 años o más con artritis reportaron comer menos de una fruta y vegetal al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, un 14.6% reportaron no estar reduciendo su consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 64.8% de las personas de 18 años o más con artritis reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020, se encontraban: diabetes (30.6%), depresión (30.6%), pre-diabetes (20.9%), enfermedad del corazón (18.6%) y asma actual (16.0%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 73.2% estaban sobrepeso u obesos, 41.1% estaban inactivos físicamente, 8.2% fumaban, 6.2% utilizaban alcohol en exceso y 1.9% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 65.4% de las personas de 18 años o más con artritis indica tener una pobre o mala salud, 80.6% reportaron tener un médico de cabecera, 93.6% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina durante el pasado año, y un 12.9% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 53.8% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 29.2% dificultad para ver,

28.7% dificultad para concentrarse o recordar, 28.3% dificultad para realizar encargos solos, 17.3% dificultad para escuchar y 17.0% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, un 23.3% reportó haber tenido en el último mes, 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 34.0% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 67.7% de las personas de 18 años o más con artritis reportaron tener una pobre o mala salud, 87.5% reportaron tener un médico de cabecera, 93.4% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina durante el pasado año, y un 16.9% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 60.9% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 32.8% dificultad para realizar encargos solos, 32.6% dificultad para concentrarse o recordar, 29.7% dificultad para ver, 23.8% dificultad para vestirse o bañarse y 16.7% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, un 19.7% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 43.1% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el año 2020, un 56.9% de las personas de 18 años o más con artritis reportaron tener una pobre o mala salud, 91.4% reportaron tener un médico de cabecera, 87.3% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina durante el pasado año, y un 9.4% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 50.5% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 31.7% dificultad para realizar encargos solos, 30.5% dificultad para ver, 28.2% dificultad para concentrarse o recordar, 18.7% dificultad para escuchar y 16.1% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, un 18.6% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 29.8% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. FAQs about Arthritis. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/faqs.htm#WhatIs>.
2. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Arthritis. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/chronicdisease/resources/publications/factsheets/arthritis.htm>.

# Artritis

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2018



### 2019

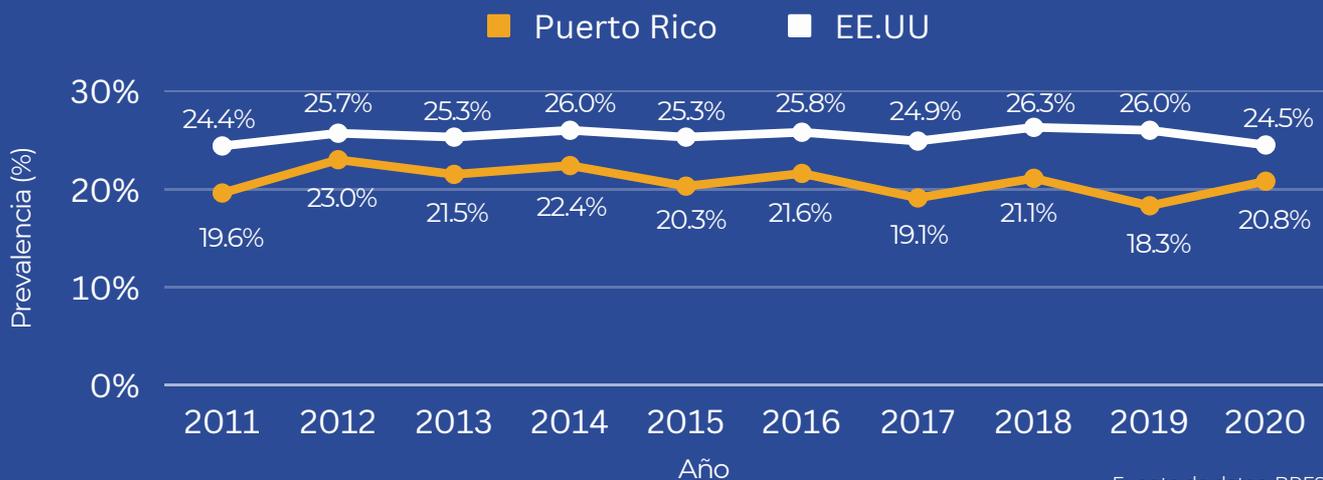


### 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Artritis en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Artritis de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	669,768	24.6%	23.2% - 26.0%	576,196	21.2%	20.0% - 22.4%	649,112	23.9%	21.7% - 26.1%
<b>Ajustada por edad</b>	575,177	21.1%	20.0% - 22.3%	497,611	18.3%	17.3% - 19.3%	566,102	20.8%	19.0% - 22.6%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	1,809	0.5%	0.2% - 1.9%	2,994	0.9%	0.4% - 2.0%	6,718	2.0%	0.9% - 3.9%
25 - 34	6,796	1.5%	0.8% - 3.0%	10,538	2.4%	1.6% - 3.7%	17,152	4.0%	2.3% - 6.8%
35 - 44	51,393	11.7%	9.1% - 14.9%	41,456	9.6%	7.4% - 12.3%	61,267	14.0%	9.5% - 20.1%
45 - 54	109,254	24.1%	20.8% - 27.8%	102,912	22.7%	19.7% - 26.0%	103,264	22.8%	19.5% - 26.4%
55 - 64	174,354	40.6%	36.9% - 44.5%	158,401	36.8%	33.3% - 40.4%	150,952	35.2%	31.0% - 39.6%
65+	326,163	52.3%	49.0% - 55.6%	259,894	41.7%	38.9% - 44.6%	309,758	49.6%	43.2% - 55.9%
<b>Sexo</b>									
Mujer	440,044	30.4%	28.4% - 32.4%	378,657	26.2%	24.5% - 27.8%	442,745	30.6%	27.4% - 34.0%
Hombre	229,724	18.0%	16.1% - 20.1%	197,539	15.5%	13.9% - 17.4%	206,367	16.2%	14.1% - 18.6%
<b>Orientación Sexual</b>									
Heterosexual	617,392	24.5%	23.1% - 26.0%	521,289	21.7%	20.5% - 23.1%			*****
LGBT	5,565	11.7%	6.2% - 20.7%	6,492	9.5%	5.0% - 17.4%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	273,123	28.7%	26.0% - 31.4%	256,243	26.9%	24.7% - 29.3%	291,249	31.2%	27.1% - 35.7%
\$15,000 - \$ 24,999	165,967	24.9%	22.2% - 27.9%	144,512	21.4%	19.2% - 23.9%	138,628	21.4%	17.0% - 26.5%
\$25,000 o más	93,432	16.0%	13.9% - 18.5%	77,048	13.0%	11.1% - 15.1%	79,244	13.3%	11.4% - 15.4%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	430,774	31.0%	28.7% - 33.4%	365,186	26.3%	24.4% - 28.4%	426,020	30.7%	27.0% - 34.6%
> Escuela Superior	238,712	18.0%	16.4% - 19.6%	206,885	15.6%	14.3% - 17.0%	222,409	16.8%	15.3% - 18.3%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	273,615	23.4%	21.6% - 25.3%	238,659	20.7%	23.4% - 44.5%	242,240	20.5%	18.0% - 23.3%
Divorciado(a) / Separado(a)	198,830	26.1%	23.0% - 29.4%	179,284	23.4%	20.7% - 26.4%	214,464	27.3%	23.9% - 30.1%
Viudo(a)	168,915	54.6%	49.0% - 60.0%	130,616	44.5%	39.7% - 49.4%	156,966	56.9%	47.5% - 65.9%
Nunca Casado(a)	27,808	5.9%	4.8% - 7.1%	23,599	4.9%	4.0% - 5.9%	34,003	7.4%	5.9% - 9.2%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	101,993	10.2%	9.0% - 12.5%	116,733	9.8%	8.5% - 11.2%	120,733	10.1%	8.8% - 11.6%
Ama de casa / Estudiante	177,008	29.0%	26.0% - 32.3%	124,257	21.3%	18.9% - 23.9%	159,848	31.7%	26.1% - 37.8%
Sin trabajo	28,757	14.6%	10.6% - 19.7%	24,339	11.5%	8.5% - 15.2%	34,600	11.4%	8.6% - 15.2%
Retirado / Incapacitado	333,795	48.3%	45.1% - 51.6%	302,572	43.4%	40.5% - 46.3%	330,935	47.5%	41.9% - 53.1%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	20,999	9.3%	6.2% - 13.7%	12,956	6.0%	3.7% - 9.4%	19,317	10.2%	6.9% - 14.9%
Si posee seguro médico	648,769	26.0%	24.5% - 27.5%	563,240	22.6%	21.3% - 23.9%	629,795	24.9%	22.7% - 27.3%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	107,010	26.0%	22.4% - 29.9%	93,633	23.9%	20.7% - 27.4%	99,012	25.1%	21.0% - 29.0%
Arecibo	92,789	28.3%	24.1% - 33.0%	74,037	22.2%	18.9% - 26.0%	89,182	26.7%	20.3% - 34.3%
Bayamón	103,503	23.5%	20.3% - 27.1%	87,668	19.6%	16.8% - 22.7%	101,867	22.3%	17.9% - 27.3%
Metro - Fajardo	131,382	21.2%	18.6% - 24.1%	118,312	18.8%	16.6% - 21.2%	127,724	19.6%	17.0% - 22.4%
Caguas	126,508	27.7%	24.2% - 31.6%	97,914	23.1%	20.1% - 26.4%	130,012	28.7%	22.7% - 35.6%
Ponce	101,969	23.8%	20.4% - 27.7%	91,317	21.2%	18.2% - 24.4%	98,042	25.2%	18.3% - 33.6%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*|Información no disponible al momento de la redacción del informe

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Artritis de 18 años o más en PR

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	211,830	31.5%	28.7% - 34.7%	53,713	9.3%	7.7% - 11.2%	226,993	35.0%	30.2% - 40.0%
Una (1)	224,949	33.5%	30.6% - 36.7%	117,022	20.3%	17.9% - 23.0%	219,909	33.9%	28.8% - 39.3%
Dos (2)	111,993	16.7%	14.5% - 19.2%	136,066	23.6%	21.1% - 26.3%	109,765	16.9%	12.4% - 22.6%
Tres (3)	69,081	10.3%	8.5% - 12.4%	119,092	20.7%	18.2% - 23.3%	51,638	7.7%	5.3% - 11.8%
Cuatro o más (4+)	51,916	7.7%	5.2% - 12.2%	150,305	26.1%	20.7% - 33.7%	40,806	6.3%	3.8% - 10.7%
<b>Condiciones</b>									
Asma actual	113,982	17.0%	14.7% - 19.7%	95,926	16.7%	14.5% - 19.2%	103,472	16.0%	12.4% - 20.2%
EPOC	88,304	13.2%	11.1% - 15.7%	56,435	9.8%	8.1% - 12.0%	66,692	10.3%	8.2% - 13.0%
Ataque al corazón	61,889	9.3%	7.5% - 11.3%	58,705	10.2%	8.4% - 12.3%	65,071	10.1%	6.1% - 16.3%
Enf. coronaria	113,416	17.0%	14.7% - 19.7%	89,262	15.6%	13.4% - 18.0%	83,679	13.3%	10.1% - 17.4%
Enf. del corazón	137,083	20.9%	18.3% - 23.7%	115,846	21.0%	18.5% - 23.7%	118,721	18.6%	13.7% - 27.7%
Ataque cerebrovascular	23,750	3.6%	2.7% - 4.8%	33,121	5.8%	4.4% - 7.5%	22,077	3.4%	2.4% - 4.9%
Depresión	245,292	36.8%	33.7% - 40.0%	190,395	33.2%	30.3% - 36.3%	198,574	30.6%	26.2% - 35.5%
Diabetes	200,585	30.1%	27.2% - 33.1%	180,409	31.6%	28.5% - 34.3%	198,095	30.6%	25.0% - 36.8%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	101,426	21.7%	18.8% - 25.0%	---	---	---	93,096	20.9%	16.2% - 26.5%
Enf. Renal	38,496	5.8%	4.4% - 7.5%	43,769	7.6%	6.1% - 9.5%	44,191	6.8%	5.1% - 9.1%
Colesterol elevado*	---	---	---	330,473	58.4%	55.2% - 61.4%	---	---	---
Hipertensión*	---	---	---	378,873	66.2%	63.2% - 69.1%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	500,912	78.2%	75.4% - 80.7%	424,815	78.5%	75.8% - 81.0%	451,411	73.2%	66.7% - 78.7%
Inactividad física	394,236	58.9%	55.7% - 62.0%	226,842	40.3%	37.3% - 43.4%	266,428	41.1%	36.1% - 46.4%
Tabaco	47,166	7.1%	5.5% - 9.1%	46,914	8.3%	6.5% - 10.5%	52,760	8.2%	6.2% - 10.8%
Alcohol crónico	18,719	2.9%	1.9% - 4.3%	14,204	2.5%	1.6% - 4.0%	12,170	1.9%	1.2% - 3.2%
Alcohol en exceso	43,179	6.7%	5.1% - 8.6%	34,478	6.2%	4.7% - 8.0%	39,381	6.2%	4.6% - 8.4%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	251,714	47.3%	44.1% - 50.6%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	289,634	54.6%	51.3% - 57.8%	---	---	---
<b>Consumo de sal*</b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	81,578	14.6%	12.3% - 17.1%	---	---	---
Si	---	---	---	478,804	85.4%	82.9% - 87.7%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Esta pregunta se realiza en años impares

<sup>^</sup> Se debe considerar que hipertensión y colesterol elevado solo se realizan en años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se realiza en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Artritis de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	230,902	34.6%	31.6% - 37.7%	185,581	32.3%	29.5% - 35.2%	279,161	43.1%	37.8% - 48.5%
Pobre o mala	436,445	65.4%	62.3% - 68.4%	389,017	67.7%	64.8% - 70.5%	368,639	56.9%	51.5% - 62.2%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	429,034	66.3%	63.1% - 69.3%	379,011	67.2%	64.1% - 70.2%	452,394	72.6%	68.1% - 76.6%
1-13	67,400	10.4%	8.6% - 12.5%	73,700	13.1%	11.1% - 15.3%	54,940	8.8%	6.4% - 12.0%
14+	150,929	23.3%	20.6% - 26.2%	111,143	19.7%	17.2% - 22.5%	116,167	18.6%	15.4% - 22.3%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	287,920	44.1%	40.9% - 47.3%	193,844	34.6%	31.7% - 37.7%	342,207	53.8%	48.1% - 59.4%
1-13	136,603	20.9%	18.4% - 23.7%	124,660	22.3%	19.7% - 25.0%	104,742	16.5%	12.9% - 20.7%
14+	228,904	34.0%	32.0% - 38.2%	241,524	43.1%	40.4% - 46.3%	189,521	29.8%	24.4% - 35.8%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	114,674	17.3%	15.0% - 19.9%	94,896	16.7%	14.5% - 19.2%	120,666	18.7%	15.1% - 22.9%
Ver	193,654	29.2%	26.3% - 32.2%	168,604	29.7%	26.8% - 32.7%	196,770	30.5%	25.8% - 35.6%
Concentrarse o recordar	189,490	28.7%	25.9% - 31.7%	185,261	32.6%	29.7% - 35.7%	181,930	28.2%	24.3% - 32.5%
Caminar o subir escaleras	357,020	53.8%	50.6% - 57.0%	345,737	60.9%	57.8% - 63.9%	325,787	50.5%	44.9% - 56.0%
Vestirse o bañarse	112,720	17.0%	14.8% - 19.5%	134,690	23.8%	21.1% - 26.6%	104,109	16.1%	13.1% - 19.7%
Realizar encargos solo	118,015	28.3%	25.3% - 31.3%	185,271	32.8%	29.9% - 35.8%	204,452	31.7%	25.6% - 38.4%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	540,015	80.6%	78.0% - 83.0%	504,068	87.5%	85.2% - 89.4%	593,335	91.4%	89.1% - 93.3%
Más de uno	92,245	13.8%	11.8% - 16.1%	46,383	8.1%	6.5% - 9.9%	20,614	3.2%	2.2% - 4.6%
No	37,507	5.6%	4.2% - 7.4%	25,746	4.5%	3.2% - 6.1%	35,163	5.4%	4.0% - 7.3%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	582,382	87.1%	84.9% - 89.1%	478,000	83.1%	80.5% - 85.4%	587,860	90.6%	88.3% - 92.5%
Si	85,972	12.9%	10.9% - 15.1%	97,392	16.9%	14.7% - 19.5%	61,127	9.4%	7.5% - 11.7%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	623,358	93.6%	91.7% - 95.0%	532,758	93.4%	91.7% - 94.8%	561,244	87.3%	83.9% - 90.1%
Durante los últimos 2 años	29,958	4.5%	3.2% - 6.2%	26,861	4.7%	3.5% - 6.3%	69,949	10.9%	8.3% - 14.2%
Durante los últimos 5 años	7,323	1.1%	0.6% - 2.0%	---	---	---	5,720	0.9%	0.5% - 1.5%
5 años o más	5,008	0.8%	0.4% - 1.4%	---	---	---	4,530	0.7%	0.2% - 2.0%
Nunca	---	---	---	---	---	---	1,576	0.3%	0.1% - 0.7%

Fuente: PR - BRFSS

# ASMA ACTUAL

2018-  
2020



La condición de asma pertenece al grupo de enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores, las cuales fueron la octava causa de muerte en PR para el 2020.(1) El asma es una enfermedad crónica no transmisible que afecta principalmente las vías respiratorias de los pulmones.(2) Esta condición es más común en niños, pero también afecta a los adultos.(3)

Durante un episodio de asma, los conductos de aire de los pulmones se estrechan debido a la inflamación y la tensión de los músculos que rodean las pequeñas vías respiratorias.(4) Esto a su vez provoca síntomas tales como tos, sibilancias, falta de aire y presión en el pecho.(4) Un episodio de asma no ocurre por sí solo, debe existir un desencadenante que lo provoque y estos pueden variar de persona a persona. Entre los desencadenantes más comunes se encuentran: infecciones virales, polvo, humo, gases, cambios en el clima, polen, pieles y plumas de animales, jabones con aromas fuertes y perfumes.(4)

A nivel mundial, para el 2019 se estimó que aproximadamente 262 millones de personas tenían asma y esta condición fue la causante de alrededor de 455,000 muertes.(4) Según los datos del BRFSS, en EE.UU., DC y sus territorios, para el 2020 la prevalencia de asma actual en la población de 18 años o más resultó ser de 9.6%.(5) En PR, entre los años 2011 al 2020 la mediana de la prevalencia de asma actual en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 8.9% y 12.2% (Figura 1). A pesar de estas variaciones, la prevalencia de asma actual en esta población no ha fluctuado significativamente. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de asma actual en PR fue de 11.1% (303,623) para el 2018, 10.5% (287,511) para el 2019 y 10.3% (280,875) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de asma actual en el 2018 fueron: mujeres (14.8%), personas entre 55-64 años (13.3%), heterosexuales (11.1%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (14.7%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (11.5%), personas viudas (12.9%), personas desempleadas (14.6%), personas con seguro médico (11.3%) y la región de salud de Bayamón (12.8%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: mujeres (13.5%), personas entre 55-64 años (13.0%), personas de la población LGBT (20.1%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (12.8%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (10.6%), personas viudas (11.2%), retirados/incapacitados (12.6%), personas con seguro médico (11.0%) y la región de salud de Arecibo (13.1%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: mujeres

(12.2%), personas entre 55 - 64 años (11.9%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (13.5%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (10.9%), divorciados/separados (11.0%), desempleados (13.0%), personas con seguro médico (10.7%) y la región de salud de Arecibo (17.3%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Cuando analizamos las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 67.5% de las personas de 18 años o más con asma actual reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (37.7%), depresión (35.7%), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (25.5%), diabetes (22.8%) y pre-diabetes (22.9%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 75.0% se encontraban en sobrepeso u obesos, 54.7% se encontraban inactivos físicamente, 10.1% fumaban, 6.7% utilizaban alcohol en exceso y 3.0% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 76.3% de las personas de 18 años o más con asma actual reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (51.1%), colesterol elevado (44.2%), artritis (33.7%), depresión (33.3%) y diabetes (22.0%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 75.4% se encontraban en sobrepeso u obesos, 63.2% se encontraban inactivos físicamente, 10.8% utilizaban alcohol en exceso, 10.7% fumaban y 3.3% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 52.2% y un 40.7% de las personas de 18 años o más con asma actual reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 21.9% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 69.2% de las personas de 18 años o más con asma actual reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (36.8%), depresión (29.9%), diabetes (24.0%), pre-diabetes (23.7%) y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (20.8%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 78.6% se encontraban en sobrepeso u obesos, 51.6% se encontraban físicamente inactivos, 13.0% utilizaban alcohol en exceso, 6.2% fumaban y 4.1% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 57.4% de las personas de 18 años o más con asma actual reportaron tener una pobre o mala salud, 78.7% reportaron tener un médico de cabecera, 86.5% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el pasado año, y un 21.2% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 35.8% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 32.0% dificultad para ver, 27.5% dificultad para concentrarse o recordar, 20.8% dificultad para realizar encargos solos, 14.8% dificultad para escuchar y 13.5% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 26.2% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 36.3% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 60.0% de las personas de 18 años o más con asma actual reportaron tener una pobre o mala salud, 81.0% reportaron tener un médico de cabecera, 85.4% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el pasado año y un 23.9% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 40.2% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 27.4% dificultad para concentrarse o recordar, 26.5% dificultad para ver, 22.2% dificultad para realizar encargos solos, 18.3% dificultad para vestirse o bañarse y 14.5% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 21.6% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 34.5% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 47.9% de las personas de 18 años o más con asma actual reportaron tener una pobre o mala salud, 88.3% reportaron tener un médico de cabecera, 81.4% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el pasado año, y un 15.5% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 37.5% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 32.3% dificultad para ver, 31.2% dificultad para concentrarse o recordar, 23.1% dificultad para realizar encargos solos, 18.3% dificultad para escuchar y 14.0% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 22.7% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 29.0% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Departamento de Salud de PR, Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo. Estadísticas Vitales 2020.
2. National Heart, Lung, and Blood Institute. 2022. What Is Asthma? Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/asthma>.
3. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Learn How To Control Asthma. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/asthma/faqs.htm>.
4. World Health Organization. 2022. Asthma. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma>.
5. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Asma Actual

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2018



### 2019

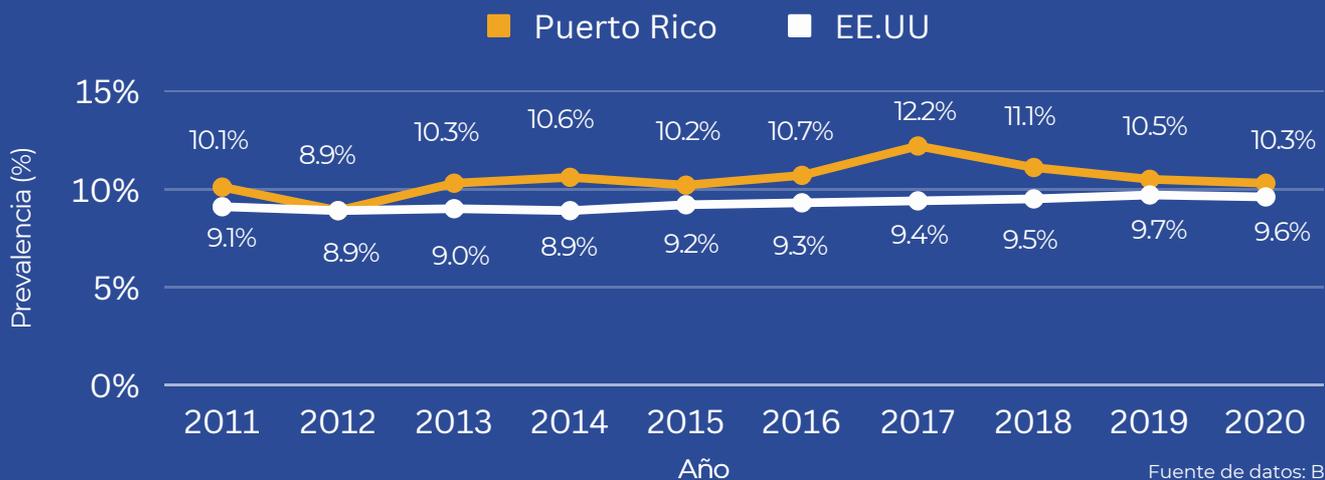


### 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Asma Actual en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2021)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Asma Actual de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	303,623	11.1%	10.1% - 12.3%	287,511	10.5%	9.6% - 11.5%	283,602	10.4%	8.9% - 11.8%
<b>Ajustada por edad</b>	303,623	11.1%	10.0% - 12.3%	287,511	10.5%	9.6% - 11.5%	280,875	10.3%	8.8% - 11.7%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	40,853	12.2%	8.7% - 16.9%	30,298	8.8%	6.1% - 12.3%	35,988	10.4%	7.4% - 14.3%
25 - 34	42,507	9.6%	7.2% - 12.5%	51,757	11.9%	9.5% - 14.9%	38,803	8.9%	6.6% - 12.0%
35 - 44	47,499	10.8%	8.3% - 14.0%	45,245	10.3%	8.2% - 12.8%	45,632	10.5%	6.3% - 17.0%
45 - 54	53,321	11.7%	9.2% - 14.8%	42,911	9.5%	7.6% - 11.7%	39,975	8.8%	6.8% - 11.4%
55 - 64	57,411	13.3%	10.9% - 16.1%	56,106	13.0%	10.7% - 15.7%	51,501	11.9%	9.5% - 14.9%
65+	62,033	9.9%	8.1% - 11.9%	61,194	9.7%	8.1% - 11.6%	71,705	11.4%	8.0% - 16.1%
<b>Sexo</b>									
Mujer	214,958	14.8%	13.2% - 16.5%	196,944	13.5%	12.2% - 15.0%	177,220	12.2%	10.3% - 14.3%
Hombre	88,665	7.0%	5.7% - 8.5%	90,567	7.1%	5.9% - 8.5%	106,382	8.4%	6.3% - 11.0%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	278,912	11.1%	10.0% - 12.2%	243,554	10.1%	9.2% - 11.1%			*****
LGBT	4,986	10.4%	5.4% - 19.3%	13,607	20.1%	12.8% - 30.2%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	140,567	14.7%	12.6% - 17.1%	122,358	12.8%	11.1% - 14.6%	126,341	13.5%	10.2% - 17.5%
\$15,000 - \$ 24,999	62,951	9.4%	7.7% - 11.4%	80,819	11.9%	10.1% - 14.1%	66,880	10.3%	8.1% - 12.9%
\$25,000 o más	53,688	9.2%	7.4% - 11.4%	51,348	8.6%	6.9% - 10.7%	47,633	8.0%	6.3% - 10.1%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	142,880	11.5%	9.9% - 13.3%	141,105	10.5%	9.2% - 11.9%	151,258	10.9%	8.5% - 13.8%
> Escuela Superior	160,743	10.7%	9.4% - 12.2%	146,210	10.6%	9.4% - 11.9%	131,856	9.9%	8.6% - 11.4%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	124,521	10.6%	9.3% - 12.2%	127,853	11.1%	9.7% - 12.5%	119,456	10.1%	7.7% - 13.1%
Divorciado(a) / Separado(a)	86,159	11.3%	9.0% - 14.0%	84,250	10.9%	9.0% - 13.2%	86,118	11.0%	8.6% - 13.9%
Viudo(a)	40,356	12.9%	9.9% - 16.7%	33,259	11.2%	8.5% - 14.7%	27,722	10.0%	6.8% - 14.4%
Nunca Casado(a)	51,753	10.9%	8.8% - 13.5%	40,296	8.3%	6.8% - 10.1%	49,918	10.8%	8.7% - 13.3%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	84,579	8.8%	7.3% - 10.6%	106,139	8.8%	7.6% - 10.3%	95,704	8.0%	6.7% - 9.4%
Ama de casa / Estudiante	82,247	13.4%	11.1% - 16.2%	65,991	11.2%	9.3% - 13.5%	60,587	12.0%	8.1% - 17.3%
Sin trabajo	30,025	14.6%	10.3% - 20.2%	24,280	11.4%	8.4% - 15.2%	39,827	13.0%	7.2% - 22.3%
Retirado / Incapacitado	86,114	12.4%	10.4% - 14.8%	88,474	12.6%	10.8% - 14.8%	87,389	12.5%	10.0% - 15.5%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	21,046	9.3%	6.2% - 13.7%	11,873	5.5%	3.6% - 8.3%	12,741	6.8%	4.5% - 10.3%
Si posee seguro médico	282,578	11.3%	10.2% - 12.5%	275,638	11.0%	10.0% - 12.0%	270,862	10.7%	9.2% - 12.4%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	42,755	10.3%	8.0% - 13.3%	37,368	9.1%	6.9% - 11.9%	44,683	11.3%	8.7% - 14.4%
Arecibo	47,411	14.3%	11.0% - 18.3%	43,973	13.1%	10.4% - 16.5%	57,874	17.3%	10.4% - 27.4%
Bayamón	56,070	12.8%	10.1% - 16.1%	48,732	10.8%	8.6% - 13.5%	46,483	10.3%	7.7% - 13.3%
Metro - Fajardo	56,025	9.0%	7.3% - 11.2%	66,314	10.5%	8.7% - 12.5%	55,823	8.7%	6.8% - 10.7%
Caguas	54,004	11.8%	9.2% - 15.1%	46,995	11.0%	8.9% - 13.5%	47,915	10.4%	7.7% - 14.1%
Ponce	43,471	10.1%	7.8% - 13.1%	41,556	9.6%	7.6% - 12.0%	28,377	7.2%	5.2% - 10.2%

Fuente: PR - BRFS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Asma Actual de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	98,539	32.5%	27.5% - 37.8%	68,317	23.8%	19.9% - 28.1%	87,356	30.8%	25.0% - 37.2%
Una (1)	71,811	23.7%	19.5% - 28.3%	51,542	17.9%	14.5% - 21.9%	91,377	32.2%	24.0% - 41.8%
Dos (2)	54,804	18.1%	14.6% - 22.1%	39,044	13.6%	10.8% - 16.9%	52,197	18.4%	13.9% - 23.9%
Tres (3)	24,857	13.3%	10.3% - 16.9%	45,907	16.0%	12.8% - 19.8%	27,742	9.8%	6.9% - 13.6%
Cuatro o más (4+)	13,280	12.6%	7.8% - 21.9%	82,702	28.8%	20.6% - 41.6%	24,931	8.8%	5.2% - 14.9%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	113,982	37.7%	32.9% - 42.9%	95,926	33.7%	29.5% - 3.8%	103,472	36.8%	29.6% - 44.7%
Asma actual	---	---	---	---	---	---	---	---	---
EPOC	77,343	25.5%	21.2% - 30.3%	57,238	20.0%	16.4% - 24.3%	57,273	20.8%	16.3% - 26.2%
Ataque al corazón	34,533	11.4%	8.6% - 15.0%	22,685	8.0%	5.8% - 10.9%	26,579	9.4%	6.7% - 13.1%
Enf. coronaria	47,210	15.6%	12.3% - 19.6%	45,267	15.8%	12.7% - 19.5%	33,009	11.8%	8.4% - 16.2%
Enf. del corazón	58,033	19.3%	15.7% - 23.6%	53,795	19.1%	15.7% - 23.0%	46,718	16.7%	12.6% - 21.7%
Ataque cerebrovascular	8,502	2.8%	1.7% - 4.5%	10,364	3.6%	2.2% - 5.8%	4,884	1.7%	0.8% - 3.6%
Depresión	108,355	35.7%	30.9% - 40.9%	94,522	33.3%	28.9% - 37.9%	84,832	29.9%	24.2% - 36.3%
Diabetes	69,234	22.8%	18.9% - 27.3%	62,879	22.0%	18.4% - 26.1%	67,918	24.0%	17.0% - 32.7%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	53,780	22.9%	18.4% - 28.3%	---	---	---	50,749	23.7%	15.8% - 34.0%
Enf. Renal	14,350	4.8%	3.1% - 7.1%	17,743	6.2%	4.1% - 9.5%	17,113	6.0%	4.1% - 8.9%
Colesterol elevado <sup>*</sup>	---	---	---	120,619	44.2%	39.5% - 48.9%	---	---	---
Hipertensión <sup>*</sup>	---	---	---	146,950	51.1%	46.4% - 55.8%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	214,488	75.0%	69.7% - 76.6%	207,869	75.4%	70.8% - 79.5%	211,077	78.6%	72.8% - 83.3%
Inactividad física	166,134	54.7%	49.4% - 59.9%	178,709	63.2%	58.5% - 67.6%	145,832	51.6%	43.9% - 59.3%
Tabaco	30,034	10.1%	7.4% - 13.5%	30,480	10.7%	8.0% - 14.3%	17,512	6.2%	4.2% - 9.1%
Alcohol crónico	8,782	3.0%	1.7% - 5.3%	8,887	3.3%	1.7% - 6.3%	11,294	4.1%	2.3% - 7.0%
Alcohol en exceso	19,577	6.7%	4.5% - 10.0%	29,615	10.8%	8.0% - 14.3%	36,160	13.0%	7.0% - 22.9%
<b>Consumo fruta y vegetales<sup>*</sup></b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	141,313	52.2%	47.3% - 57.1%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	108,313	40.7%	36.0% - 45.4%	---	---	---
<b>Consumo de sal<sup>*</sup></b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	60,171	21.9%	17.9% - 26.4%	---	---	---
Si	---	---	---	215,176	78.2%	73.6% - 82.1%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Asma Actual de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	129,477	42.6%	37.5% - 48.0%	123,681	43.0%	38.4% - 47.7%	147,038	52.1%	44.3% - 59.8%
Pobre o mala	174,146	57.4%	52.1% - 62.5%	163,831	60.0%	52.3% - 61.6%	135,392	47.9%	40.2% - 55.7%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	172,609	58.7%	53.4% - 63.8%	179,154	63.3%	58.6% - 67.7%	168,547	61.7%	53.5% - 69.2%
1-13	44,476	15.1%	11.8% - 19.2%	42,733	15.1%	12.1% - 18.7%	42,817	15.7%	9.2% - 25.3%
14+	76,858	26.2%	21.7% - 31.1%	61,227	21.6%	17.9% - 25.9%	61,998	22.7%	17.9% - 28.5%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	105,752	36.0%	30.9% - 41.4%	104,496	37.1%	32.6% - 41.8%	139,350	49.8%	42.0% - 57.5%
1-13	81,454	27.7%	23.3% - 32.6%	80,113	28.4%	24.2% - 33.1%	59,433	21.2%	16.1% - 27.4%
14+	106,778	36.3%	31.4% - 41.5%	97,113	34.5%	30.3% - 28.9%	81,194	29.0%	20.8% - 38.9%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	44,148	14.8%	11.6% - 18.6%	41,156	14.5%	11.4% - 18.1%	51,637	18.3%	72.9% - 88.1%
Ver	95,783	32.0%	27.3% - 37.0%	75,577	26.5%	22.5% - 31.0%	91,545	32.3%	25.2% - 40.4%
Concentrarse o recordar	81,822	27.5%	23.1% - 32.3%	78,060	27.4%	23.5% - 31.8%	88,408	31.2%	24.0% - 39.6%
Caminar o subir escaleras	106,906	35.8%	31.1% - 40.8%	114,308	40.2%	35.6% - 44.8%	106,266	37.5%	30.0% - 45.6%
Vestirse o bañarse	40,397	13.5%	10.6% - 17.1%	52,087	18.3%	14.8% - 22.4%	39,634	14.0%	8.0% - 23.4%
Realizar encargos solo	61,994	20.8%	16.9% - 25.2%	62,546	22.2%	18.7% - 26.2%	65,190	23.1%	16.2% - 31.6%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	238,829	78.7%	74.2% - 82.5%	232,513	81.0%	77.8% - 84.4%	249,815	88.3%	84.4% - 91.2%
Más de uno	29,929	9.9%	7.4% - 13.0%	21,966	7.6%	5.5% - 10.5%	11,935	4.2%	2.6% - 6.8%
No	34,865	11.5%	8.5% - 15.3%	32,717	11.4%	8.7% - 14.7%	21,332	7.5%	5.3% - 10.6%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	238,752	78.8%	74.2% - 82.7%	218,334	76.2%	71.8% - 80.0%	239,560	84.5%	75.3% - 90.6%
Si	64,379	21.2%	17.3% - 25.8%	68,374	23.9%	20.0% - 28.2%	44,042	15.5%	9.4% - 24.7%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	262,294	86.5%	82.6% - 89.7%	242,711	85.4%	81.5% - 88.6%	224,294	81.4%	75.8% - 85.9%
Durante los últimos 2 años	25,973	8.6%	6.1% - 11.9%	23,532	8.3%	6.0% - 11.4%	33,653	12.2%	8.9% - 16.4%
Durante los últimos 5 años	9,221	3.0%	1.7% - 5.4%	12,779	4.5%	2.7% - 7.4%	11,255	4.1%	2.0% - 8.3%
5 años o más	4,851	1.6%	0.7% - 3.8%	---	---	---	3,130	1.1%	0.4% - 2.8%
Nunca	791	0.3%	0.0% - 1.8%	---	---	---	3,279	1.2%	0.2% - 5.9%

Fuente: PR - BRFSS

# ENFERMEDAD **PULMONAR** OBSTRUCTIVA CRÓNICA

2018-  
2020



La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) pertenece al grupo de enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores las cuales fueron la octava causa de muerte en PR para el 2020.(1) EPOC es a su vez un grupo de enfermedades que incluyen la bronquitis crónica y la enfisema, y provocan la obstrucción del flujo de aire y problemas relacionados con la respiración.(2) Entre los síntomas más comunes podemos mencionar: tos frecuente, sibilancias, exceso de flema, mucosidad o producción de esputo, falta de aliento y dificultad para respirar profundamente.(2) Al igual que todas las enfermedades crónicas no transmisibles, EPOC se desarrolla gradualmente y se le atribuye a una combinación de factores de riesgo entre los cuales podemos mencionar (3):

- La exposición al humo de tabaco.
- Polvos, humos o productos químicos en el área laboral.
- Contaminación del aire.
- Crecimiento deficiente en el útero, la prematuridad y las infecciones respiratorias frecuentes o graves en la infancia, que impiden el máximo crecimiento de los pulmones.
- Diagnóstico de asma en la infancia.
- Diagnóstico de la condición genética alfa-1 antitripsina.

A nivel mundial, EPOC es la tercera causa de muerte a la cual se le atribuyen aproximadamente 3.23 millones de muerte en 2019.(3) De igual forma, en términos de EE.UU., EPOC resultó ser la tercera causa de muerte para el 2018.(2) En relación a la mediana de la prevalencia, según los datos de BRFSS, para el 2020 en EE.UU., DC y sus Territorios, 6.2% de las personas de 18 años o más reportaron tener EPOC. En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de enfermedad pulmonar obstructiva crónica en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 3.1% y 5.8% (Figura 1). Desde el 2011, la prevalencia de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica ha tenido un patrón de aumento. Para el período de este informe, la prevalencia ajustada por edad para esta condición crónica fue de 5.8% (158,771) para el 2018, 4.5% (122,303) para el 2019 y 5.2% (141,792) para el 2020 (Tabla 1).

### **Perfil Sociodemográfico**

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en el 2018 fueron: mujeres (7.9%), personas de 65 años o más (9.9%), heterosexuales (6.3%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (7.8%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (7.7%), personas viudas (10.4%), retirados/incapacitados (7.1%), personas con seguro

médico (6.5%) y la región de salud de Arecibo (11.0%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: mujeres (5.2%), personas entre 55-64 años (6.9%), personas de la población LGBT (8.6%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (6.0%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (5.3%), personas viudas (8.3%), retirados/incapacitados (8.2%), personas con seguro médico (5.0%) y la región de salud de Aguadilla - Mayagüez (5.3%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: mujeres (6.0%), personas entre 55-64 años (8.9%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (6.0%), personas con un nivel escolar menor o igual de cuarto año (5.6%), divorciados/separados (6.5%), retirados/incapacitados (9.7%), personas con seguro médico (5.1%) y la región de salud de Arecibo (6.4%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Cuando analizamos las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 83.2% de las personas de 18 años o más con enfermedad pulmonar obstructiva crónica reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (52.3%), asma actual (44.9%), depresión (44.6%), diabetes (30.7%) y enfermedad del corazón (27.2%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 76.1% se encontraban en sobrepeso u obesos, 45.7% se encontraban inactivos físicamente, 14.9% fumaban, 7.8% utilizaban alcohol en exceso y 4.3% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 90.5% de las personas de 18 años o más con enfermedad pulmonar obstructiva crónica reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (60.5%), colesterol elevado (53.0%), depresión (48.7%), asma actual (43.9%) y artritis (43.4%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 76.9% estaban sobrepeso u obesos, 47.3% se encontraban inactivos físicamente, 15.6% utilizaban alcohol en exceso, 12.3% fumaban y 8.9% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 56.3% y un 42.3% de las personas de 18 años o más con enfermedad pulmonar obstructiva crónica reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 16.3% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 81.3% de las personas de 18 años o más con enfermedad pulmonar obstructiva crónica reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (45.7%), asma actual

(38.5%), depresión (35.4%), enfermedad del corazón (22.9%) y diabetes (20.1%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 67.4% estaban sobrepeso u obesos, 50.9% se encontraban físicamente inactivos, 13.6% fumaban, 7.0% utilizaban alcohol en exceso y 2.1% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Cuando analizamos las variables de calidad de vida para el 2018, un 72.1% de las personas de 18 años o más con enfermedad pulmonar obstructiva crónica reportaron tener una pobre o mala salud, 82.1% reportaron tener solo un médico de cabecera, 89.4% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 22.4% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 50.5% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 41.8% dificultad para ver, 34.0% dificultad para concentrarse o recordar, 28.2% dificultad para realizar encargos solos, 20.8% dificultad para escuchar y 16.5% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 23.8% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 41.1% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 69.7% de las personas de 18 años o más con enfermedad pulmonar obstructiva crónica reportaron tener una pobre o mala salud, 79.0% reportaron tener solo un médico de cabecera, 88.1% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 19.0% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 52.9% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 36.2% dificultad para concentrarse o recordar, 34.9% dificultad para realizar encargos solos, 32.7% dificultad para ver, 25.2% dificultad para vestirse o bañarse y 18.3% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 26.6% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 42.0% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 55.8% de las personas de 18 años o más con enfermedad pulmonar obstructiva crónica reportaron tener una pobre o mala salud, 86.0% reportaron tener solo un médico de cabecera, 80.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 15.9% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 44.0% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 36.4% dificultad para ver, 35.2% dificultad para concentrarse o recordar, 21.3% dificultad para realizar

encargos solos, 20.1% dificultad para escuchar y 12.9% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 23.4% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 26.1% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Departamento de Salud de PR, Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo. Estadísticas Vitales 2020.
2. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Basics About COPD. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/copd/basics-about.html>.
3. World Health Organization. 2022. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Obtenido en agosto de 2022 en: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)).

# Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

Grupos de mayor prevalencia en PR

## 2018



## 2019

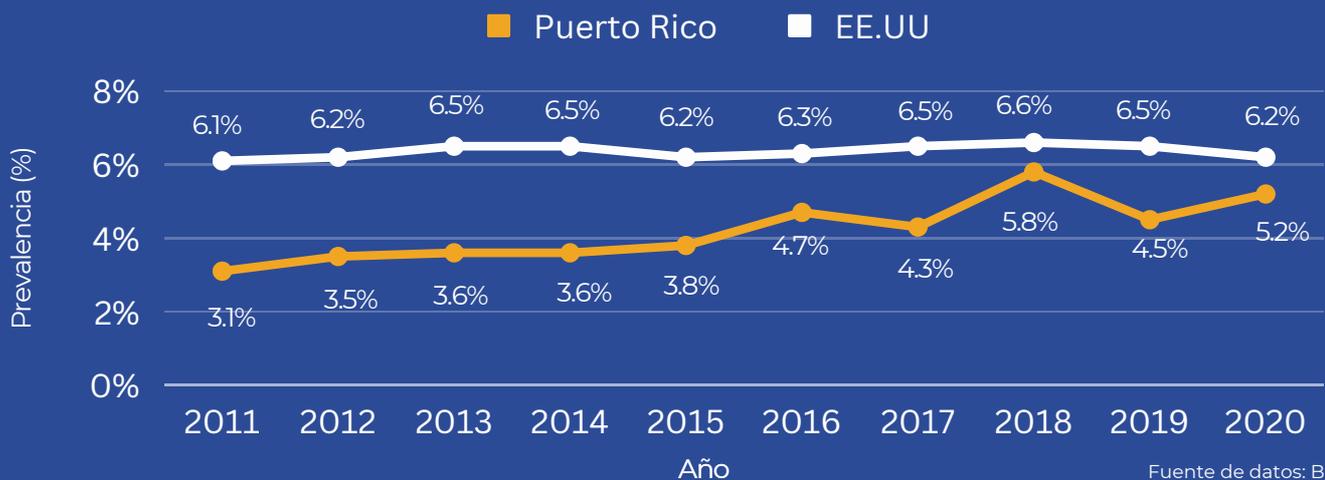


## 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2021)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	172,458	6.3%	5.5% - 7.2%	130,456	4.8%	4.1% - 5.5%	148,608	5.5%	4.7% - 6.3%
<b>Ajustada por edad</b>	158,771	5.8%	5.0% - 6.6%	122,303	4.5%	3.8% - 5.2%	141,792	5.2%	4.4% - 5.9%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	9,883	3.0%	1.4% - 6.0%	8,087	2.3%	1.1% - 4.9%	16,106	4.7%	3.0% - 7.2%
25 - 34	14,017	3.1%	1.7% - 5.6%	12,597	2.9%	1.5% - 5.5%	13,999	3.2%	1.7% - 5.9%
35 - 44	16,911	3.9%	2.6% - 5.7%	16,221	3.7%	2.5% - 5.5%	10,058	2.3%	1.3% - 3.9%
45 - 54	39,958	8.8%	6.7% - 11.4%	24,800	5.5%	4.0% - 7.4%	30,474	6.7%	4.9% - 9.1%
55 - 64	29,303	6.8%	5.1% - 8.9%	29,493	6.9%	5.2% - 9.1%	38,445	8.9%	6.6% - 12.0%
65+	62,388	9.9%	8.1% - 12.2%	39,258	6.2%	5.0% - 7.8%	39,527	6.3%	4.8% - 8.4%
<b>Sexo</b>									
Mujer	114,716	7.9%	6.7% - 9.2%	75,986	5.2%	4.4% - 6.1%	86,931	6.0%	5.0% - 7.1%
Hombre	57,742	4.5%	3.6% - 5.7%	54,470	4.3%	3.3% - 5.5%	61,677	4.9%	3.7% - 6.3%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	160,037	6.3%	5.5% - 7.3%	113,230	4.7%	4.1% - 5.4%			*****
LGBT	1,657	3.5%	1.1% - 10.8%	5,790	8.6%	3.4% - 20.1%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	74,672	7.8%	6.3% - 9.6%	54,249	6.0%	4.6% - 7.0%	56,349	6.0%	4.7% - 7.6%
\$15,000 - \$ 24,999	30,170	4.5%	3.4% - 6.1%	33,462	4.9%	3.7% - 6.7%	36,077	5.6%	4.0% - 7.7%
\$25,000 o más	22,738	3.9%	2.9% - 5.2%	20,819	3.5%	2.4% - 5.0%	24,627	4.1%	2.9% - 5.9%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	106,905	7.7%	6.4% - 9.2%	73,478	5.3%	4.3% - 6.5%	77,478	5.6%	4.4% - 6.9%
> Escuela Superior	65,554	4.9%	4.1% - 5.9%	56,978	4.3%	3.5% - 5.2%	70,901	5.3%	4.4% - 6.5%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	70,573	6.0%	5.0% - 7.2%	45,802	4.0%	3.2% - 4.9%	55,067	4.7%	3.7% - 5.9%
Divorciado(a) / Separado(a)	49,278	6.4%	4.8% - 8.6%	45,174	5.9%	4.5% - 7.7%	51,191	6.5%	4.9% - 8.6%
Viudo(a)	32,544	10.4%	7.6% - 14.2%	24,470	8.3%	5.8% - 11.7%	17,441	6.2%	3.9% - 9.9%
Nunca Casado(a)	17,693	3.7%	2.5% - 5.5%	13,508	2.8%	1.9% - 4.1%	23,777	5.1%	3.7% - 7.0%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	33,340	3.5%	2.6% - 4.6%	37,604	3.1%	2.4% - 4.1%	38,115	3.2%	2.4% - 4.1%
Ama de casa / Estudiante	52,821	8.6%	6.7% - 11.0%	27,066	4.6%	3.4% - 6.2%	27,109	5.3%	3.8% - 7.5%
Sin trabajo	16,146	7.8%	4.8% - 12.4%	5,796	2.7%	1.1% - 6.8%	15,138	5.0%	2.8% - 8.6%
Retirado / Incapacitado	63,049	9.1%	7.4% - 11.1%	57,368	8.2%	6.7% - 10.0%	67,134	9.7%	7.6% - 12.2%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	8,269	3.7%	1.9% - 6.8%	4,661	2.1%	1.1% - 4.1%	6,347	3.4%	1.6% - 6.6%
Si posee seguro médico	164,189	6.5%	5.7% - 7.5%	125,795	5.0%	4.3% - 5.5%	142,262	5.1%	4.8% - 6.5%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	25,119	6.1%	4.3% - 8.5%	21,693	5.3%	3.6% - 7.8%	21,879	5.5%	3.8% - 8.0%
Arecibo	36,134	11.0%	8.1% - 14.7%	13,501	4.0%	2.8% - 5.8%	21,467	6.4%	4.4% - 9.1%
Bayamón	24,683	5.6%	4.0% - 7.8%	23,526	5.2%	3.7% - 7.4%	27,188	5.9%	4.0% - 8.8%
Metro - Fajardo	26,390	4.2%	3.1% - 5.7%	31,986	5.1%	3.7% - 6.9%	41,148	6.3%	4.7% - 8.3%
Caguas	27,406	6.0%	4.3% - 8.2%	20,939	4.9%	3.5% - 6.8%	27,302	6.0%	4.3% - 8.4%
Ponce	29,110	6.8%	4.7% - 9.6%	16,620	3.8%	2.7% - 5.5%	8,140	2.1%	1.3% - 3.5%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	29,034	16.8%	11.8% - 23.4%	12,377	9.5%	6.0% - 14.8%	27,738	18.7%	13.6% - 25.0%
Una (1)	35,746	20.7%	16.0% - 26.5%	18,601	14.3%	9.8% - 20.4%	44,358	29.9%	23.7% - 36.8%
Dos (2)	35,891	20.8%	16.0% - 26.6%	18,049	13.8%	9.3% - 20.1%	35,553	23.9%	17.7% - 31.5%
Tres (3)	38,298	22.2%	17.2% - 28.2%	26,992	20.7%	15.6% - 26.9%	18,634	12.5%	8.5% - 18.1%
Cuatro o más (4+)	33,489	19.4%	11.5% - 35.2%	48,737	41.7%	26.2% - 67.5%	22,395	15.0%	8.1% - 30.2%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	88,304	52.3%	45.3% - 59.1%	56,435	43.4%	36.3% - 50.8%	66,692	45.7%	38.2% - 53.4%
Asma actual	77,343	44.9%	38.2% - 51.7%	57,238	43.9%	36.7% - 51.3%	57,273	38.5%	31.5% - 46.0%
EPOC	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Ataque al corazón	25,511	14.8%	10.8% - 20.0%	17,500	13.5%	9.4% - 19.1%	24,936	16.9%	11.2% - 24.6%
Enf. coronaria	36,961	21.6%	16.6% - 27.6%	23,380	18.0%	13.3% - 23.8%	23,054	15.6%	10.3% - 22.9%
Enf. del corazón	46,094	27.2%	21.7% - 33.6%	29,247	23.0%	17.6% - 29.4%	33,351	22.9%	16.7% - 30.5%
Ataque cerebrovascular	5,452	3.2%	1.8% - 5.5%	6,099	4.7%	2.5% - 8.5%	6,180	4.2%	2.2% - 7.8%
Depresión	76,568	44.6%	37.9% - 51.5%	62,988	48.7%	41.3% - 56.1%	52,118	35.4%	28.5% - 42.9%
Diabetes	52,829	30.7%	24.9% - 37.2%	40,683	31.4%	24.9% - 38.7%	29,787	20.1%	15.2% - 26.1%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	22,182	18.5%	13.6% - 24.8%	---	---	---	15,471	13.4%	8.9% - 19.6%
Enf. Renal	11,747	6.9%	4.2% - 11.1%	10,022	7.8%	4.7% - 12.7%	15,972	10.8%	6.3% - 17.9%
Colesterol elevado*	---	---	---	66,685	53.0%	45.4% - 60.0%	---	---	---
Hipertensión*	---	---	---	77,769	60.5%	53.0% - 67.6%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	121,012	76.1%	69.3% - 81.7%	97,186	76.9%	70.0% - 82.7%	97,144	67.4%	59.2% - 74.5%
Inactividad física	78,830	45.7%	38.9% - 52.6%	60,912	47.3%	39.9% - 54.8%	75,347	50.9%	43.4% - 58.4%
Tabaco	24,913	14.9%	10.1% - 21.4%	15,881	12.3%	8.3% - 17.8%	20,194	13.6%	9.1% - 19.8%
Alcohol crónico	7,003	4.3%	2.1% - 8.8%	11,130	8.9%	5.0% - 15.5%	3,024	2.1%	1.0% - 4.4%
Alcohol en exceso	12,666	7.8%	4.8% - 12.4%	19,407	15.6%	10.4% - 22.8%	10,140	7.0%	3.8% - 12.5%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	67,841	56.3%	48.6% - 63.7%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	51,510	42.3%	35.2% - 49.7%	---	---	---
<b>Consumo de sal*</b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	20,267	16.3%	11.4% - 22.8%	---	---	---
Si	---	---	---	103,981	83.7%	77.2% - 88.6%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Aquí se debe considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica de 18 años o más en PR 2018 - 2020

<b>Sobrepeso y Obesidad</b>	<b>2018</b>			<b>2019</b>			<b>2020</b>		
	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	48,129	27.9%	22.3% - 68.2%	39,587	30.4%	24.0% - 37.5%	65,264	44.2%	36.8% - 51.8%
Pobre o mala	124,329	72.1%	65.6% - 77.7%	90,869	69.7%	62.5% - 76.0%	82,505	55.8%	48.2% - 63.2%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	107,144	64.0%	57.1% - 12.2%	74,491	58.3%	50.7% - 65.6%	92,600	64.6%	56.5% - 72.0%
1-13	20,334	12.2%	8.3% - 17.4%	19,177	15.0%	10.4% - 21.1%	17,137	12.0%	6.9% - 19.8%
14+	39,839	23.8%	18.4% - 30.3%	34,015	26.6%	20.2% - 34.3%	33,560	23.4%	17.4% - 30.7%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	55,278	33.2%	27.0% - 40.0%	44,621	35.3%	28.5% - 42.7%	78,097	53.3%	45.6% - 60.8%
1-13	37,854	22.7%	17.7% - 28.6%	28,815	22.8%	16.7% - 30.3%	30,216	20.6%	14.6% - 28.3%
14+	73,478	41.1%	37.5% - 50.9%	53,121	42.0%	35.0% - 49.3%	38,198	26.1%	20.2% - 32.9%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	34,876	20.8%	14.7% - 26.8%	23,636	18.3%	13.6% - 24.3%	29,837	20.1%	14.7% - 26.8%
Ver	70,320	41.8%	35.1% - 48.8%	42,127	32.7%	26.4% - 39.7%	54,014	36.4%	29.5% - 43.8%
Concentrarse o recordar	56,522	34.0%	27.9% - 47.7%	46,649	36.2%	29.4% - 43.7%	52,198	35.2%	28.1% - 43.0%
Caminar o subir escaleras	84,898	50.5%	43.7% - 57.3%	68,217	52.9%	45.5% - 60.3%	65,350	44.0%	36.8% - 51.4%
Vestirse o bañarse	27,686	16.5%	12.2% - 21.8%	32,406	25.2%	19.1% - 32.4%	19,142	12.9%	9.1% - 18.0%
Realizar encargos solo	47,448	28.2%	22.5% - 34.8%	44,425	34.9%	28.1% - 42.5%	31,665	21.3%	16.1% - 27.7%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	141,641	82.1%	75.7% - 87.1%	103,117	79.0%	72.2% - 84.6%	127,834	86.0%	80.5% - 90.2%
Más de uno	17,591	10.2%	6.4% - 15.9%	11,915	9.1%	6.2% - 13.3%	5,637	3.8%	1.9% - 7.6%
No	13,226	7.7%	4.6% - 12.6%	15,424	11.8%	7.3% - 18.6%	15,138	10.2%	6.7% - 15.2%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	133,908	77.7%	71.5% - 82.8%	105,693	81.0%	74.3% - 86.3%	124,926	84.1%	77.4% - 89.0%
Si	38,551	22.4%	17.2% - 28.5%	24,763	19.0%	13.7% - 25.7%	23,683	15.9%	11.0% - 22.6%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	152,351	89.4%	84.0% - 93.2%	112,905	88.1%	82.0% - 92.3%	118,986	80.8%	72.6% - 87.0%
Durante los últimos 2 años	9,995	5.9%	3.4% - 10.1%	8,102	6.3%	3.6% - 10.7%	20,288	13.8%	8.7% - 21.2%
Durante los últimos 5 años	5,712	3.4%	1.4% - 8.1%	6,991	5.5%	2.6% - 11.0%	6,364	4.3%	1.5% - 11.1%
5 años o más	---	---	---	222	0.2%	0.0% - 1.2%	1,418	1.0%	0.3% - 3.0%
Nunca	---	---	---	---	---	---	163	0.1%	0.0% - 0.8%

Fuente: PR - BRFSS

# ATAQUE AL CORAZÓN

2018-  
2020



# Ataque al Corazón

El ataque al corazón, también conocido como infarto al miocardio, ocurre cuando el flujo de sangre al corazón es interrumpido.(1) Esto provoca que las células del músculo cardíaco no reciban suficiente oxígeno y comienzan a morir. Entre más tiempo pase la persona sin tratamiento para restablecer el flujo sanguíneo, más grave será el daño al músculo cardíaco.(1) Entre los síntomas de un ataque al corazón podemos mencionar:

- dolor o molestia en el pecho
- sensación de debilidad, mareo o desmayo
- dolor o molestias en la mandíbula, el cuello o la espalda
- dolor o molestias en uno o ambos brazos u hombros.
- dificultad para respirar

Aproximadamente uno de cada cinco infartos son silenciosos, por lo cual la persona no se da cuenta aunque el daño está hecho.(2,3) Se estima que cada 40 segundos en EE.UU. alguien sufre un ataque al corazón.(2,3) Esto provoca que cada año, aproximadamente unas 805,000 personas en EE.UU. tengan un infarto. (2,3) De estas, 605,000 tienen un primer infarto y 200,000 son personas que han tenido un infarto previo.(2,3). Para el año 2020, según los datos del BRFSS, la mediana de la prevalencia de ataque al corazón en EE.UU., DC y sus territorios, fue de 4.3% en personas de 18 años o más.(4) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de ataque el corazón en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 3.7% y 5.4% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones, la prevalencia de ataque cardíaco en esta población ha comenzado a disminuir a partir del 2018. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de ataque cardíaco fue de 4.4% (119,184) para el 2018, 4.2% (114,742) para el 2019 y 3.9% (106,729) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de ataque al corazón en el 2018 fueron: hombres (5.7%), personas de 65 años o más (11.4%), heterosexuales (5.0%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (6.7%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (6.8%), personas viudas (9.6%), retirados/incapacitados (10.4%), personas con seguro médico (5.4%) y la región de salud de Arecibo (6.5%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: hombres (5.9%), personas entre 65 años o más (9.0%), heterosexuales (4.9%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (6.6%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (6.3%), retirados/incapacitados (10.3%), personas con seguro médico (5.1%) y la región de salud de Aguadilla - Mayagüez (6.9%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: hombres (4.7%) personas de 65

años o más (10.2%), personas con un ingreso anual entre \$15,000 - \$24,999 (6.9%), personas con un nivel escolar igual o menor de cuarto año (6.2%), personas viudas (13.7%), retirados/incapacitados (11.5%), personas con seguro médico (4.6%) y la región de salud de Caguas (7.9%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 89.0% de las personas de 18 años o más que habían tenido un ataque al corazón reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: enfermedad coronaria (55.4%), artritis (45.3%), diabetes (44.3%), depresión (33.3%), asma actual (25.1%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 81.3% estaban sobrepeso u obesos, 56.7% reportaron estar inactivos físicamente, 7.4% fumaban, 6.7% utilizaban alcohol en exceso y 2.9% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 97.5% de las personas de 18 años o más que habían tenido un ataque al corazón reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: colesterol elevado (80.8%), hipertensión (61.3%), enfermedad coronaria (49.9%), artritis (45.3%) y diabetes (43.0%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 77.0% estaban sobrepeso u obesos, 59.7% se encontraban inactivos físicamente, 9.1% fumaban, 7.3% utilizaban alcohol en exceso, 1.7% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 53.7% y un 57.2% de las personas de 18 años o más que habían tenido un ataque al corazón reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 9.4% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 88.8% de las personas de 18 años o más que habían tenido un ataque al corazón reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (53.7%), enfermedad coronaria (51.0%), diabetes (48.5%), depresión (29.3%) y asma actual (21.7%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 67.5% estaban sobrepeso u obesos, 63.9% se encontraban inactivos físicamente, 6.8% fumaban, 5.0% utilizaban alcohol en exceso y 1.9% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 68.9% de las personas de 18 años o más que habían tenido un ataque al corazón reportaron tener una pobre o mala salud, 80.4% reportaron tener solo un médico de cabecera, 95.1% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 13.0% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 52.1% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 32.7% dificultad para ver, 30.1% dificultad para realizar encargos solos, 27.4% dificultad para concentrarse o recordar, 19.9% dificultad para escuchar y 17.5% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 19.3% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 41.1% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 79.2% de las personas de 18 años o más que habían tenido un ataque al corazón reportaron tener una pobre o mala salud, 85.2% reportaron tener solo un médico de cabecera, 95.5% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 19.7% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 56.5% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 36.9% dificultad para realizar encargos solos, 34.6% dificultad para concentrarse o recordar, 31.1% dificultad para ver, 26.2% dificultad para vestirse o bañarse y 15.0% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 23.4% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 45.4% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 68.2% de las personas de 18 años o más que habían tenido un ataque al corazón reportaron tener una pobre o mala salud, 92.4% reportaron tener solo un médico de cabecera, 87.3% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 17.4% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 52.0% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 42.0% dificultad para realizar encargos solos, 33.4% dificultad para ver, 32.8% dificultad para concentrarse o recordar, 21.5% dificultad para escuchar y 19.1% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 19.0% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 41.5% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. Heart Attack Symptoms, Risk, and Recovery. Obtenido en agosto de 2022 en: [https://www.cdc.gov/heartdisease/heart\\_attack.htm](https://www.cdc.gov/heartdisease/heart_attack.htm).
2. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. Heart Disease Facts. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/heartdisease/facts.htm>.
3. Tsao CW, Aday AW, Almarzooq ZI, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, et al. 2022. Heart Disease and Stroke Statistics—2022 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*. 145(8):e153–e639.
4. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Ataque al Corazón

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2018



### 2019

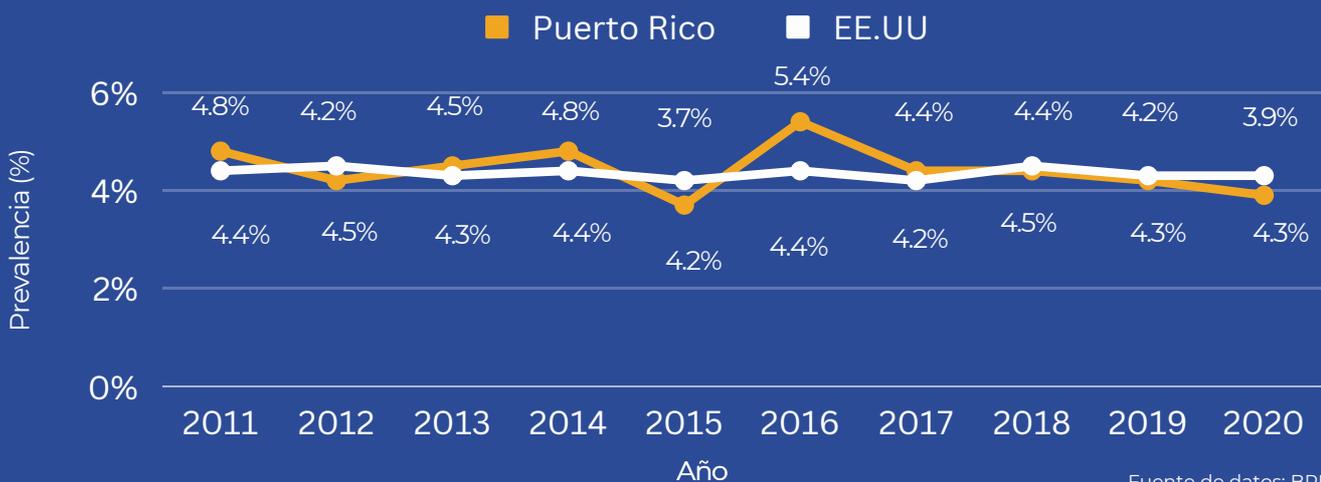


### 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Ataque al Corazón en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Ataque al Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	138,145	5.1%	4.3% - 5.8%	130,915	4.8%	4.2% - 5.5%	124,244	4.5%	3.4% - 6.1%
<b>Ajustada por edad</b>	119,184	4.4%	3.7% - 5.0%	114,742	4.2%	3.6% - 4.9%	106,729	3.9%	2.8% - 4.9%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	2,164	0.7%	0.2% - 2.6%	1,736	0.5%	0.1% - 2.0%	3,349	1.0%	0.2% - 4.0%
25 - 34	3,842	0.9%	0.3% - 2.2%	5,377	1.2%	0.5% - 3.3%	4,040	0.9%	0.4% - 2.3%
35 - 44	11,328	2.6%	1.5% - 4.5%	12,026	2.7%	1.6% - 4.6%	5,274	1.2%	0.6% - 2.3%
45 - 54	22,002	4.8%	3.0% - 7.7%	20,837	4.6%	3.2% - 6.5%	13,094	2.9%	1.8% - 4.6%
55 - 64	27,274	6.3%	4.8% - 8.3%	34,337	8.0%	6.1% - 10.4%	34,399	8.0%	5.6% - 11.1%
65+	71,536	11.4%	9.5% - 13.7%	56,602	9.0%	7.5% - 10.8%	64,088	10.2%	6.1% - 16.5%
<b>Sexo</b>									
Mujer	65,362	4.5%	3.7% - 4.6%	56,147	3.9%	3.2% - 4.6%	64,113	4.4%	2.6% - 7.3%
Hombre	72,783	5.7%	4.6% - 7.1%	74,768	5.9%	4.8% - 7.1%	60,131	4.7%	3.6% - 6.1%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	127,384	5.0%	0.4% - 5.9%	117,350	4.9%	4.2% - 5.6%			*****
LGBT	827	1.7%	0.4% - 7.4%	1,198	1.8%	0.4% - 8.2%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	63,791	6.7%	5.3% - 8.3%	62,959	6.6%	5.4% - 8.0%	46,755	5.0%	3.8% - 6.5%
\$15,000 - \$ 24,999	25,907	3.9%	2.9% - 5.2%	36,149	5.3%	4.0% - 7.0%	44,982	6.9%	3.3% - 13.8%
\$25,000 o más	18,145	3.1%	2.1% - 4.7%	12,164	2.0%	1.3% - 3.1%	16,459	2.8%	1.8% - 4.3%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	94,339	6.8%	5.6% - 8.1%	87,511	6.3%	5.3% - 7.5%	86,342	6.2%	4.1% - 9.2%
> Escuela Superior	43,524	3.3%	2.6% - 4.1%	43,404	3.3%	2.6% - 4.1%	37,628	2.8%	2.1% - 3.7%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	55,664	4.8%	3.9% - 5.8%	52,609	4.5%	3.8% - 5.4%	49,402	4.2%	3.2% - 5.4%
Divorciado(a) / Separado(a)	42,829	5.6%	4.0% - 7.7%	47,521	6.2%	4.7% - 8.0%	30,674	3.9%	2.7% - 5.6%
Viudo(a)	29,966	9.6%	7.1% - 13.1%	25,727	8.7%	6.3% - 11.8%	38,452	13.7%	6.1% - 28.1%
Nunca Casado(a)	8,940	1.9%	1.2% - 3.0%	5,058	1.0%	0.6% - 1.8%	5,210	1.1%	0.6% - 2.2%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	29,465	2.5%	1.8% - 3.4%	30,415	2.5%	1.8% - 3.5%	24,592	2.0%	1.4% - 2.9%
Ama de casa / Estudiante	29,315	4.8%	3.5% - 6.5%	23,403	4.0%	3.0% - 5.4%	15,646	3.1%	2.0% - 4.7%
Sin trabajo	6,674	3.2%	1.4% - 7.3%	4,940	2.3%	1.2% - 4.5%	3,572	1.2%	0.5% - 2.6%
Retirado / Incapacitado	72,077	10.4%	8.6% - 12.6%	72,157	10.3%	8.6% - 12.2%	80,434	11.5%	7.5% - 17.1%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	2,633	1.2%	0.5% - 2.9%	3,595	1.7%	0.8% - 3.3%	5,163	2.7%	1.2% - 6.1%
Si posee seguro médico	135,512	5.4%	4.7% - 6.3%	127,320	5.1%	4.4% - 5.8%	117,854	4.6%	3.4% - 6.3%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	17,923	4.3%	3.0% - 6.1%	28,243	6.9%	5.0% - 9.4%	20,110	5.1%	3.5% - 7.3%
Arecibo	21,434	6.5%	4.1% - 10.0%	13,148	3.9%	2.6% - 6.0%	15,300	4.6%	3.0% - 7.0%
Bayamón	23,946	5.4%	3.8% - 7.7%	22,018	4.9%	3.4% - 7.0%	19,343	4.2%	2.5% - 7.1%
Metro - Fajardo	23,553	3.8%	2.7% - 5.3%	30,421	4.8%	3.7% - 6.3%	21,178	3.2%	2.1% - 5.0%
Caguas	22,453	4.9%	3.4% - 7.1%	14,743	3.5%	2.4% - 4.9%	36,309	7.9%	3.3% - 17.9%
Ponce	26,835	6.3%	4.5% - 8.7%	22,343	5.2%	3.7% - 7.2%	9,711	2.5%	1.5% - 4.1%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Ataque al Corazón de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	15,179	11.0%	7.3% - 16.1%	3,245	2.5%	1.0% - 5.7%	13,781	11.2%	6.5% - 18.6%
Una (1)	28,115	20.4%	14.6% - 27.6%	10,327	7.9%	4.8% - 12.8%	20,305	16.5%	10.5% - 25.0%
Dos (2)	39,764	28.8%	22.2% - 36.4%	17,799	13.6%	9.5% - 19.2%	42,101	34.2%	18.4% - 54.6%
Tres (3)	26,793	19.4%	14.3% - 25.8%	30,722	23.5%	17.8% - 30.2%	16,895	13.7%	8.3% - 21.9%
Cuatro o más (4+)	28,294	20.5%	11.8% - 38.3%	68,822	52.6%	37.4% - 78.3%	29,934	24.3%	12.2% - 48.2%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	61,889	45.3%	37.9% - 52.9%	58,705	45.3%	38.4% - 52.4%	65,071	53.7%	38.9% - 67.8%
Asma actual	34,533	25.1%	19.2% - 32.2%	22,685	17.4%	12.7% - 23.3%	26,579	21.7%	14.2% - 31.7%
EPOC	25,511	18.5%	13.5% - 24.7%	17,500	13.4%	9.3% - 18.9%	24,936	20.3%	12.4% - 31.3%
Ataque al corazón	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Enf. coronaria	75,414	55.4%	47.8% - 62.8%	64,503	49.9%	42.8% - 57.0%	53,273	51.0%	41.7% - 60.1%
Enf. del corazón	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Ataque cerebrovascular	11,002	8.1%	5.3% - 12.3%	15,896	12.3%	8.2% - 17.9%	13,639	11.2%	6.4% - 18.7%
Depresión	46,040	33.3%	26.4% - 41.1%	50,129	38.7%	31.9% - 46.0%	36,001	29.3%	19.8% - 40.9%
Diabetes	60,491	44.3%	36.9% - 51.8%	56,316	43.0%	36.2% - 50.1%	58,781	48.5%	33.1% - 64.1%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	13,555	17.5%	11.1% - 26.3%	---	---	---	11,483	18.5%	11.1% - 28.9%
Enf. Renal	8,235	6.0%	3.5% - 9.9%	14,855	11.5%	7.9% - 16.4%	19,170	15.6%	8.8% - 26.1%
Colesterol elevado <sup>*</sup>	---	---	---	80,154	61.3%	54.2% - 68.0%	---	---	---
Hipertensión <sup>*</sup>	---	---	---	105,708	80.8%	74.3% - 85.9%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	109,214	81.3%	75.0% - 86.2%	99,267	77.0%	70.4% - 82.5%	79,559	67.5%	45.3% - 83.9%
Inactividad física	78,365	56.7%	49.2% - 63.9%	77,929	59.7%	52.4% - 66.6%	78,454	63.9%	50.8% - 75.3%
Tabaco	9,915	7.4%	4.6% - 11.8%	11,850	9.1%	5.5% - 14.6%	8,264	6.8%	3.5% - 12.8%
Alcohol crónico	3,783	2.9%	1.2% - 6.7%	2,196	1.7%	0.7% - 4.5%	2,229	1.9%	0.8% - 4.4%
Alcohol en exceso	8,842	6.7%	3.9% - 11.3%	9,299	7.3%	4.0% - 13.2%	5,955	5.0%	2.4% - 10.0%
<b>Consumo fruta y vegetales<sup>*</sup></b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	66,098	53.7%	46.3% - 60.9%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	71,478	57.2%	49.9% - 64.2%	---	---	---
<b>Consumo de sal<sup>*</sup></b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	12,290	9.4%	6.3% - 13.9%	---	---	---
Si	---	---	---	117,870	90.6%	86.1% - 93.7%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Aquí se debe considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Enfermedad del corazón no se incluye ya que la variable incluye ataque al corazón.

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Ataque al Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

<b>Sobrepeso y Obesidad</b>	<b>2018</b>			<b>2019</b>			<b>2020</b>		
	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	42,783	31.1%	24.3% - 38.8%	27,269	20.8%	15.7% - 27.1%	39,403	31.8%	21.4% - 44.4%
Pobre o mala	94,729	68.9%	61.2% - 75.7%	103,646	79.2%	72.9% - 84.3%	84,569	68.2%	55.6% - 78.6%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	95,397	70.1%	62.3% - 76.9%	85,595	66.1%	59.0% - 72.5%	82,552	69.6%	56.6% - 80.1%
1-13	14,441	10.6%	6.2% - 17.6%	13,707	10.6%	7.3% - 15.1%	13,500	11.4%	5.4% - 22.3%
14+	26,227	19.3%	14.0% - 26.0%	30,243	23.4%	17.7% - 30.2%	22,552	19.0%	12.0% - 28.7%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	54,903	40.5%	33.3% - 48.1%	48,304	37.3%	30.7% - 44.5%	53,007	43.7%	30.2% - 58.2%
1-13	24,955	18.4%	13.2% - 25.1%	22,349	17.3%	12.6% - 23.2%	17,973	14.8%	9.2% - 23.0%
14+	55,733	41.1%	33.7% - 48.9%	58,733	45.4%	38.4% - 52.6%	50,329	41.5%	25.6% - 59.3%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	26,723	19.9%	14.5% - 26.7%	19,672	15.0%	10.8% - 20.5%	26,457	21.5%	68.4% - 86.0%
Ver	43,633	32.7%	26.2% - 39.9%	40,749	31.1%	25.0% - 38.0%	41,175	33.4%	22.9% - 45.9%
Concentrarse o recordar	36,802	27.4%	21.2% - 35.6%	45,294	34.6%	28.2% - 41.6%	40,257	32.8%	22.0% - 45.7%
Caminar o subir escaleras	69,948	52.1%	44.5% - 59.5%	73,970	56.5%	49.4% - 63.4%	63,905	52.0%	37.1% - 66.5%
Vestirse o bañarse	23,527	17.5%	12.7% - 23.6%	34,295	26.2%	20.3% - 33.1%	23,434	19.1%	12.2% - 28.5%
Realizar encargos solo	40,392	30.1%	23.9% - 37.2%	47,648	36.9%	30.3% - 43.9%	51,539	42.0%	26.3% - 59.4%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	111,020	80.4%	73.7% - 85.7%	111,504	85.2%	79.8% - 89.3%	114,800	92.4%	86.6% - 95.8%
Más de uno	19,430	14.1%	9.5% - 20.3%	15,360	11.7%	8.0% - 16.9%	4,854	3.9%	2.0% - 7.6%
No	7,695	5.6%	3.0% - 10.0%	4,052	3.1%	1.7% - 5.6%	4,590	3.7%	1.5% - 8.9%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	120,153	87.0%	81.2% - 91.2%	104,470	80.3%	74.0% - 85.4%	102,592	82.6%	73.6% - 89.0%
Si	17,992	13.0%	8.8% - 18.8%	25,574	19.7%	14.6% - 26.0%	21,652	17.4%	11.0% - 26.4%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	131,334	95.1%	90.7% - 97.5%	125,008	95.5%	92.3% - 91.4%	108,390	87.3%	76.8% - 93.4%
Durante los últimos 2 años	2,449	1.8%	0.7% - 4.6%	4,366	3.3%	1.7% - 6.5%	13,644	11.0%	5.2% - 21.6%
Durante los últimos 5 años	2,303	1.7%	0.4% - 6.3%	923	0.7%	0.2% - 2.2%	13,437	1.2%	0.3% - 3.9%
5 años o más	1,956	1.4%	0.4% - 4.4%	618	0.5%	0.1% - 1.5%	610	0.5%	0.1% - 2.3%
Nunca	---	---	---	---	---	---	163	0.1%	0.0% - 1.0%

Fuente: PR - BRFSS

2018-  
2020

# ENFERMEDAD CORONARIA



# Enfermedad Coronaria

En la enfermedad coronaria los principales vasos sanguíneos que llevan sangre al corazón, tienen dificultades para enviar suficiente sangre, oxígeno y nutrientes al músculo cardíaco.(1) Los depósitos de colesterol (placas) en las arterias del corazón y la inflamación suelen ser la causa de la enfermedad coronaria.(1) Entre los síntomas de la enfermedad coronaria podemos mencionar(1):

- dolor o molestia en el pecho (angina)
- dificultad para respirar
- cansancio
- ataque al corazón.

En EE.UU. se estima que para el 2020 la enfermedad coronaria fue la enfermedad responsable de 382,820 muertes.(2,3) Según los datos del BRFSS, para el 2020, la mediana de la prevalencia de angina o enfermedad coronaria fue de 4.0%.(4) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de enfermedad coronaria en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 5.2% y 7.9% (Figura 1). A pesar de las variaciones, la prevalencia de enfermedad coronaria en esta población ha mostrado un patrón de descenso a partir del año 2018. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de enfermedad coronaria fue de 7.3% (199,551) para el 2018, 6.6% (180,222) para el 2019 y 5.2% (141,181) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de enfermedad coronaria en el 2018 fueron: mujeres (8.4%), personas de 65 años o más (14.8%), heterosexuales (8.3%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (10.1%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (11.0%), personas viudas (16.3%), retirado/incapacitado (17.0%), personas con seguro médico (8.4%) y la región de salud de Arecibo (10.5%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: hombres (7.5%), personas entre 55-64 años (11.8%), heterosexuales (7.4%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (10.8%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (8.8%), personas viudas (12.0%), retirados/incapacitados (12.7%), personas con seguro médico (7.6%) y la región de salud de Aguadilla - Mayagüez (9.6%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: mujeres (6.5%), personas de 65 años o más (10.9%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (8.8%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (7.5%), personas viudas (8.6%), retirados/incapacitados (11.8%), personas con seguro médico (6.2%) y la región de salud de Bayamón (8.5%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 83.1% de las personas de 18 años o más con enfermedad coronaria reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (21.7%), depresión (39.0%), diabetes (34.6%), ataque al corazón (34.3%) y pre-diabetes (26.6%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 75.0% estaban sobrepeso u obesos, 61.2% se encontraban inactivos físicamente, 9.5% fumaban, 5.6% utilizaban alcohol en exceso y 1.8% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 95.3% de las personas de 18 años o más con enfermedad coronaria reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (78.7%), colesterol elevado (58.8%), artritis (46.2%), depresión (39.7%) y diabetes (34.8%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 73.4% estaban sobrepeso u obesos, 40.0% se encontraban inactivos físicamente, 11.5% fumaban, 8.8% utilizaban alcohol en exceso y 2.6% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 51.7% y un 45.7% de las personas de 18 años o más con enfermedad coronaria reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 27.0% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 81.9% de las personas de 18 años o más con enfermedad coronaria reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (52.8%), depresión (40.2%), diabetes (36.6%), ataque al corazón (33.6%) y pre-diabetes (25.6%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 74.5% estaban sobrepeso u obesos, 59.2% se encontraban inactivos físicamente, 9.4% utilizaban alcohol en exceso, 6.6% fumaban y 2.9% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 70.1% de las personas de 18 años o más con enfermedad coronaria reportaron tener una pobre o mala salud, 77.0% reportaron tener solo un médico de cabecera, 92.5% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 18.5% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un

49.9% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 32.8% dificultad para concentrarse o recordar, 32.2% dificultad para ver, 31.1% dificultad para realizar encargos solos, 16.6% dificultad para vestirse o bañarse y 19.5% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 27.2% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 41.3% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 72.5% de las personas de 18 años o más con enfermedad coronaria reportaron tener una pobre o mala salud, 86.3% reportaron tener solo un médico de cabecera, 92.6% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 21.7% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 54.5% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 32.5% dificultad para ver, 32.2% dificultad para concentrarse o recordar, 31.8% dificultad para realizar encargos solos, 25.7% dificultad para vestirse o bañarse y 19.2% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 23.2% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 46.8% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 56.4% de las personas de 18 años o más con enfermedad coronaria reportaron tener una pobre o mala salud, 86.9% reportaron tener solo un médico de cabecera, 82.9% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 17.9% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 48.1% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 36.4% dificultad para ver, 35.6% dificultad para realizar encargos solos, 34.5% dificultad para concentrarse o recordar, 25.8% dificultad para escuchar y 15.6% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 25.5% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 27.0% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Mayo Clinic. 2022. Coronary artery disease. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronary-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350613>.
2. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. Heart Disease Facts. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/heartdisease/facts.htm>.
3. Tsao CW, Aday AW, Almarzooq ZI, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, et al. Heart Disease and Stroke Statistics—2022 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*. 2022;145(8):e153–e639.
4. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Enfermedad Coronaria

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2018



### 2019

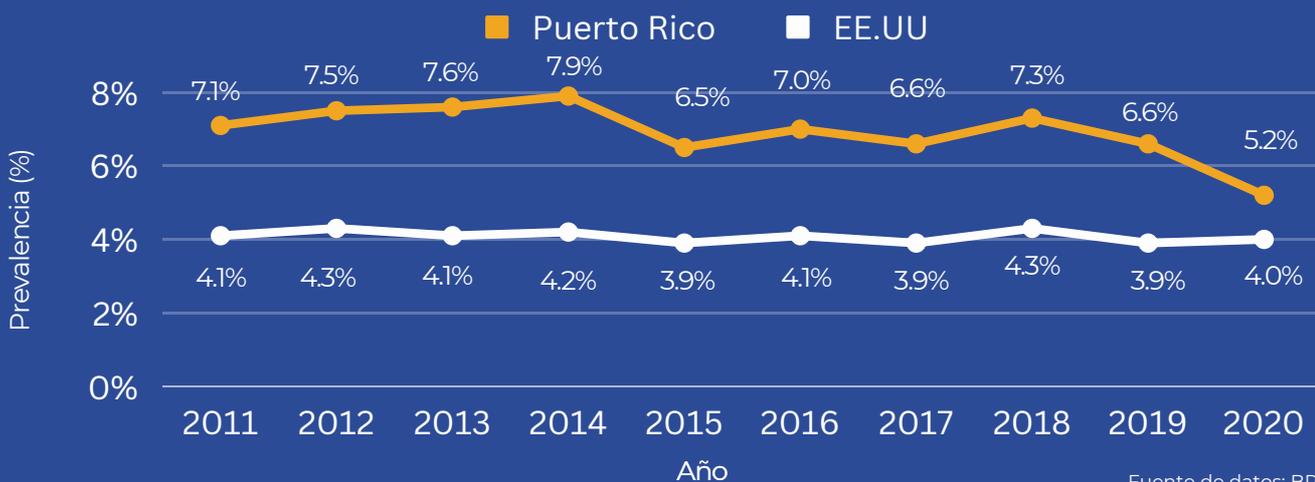


### 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Enfermedad Coronaria en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Enfermedad Coronaria de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	221,419	8.1%	7.2% - 9.1%	196,606	7.2%	6.4% - 8.1%	159,643	5.9%	4.9% - 7.0%
<b>Ajustada por edad</b>	199,551	7.3%	6.4% - 8.2%	180,222	6.6%	5.8% - 7.3%	141,181	5.2%	4.3% - 6.1%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	5,563	1.7%	0.7% - 4.0%	5,299	1.5%	0.8% - 3.1%	5,804	1.7%	0.6% - 4.7%
25 - 34	17,415	3.9%	2.2% - 6.9%	9,361	2.2%	1.2% - 4.0%	6,980	1.6%	0.8% - 3.3%
35 - 44	20,153	4.6%	3.1% - 6.8%	23,394	5.4%	3.7% - 7.7%	9,775	2.2%	1.2% - 4.1%
45 - 54	33,261	7.4%	5.2% - 10.3%	38,062	8.4%	6.5% - 10.7%	29,959	6.6%	4.7% - 9.2%
55 - 64	52,287	12.1%	9.8% - 14.9%	50,872	11.8%	9.4% - 14.7%	40,626	9.4%	7.0% - 12.5%
65+	92,741	14.8%	12.5% - 17.4%	69,612	11.1%	9.3% - 13.1%	66,500	10.9%	7.8% - 15.0%
<b>Sexo</b>									
Mujer	122,293	8.4%	7.3% - 9.7%	100,335	6.9%	6.0% - 8.0%	92,763	6.5%	5.0% - 8.3%
Hombre	99,126	7.8%	6.4% - 9.4%	96,271	7.5%	6.4% - 8.9%	66,880	5.3%	4.1% - 6.8%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	209,707	8.3%	7.4% - 9.4%	178,910	7.4%	6.6% - 8.4%			*****
LGBT	2,446	5.1%	2.4% - 10.6%	2,720	4.0%	1.6% - 9.9%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	96,508	10.1%	8.4% - 12.1%	97,181	10.8%	8.6% - 12.0%	82,691	8.8%	6.5% - 11.7%
\$15,000 - \$ 24,999	55,097	8.3%	6.4% - 10.6%	50,690	7.5%	6.1% - 9.2%	32,659	5.2%	3.6% - 7.2%
\$25,000 o más	25,262	4.4%	3.1% - 6.2%	22,285	3.8%	2.7% - 5.1%	25,323	4.3%	3.0% - 6.0%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	153,705	11.0%	9.5% - 12.8%	123,209	8.8%	7.6% - 10.3%	103,776	7.5%	5.9% - 9.6%
> Escuela Superior	67,715	5.1%	4.2% - 6.1%	73,004	5.5%	4.7% - 6.5%	55,866	4.2%	3.3% - 5.3%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	91,915	7.9%	6.7% - 9.2%	77,742	6.7%	5.8% - 7.8%	71,419	6.1%	4.4% - 8.2%
Divorciado(a) / Separado(a)	64,157	8.4%	6.4% - 11.1%	66,795	8.7%	6.9% - 10.9%	57,204	7.3%	5.5% - 9.6%
Viudo(a)	50,746	16.3%	12.7% - 20.6%	35,686	12.0%	9.2% - 15.6%	22,608	8.6%	5.7% - 12.8%
Nunca Casado(a)	13,855	2.9%	2.1% - 4.0%	14,227	2.9%	2.1% - 4.0%	8,066	1.7%	1.1% - 2.7%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	44,411	3.7%	2.7% - 5.0%	51,155	4.3%	3.4% - 5.4%	39,323	3.3%	2.4% - 4.4%
Ama de casa / Estudiante	46,302	7.6%	5.9% - 9.6%	42,885	7.3%	5.7% - 9.4%	27,311	5.4%	3.9% - 7.4%
Sin trabajo	12,667	6.1%	3.6% - 10.4%	12,274	5.8%	3.7% - 8.9%	12,309	4.0%	2.3% - 7.0%
Retirado / Incapacitado	117,238	17.0%	14.6% - 19.7%	88,882	12.7%	10.9% - 14.7%	80,355	11.8%	8.7% - 15.7%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	11,145	4.9%	2.2% - 10.6%	6,058	2.8%	1.6% - 4.8%	3,299	1.7%	0.7% - 4.5%
Si posee seguro médico	210,275	8.4%	7.5% - 9.5%	190,547	7.6%	6.8% - 8.2%	156,344	6.2%	5.2% - 7.4%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	32,725	8.0%	5.9% - 10.7%	39,278	9.6%	7.2% - 12.6%	23,891	6.0%	4.2% - 8.6%
Arecibo	34,609	10.5%	7.6% - 14.3%	22,609	6.8%	4.9% - 9.3%	20,040	6.0%	3.8% - 9.4%
Bayamón	35,033	8.0%	5.6% - 11.1%	25,876	5.7%	4.2% - 7.9%	38,053	8.5%	4.8% - 14.2%
Metro - Fajardo	36,957	6.3%	4.8% - 8.1%	39,413	6.2%	4.9% - 7.8%	31,431	4.8%	3.4% - 6.7%
Caguas	36,829	8.1%	6.1% - 10.6%	33,606	7.9%	6.1% - 10.2%	26,623	6.0%	4.4% - 8.3%
Ponce	40,868	9.6%	7.3% - 12.5%	33,213	7.1%	5.9% - 10.1%	18,108	4.7%	3.1% - 6.8%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Enfermedad Coronaria de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	37,355	16.9%	12.8% - 22.0%	9,173	4.7%	2.8% - 7.6%	28,955	18.1%	12.8% - 25.1%
Una (1)	42,510	19.2%	14.7% - 24.7%	20,418	10.4%	7.2% - 14.8%	32,670	20.5%	14.9% - 27.4%
Dos (2)	55,552	25.1%	19.7% - 31.4%	31,733	16.1%	12.4% - 20.8%	31,572	19.8%	14.0% - 27.2%
Tres (3)	46,815	21.1%	16.8% - 26.3%	42,268	21.5%	17.0% - 26.8%	31,656	19.8%	11.2% - 32.6%
Cuatro o más (4+)	39,106	17.7%	11.3% - 29.7%	93,018	47.3%	34.2% - 67.3%	34,789	21.8%	12.3% - 39.0%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	113,416	51.7%	45.4% - 57.9%	89,262	46.2%	40.4% - 52.0%	83,679	52.8%	43.5% - 61.9%
Asma actual	47,210	21.4%	17.0% - 26.7%	45,267	23.2%	18.8% - 28.3%	33,009	21.0%	15.1% - 28.3%
EPOC	36,961	16.8%	12.9% - 21.7%	23,380	12.0%	8.8% - 16.0%	23,054	14.5%	9.4% - 21.8%
Ataque al corazón	75,414	34.3%	28.6% - 40.4%	64,503	33.1%	27.7% - 38.9%	53,273	33.6%	25.8% - 42.4%
Enf. coronaria	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Enf. del corazón	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Ataque cerebrovascular	13,022	6.0%	4.0% - 8.9%	16,143	8.2%	5.4% - 12.3%	13,011	8.2%	5.0% - 13.3%
Depresión	86,292	39.0%	33.0% - 45.4%	77,197	39.7%	34.1% - 45.6%	64,011	40.2%	30.7% - 50.4%
Diabetes	75,811	34.6%	29.2% - 40.5%	68,060	34.8%	29.4% - 40.5%	58,187	36.6%	27.1% - 47.1%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	36,764	25.6%	18.7% - 33.9%	---	---	---	25,975	25.6%	18.4% - 34.5%
Enf. Renal	23,228	10.6%	6.9% - 15.8%	24,546	12.6%	9.1% - 17.2%	23,256	14.6%	9.3% - 22.2%
Colesterol elevado*	---	---	---	114,785	58.8%	52.9% - 64.5%	---	---	---
Hipertensión*	---	---	---	154,239	78.7%	73.7% - 82.9%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	161,590	75.0%	68.8% - 80.4%	138,245	73.4%	67.5% - 78.6%	114,753	74.5%	65.5% - 81.8%
Inactividad física	135,904	61.4%	55.2% - 67.2%	77,669	40.0%	34.4% - 45.9%	94,265	59.2%	50.1% - 67.6%
Tabaco	20,727	9.5%	6.3% - 14.0%	22,341	11.5%	7.8% - 16.6%	10,351	6.6%	3.6% - 11.5%
Alcohol crónico	3,928	1.8%	0.8% - 4.2%	4,911	2.6%	1.4% - 4.7%	4,366	2.9%	1.2% - 6.6%
Alcohol en exceso	12,074	5.6%	3.4% - 9.0%	16,550	8.8%	6.0% - 12.7%	14,442	9.4%	5.8% - 15.0%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	93,600	51.7%	45.7% - 57.8%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	83,664	45.7%	39.8% - 51.8%	---	---	---
<b>Consumo de sal*</b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	31,375	16.2%	12.2% - 21.2%	---	---	---
Si	---	---	---	162,298	83.9%	78.8% - 87.8%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Aquí se debe considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Enfermedad del corazón no se incluye ya que la variable incluye enfermedad coronaria.

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Enfermedad Coronaria de 18 años o más en PR 2018 - 2020

<b>Sobrepeso y Obesidad</b>	<b>2018</b>			<b>2019</b>			<b>2020</b>		
	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	65,659	29.9%	24.4% - 36.0%	53,390	27.5%	22.7% - 32.8%	69,343	43.6%	34.8% - 52.9%
Pobre o mala	154,192	70.1%	64.0% - 75.6%	140,773	72.5%	67.2% - 77.3%	89,647	56.4%	47.1% - 65.2%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	130,643	60.1%	53.6% - 66.1%	126,504	65.6%	60.0% - 70.8%	86,635	60.9%	52.5% - 68.6%
1-13	27,659	12.7%	9.0% - 17.6%	21,601	11.3%	8.0% - 14.8%	19,449	13.7%	7.9% - 22.5%
14+	59,221	27.2%	21.8% - 33.5%	44,706	23.2%	18.7% - 28.4%	36,271	25.5%	19.4% - 32.7%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	85,482	39.9%	33.8% - 46.3%	61,924	31.9%	26.7% - 37.7%	75,364	48.1%	38.9% - 57.5%
1-13	40,526	18.9%	14.7% - 23.9%	41,170	21.2%	17.0% - 26.2%	38,964	24.9%	15.7% - 37.1%
14+	88,468	41.3%	35.2% - 47.6%	90,774	46.8%	41.0% - 52.7%	42,308	27.0%	20.4% - 34.8%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	42,760	19.5%	15.1% - 24.9%	37,631	19.2%	15.2% - 24.0%	40,694	25.8%	16.6% - 37.8%
Ver	70,902	32.2%	26.9% - 38.1%	63,630	32.5%	27.4% - 38.1%	57,573	36.4%	28.6% - 45.0%
Concentrarse o recordar	71,962	32.8%	27.1% - 39.0%	70,681	32.2%	30.8% - 42.0%	54,690	34.5%	26.6% - 43.5%
Caminar o subir escaleras	109,725	49.9%	43.6% - 56.1%	106,828	54.5%	48.7% - 60.3%	76,186	48.1%	38.7% - 57.7%
Vestirse o bañarse	36,486	16.6%	12.7% - 21.4%	50,249	25.7%	20.9% - 31.1%	24,697	15.6%	10.8% - 21.9%
Realizar encargos solo	68,446	31.1%	25.8% - 36.9%	61,935	31.8%	29.7% - 37.41%	56,281	35.6%	26.1% - 46.3%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	170,395	77.0%	71.3% - 81.8%	169,749	86.3%	82.2% - 89.7%	138,701	86.9%	81.4% - 90.9%
Más de uno	38,173	17.2%	13.0% - 22.5%	17,109	9.7%	6.9% - 13.5%	12,402	7.8%	4.9% - 12.0%
No	12,852	5.8%	3.5% - 9.4%	7,748	3.9%	2.4% - 6.5%	8,540	5.4%	2.9% - 9.5%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	180,450	81.5%	75.5% - 86.3%	153,297	78.3%	73.2% - 82.7%	130,680	82.1%	75.1% - 87.5%
Si	40,970	18.5%	13.7% - 24.5%	42,505	21.7%	17.3% - 26.8%	28,479	17.9%	12.5% - 24.9%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	202,969	92.5%	87.2% - 95.7%	179,647	92.6%	89.0% - 95.0%	130,537	82.9%	74.8% - 88.8%
Durante los últimos 2 años	8,636	3.9%	1.5% - 10.0%	11,131	5.7%	3.6% - 9.1%	22,170	14.1%	8.6% - 22.2%
Durante los últimos 5 años	4,352	2.0%	0.9% - 4.1%	2,335	1.2%	0.5% - 3.0%	2,161	1.4%	0.4% - 4.4%
5 años o más	3,065	1.4%	0.6% - 3.3%	976	0.5%	0.1% - 1.8%	2,195	1.4%	0.5% - 4.2%
Nunca	336	0.2%	0% - 1.1%	---	---	---	414	0.3%	0.1% - 10.9%

Fuente: PR - BRFSS

2018-  
2020

# ENFERMEDAD DEL CORAZÓN



# Enfermedad del Corazón

El término enfermedad del corazón hace referencia a un grupo de condiciones de salud a las cuales también se les conoce como enfermedades cardiovasculares. Este grupo de enfermedades afectan al corazón y a los vasos sanguíneos del cuerpo. La mayoría de la veces las enfermedades del corazón suelen ser silenciosas y no son diagnosticadas hasta que se experimentan síntomas de un ataque cardíaco, una insuficiencia cardíaca o una arritmia.(1) Entre las enfermedades del corazón podemos mencionar: la enfermedad coronaria, ataque al corazón, enfermedad cerebrovascular, enfermedad arterial periférica, enfermedad cardíaca reumática, cardiopatía congénita y trombosis venosa profunda y embolia pulmonar.(2)

Las enfermedades del corazón han sido la principal causa de muerte en todo el mundo por varias décadas. Estimados demuestran que para el año 2019, aproximadamente 17.9 millones de personas murieron por enfermedades del corazón, representando el 32% de todas las muertes a nivel mundial.(2) En EE.UU. alrededor de 697,000 personas murieron de enfermedades del corazón en 2020, es decir, 1 de cada 5 muertes.(3) Se estima que para el 2017 y 2018 las enfermedades del corazón tuvieron un costo de \$229 millones cada año incluyendo el costo de servicios de salud, medicamentos y pérdida de productividad debido a la mortalidad. (3) Según los datos del BRFSS, para el 2020, 6.5% de la personas de 18 años o más en EE.UU., DC y sus territorios, reportaron haber tenido enfermedad coronaria y/o ataque al miocardio.(4) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de enfermedad del corazón en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 7.4% y 10.3% (Figura 1). Por lo que se observa que la prevalencia de enfermedad del corazón en esta población ha ido disminuyendo. Para el período de este informe, la prevalencia ajustada por edad de enfermedad del corazón fue de 8.5% (229,329) para el 2018, 8.7% (234,453) para el 2019 y 7.4% (200,882) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de enfermedad del corazón en el 2018 fueron: mujeres (10.5%), personas de 65 años o más (20.4%), heterosexuales (10.7%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (13.3%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (14.2%), personas viudas (20.6%), retirados/incapacitados (21.1%), personas con seguro médico (7.9%) y la región de salud de Ponce (12.6%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: hombres (10.7%), personas de 65 años o más (10.7%), heterosexuales (10.1%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (13.6%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (12.2%), personas viudas (17.7%), retirados/incapacitados (18.5%), personas con

seguro médico (19.4%) y la región de salud de Aguadilla - Mayagüez (12.7%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: mujeres (9.0%), personas de 65 años o más (16.7%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (11.1%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (11.1%), personas viudas (17.2%), retirados/incapacitados (18.3%), personas con seguro médico (6.6%) y la región de salud de Caguas (11.5%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 78.0% de las personas de 18 años o más con enfermedad del corazón reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: enfermedad coronaria (78.5%), ataque al corazón (48.9%), artritis (48.8%), diabetes (36.4%) y depresión (36.3%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 75.9% estaban sobrepeso u obesos, 59.0% se encontraban inactivos físicamente, 9.0% fumaban, 5.8% utilizaban alcohol en exceso y 1.8% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 94.5% de las personas de 18 años o más con enfermedad del corazón reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (78.1%), enfermedad coronaria (75.2%), colesterol elevado (58.9%), ataque al corazón (50.1%) y artritis (44.6%), depresión (19.2%) y diabetes (19.6%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 74.9% estaban sobrepeso u obesos, 60.2% se encontraban inactivos físicamente, 10.9% fumaban, 8.8% utilizaban alcohol en exceso y 2.3% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 48.8% y un 44.9% de las personas de 18 años o más con enfermedad del corazón reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 14.4% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 78.7% de las personas de 18 años o más con enfermedad del corazón reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: enfermedad coronaria (75.7%), ataque al corazón (53.9%), artritis (52.2%), diabetes (40.5%) y depresión (33.8%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 70.5% estaban sobrepeso u obesos, 60.9% se encontraban inactivos físicamente, 8.0% utilizaban alcohol en exceso, 7.2% fumaban y 2.4% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 68.2% de las personas de 18 años o más con enfermedad del corazón reportaron tener una pobre o mala salud, 78.1% reportaron tener solo un médico de cabecera, 92.5% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 16.9% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 50.0% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 32.7% dificultad para ver, 31.5% dificultad para concentrarse o recordar, 29.3% dificultad para realizar encargos solos, 19.1% dificultad para escuchar y 16.6% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 24.7% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 37.9% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 73.4% de las personas de 18 años o más con enfermedad del corazón reportaron tener una pobre o mala salud, 86.3% reportaron tener solo un médico de cabecera, 93.0% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 21.0% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 53.0% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 35.8% dificultad para concentrarse o recordar, 31.5% dificultad para realizar encargos solos, 31.4% dificultad para ver, 23.4% dificultad para vestirse o bañarse y 17.4% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 22.7% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 42.7% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 60.5% de las personas de 18 años o más con enfermedad del corazón reportaron tener una pobre o mala salud, 88.6% reportaron tener solo un médico de cabecera, 88.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 17.2% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 49.9% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 38.5% dificultad para realizar encargos solos, 33.6% dificultad para ver, 30.3% dificultad para concentrarse o recordar, 22.9% dificultad para escuchar y 15.5% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 21.6% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 33.5% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. About Heart Disease. Obtenido en agosto del 2022 en: <https://www.cdc.gov/heartdisease/about.htm>.

2. World Health Organization. 2021. Cardiovascular diseases (CVDs). Obtenido en agosto del 2022 en: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).

3. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. Heart Disease Facts Obtenido en septiembre del 2022 en: <https://www.cdc.gov/heartdisease/facts.htm>.

4. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Enfermedad del Corazón

Grupos de mayor prevalencia en PR

## 2018



## 2019

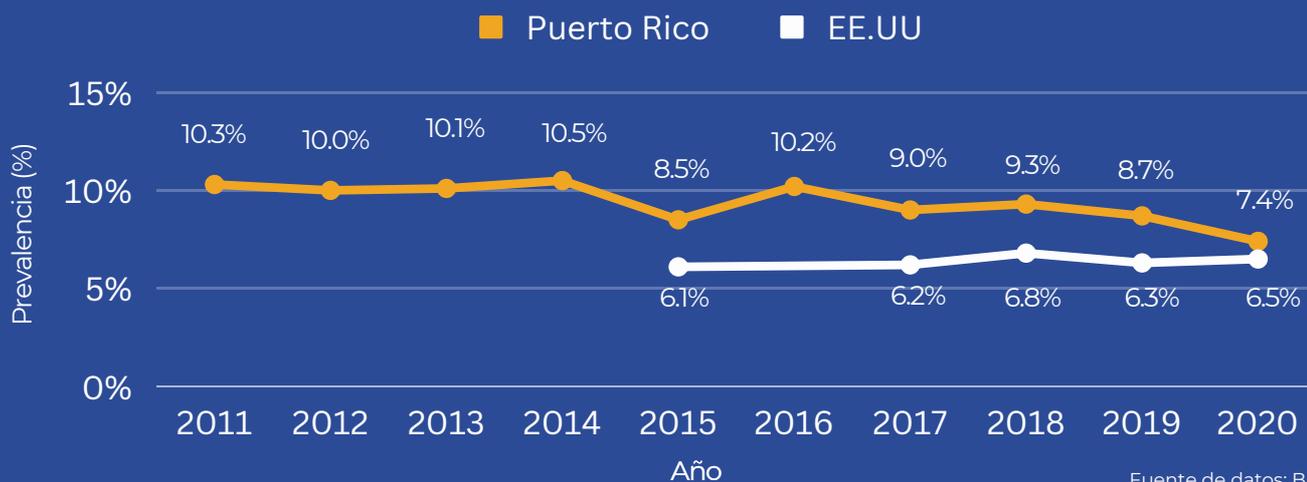


## 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Enfermedad del Corazón en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Enfermedad del Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	284,150	10.5%	9.5% - 11.6%	263,018	9.8%	8.7% - 10.7%	229,386	8.5%	7.0% - 10.2%
<b>Ajustada por edad</b>	229,329	8.5%	7.9% - 9.8%	234,453	8.7%	7.8% - 9.5%	200,882	7.4%	6.2% - 8.6%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	7,726	2.3%	1.1% - 4.8%	6,195	1.8%	0.9% - 3.5%	9,152	2.6%	1.1% - 6.1%
25 - 34	18,393	4.1%	2.4% - 7.1%	12,005	2.8%	1.6% - 4.9%	9,871	2.3%	1.3% - 4.1%
35 - 44	26,474	6.1%	4.3% - 8.5%	30,122	6.9%	5.1% - 9.4%	13,463	3.1%	1.9% - 5.0%
45 - 54	41,945	9.3%	6.9% - 12.4%	46,773	10.4%	8.3% - 13.0%	36,676	8.1%	6.0% - 10.9%
55 - 64	63,735	15.0%	12.5% - 18.0%	65,633	15.7%	13.0% - 18.8%	56,536	13.3%	10.4% - 16.7%
65+	125,876	20.4%	17.8% - 23.3%	102,291	16.7%	14.6% - 19.0%	103,687	16.7%	11.8% - 23.3%
<b>Sexo</b>									
Mujer	151,983	10.5%	9.2% - 12.0%	127,352	8.9%	7.8% - 10.1%	130,610	9.0%	6.7% - 12.0%
Hombre	132,167	10.4%	8.9% - 12.2%	135,666	10.7%	9.3% - 12.3%	98,775	7.8%	6.4% - 9.5%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	267,187	10.7%	9.6% - 11.8%	239,963	10.1%	9.1% - 11.1%			*****
LGBT	2,998	6.3%	3.0% - 12.5%	2,999	4.5%	1.8% - 10.3%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	125,736	13.3%	11.3% - 15.4%	128,029	13.6%	11.9% - 15.6%	103,215	11.1%	8.7% - 14.2%
\$15,000 - \$ 24,999	66,686	10.0%	8.1% - 12.4%	68,822	10.3%	8.6% - 12.3%	64,969	10.0%	6.1% - 16.1%
\$25,000 o más	33,497	5.8%	4.3% - 7.7%	28,875	4.9%	3.7% - 6.4%	31,714	5.3%	4.0% - 7.0%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	197,076	14.2%	12.5% - 16.2%	168,318	12.2%	10.8% - 13.8%	154,207	11.1%	8.5% - 14.3%
> Escuela Superior	86,793	6.6%	5.6% - 7.7%	94,307	7.2%	6.2% - 8.2%	74,905	5.7%	4.7% - 6.9%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	119,557	10.3%	9.0% - 11.7%	107,196	9.4%	8.3% - 10.6%	97,366	8.3%	6.5% - 10.5%
Divorciado(a) / Separado(a)	79,940	10.6%	8.4% - 13.4%	88,089	11.6%	9.6% - 14.1%	70,720	9.1%	7.1% - 11.6%
Viudo(a)	63,550	20.6%	16.6% - 25.3%	49,139	17.0%	13.6% - 21.0%	47,977	17.2%	9.0% - 30.4%
Nunca Casado(a)	20,357	4.3%	3.2% - 5.7%	16,439	3.4%	2.5% - 4.6%	12,471	2.7%	1.8% - 4.0%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	61,523	5.1%	4.0% - 6.5%	66,169	5.5%	4.5% - 6.8%	55,145	4.6%	3.6% - 5.9%
Ama de casa / Estudiante	61,952	10.2%	8.2% - 12.5%	55,276	9.5%	7.7% - 11.7%	33,606	6.7%	5.0% - 8.9%
Sin trabajo	16,393	8.0%	5.0% - 12.3%	14,701	6.9%	4.6% - 10.2%	14,171	4.6%	2.8% - 7.6%
Retirado / Incapacitado	143,481	21.1%	18.5% - 23.9%	125,496	18.5%	16.3% - 20.9%	126,118	18.3%	13.6% - 24.2%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	9,834	4.3%	1.8% - 10.2%	8,653	4.0%	2.5% - 6.3%	8,461	4.5%	2.4% - 8.1%
Si posee seguro médico	198,903	7.9%	7.0% - 8.9%	189,863	7.5%	6.8% - 8.4%	167,651	6.6%	5.2% - 8.4%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	39,147	9.5%	7.3% - 12.3%	51,135	12.7%	10.0% - 15.9%	34,613	8.8%	6.6% - 11.7%
Arecibo	43,053	13.1%	9.9% - 17.2%	29,426	8.8%	6.7% - 11.6%	26,760	8.1%	5.5% - 11.6%
Bayamón	49,972	11.5%	8.8% - 14.8%	39,995	9.0%	7.0% - 11.6%	49,500	10.9%	7.0% - 16.4%
Metro - Fajardo	48,381	7.9%	6.2% - 9.9%	54,606	8.8%	7.2% - 10.6%	40,659	6.3%	4.7% - 8.2%
Caguas	45,831	10.1%	7.9% - 12.9%	41,407	9.8%	7.8% - 12.2%	52,221	11.5%	6.3% - 20.1%
Ponce	54,014	12.6%	10.0% - 15.8%	43,840	10.3%	8.1% - 13.0%	23,511	6.1%	4.3% - 8.5%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Enfermedad del Corazón de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	62,587	22.0%	17.9% - 26.8%	14,449	5.5%	3.7% - 8.1%	48,817	21.3%	15.9% - 28.0%
Una (1)	71,641	25.2%	20.7% - 30.3%	30,493	11.6%	8.6% - 15.4%	51,736	22.6%	17.0% - 29.3%
Dos (2)	72,907	25.7%	21.1% - 30.8%	54,903	20.9%	17.0% - 25.3%	62,804	27.4%	17.4% - 40.4%
Tres (3)	44,622	15.7%	12.5% - 19.6%	60,424	23.0%	19.2% - 27.3%	36,925	16.1%	9.3% - 26.4%
Cuatro o más (4+)	32,393	11.4%	7.5% - 18.9%	102,750	39.1%	28.7% - 52.0%	29,103	12.7%	7.9% - 20.9%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	137,083	48.8%	43.4% - 54.2%	115,846	44.6%	39.8% - 49.5%	118,721	52.2%	42.4% - 61.8%
Asma actual	58,033	20.5%	16.7% - 25.0%	53,795	20.6%	17.0% - 24.7%	46,718	20.6%	15.2% - 27.2%
EPOC	46,094	16.3%	12.9% - 20.4%	29,247	11.2%	8.5% - 14.5%	33,351	14.6%	10.1% - 20.7%
Ataque al corazón	138,145	48.9%	43.5% - 54.3%	130,915	50.1%	45.1% - 55.0%	123,016	53.9%	44.0% - 63.4%
Enf. coronaria	221,420	78.5%	74.0% - 82.4%	196,606	75.2%	70.8% - 79.2%	159,643	75.7%	69.7% - 80.8%
Enf. del corazón	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Ataque cerebrovascular	16,369	5.9%	4.1% - 8.3%	20,695	7.9%	5.6% - 11.1%	17,810	7.8%	5.1% - 11.9%
Depresión	103,019	36.3%	31.1% - 41.8%	101,458	38.9%	34.2% - 43.9%	77,506	33.8%	25.4% - 43.4%
Diabetes	102,218	36.4%	31.5% - 41.6%	97,054	37.0%	32.4% - 41.9%	91,903	40.5%	29.9% - 52.0%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	40,702	22.6%	16.9% - 29.6%	---	---	---	31,287	23.1%	17.2% - 30.4%
Enf. Renal	26,240	9.3%	6.3% - 13.5%	30,247	11.6%	8.7% - 15.2%	27,774	12.1%	8.0% - 17.9%
Colesterol elevado <sup>*</sup>	---	---	---	153,972	58.9%	53.9% - 63.7%	---	---	---
Hipertensión <sup>*</sup>	---	---	---	262,453	78.1%	73.8% - 81.9%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	209,150	75.9%	70.7% - 80.4%	189,543	74.9%	70.1% - 79.1%	155,883	70.5%	57.2% - 81.0%
Inactividad física	167,635	59.0%	53.6% - 64.2%	156,662	60.2%	55.1% - 65.0%	139,494	60.9%	52.0% - 69.1%
Tabaco	25,220	9.0%	6.3% - 12.8%	28,448	10.9%	7.8% - 15.0%	16,415	7.2%	4.5% - 11.4%
Alcohol crónico	4,808	1.8%	0.8% - 3.6%	5,852	2.3%	1.4% - 3.9%	5,378	2.4%	1.2% - 5.1%
Alcohol en exceso	15,885	5.8%	3.8% - 8.6%	22,352	8.8%	6.3% - 12.3%	17,538	8.0%	5.0% - 12.4%
<b>Consumo fruta y vegetales<sup>*</sup></b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	119,762	48.8%	43.6% - 53.9%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	111,055	44.9%	39.9% - 50.1%	---	---	---
<b>Consumo de sal<sup>*</sup></b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	37,365	14.4%	11.2% - 18.3%	---	---	---
Si	---	---	---	222,397	85.6%	81.7% - 88.8%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Aquí se debe considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Enfermedad del Corazón de 18 años o más en PR 2018 - 2020

<b>Sobrepeso y Obesidad</b>	<b>2018</b>			<b>2019</b>			<b>2020</b>		
	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>	<b>#</b>	<b>%</b>	<b>IC 95%</b>
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	89,739	31.8%	27.0% - 37.1%	69,303	26.6%	22.5% - 31.1%	90,265	39.5%	31.1% - 48.5%
Pobre o mala	192,209	68.2%	62.9% - 73.0%	191,273	73.4%	68.9% - 77.5%	138,468	60.5%	51.5% - 68.9%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	179,931	64.4%	58.8% - 69.5%	172,191	66.6%	61.8% - 71.1%	142,409	67.9%	59.5% - 75.3%
1-13	30,503	10.9%	7.9% - 14.8%	27,552	10.7%	8.2% - 13.7%	22,016	10.5%	6.2% - 17.3%
14+	69,185	24.7%	20.1% - 30.0%	58,741	22.7%	18.8% - 27.2%	45,391	21.6%	16.2% - 28.3%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	118,215	42.8%	37.5% - 48.4%	94,731	36.6%	31.8% - 41.6%	102,742	45.8%	36.4% - 55.6%
1-13	53,069	19.2%	15.4% - 23.7%	53,690.7	20.7%	17.1% - 24.9%	46,288	20.6%	13.4% - 30.5%
14+	104,632	37.9%	32.8% - 43.4%	110,471	42.7%	37.8% - 47.7%	75,202	33.5%	23.3% - 45.7%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	53,317	19.1%	15.3% - 23.7%	45,507	17.4%	14.2% - 21.3%	50,021	22.9%	15.5% - 32.6%
Ver	91,225	32.7%	27.9% - 37.8%	82,354	31.4%	27.0% - 36.1%	76,547	33.6%	26.3% - 41.9%
Concentrarse o recordar	87,969	31.5%	26.6% - 36.8%	93,650	35.8%	31.2% - 40.7%	68,800	30.3%	23.2% - 38.5%
Caminar o subir escaleras	140,038	50.0%	44.6% - 55.4%	139,142	53.0%	48.8% - 58.0%	113,300	49.9%	39.9% - 59.9%
Vestirse o bañarse	46,443	16.6%	13.2% - 20.7%	61,391	23.4%	19.5% - 27.9%	35,154	15.5%	11.2% - 21.0%
Realizar encargos solo	81,953	29.3%	24.8% - 34.2%	82,121	31.5%	27.2% - 36.2%	87,349	38.5%	27.7% - 50.4%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	221,922	78.1%	73.3% - 82.2%	226,857	86.3%	82.8% - 89.1%	203,215	88.6%	84.0% - 92.0%
Más de uno	44,620	15.7%	12.2% - 20.0%	24,861	9.5%	7.1% - 12.6%	13,632	5.9%	3.8% - 9.1%
No	17,608	6.2%	4.1% - 9.3%	11,300	4.3%	2.9% - 6.4%	12,539	5.5%	3.2% - 9.1%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	236,117	83.1%	78.2% - 87.1%	207,000	79.0%	74.6% - 82.7%	189,792	82.9%	76.8% - 87.7%
Si	48,034	16.9%	12.9% - 21.8%	55,146	21.0%	17.3% - 25.4%	39,110	17.1%	12.3% - 23.2%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	261,058	92.5%	88.2% - 95.4%	242,278	93.0%	90.2% - 95.1%	195,057	85.8%	79.5% - 90.5%
Durante los últimos 2 años	10,584	3.8%	1.6% - 8.3%	13,945	5.4%	3.5% - 8.0%	26,740	11.8%	7.5% - 18.0%
Durante los últimos 5 años	6,254	2.2%	1.1% - 4.5%	2,880	1.1%	0.5% - 2.4%	2,645	1.2%	0.4% - 3.3%
5 años o más	3,859	1.4%	0.6% - 3.0%	1,400	0.5%	0.2% - 1.5%	2,364	1.0%	0.4% - 2.9%
Nunca	336	0.1%	0.0% - 0.8%	---	---	---	414	0.2%	0.0% - 0.8%

Fuente: PR - BRFSS

# ATAQUE CEREBROVASCULAR



2018-  
2020



# Ataque Cerebrovascular

La Organización Mundial de la Salud define un ataque cerebrovascular (también conocido como derrame cerebral), como un déficit neurológico focal agudo causado por una lesión vascular; el inicio es repentino y los síntomas duran más de 24 horas, si el paciente sobrevive.(1) Durante un ataque cerebrovascular un vaso sanguíneo que transporta oxígeno y nutrientes al cerebro queda bloqueado por un coágulo y este se rompe.(2) Cuando esto ocurre, parte del cerebro no puede recibir la sangre y a su vez el oxígeno que necesita, provocando que las células cerebrales mueran.(2) Existen tres tipos de ataque cerebrovascular estos son (2):

- isquémico - causado por un coágulo que obstruye el flujo de sangre al cerebro
- hemorrágico - causado por la rotura de un vaso sanguíneo que impide el flujo de sangre al cerebro
- isquémico transitorio - causado por un coágulo temporal

Los síntomas más comunes de un ataque cerebrovascular son (3):

- adormecimiento o debilidad repentinos en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo
- confusión repentina, problemas para hablar o dificultad para entender el habla
- dificultad repentina para ver con uno o ambos ojos
- problemas repentinos para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o falta de coordinación
- dolor de cabeza intenso y repentino sin causa conocida.

A nivel mundial se estima que cada año 15 millones de personas sufren un accidente cerebrovascular.(4) De estos, 5 millones mueren y otros 5 millones quedan permanentemente discapacitados.(4) El accidente cerebrovascular es más prevalente en personas menores de 40 años y puede producirse en niños con anemia falciforme.(4) En EE.UU., cada año aproximadamente más de 795,000 personas sufren un accidente cerebrovascular y cerca del 87% de estos son isquémicos.(5) Según los datos del BRFSS para el 2020, en personas de 18 años o más, la mediana de la prevalencia de haber tenido un accidente cerebrovascular fue de 2.8% en EE.UU., DC y sus territorios.(6) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de ataque cerebrovascular en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 1.2% y 2.2% (Figura 1). A pesar de las variaciones, la prevalencia de ataque cerebrovascular en esta población se ha mantenido constante. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de ataque cerebrovascular fue de 1.3% (35,586) para el 2018, 2.0% (54,698) para el 2019 y 1.2% (32,771) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de ataque cerebrovascular en el 2018 fueron: mujeres (1.6%), personas de 65 años o más (3.5%), heterosexuales (1.5%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (1.7%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (1.7%), personas viudas (2.4%), retirado/incapacitado (3.9%), personas con seguro médico (4.8%) y la regiones de salud de Bayamón (1.9%) y Metro - Fajardo (1.9%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: mujeres (2.7%), personas entre 55-64 años (4.8%), heterosexuales (2.3%) y personas de la población LGBTT (2.3%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (3.2%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (2.4%), personas viudas (4.5%), retirado/incapacitado (5.1%), personas con seguro médico (2.4%) y la región de salud de Bayamón (3.1%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: hombres (1.7%), personas de 65 años o más (3.5%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (2.7%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (1.7%), personas viudas (2.6%), retirados/incapacitados (3.8%), personas con seguro médico (1.6%) y la región de salud de Arecibo (2.2%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 83.1% de las personas de 18 años o más que habían tenido un accidente cerebrovascular reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (58.1%), depresión (38.5%), diabetes (33.0%), enfermedad coronaria (32.0%) y ataque al corazón (26.8%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 77.3% estaban sobrepeso u obesos, 42.6% se encontraban inactivos físicamente, 6.4% fumaban, 4.6% utilizaban alcohol de forma crónica y 2.6% utilizaban alcohol en exceso (Tabla 2).

Para el año 2019, un 97.4% de las personas de 18 años o más que habían tenido un accidente cerebrovascular reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (74.7%), colesterol elevado (57.8%), artritis (53.9%), depresión (42.9%) y diabetes (39.0%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 66.9% estaban sobrepeso u obesos, 39.3% se encontraban inactivos físicamente, 9.0% fumaban, 3.3% utilizaban alcohol en exceso y 2.0 utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 48.6% y un 47.3% de las personas de 18 años o más que habían tenido un

accidente cerebrovascular reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 10.4% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 82.9% de las personas de 18 años o más que habían tenido un accidente cerebrovascular reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbididades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (57.3%), diabetes (47.4%), depresión (43.8%), ataque al corazón (33.8%) y enfermedad coronaria (32.4%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 74.4% estaban sobrepeso u obesos, 59.9% se encontraban inactivos físicamente, 9.5% utilizaban alcohol en exceso, 8.9% fumaban y 4.3% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 74.8% de las personas de 18 años o más que habían tenido un accidente cerebrovascular reportaron tener una pobre o mala salud, 76.6% reportaron tener solo un médico de cabecera, 96.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 15.5% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 67.8% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 42.6% dificultad para realizar encargos solos, 32.7% dificultad para concentrarse o recordar, 31.3% dificultad para ver, 30.7% dificultad para vestirse o bañarse y 23.8% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 25.8% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 43.1% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 74.0% de las personas de 18 años o más que habían tenido un accidente cerebrovascular reportaron tener una pobre o mala salud, 88.5% reportaron tener solo un médico de cabecera, 96.7% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 19.2% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 63.3% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 45.8% dificultad para realizar encargos solos, 41.7% dificultad para concentrarse o recordar, 35.7% dificultad para ver, 27.6% dificultad para vestirse o bañarse y 13.3% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 23.4% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 45.1% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 55.3% de las personas de 18 años o más que habían tenido un accidente cerebrovascular reportaron tener una pobre o mala salud, 87.6% reportaron tener solo un médico de cabecera, 88.5% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 7.2% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 57.3% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 44.1% dificultad para ver, 37.2% dificultad para concentrarse o recordar, 37.0% dificultad para realizar encargos solos, 29.0% dificultad para escuchar y 22.0% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 16.3% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 34.6% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

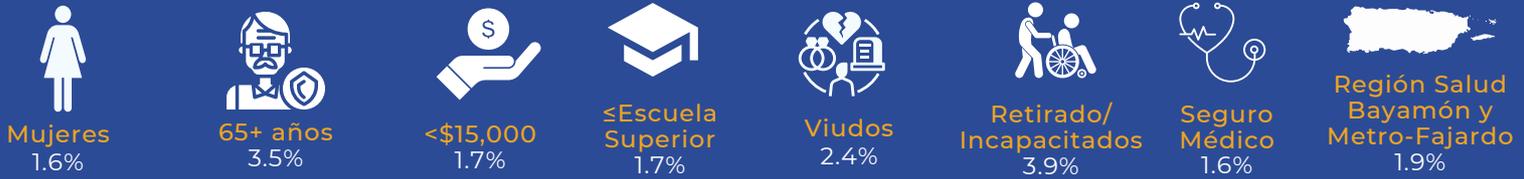
## Referencias

1. World Health Organization. 2012. Guidelines for Management of Stroke. Obtenido en septiembre del 2022 en: [https://extranet.who.int/ncdccs/Data/MNG\\_D1\\_1.%20Clinical%20guideline%20of%20Acute%20Stroke%20.pdf](https://extranet.who.int/ncdccs/Data/MNG_D1_1.%20Clinical%20guideline%20of%20Acute%20Stroke%20.pdf).
2. American Stroke Association. 2022. About Stroke. Obtenido en septiembre del 2022 en: <https://www.stroke.org/en/about-stroke>.
3. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. Stroke Signs and Symptoms. Obtenido en septiembre del 2022 en: [https://www.cdc.gov/stroke/signs\\_symptoms.htm](https://www.cdc.gov/stroke/signs_symptoms.htm).
4. World Health Organization. 2022. Stroke, Cerebrovascular Accident. Obtenido en septiembre del 2022 en: <http://www.emro.who.int/health-topics/stroke-cerebrovascular-accident/index.html>.
5. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. Stroke Facts. Obtenido en septiembre del 2022 en: <https://www.cdc.gov/stroke/facts.htm>.
6. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

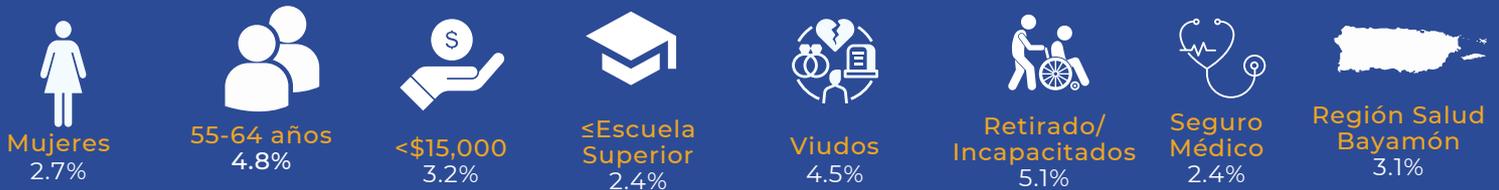
# Ataque Cerebrovascular

Grupos de mayor prevalencia en PR

## 2018



## 2019

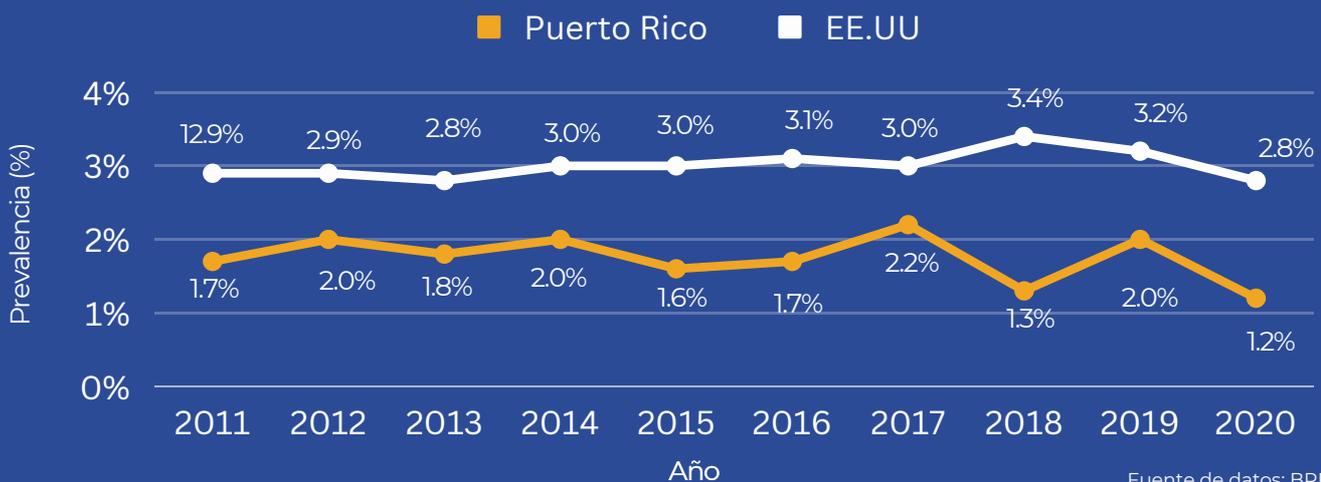


## 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Ataque Cerebrovascular en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Ataque Cerebrovascular de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	41,061	1.5%	1.1% - 1.9%	62,575	2.3%	1.9% - 2.8%	40,418	1.5%	1.1% - 1.9%
<b>Ajustada por edad</b>	35,586	1.3%	1.0% - 1.6%	54,698	2.0%	1.6% - 2.4%	32,771	1.2%	0.9% - 1.6%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	---	---	---	370	0.1%	0.0% - 0.8%	818	0.2%	0.0% - 1.7%
25 - 34	201	0.1%	0.0% - 0.3%	683	0.2%	0.0% - 1.1%	786	0.2%	0.0% - 0.9%
35 - 44	2,716	0.6%	0.2% - 2.5%	6,444	1.5%	0.7% - 2.9%	1,030	0.2%	0.0% - 1.6%
45 - 54	2,837	0.6%	0.3% - 1.2%	9,212	2.0%	1.2% - 3.5%	5,398	1.2%	0.1% - 2.3%
55 - 64	13,404	3.1%	2.0% - 4.8%	20,740	4.8%	3.3% - 6.9%	10,345	2.4%	1.5% - 3.8%
65+	21,903	3.5%	2.6% - 4.8%	25,127	4.0%	3.0% - 5.3%	22,041	3.5%	2.4% - 5.1%
<b>Sexo</b>									
Mujer	23,031	1.6%	1.2% - 2.1%	38,680	2.7%	2.1% - 3.4%	18,320	1.3%	0.9% - 1.8%
Hombre	18,030	1.4%	0.9% - 2.1%	23,896	1.9%	1.3% - 2.7%	22,098	1.7%	1.2% - 2.5%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	36,978	1.5%	1.1% - 1.9%	55,148	2.3%	1.9% - 2.8%			*****
LGBT	---	---	---	733	2.3%	0.1% - 7.4%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	16,677	1.7%	1.2% - 2.5%	30,948	3.2%	2.4% - 4.4%	25,081	2.7%	1.9% - 3.8%
\$15,000 - \$ 24,999	8,477	1.3%	0.8% - 2.0%	17,020	2.5%	1.8% - 3.5%	7,633	1.2%	0.6% - 2.1%
\$25,000 o más	6,954	1.2%	0.6% - 2.3%	4,183	0.7%	0.3% - 1.4%	4,351	0.7%	0.4% - 1.2%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	23,520	1.7%	1.2% - 2.4%	33,354	2.4%	1.8% - 3.2%	23,722	1.7%	1.2% - 2.5%
> Escuela Superior	17,541	1.3%	0.9% - 1.9%	28,868	2.2%	1.7% - 2.8%	16,695	1.3%	0.9% - 1.7%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	16,344	1.4%	1.0% - 1.9%	20,641	1.8%	1.4% - 2.3%	14,547	1.2%	0.8% - 1.8%
Divorciado(a) / Separado(a)	16,028	2.1%	1.3% - 3.4%	25,014	3.2%	2.2% - 4.7%	15,974	2.0%	1.3% - 3.1%
Viudo(a)	7,453	2.4%	1.4% - 4.0%	13,377	4.5%	2.9% - 6.9%	7,235	2.6%	1.2% - 5.5%
Nunca Casado(a)	1,236	0.3%	0.1% - 0.5%	2,400	0.5%	0.2% - 1.0%	2,661	0.6%	0.3% - 1.3%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	6,320	0.5%	0.3% - 1.1%	9,982	0.8%	0.5% - 1.4%	5,804	0.5%	0.2% - 0.9%
Ama de casa / Estudiante	6,929	1.1%	0.7% - 1.9%	14,074	2.4%	1.6% - 3.7%	7,373	1.5%	0.7% - 2.6%
Sin trabajo	492	0.2%	0.1% - 1.0%	1,416	0.7%	0.2% - 1.9%	713	0.2%	0.1% - 0.7%
Retirado / Incapacitado	26,706	3.9%	2.9% - 5.2%	35,960	5.1%	4.0% - 6.6%	26,527	3.8%	2.7% - 5.3%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	1,063	0.5%	0.1% - 1.9%	2,929	1.3%	0.5% - 3.3%	0	0.0%	0.0% - 0.0%
Si posee seguro médico	39,998	1.6%	1.2% - 2.0%	59,646	2.4%	1.9% - 2.9%	40,418	1.6%	1.2% - 2.1%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	5,796	1.4%	0.8% - 2.5%	8,082	2.0%	1.1% - 3.4%	5,634	1.4%	0.7% - 2.9%
Arecibo	4,476	1.4%	0.7% - 2.6%	5,316	1.6%	0.9% - 2.8%	7,498	2.2%	1.2% - 4.1%
Bayamón	8,205	1.9%	1.1% - 3.1%	14,194	3.1%	1.9% - 5.0%	5,717	1.3%	0.6% - 2.4%
Metro - Fajardo	11,724	1.9%	1.1% - 3.2%	16,081	2.5%	1.7% - 3.7%	11,859	1.8%	1.0% - 3.1%
Caguas	6,020	1.3%	0.7% - 2.4%	8,427	2.0%	1.2% - 3.3%	5,270	1.2%	0.7% - 1.9%
Ponce	4,768	1.1%	0.6% - 2.0%	9,180	2.1%	1.3% - 3.5%	4,352	1.1%	0.6% - 2.2%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Ataque Cerebrovascular de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	6,948	16.9%	8.1% - 32.1%	1,640	2.6%	0.8% - 8.2%	6,892	17.1%	9.0% - 29.9%
Una (1)	7,553	18.4%	10.6% - 29.9%	7,393	11.8%	6.5% - 20.6%	6,994	17.3%	10.0% - 28.2%
Dos (2)	7,559	18.4%	11.5% - 28.2%	9,796	15.7%	9.7% - 24.2%	5,887	14.6%	7.9% - 25.4%
Tres (3)	9,466	23.1%	14.6% - 34.5%	14,290	22.8%	15.3% - 32.7%	8,658	21.4%	12.3% - 34.7%
Cuatro o más (4+)	9,537	23.2%	10.4% - 59.8%	29,456	47.1%	26.2% - 68.3%	11,986	29.7%	12.5% - 51.8%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	23,750	58.1%	45.1% - 70.0%	33,121	53.9%	43.7% - 63.8%	22,077	57.3%	43.7% - 69.9%
Asma actual	8,502	20.7%	13.0% - 31.1%	10,364	16.6%	10.3% - 25.5%	4,884	12.3%	5.9% - 23.9%
EPOC	5,452	13.3%	7.7% - 22.0%	6,098	9.9%	5.3% - 17.5%	6,180	15.3%	8.1% - 27.0%
Ataque al corazón	11,002	26.8%	17.8% - 38.3%	15,896	25.4%	17.4% - 35.5%	13,639	33.8%	22.0% - 48.0%
Enf. coronaria	13,022	32.0%	21.9% - 44.2%	16,143	26.2%	17.8% - 36.7%	13,011	32.4%	20.9% - 46.6%
Enf. del corazón	12,825	31.2%	22.3% - 42.9%	15,999	25.6%	20.6% - 29.9%	13,125	32.5%	22.2% - 39.4%
Ataque cerebrovascular	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Depresión	15,800	38.5%	27.5% - 50.7%	26,861	42.9%	33.3% - 53.2%	17,691	43.8%	31.2% - 57.2%
Diabetes	13,364	33.0%	22.8% - 45.0%	24,380	39.0%	29.7% - 49.1%	18,932	47.4%	34.5% - 60.6%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	4,964	18.3%	9.3% - 32.8%	---	---	---	5,679	26.9%	55.3% - 85.6%
Enf. Renal	5,118	12.6%	6.5% - 22.8%	7,260	11.7%	6.3% - 20.6%	5,244	13.1%	5.6% - 27.6%
Colesterol elevado <sup>*</sup>	---	---	---	35,287	57.8%	47.4% - 67.5%	---	---	---
Hipertensión <sup>*</sup>	---	---	---	46,331	74.7%	64.7% - 82.7%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	30,319	77.3%	64.0% - 86.6%	39,812	66.9%	56.1% - 76.2%	29,802	74.4%	61.2% - 84.2%
Inactividad física	17,494	42.6%	30.8% - 55.3%	22,852	39.3%	29.8% - 49.6%	24,212	59.9%	46.6% - 53.4%
Tabaco	2,573	6.4%	2.6% - 14.7%	5,498	9.0%	4.2% - 18.2%	3,568	8.9%	3.3% - 21.6%
Alcohol crónico	1,833	4.6%	1.4% - 13.9%	1,132	2.0%	0.6% - 6.6%	1,741	4.3%	1.2% - 13.9%
Alcohol en exceso	1,022	2.6%	0.8% - 8.0%	1,923	3.3%	1.1% - 9.3%	3,813	9.5%	3.4% - 23.7%
<b>Consumo fruta y vegetales<sup>*</sup></b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	28,223	48.6%	38.5% - 58.7%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	26,834	47.3%	37.2% - 57.6%	---	---	---
<b>Consumo de sal<sup>*</sup></b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	6,138	10.4%	5.9% - 17.7%	---	---	---
Si	---	---	---	52,637	89.6%	82.3% - 94.1%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Considerar que hipertensión y colesterol elevado solo se colectan en años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Ataque Cerebrovascular de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	10,347	25.2%	15.3% - 38.7%	16,287	26.0%	18.2% - 35.8%	17,692	44.7%	31.9% - 58.2%
Pobre o mala	30,714	74.8%	61.3% - 84.7%	46,288	74.0%	64.2% - 81.8%	21,921	55.3%	41.8% - 68.1%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	26,375	66.0%	53.9% - 76.4%	38,777	63.3%	53.0% - 72.5%	25,489	66.5%	51.7% - 78.7%
1-13	3,290	8.2%	3.9% - 16.7%	8,125	13.3%	8.1% - 20.9%	6,585	17.1%	8.7% - 31.2%
14+	10,286	25.8%	16.7% - 37.5%	14,356	23.4%	15.6% - 33.6%	6,246	16.3%	7.8% - 31.0%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	13,110	32.1%	22.1% - 44.0%	24,468	30.5%	30.0% - 49.8%	17,825	45.3%	32.6% - 58.7%
1-13	10,171	24.9%	14.9% - 38.5%	9,549	15.4%	10.0% - 23.1%	7,889	20.1%	11.5% - 32.6%
14+	17,612	43.1%	31.4% - 55.5%	27,971	45.1%	35.4% - 55.2%	13,610	34.6%	22.4% - 49.2%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	9,556	23.8%	14.9% - 35.8%	8,138	13.3%	8.6% - 20.2%	11,495	29.0%	18.1% - 43.0%
Ver	12,568	31.3%	21.4% - 43.3%	21,795	35.7%	26.6% - 46.0%	17,773	44.1%	31.4% - 57.7%
Concentrarse o recordar	13,129	32.7%	22.4% - 45.0%	25,432	41.7%	32.1% - 52.0%	19,996	37.2%	25.2% - 51.2%
Caminar o subir escaleras	27,203	67.8%	54.8% - 78.5%	38,632	63.3%	53.3% - 72.3%	23,077	57.3%	44.0% - 69.6%
Vestirse o bañarse	12,304	30.7%	20.4% - 43.3%	16,822	27.6%	19.1% - 38.0%	8,948	22.2%	12.5% - 36.3%
Realizar encargos solo	17,099	42.6%	30.8% - 55.2%	27,730	45.8%	35.9% - 56.0%	14,915	37.0%	25.0% - 51.0%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	31,442	76.6%	64.7% - 85.4%	55,378	88.5%	81.3% - 93.2%	35,413	87.6%	77.6% - 93.5%
Más de uno	8,080	19.7%	11.5% - 31.5%	5,273	8.4%	4.6% - 15.1%	4,371	10.8%	5.4% - 20.3%
No	1,538	3.8%	1.3% - 10.0%	1,924	3.1%	1.1% - 8.2%	634	1.6%	0.2% - 10.7%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	34,696	84.5%	75.3% - 90.7%	50,557	80.8%	71.5% - 87.6%	37,519	92.8%	82.7% - 97.2%
Si	6,365	15.5%	9.3% - 24.7%	12,018	19.2%	12.4% - 28.6%	2,899	7.2%	2.8% - 17.3%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	39,207	96.8%	92.5% - 98.7%	59,385	96.7%	92.1% - 98.6%	35,775	88.5%	73.5% - 95.5%
Durante los últimos 2 años	784	1.9%	0.7% - 4.9%	1,321	2.2%	0.7% - 6.2%	4,009	9.9%	3.4% - 25.4%
Durante los últimos 5 años	521	1.3%	0.3% - 6.2%	540	0.9%	0.1% - 6.0%	634	1.6%	0.2% - 10.6%
5 años o más	---	---	---	195	0.3%	0.0% - 2.2%	---	---	---
Nunca	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

# DEPRESIÓN



2018-  
2020



# Depresión

La depresión es uno de los trastornos mentales más comunes a nivel mundial. Aunque aún no se conoce con exactitud qué la causa, se sabe que existen factores biológicos, psicológicos y sociales que juegan un papel importante en el desarrollo de dicha condición. La depresión se caracteriza por una tristeza persistente, falta de interés, falta de concentración, cansancio y puede alterar el sueño y el apetito.(1) La depresión es más que sentirse triste o tener un mal día. (2) Cuando una persona está triste por mucho tiempo y esto interfiere con el funcionamiento normal de la vida cotidiana, posiblemente está deprimido.(2)

La depresión es la principal causa de discapacidad en el mundo y se estima que aproximadamente un 5% de los adultos padecen de esta condición.(1) En EE.UU., se estima que más de 20 millones de personas padecen de depresión.(3) Según los datos del BRFSS, para el año 2020 la mediana de la prevalencia de depresión en las personas de 18 años o más fue de 19.2%.(4) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de depresión en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 14.6% y 18.7% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones, la prevalencia de depresión en esta población ha mostrado un patrón de disminución a partir del 2018. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de depresión fue de 18.6% (511,866) para el 2018, 17.3% (472,881) para el 2019 y 14.6% (400,002) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de depresión en el 2018 fueron: mujeres (20.9%), personas entre 55-64 años (28.6%), personas de la población LGBT (26.8%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (23.1%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (21.9%), personas viudas (26.4%), retirados/incapacitados (32.8%), personas con seguro médico (19.5%) y la región de salud de Arecibo (24.4%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: hombres (19.1%), personas entre 55-64 años (27.0%), personas de la población LGBT (21.8%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (22.4%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (19.4%), personas divorciadas/separadas (32.8%), retirados/incapacitados (30.7%), personas con seguro médico (18.4%) y la región de salud de Aguadilla - Mayagüez (31.9%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: mujeres (17.6%), personas entre 55-64 años (24.9%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (20.6%), personas con un nivel escolar igual o menor de cuarto año (17.2%), divorciados/separados (23.1%), retirados/incapacitados (26.7%), personas con seguro médico (16.0%) y la región de salud de Arecibo (19.4%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 66.8% de las personas de 18 años o más con depresión reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (46.8%), depresión (22.7%), pre-diabetes (23.2%), diabetes (21.2%), asma actual (20.6%) y enfermedad del corazón (19.8%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 73.3% estaban sobrepeso u obesos, 55.5% se encontraban inactivos físicamente, 13.0% fumaban, 11.6% utilizaban alcohol en exceso y 6.1% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 83.6% de las personas de 18 años o más con depresión reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (55.8%), colesterol elevado (52.9%), artritis (39.3%), diabetes (23.0%) y enfermedad del corazón (21.4%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 73.1% estaban sobrepeso u obesos, 60.5% se encontraban inactivos físicamente, 13.2% fumaban, 10.4% utilizaban alcohol en exceso y 3.7% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año, un 56.7% y un 46.5% de las personas de 18 años o más con depresión reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 23.3% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 68.0% de las personas de 18 años o más con depresión reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (47.9%), diabetes (23.4%), asma actual (20.3%), pre-diabetes (20.2%) y enfermedad del corazón (18.8%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 74.8% estaban sobrepeso u obesos, 55.7% se encontraban inactivos físicamente, 13.5% fumaban, 9.4% utilizaban alcohol en exceso y 3.2% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 64.2% de las personas de 18 años o más con depresión reportaron tener una pobre o mala salud, 91.5% reportaron tener solo un médico de cabecera, 85.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 23.6% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un

46.8% reportó dificultad para concentrarse o recordar, 42.0% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 29.2% dificultad para realizar encargos solos, 28.6% dificultad para ver, 20.2% dificultad para escuchar y 19.2% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 43.3% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 33.8% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 65.7% de las personas de 18 años o más con depresión reportaron tener una pobre o mala salud, 81.7% reportaron tener solo un médico de cabecera, 87.1% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 23.9% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 50.5% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 48.6% dificultad para concentrarse o recordar, 33.3% dificultad para realizar encargos solos, 31.4% dificultad para ver, 22.8% dificultad para vestirse o bañarse y 15.7% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 38.7% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 37.6% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 56.6% de las personas de 18 años o más con depresión reportaron tener una pobre o mala salud, 88.3% reportaron tener solo un médico de cabecera, 80.3% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 17.4% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 51.5% reportó dificultad para concentrarse o recordar, 44.8% dificultad para caminar o subir escaleras, 34.9% dificultad para ver, 31.0% dificultad para realizar encargos solos, 21.8% dificultad para escuchar y 19.0% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 42.1% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 30.7% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. World Health Organization. 2021. Depresión. Obtenido en septiembre del 2022 en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.

2. Centers For Disease Control and Prevention. 2022. Mental Health Conditions: Depression and Anxiety. Obtenido en septiembre del 2022 en: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/diseases/depression-anxiety.html#what-is>.

3. Mentalhealth.gov. 2022. Depression. Obtenido en septiembre del 2022 en: <https://www.mentalhealth.gov/what-to-look-for/mood-disorders/depression>.

4. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Depresión

## 2018

### Grupos de mayor prevalencia en PR



## 2019

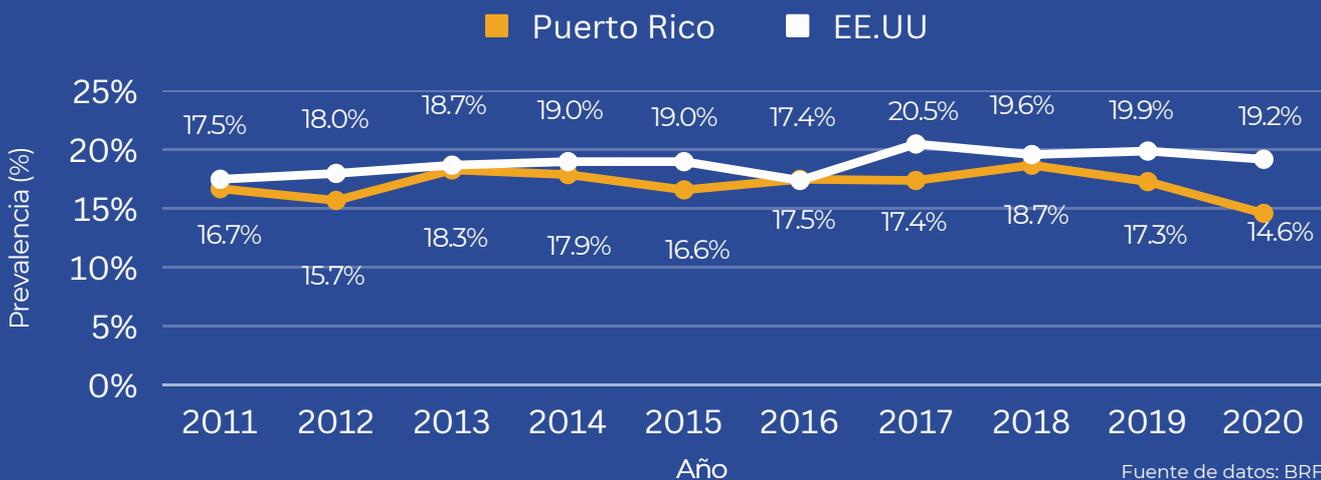


## 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Depresión en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Depresión de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	528,717	19.3%	18.0% - 20.8%	489,282	17.9%	16.7% - 19.2%	419,180	15.3%	13.8% - 16.8%
<b>Ajustada por edad</b>	511,866	18.6%	17.2% - 20.0%	472,881	17.3%	16.0% - 18.6%	400,002	14.6%	13.2% - 16.0%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	28,265	8.4%	5.7% - 12.2%	24,919	7.2%	5.1% - 10.0%	22,392	6.5%	4.2% - 9.8%
25 - 34	54,619	12.3%	9.2% - 16.1%	57,383	13.3%	9.9% - 17.5%	46,850	10.8%	7.7% - 15.0%
35 - 44	83,691	19.1%	15.5% - 23.2%	75,206	17.2%	14.2% - 20.6%	46,682	10.7%	8.2% - 13.7%
45 - 54	107,788	23.8%	20.3% - 27.6%	101,046	22.2%	19.2% - 25.5%	95,883	21.1%	17.7% - 24.9%
55 - 64	123,640	28.6%	25.2% - 32.2%	116,137	27.0%	26.9% - 30.5%	107,447	24.9%	21.3% - 28.7%
65+	130,714	20.8%	18.3% - 23.6%	114,600	18.3%	16.2% - 20.6%	99,927	15.9%	12.2% - 20.4%
<b>Sexo</b>									
Mujer	303,776	20.9%	19.2% - 22.7%	278,326	16.6%	14.7% - 18.7%	256,650	17.6%	15.6% - 19.8%
Hombre	224,941	17.6%	15.5% - 19.9%	210,957	19.1%	17.6% - 20.7%	162,530	12.7%	10.7% - 15.0%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	491,534	19.5%	18.1% - 21.0%	343,974	18.1%	16.8% - 19.5%			*****
LGBT	12,808	26.8%	18.1% - 37.8%	14,810	21.8%	14.5% - 31.3%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	220,955	23.1%	20.6% - 25.8%	213,162	22.4%	20.2% - 24.8%	193,485	20.6%	17.5% - 24.1%
\$15,000 - \$ 24,999	124,427	18.6%	16.1% - 21.5%	127,185	18.8%	16.4% - 22.0%	80,563	12.4%	10.3% - 14.5%
\$25,000 o más	95,978	16.4%	13.9% - 19.4%	72,146	12.1%	10.0% - 14.6%	62,525	10.5%	8.5% - 12.9%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	305,974	21.9%	19.8% - 24.2%	269,714	19.4%	17.5% - 21.5%	240,229	17.2%	14.5% - 19.9%
> Escuela Superior	221,960	16.6%	15.1% - 18.4%	217,395	16.3%	14.9% - 17.9%	178,481	13.4%	12.1% - 14.9%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	193,390	16.5%	15.0% - 18.2%	188,457	16.3%	14.8% - 17.9%	138,481	11.7%	9.9% - 13.8%
Divorciado(a) / Separado(a)	184,035	24.1%	20.8% - 27.7%	179,894	23.4%	20.4% - 26.7%	182,651	23.1%	19.8% - 26.8%
Viudo(a)	82,375	26.4%	21.9% - 31.6%	65,041	22.0%	18.2% - 26.3%	47,629	17.0%	12.1% - 23.5%
Nunca Casado(a)	65,852	13.8%	11.5% - 16.5%	51,792	10.6%	8.9% - 12.6%	47,649	10.3%	8.3% - 12.7%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	133,023	11.1%	9.4% - 12.9%	130,948	10.9%	9.3% - 12.8%	100,517	8.4%	7.1% - 9.8%
Ama de casa / Estudiante	109,528	17.9%	15.3% - 20.7%	96,001	16.4%	14.1% - 18.9%	73,328	14.5%	11.5% - 18.0%
Sin trabajo	52,980	25.7%	20.0% - 32.4%	39,504	18.6%	14.5% - 23.5%	56,273	18.4%	13.8% - 24.1%
Retirado / Incapacitado	226,309	32.8%	29.7% - 35.9%	214,649	30.7%	28.0% - 33.5%	186,787	26.7%	22.6% - 31.3%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	40,290	17.8%	12.5% - 24.7%	27,581	12.7%	9.0% - 17.6%	12,481	6.6%	3.2% - 13.2%
Si posee seguro médico	488,427	19.5%	18.1% - 21.0%	460,913	18.4%	17.1% - 19.7%	406,436	16.0%	14.5% - 17.6%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	82,850	20.1%	16.7% - 23.9%	89,348	21.9%	18.4% - 25.9%	73,237	18.5%	14.9% - 22.6%
Arecibo	80,583	24.4%	20.1% - 29.4%	67,541	20.3%	16.9% - 24.2%	64,588	19.4%	15.0% - 24.7%
Bayamón	92,812	21.1%	17.6% - 25.1%	76,292	16.9%	13.9% - 20.4%	63,150	13.7%	9.9% - 18.8%
Metro - Fajardo	98,665	15.9%	13.5% - 18.5%	95,572	15.1%	12.9% - 17.6%	82,714	12.6%	10.3% - 15.3%
Caguas	94,472	20.7%	17.5% - 24.3%	84,178	19.7%	16.9% - 22.9%	85,638	18.7%	15.0% - 23.2%
Ponce	72,975	17.0%	13.9% - 20.6%	69,313	16.0%	13.3% - 19.1%	44,876	11.5%	8.6% - 15.2%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Depresión de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	175,753	33.2%	29.5% - 37.3%	79,961	16.3%	13.5% - 19.4%	134,246	32.0%	27.5% - 36.9%
Una (1)	153,834	29.1%	25.8% - 32.7%	94,049	19.2%	16.2% - 22.7%	121,837	29.1%	24.8% - 33.8%
Dos (2)	98,024	18.5%	15.6% - 21.9%	99,715	20.4%	17.5% - 23.6%	84,815	20.2%	16.3% - 24.9%
Tres (3)	56,112	10.6%	8.6% - 13.1%	88,430	18.1%	15.4% - 21.1%	44,619	10.6%	6.8% - 16.3%
Cuatro o más (4+)	44,994	8.5%	6.8% - 14.1%	127,128	26.0%	19.8% - 35.0%	33,663	8.0%	5.0% - 13.7%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	245,292	46.8%	42.9% - 50.8%	190,395	39.3%	35.7% - 43.0%	198,574	47.9%	42.6% - 53.2%
Asma actual	108,355	20.6%	17.5% - 23.9%	94,522	19.4%	16.6% - 22.5%	84,832	20.3%	16.7% - 24.5%
EPOC	76,568	14.5%	11.9% - 17.5%	62,988	13.0%	10.5% - 16.0%	52,118	12.5%	9.8% - 15.9%
Ataque al corazón	46,040	8.7%	6.7% - 11.3%	50,129	10.3%	8.2% - 12.8%	36,001	8.7%	6.5% - 11.5%
Enf. coronaria	86,292	16.5%	13.6% - 19.8%	77,197	15.9%	13.3% - 18.9%	64,011	15.4%	11.1% - 20.9%
Enf. del corazón	103,019	19.8%	16.7% - 23.3%	101,458	21.4%	18.5% - 24.7%	77,506	18.8%	14.3% - 24.4%
Ataque cerebrovascular	15,800	3.0%	2.1% - 4.3%	26,861	5.5%	4.1% - 7.4%	17,691	4.2%	2.8% - 6.3%
Depresión	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Diabetes	111,120	21.2%	18.3% - 24.4%	112,115	23.0%	20.0% - 26.3%	97,426	23.4%	18.6% - 29.0%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	96,630	23.2%	19.6% - 27.3%	---	---	---	64,171	20.2%	16.6% - 24.4%
Enf. Renal	26,809	5.1%	3.4% - 7.5%	33,841	7.0%	5.3% - 9.1%	29,941	7.2%	5.4% - 9.6%
Colesterol elevado*	---	---	---	253,635	52.9%	49.0% - 56.8%	---	---	---
Hipertensión*	---	---	---	270,725	55.8%	51.8% - 59.6%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	374,850	73.3%	69.6% - 76.5%	345,107	73.1%	69.2% - 76.6%	294,531	74.8%	69.9% - 79.2%
Inactividad física	292,823	55.5%	51.5% - 59.4%	290,681	60.5%	56.5% - 64.3%	233,302	55.7%	50.5% - 60.7%
Tabaco	67,562	13.0%	10.4% - 16.1%	63,763	13.2%	10.7% - 16.3%	56,218	13.5%	10.4% - 17.3%
Alcohol crónico	30,505	6.1%	4.1% - 8.9%	17,487	3.7%	2.5% - 5.6%	13,063	3.2%	2.1% - 4.9%
Alcohol en exceso	58,744	11.6%	9.0% - 14.6%	48,849	10.4%	7.9% - 13.6%	38,393	9.4%	7.0% - 12.5%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	259,525	56.7%	52.7% - 60.5%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	209,729	46.5%	42.6% - 50.5%	---	---	---
<b>Consumo de sal*</b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	108,711	23.3%	19.9% - 27.0%	---	---	---
Si	---	---	---	357,981	76.7%	73.0% - 80.1%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Considerar que hipertensión y colesterol elevado solo se realizan para años impares<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Depresión de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	188,746	35.8%	32.0% - 39.1%	167,229	34.3%	30.7% - 38.1%	181,816	43.4%	38.4% - 48.6%
Pobre o mala	338,116	64.2%	60.2% - 68.0%	320,445	65.7%	61.9% - 69.4%	237,001	56.6%	51.4% - 61.6%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	183,384	35.8%	32.0% - 39.8%	198,986	42.0%	38.1% - 45.9%	174,338	44.6%	39.8% - 49.6%
1-13	107,092	20.9%	17.7% - 24.5%	91,644	19.3%	16.5% - 22.5%	51,968	13.3%	10.1% - 17.3%
14+	222,075	43.3%	39.4% - 47.4%	183,631	38.7%	35.0% - 42.6%	164,310	42.1%	37.2% - 47.1%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	191,994	37.1%	33.3% - 41.1%	179,815	38.0%	34.2% - 41.9%	196,944	47.9%	42.7% - 53.2%
1-13	150,742	29.1%	25.6% - 33.0%	115,882	24.5%	21.2% - 28.0%	88,160	21.4%	16.5% - 27.3%
14+	174,581	33.8%	30.1% - 37.6%	178,092	37.6%	34.0% - 41.3%	126,122	30.7%	26.1% - 35.7%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	104,353	20.2%	17.2% - 23.6%	75,936	15.7%	13.2% - 18.5%	91,082	21.8%	17.2% - 27.3%
Ver	148,921	28.6%	25.2% - 32.2%	151,951	31.4%	28.0% - 35.0%	145,837	34.9%	30.2% - 40.0%
Concentrarse o recordar	242,908	46.8%	42.8% - 50.8%	234,972	48.6%	44.8% - 52.5%	214,978	51.5%	46.2% - 56.7%
Caminar o subir escaleras	218,752	42.0%	38.2% - 45.9%	244,029	50.5%	46.6% - 54.4%	187,189	44.8%	39.5% - 50.2%
Vestirse o bañarse	93,083	17.9%	15.2% - 20.9%	110,117	22.8%	19.8% - 26.2%	79,270	19.0%	15.2% - 23.4%
Realizar encargos solo	152,100	29.2%	25.7% - 32.8%	160,085	33.3%	29.8% - 37.0%	129,396	31.0%	25.8% - 36.7%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	464,286	91.5%	89.9% - 93.4%	399,951	81.7%	78.5% - 84.6%	369,250	88.3%	85.1% - 90.9%
Más de uno	8,807	1.7%	0.9% - 3.2%	39,678	8.1%	6.4% - 10.2%	17,656	4.2%	2.9% - 6.1%
No	34,421	6.8%	4.5% - 10.0%	49,654	10.2%	7.8% - 13.1%	31,395	7.5%	5.4% - 10.3%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	404,137	76.4%	72.7% - 79.8%	116,546	23.9%	20.8% - 27.2%	346,099	82.6%	78.4% - 86.0%
Si	124,580	23.6%	20.2% - 27.3%	371,357	76.1%	72.8% - 79.2%	73,081	17.4%	14.0% - 21.6%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	448,628	85.8%	82.3% - 88.6%	420,032	87.1%	84.2% - 89.6%	333,641	80.3%	75.6% - 84.3%
Durante los últimos 2 años	39,945	7.6%	5.5% - 10.4%	38,262	7.9%	6.0% - 10.4%	58,011	14.0%	10.5% - 18.3%
Durante los últimos 5 años	14,795	2.8%	1.7% - 4.6%	15,564	3.2%	2.1% - 5.0%	13,112	3.2%	1.7% - 5.6%
5 años o más	18,710	3.6%	2.1% - 6.0%	8,017	1.7%	0.9% - 3.0%	7,922	1.9%	0.9% - 3.9%
Nunca	---	---	---	180	0.0%	0.0% - 0.3%	2,628	0.6%	0.3% - 1.6%

Fuente: PR - BRFSS

# DIABETES MELLITUS

2018-  
2020



# Diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica la cual afecta el proceso de cómo el cuerpo humano transforma los alimentos que ingiere en energía. Cuando una persona tiene diabetes, el páncreas no puede producir suficiente insulina o no puede utilizar la que produce, provocando así una alta concentración de azúcar en sangre (1). Esto puede causar complicaciones de salud graves a corto y largo plazo tales como: enfermedades del corazón, retinopatías, amputaciones, fallo renal, accidentes cerebrovasculares, entre otros. Algunos de los factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2 son: sobrepeso u obesidad, sedentarismo, patrones alimentarios, herencia, edad, raza, entre otros.

Se conocen tres tipos de diabetes, tipo 1, tipo 2 y diabetes gestacional. La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune la cual causa que el páncreas deje de producir insulina (1, 2). En la diabetes tipo 2, el páncreas no produce suficiente insulina o las células del cuerpo no la utilizan correctamente (1,3,4).

En la diabetes gestacional, las hormonas del embarazo bloquean la efectividad de la insulina provocando lo que se conoce como resistencia a la insulina (5,6,7). De igual forma, la diabetes gestacional puede producirse debido a que el páncreas no puede producir suficiente insulina ocasionando lo que se conoce como hiperglicemia (5,6,7). En la mayoría de las mujeres, la azúcar en sangre vuelve a la normalidad poco después del parto, pero si la mujer ha tenido diabetes gestacional, tiene un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 (7).

A nivel mundial para el 2019, la diabetes fue la novena causa de muerte, con un estimado de 1.5 millones de muertes causadas directamente por la diabetes. (8) Se estima que en EE.UU. más de 37 millones de personas tienen diabetes y 1 de cada 5 no saben que la tienen.(9) Según los datos del BRFSS, la mediana de la prevalencia de diabetes en EE.UU., DC y territorios fue de 10.8% en personas de 18 años o más.(10) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de diabetes en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 13.1% y 15.5% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones, la prevalencia de diabetes en esta población ha mantenido un patrón constante. A través de los años, PR ha tenido una prevalencia más alta de diabetes al comparar con los EE.UU. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de diabetes fue de 13.1% (360,175) para el 2018, 14.4% (393,503) para el 2019 y 13.3% (362,969) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de diabetes en el 2018 fueron: mujeres (16.1%), personas de 65 años o más (35.9%), heterosexuales (15.5%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (18.8%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (19.7%), personas viudas (28.4%), retirados/incapacitados (30.6%), personas con seguro médico(16.4%) y la región

de salud de Arecibo (19.5%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: mujeres (17.2%), personas de 65 años o más (35.2%), heterosexuales (17.0%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (21.4%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (21.8%), personas viudas (30.9%), retirados/incapacitados (30.0%), personas con seguro médico (17.7%) y la región de salud de Aguadilla-Mayagüez (20.1%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: mujeres (16.3%), personas de 65 años o más (38.0%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (19.6%), personas con un nivel de cuarto año o menos (21.3%), personas viudas (32.4%), retirados/incapacitados (34.7%), personas con seguro médico (16.6%) y la región de salud de Arecibo (19.3%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 70.8% de las personas de 18 años o más con diabetes reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cuatro comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (47.9%), depresión (26.4%), enfermedad del corazón (24.5%), y asma actual (16.5%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 81.3% estaban sobrepeso u obesos, 60.3% se encontraban inactivos físicamente, 7.6% fumaban, 6.9% utilizaban alcohol en exceso y 3.0% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 90.1% de las personas de 18 años o más con diabetes reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (72.9%), colesterol elevado (57.0%), artritis (39.8%), depresión (24.8%) y enfermedad del corazón (22.0%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 81.5% estaban sobrepeso u obesos, 58.8% se encontraban inactivos físicamente, 8.5% fumaban, 6.2% utilizaban alcohol en exceso y 1.8% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar, el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año, un 47.8% y un 45.8% de las personas de 18 años o más con diabetes reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 13.0% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 68.6% de las personas de 18 años o más con diabetes reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cuatro comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (46.4%), depresión (22.7%), enfermedad del corazón (21.9%) y asma actual (15.9%). (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para

el 2020 se encontró que: 76.6% estaban sobrepeso u obesos, 60.8% se encontraban inactivos físicamente, 7.8% utilizaban alcohol en exceso, 7.7% fumaban y 1.0% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

### Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 60.0% de las personas de 18 años o más con diabetes reportaron tener una pobre o mala salud, 81.0% reportaron tener solo un médico de cabecera, 95.0% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 10.6% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 42.3% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 27.5% dificultad para ver, 24.3% dificultad para concentrarse o recordar, 24.3% dificultad para realizar encargos solos, 15.0% dificultad para escuchar y 12.6% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 16.1% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 31.5% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 66.0% de las personas de 18 años o más con diabetes reportaron tener una pobre o mala salud, 87.7% reportaron tener solo un médico de cabecera, 94.6% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 14.1% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 47.7% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 27.7% dificultad para realizar encargos solos, 26.6% dificultad para ver, 25.3% dificultad para concentrarse o recordar, 17.3% dificultad para escuchar y 17.0% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 16.1% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 32.5% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 62.4% de las personas de 18 años o más con diabetes reportaron tener una pobre o mala salud, 92.0% reportaron tener solo un médico de cabecera, 89.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 10.9% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 52.7% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 33.9% dificultad para ver, 31.9% dificultad para realizar encargos solos, 24.0% dificultad para concentrarse o recordar, 20.9% dificultad para escuchar y 15.7% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 12.3% reportó haber tenido en el último mes 14 días o

más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 26.9% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Centers for Disease Control, 2021. Diabetes Basics. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/index.htm>.
2. DiMeglio, L. A., 2018. Type 1 diabetes. Lancet. 6; 391(10138): 2449–2462. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6661119/pdf/nihms-1041766.pdf>.
3. Mayo Clinic, 2020. Type 2 diabetes. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/type-2-diabetes/symptoms-causes/syc-20351193>.
4. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, 2017. Type 2 Diabetes. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes/type-2-diabetes>.
5. Centers for Disease Control. 2021. Gestational Diabetes. Obtenido en septiembre de 2021 en: <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/gestational.html>.
6. American Diabetes Association. 2021. Gestational diabetes and a healthy baby? Yes. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.diabetes.org/diabetes/gestational-diabetes>.
7. Mayo Clinic. 2020. Diabetes gestacional. Obtenido en setiembre de 2022 en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gestational-diabetes/symptoms-causes/syc-20355339>.
8. World Health Organization. 2021. Diabetes. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
9. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Diabetes Fast Facts. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/quick-facts.html>.
10. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Diabetes

## 2018

### Grupos de mayor prevalencia en PR



## 2019

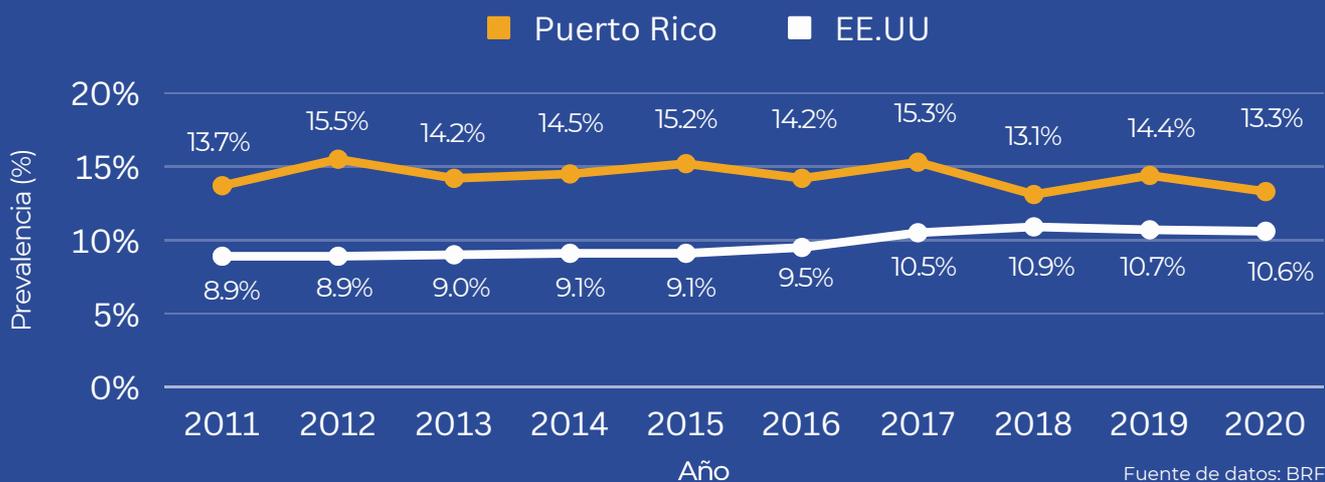


## 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Diabetes en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Diabetes de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	421,569	15.5%	14.3% - 16.7%	456,354	16.7%	15.6% - 17.8%	429,720	15.8%	13.8% - 17.8%
<b>Ajustada por edad</b>	360,175	13.1%	12.2% - 14.1%	393,503	14.4%	13.4% - 15.4%	362,969	13.3%	11.9% - 14.7%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	2,205	0.7%	0.2% - 2.4%	4,723	1.4%	0.5% - 3.5%	2,982	0.9%	0.3% - 3.7%
25 - 34	9,726	2.2%	1.3% - 3.7%	12,780	3.0%	1.6% - 5.4%	7,263	1.7%	0.7% - 3.8%
35 - 44	24,485	5.6%	3.9% - 8.0%	31,233	7.1%	5.4% - 9.4%	25,442	5.8%	3.9% - 8.6%
45 - 54	58,423	13.0%	10.4% - 16.0%	72,001	15.8%	13.3% - 18.7%	61,416	13.6%	11.0% - 16.6%
55 - 64	108,011	25.0%	21.8% - 28.5%	114,256	26.4%	23.3% - 29.8%	94,237	21.9%	18.7% - 25.4%
65+	218,719	35.9%	31.8% - 38.0%	221,361	35.2%	31.5% - 38.0%	94,237	38.0%	31.7% - 44.7%
<b>Sexo</b>									
Mujer	234,678	16.1%	14.7% - 17.7%	249,883	17.2%	15.8% - 18.6%	236,296	16.3%	13.5% - 19.5%
Hombre	186,891	14.7%	13.0% - 16.5%	206,471	16.2%	14.5% - 18.0%	193,424	15.2%	12.8% - 17.9%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	391,215	15.5%	14.4% - 16.8%	409,631	17.0%	15.8% - 18.2%			*****
LGBT	2,157	4.5%	2.2% - 9.2%	5,518	8.1%	3.6% - 17.2%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	178,613	18.8%	16.6% - 21.1%	204,584	21.4%	19.3% - 23.6%	183,858	19.6%	15.8% - 24.0%
\$15,000 - \$ 24,999	101,276	15.2%	13.0% - 17.6%	117,781	17.4%	15.2% - 19.8%	112,501	17.3%	13.0% - 22.7%
\$25,000 o más	57,684	9.9%	8.2% - 11.8%	56,993	9.6%	8.0% - 11.4%	53,505	9.0%	7.2% - 11.1%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	273,972	19.7%	17.8% - 21.7%	304,207	21.8%	20.0% - 23.8%	297,241	21.3%	17.9% - 25.2%
> Escuela Superior	147,315	11.1%	9.9% - 12.4%	150,742	11.3%	10.2% - 12.6%	13,177	9.9%	8.7% - 11.3%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	192,805	16.5%	15.0% - 18.2%	196,107	17.0%	15.5% - 18.5%	178,841	15.1%	12.7% - 18.0%
Divorciado(a) / Separado(a)	114,215	14.9%	12.5% - 17.7%	145,001	18.8%	16.3% - 21.6%	142,580	18.1%	15.1% - 21.5%
Viudo(a)	88,158	28.4%	24.0% - 33.4%	91,820	30.9%	26.7% - 35.5%	90,273	32.4%	22.2% - 44.7%
Nunca Casado(a)	25,645	5.4%	4.3% - 6.8%	22,996	4.7%	3.7% - 6.0%	17,470	3.8%	2.9% - 4.9%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	70,507	7.3%	6.0% - 8.9%	96,949	8.1%	6.9% - 9.4%	80,673	6.7%	5.6% - 8.0%
Ama de casa / Estudiante	104,223	17.1%	14.6% - 19.8%	100,867	17.2%	14.9% - 19.7%	73,786	15.6%	12.0% - 17.6%
Sin trabajo	12,222	6.0%	3.6% - 9.8%	22,371	10.5%	7.4% - 14.6%	31,163	10.2%	4.9% - 20.0%
Retirado / Incapacitado	211,501	30.6%	27.8% - 33.5%	231,696	33.0%	30.3% - 35.8%	242,148	34.7%	29.2% - 40.6%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	11,553	5.1%	3.1% - 8.4%	11,161	5.1%	3.2% - 8.2%	8,948	4.8%	2.8% - 7.9%
Si posee seguro médico	410,016	16.4%	15.2% - 17.7%	445,193	17.7%	16.6% - 19.0%	420,772	16.6%	14.6% - 18.8%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	50,552	12.3%	9.9% - 15.1%	82,617	20.1%	16.9% - 23.7%	61,593	15.6%	12.5% - 19.3%
Arecibo	64,078	19.5%	15.9% - 23.6%	60,094	17.9%	14.8% - 21.5%	64,656	19.3%	13.5% - 27.0%
Bayamón	70,235	16.0%	13.4% - 18.9%	65,240	14.5%	12.1% - 17.2%	73,349	16.0%	12.0% - 21.0%
Metro - Fajardo	95,662	15.4%	13.1% - 18.1%	103,895	16.4%	14.3% - 18.8%	86,022	13.2%	11.0% - 15.7%
Caguas	69,108	15.1%	12.6% - 18.1%	74,905	17.6%	14.9% - 20.6%	74,601	16.4%	10.5% - 24.5%
Ponce	64,802	15.1%	12.3% - 18.5%	66,259	15.3%	12.9% - 18.1%	65,591	16.8%	11.4% - 24.0%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Diabetes de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	123,311	29.3%	25.7% - 33.1%	45,053	9.9%	7.9% - 12.3%	134,801	31.4%	26.3% - 37.0%
Una (1)	126,634	30.0%	26.5% - 33.9%	79,758	17.5%	15.0% - 20.3%	141,385	32.9%	26.2% - 40.4%
Dos (2)	80,065	19.0%	16.1% - 22.2%	122,386	26.8%	23.7% - 30.2%	82,234	19.1%	12.9% - 27.4%
Tres (3)	50,717	12.0%	9.7% - 14.8%	86,677	19.0%	16.4% - 21.9%	39,515	9.2%	5.5% - 15.0%
Cuatro o más (4+)	40,842	9.7%	6.2% - 16.4%	122,480	26.8%	20.5% - 36.0%	31,785	7.4%	4.5% - 12.7%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	200,585	47.9%	43.8% - 51.9%	180,409	39.8%	36.3% - 43.4%	198,095	46.4%	39.1% - 53.9%
Asma actual	69,234	16.5%	13.6% - 19.7%	62,879	13.8%	11.5% - 16.5%	67,918	15.9%	11.0% - 22.6%
EPOC	52,829	12.5%	10.0% - 15.6%	40,683	9.0%	6.9% - 11.5%	29,787	7.1%	5.2% - 9.5%
Ataque al corazón	60,491	14.4%	11.8% - 17.5%	56,316	12.4%	10.1% - 15.0%	58,781	13.7%	8.0% - 22.5%
Enf. coronaria	75,811	18.0%	15.1% - 21.4%	68,060	15.0%	12.5% - 17.9%	58,176	14.1%	9.8% - 19.9%
Enf. del corazón	102,218	24.5%	21.2% - 28.2%	97,036	22.0%	19.0% - 25.3%	91,903	21.9%	15.1% - 30.8%
Ataque cerebrovascular	13,364	3.2%	2.2% - 4.7%	24,380	5.4%	4.0% - 7.2%	18,932	4.4%	3.0% - 6.4%
Depresión	111,120	26.4%	23.0% - 30.1%	112,115	24.8%	21.6% - 28.2%	97,426	22.7%	17.6% - 28.7%
Diabetes	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Pre-diabetes <sup>~</sup>	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Enf. Renal	37,617	8.9%	7.0% - 11.4%	38,766	8.6%	6.8% - 10.8%	41,749	9.7%	7.3% - 12.8%
Colesterol elevado*	---	---	---	257,390	57.0%	53.3% - 60.6%	---	---	---
Hipertensión*	---	---	---	330,362	72.9%	69.5% - 76.0%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	322,305	81.3%	77.9% - 84.3%	354,027	81.5%	78.4% - 84.2%	313,724	76.6%	68.2% - 83.3%
Inactividad física	252,934	60.3%	56.3% - 64.1%	264,440	58.8%	37.7% - 44.9%	260,810	60.8%	54.4% - 66.9%
Tabaco	31,926	7.6%	5.5% - 10.3%	38,244	8.5%	6.5% - 10.9%	32,674	7.7%	5.6% - 10.5%
Alcohol crónico	12,409	3.0%	1.8% - 5.0%	7,823	1.8%	1.1% - 2.8%	4,333	1.0%	0.6% - 1.9%
Alcohol en exceso	28,351	6.9%	5.0% - 9.5%	27,660	6.2%	4.6% - 8.3%	32,790	7.8%	3.9% - 15.1%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	204,005	47.8%	44.1% - 51.5%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	192,952	45.8%	42.1% - 49.5%	---	---	---
<b>Consumo de sal*</b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	57,989	13.0%	10.8% - 15.7%	---	---	---
Si	---	---	---	387,238	87.0%	84.3% - 89.2%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Considerar que hipertensión y colesterol elevado solo se realizan para años impares<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Diabetes de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	129,930	31.0%	27.5% - 34.8%	154,876	34.1%	30.7% - 37.5%	160,296	37.6%	31.7% - 43.8%
Pobre o mala	289,282	69.0%	65.2% - 72.6%	299,911	66.0%	62.5% - 69.3%	266,178	62.4%	56.2% - 68.3%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	308,054	74.7%	71.0% - 78.0%	336,085	74.8%	71.3% - 78.0%	321,610	79.4%	72.6% - 84.9%
1-13	38,215	9.3%	7.2% - 11.8%	40,791	9.1%	7.2% - 11.4%	33,590	8.3%	4.2% - 15.8%
14+	66,211	16.1%	13.3% - 19.3%	72,544	16.1%	13.4% - 19.3%	49,647	12.3%	9.1% - 16.4%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	194,891	47.5%	43.4% - 51.5%	213,816	47.9%	44.3% - 51.6%	240,094	57.0%	49.1% - 64.5%
1-13	86,441	21.1%	17.9% - 24.5%	87,261	19.6%	16.8% - 22.6%	67,908	16.1%	11.5% - 22.2%
14+	129,347	31.5%	27.8% - 35.4%	145,245	32.5%	29.2% - 36.0%	113,456	26.9%	19.6% - 35.7%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	62,533	15.0%	12.4% - 18.1%	78,321	17.3%	14.7% - 20.2%	89,102	20.9%	15.1% - 28.2%
Ver	114,603	27.5%	24.1% - 31.3%	120,759	26.6%	23.6% - 29.9%	144,508	33.9%	27.0% - 41.4%
Concentrarse o recordar	101,046	24.3%	21.0% - 28.1%	115,831	25.3%	22.5% - 28.9%	102,290	24.0%	18.6% - 30.4%
Caminar o subir escaleras	176,112	42.3%	38.4% - 46.3%	216,089	47.7%	44.1% - 51.3%	224,193	52.7%	45.6% - 59.6%
Vestirse o bañarse	52,619	12.6%	10.2% - 15.5%	77,049	17.0%	14.3% - 20.1%	67,126	15.7%	10.7% - 22.5%
Realizar encargos solo	101,259	24.3%	21.0% - 28.0%	125,071	27.7%	24.6% - 31.0%	135,924	31.9%	23.8% - 41.4%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	341,576	81.0%	77.8% - 83.9%	400,139	87.7%	85.1% - 89.9%	395,258	92.0%	89.2% - 94.1%
Más de uno	54,495	12.9%	10.6% - 15.7%	34,107	7.5%	5.8% - 9.6%	14,437	3.4%	2.2% - 5.0%
No	25,498	6.0%	4.3% - 8.4%	22,108	4.8%	3.5% - 6.7%	20,026	4.7%	3.1% - 7.0%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	377,076	89.5%	87.0% - 91.5%	391,282	85.9%	83.1% - 88.4%	382,788	89.1%	82.5% - 93.4%
Si	44,492	10.6%	8.5% - 13.0%	64,046	14.1%	11.6% - 16.9%	46,933	10.9%	6.7% - 18.5%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	400,322	95.0%	92.8% - 96.5%	427,225	94.6%	92.7% - 96.0%	382,493	89.8%	85.6% - 93.0%
Durante los últimos 2 años	12,761	3.0%	1.9% - 4.9%	16,252	3.6%	2.5% - 5.2%	34,331	8.1%	5.3% - 12.1%
Durante los últimos 5 años	3,191	0.8%	0.3% - 2.1%	6,468	1.4%	0.8% - 2.7%	3,332	0.8%	0.3% - 1.9%
5 años o más	5,274	1.3%	0.6% - 2.5%	1,605	0.4%	0.1% - 0.9%	1,625	0.4%	0.1% - 1.5%
Nunca	---	---	---	---	---	---	3,990	0.9%	0.3% - 3.4%

Fuente: PR - BRFSS

# ENFERMEDAD RENAL

2018-  
2020



# Enfermedad Renal

Los riñones son dos órganos pequeños en forma de habichuela y del tamaño del puño de tu mano. Los riñones son los encargados de filtrar los desechos y el agua de la sangre por medio de la orina. De igual forma, estos dos órganos ayudan en el control de la presión arterial, estimulan la producción de glóbulos rojos, mantienen los huesos sanos y regulan las sustancias químicas de la sangre. (1) La enfermedad renal también conocida como enfermedad crónica renal ocurre cuando los riñones están dañados y no tienen la capacidad de filtrar el agua y los desechos de la sangre. Según la función renal disminuye, podríamos experimentar: hinchazón en las piernas, dolores de cabeza, picazón, cansancio, problemas para dormir, falta de apetito, pérdida de peso, poca producción de orina, calambres musculares, dolor y acumulación de líquido en las articulaciones y confusión, problemas de concentración o problemas de memoria.(2)

Se estima que a nivel mundial, más de un 10% (>800 millones) de la población padecen de enfermedad renal.(3) En términos económicos, en EE.UU. se estimó que los costos generales de Medicare para las personas con enfermedad renal fueron de \$87.2 millones de dólares o \$24.453 dólares por beneficiario de Medicare mayor de 65 años.(1) La enfermedad renal es una de las primeras causas de muerte en EE.UU., se estima que 37 millones de estadounidenses padecen de enfermedad renal y la mayoría no están formalmente diagnosticados.(1) Según los datos del BRFSS, la mediana de la prevalencia de enfermedad renal en EE.UU. DC y territorios fue de 2.9% en personas de 18 años o más.(4) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de enfermedad renal en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 2.0% y 3.3% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones, la tendencia de la prevalencia de enfermedad renal en esta población ha sido de aumento. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de enfermedad renal fue de 3.1% (84,684) para el 2018, 3.1% (84,678) para el 2019 y 2.8% (76,508) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de enfermedad renal en el 2018 fueron: hombres (4.0%), personas entre 55-64 años (5.4%), heterosexuales (3.4%), personas con un ingreso anual entre \$15,000-\$24,999 (4.3%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (3.9%), personas viudas (5.3%), retirados/incapacitados (6.0%), personas sin seguro médico (5.6%) y la región de salud de Bayamón (4.8%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: hombres (3.7%), personas de 65 años o más (5.4%), heterosexuales (3.6%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (5.6%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (4.4%),

personas viudas (5.4%), retirados/incapacitados (6.8%), personas con seguro médico (3.6%) y la región de salud de Aguadilla - Mayagüez (4.3%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: hombres (3.5%), personas de 65 años o más (6.3%), personas con un ingreso anual entre \$15,000-\$24,999 (3.9%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (3.4%), personas viudas (5.6%), retirados/incapacitados (7.5%), personas con seguro médico (3.3%) y la región de salud de Bayamón (3.8%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2018, un 77.6% de las personas de 18 años o más con enfermedad renal reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cuatro comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (42.2%), diabetes (41.2%), depresión (29.2%) y enfermedad del corazón (29.2%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 74.4% estaban sobrepeso u obesos, 42.5% se encontraban inactivos físicamente, 13.7% fumaban, 6.7% utilizaban alcohol en exceso y 0.5% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 97.0% de las personas de 18 años o más con enfermedad renal reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (74.7%), colesterol elevado (57.2%), artritis (46.7%), diabetes (41.2%) y depresión (36.2%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 75.1% estaban sobrepeso u obesos, 62.2% se encontraban inactivos físicamente, 15.5% fumaban, 8.0% utilizaban alcohol en exceso y 2.6% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar, el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año, un 54.8% y un 53.9% de las personas de 18 años o más con enfermedad renal reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 15.9% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 85.7% de las personas de 18 años o más con enfermedad renal reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cuatro comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (48.9%), diabetes (47.1%), depresión (33.9%), y enfermedad del corazón (31.5%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 71.5% estaban sobrepeso u obesos, 50.7% se encontraban inactivos físicamente, 10.4% utilizaban alcohol en exceso, 5.3% fumaban y 1.7% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 69.1% de las personas de 18 años o más con enfermedad renal reportaron tener una pobre o mala salud, 81.3% reportaron tener solo un médico de cabecera, 83.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 24.5% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 46.6% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 31.8% dificultad para concentrarse o recordar, 28.1% dificultad para ver, 23.5% dificultad para realizar encargos solos, 19.3% dificultad para escuchar y 13.8% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 26.1% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 37.6% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 69.8% de las personas de 18 años o más con enfermedad renal reportaron tener una pobre o mala salud, 84.9% reportaron tener solo un médico de cabecera, 90.0% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 22.6% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 59.9% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 41.5% dificultad para ver, 39.5% dificultad para concentrarse o recordar, 34.9% dificultad para realizar encargos solos, 28.7% dificultad para vestirse o bañarse y 22.4% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 21.9% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 46.2% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 60.9% de las personas de 18 años o más con enfermedad renal reportaron tener una pobre o mala salud, 87.3% reportaron tener solo un médico de cabecera, 81.1% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 10.3% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 55.6% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 41.9% dificultad para ver, 38.3% dificultad para concentrarse o recordar, 31.9% dificultad para realizar encargos solos, 27.6% dificultad para escuchar y 24.0% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 25.3% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 39.0% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Centers for Disease Control. 2022. Chronic Kidney Disease Basics. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/kidneydisease/basics.html>.
2. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. 2018. ¿Qué es la insuficiencia renal? Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/que-es#:~:text=La%20insuficiencia%20renal%20significa%20que,los%20pies%20o%20los%20tobillos.>
3. Kovesdy, CP. 2022. Epidemiology of chronic kidney disease: an update 2022. *Kidney Int Suppl* (2011). 2022 Apr;12(1):7-11. doi: 10.1016/j.kisu.2021.11.003. Epub 2022 Mar 18. PMID: 35529086; PMCID: PMC9073222.
4. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en septiembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Enfermedad Renal

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2018



### 2019

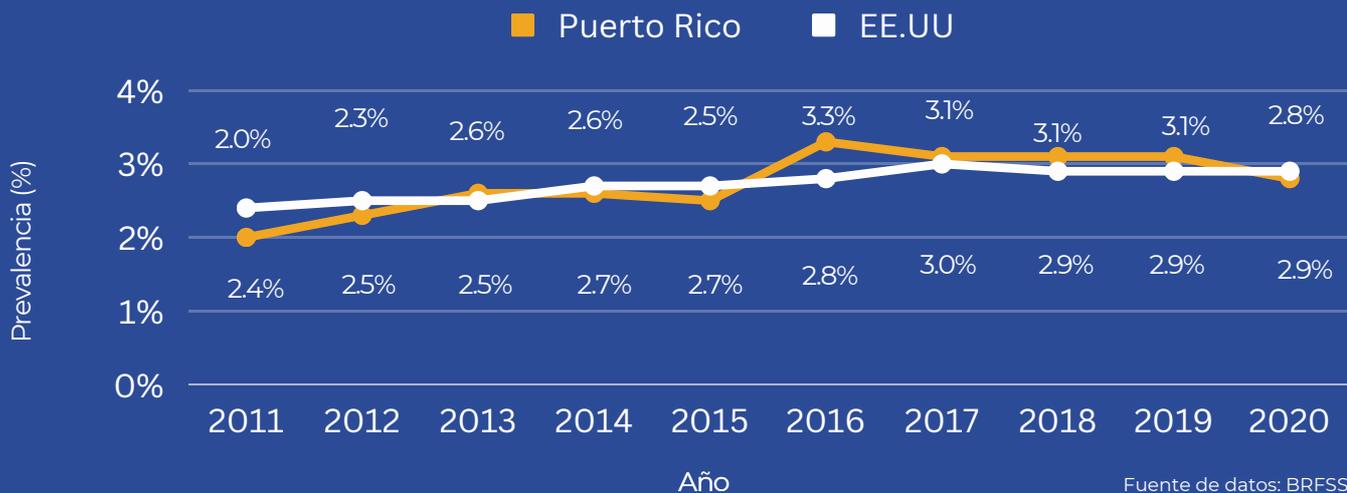


### 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Enfermedad Renal en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Enfermedad Renal de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	91,919	3.4%	2.8% - 4.0%	94,430	3.5%	2.9% - 4.1%	88,643	3.2%	2.7% - 3.9%
<b>Ajustada por edad</b>	84,684	3.1%	2.5% - 3.7%	84,678	3.1%	2.6% - 3.7%	76,508	2.8%	2.3% - 3.4%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	1,434	0.4%	0.1% - 1.9%	3,316	1.0%	0.3% - 3.3%	4,134	1.2%	0.4% - 2.9%
25 - 34	9,579	2.2%	0.1% - 0.5%	4,477	1.0%	0.4% - 2.5%	2,704	0.6%	0.3% - 1.3%
35 - 44	8,550	2.0%	1.1% - 3.6%	10,192	2.3%	1.3% - 4.2%	4,462	1.0%	0.5% - 2.0%
45 - 54	15,769	3.5%	2.2% - 5.3%	19,997	4.4%	3.2% - 6.0%	12,228	2.7%	1.8% - 4.1%
55 - 64	23,436	5.4%	3.9% - 7.4%	22,539	5.2%	3.8% - 7.2%	25,534	5.9%	4.0% - 8.7%
65+	33,150	5.3%	4.1% - 6.8%	33,909	5.4%	4.2% - 7.0%	39,581	6.3%	4.7% - 8.4%
<b>Sexo</b>									
Mujer	41,278	2.8%	2.2% - 3.6%	47,510	3.3%	2.6% - 4.1%	43,912	3.0%	2.4% - 3.8%
Hombre	50,641	4.0%	3.0% - 5.2%	46,920	3.7%	2.9% - 4.7%	44,732	3.5%	2.6% - 4.7%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	86,055	3.4%	2.8% - 4.1%	85,897	3.6%	3.0% - 4.2%			*****
LGBT	994	2.1%	0.7% - 6.2%	---	---	---			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	33,626	3.5%	2.7% - 4.7%	53,936	5.6%	4.5% - 7.1%	32,652	3.5%	2.6% - 4.7%
\$15,000 - \$ 24,999	28,778	4.3%	2.9% - 6.4%	20,963	3.1%	2.3% - 4.2%	25,343	3.9%	2.5% - 5.9%
\$25,000 o más	13,201	2.3%	1.6% - 3.3%	8,316	1.4%	0.8% - 2.4%	12,971	2.2%	1.5% - 3.2%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	37,767	2.8%	2.2% - 3.6%	32,554	2.4%	1.9% - 3.1%	43,409	3.1%	2.4% - 4.1%
> Escuela Superior	54,152	3.9%	3.0% - 5.0%	61,876	4.4%	3.6% - 5.5%	45,234	3.4%	2.6% - 4.4%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	40,722	3.5%	2.8% - 4.3%	45,195	3.9%	3.1% - 4.8%	38,413	3.3%	2.4% - 4.4%
Divorciado(a) / Separado(a)	25,733	3.4%	2.1% - 5.3%	26,460	3.4%	2.4% - 4.9%	25,963	3.3%	2.4% - 4.6%
Viudo(a)	16,600	5.3%	3.5% - 8.0%	16,061	5.4%	3.6% - 8.1%	15,722	5.6%	3.4% - 9.3%
Nunca Casado(a)	8,864	1.9%	1.2% - 2.9%	5,571	1.1%	0.8% - 1.7%	8,313	1.8%	1.1% - 2.9%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	24,122	2.0%	1.3% - 3.2%	19,632	1.6%	1.1% - 2.4%	17,665	1.5%	1.0% - 2.1%
Ama de casa / Estudiante	16,693	2.7%	1.8% - 4.0%	19,888	3.4%	2.4% - 4.8%	11,299	2.2%	1.4% - 3.6%
Sin trabajo	8,183	4.0%	2.1% - 7.6%	6,142	2.9%	1.6% - 5.3%	6,794	2.2%	1.1% - 4.1%
Retirado / Incapacitado	41,834	6.0%	4.8% - 7.6%	47,625	6.8%	5.5% - 8.4%	52,320	7.5%	5.7% - 9.8%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	12,583	5.6%	2.5% - 11.8%	3,210	1.5%	0.6% - 3.4%	4,356	2.3%	1.1% - 5.0%
Si posee seguro médico	79,336	3.2%	2.7% - 3.8%	91,221	3.6%	3.1% - 4.3%	84,287	3.3%	2.7% - 4.0%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	10,075	2.5%	1.5% - 4.1%	17,534	4.3%	2.9% - 6.4%	10,882	2.8%	1.8% - 4.3%
Arecibo	9,567	2.9%	1.6% - 5.1%	10,900	3.3%	1.9% - 5.6%	11,039	3.3%	2.0% - 5.4%
Bayamón	21,029	4.8%	3.0% - 7.5%	13,650	3.0%	2.1% - 4.4%	17,396	3.8%	2.2% - 6.5%
Metro - Fajardo	22,180	3.6%	2.6% - 4.9%	19,829	3.1%	2.2% - 4.4%	24,059	3.7%	2.6% - 5.1%
Caguas	13,081	2.9%	1.9% - 4.3%	13,422	3.1%	2.1% - 4.7%	11,684	2.6%	1.6% - 4.0%
Ponce	15,777	3.7%	2.3% - 5.8%	16,329	3.8%	2.5% - 5.6%	13,584	3.5%	2.0% - 5.9%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Enfermedad Renal de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades<sup>^</sup></b>									
Ninguna	20,599	22.4%	15.7% - 31.0%	2,803	3.0%	1.3% - 6.6%	12,632	14.3%	9.3% - 21.2%
Una (1)	24,480	26.6%	19.5% - 35.2%	14,071	14.9%	9.5% - 22.6%	26,649	30.1%	21.9% - 39.7%
Dos (2)	22,121	24.1%	15.9% - 34.7%	14,199	15.0%	10.1% - 21.8%	16,389	18.5%	13.1% - 25.5%
Tres (3)	10,428	11.3%	7.2% - 17.3%	24,148	25.6%	18.7% - 33.9%	9,238	10.4%	6.3% - 16.7%
Cuatro o más (4+)	14,291	15.6%	7.6% - 38.1%	39,216	41.5%	25.8% - 67.1%	23,735	26.8%	13.2% - 54.2%
<b>Condiciones</b>									
Artritis	38,496	42.2%	33.4% - 51.5%	43,769	46.7%	38.5% - 55.0%	44,191	48.9%	40.3% - 59.4%
Asma actual	14,350	15.8%	10.5% - 23.1%	17,743	18.9%	12.6% - 27.3%	17,113	19.4%	13.4% - 27.3%
EPOC	11,747	12.8%	7.8% - 20.2%	10,022	10.7%	6.5% - 17.1%	15,972	18.0%	10.7% - 28.7%
Ataque al corazón	8,235	9.0%	5.3% - 14.8%	14,855	16.0%	11.1% - 22.7%	19,170	21.8%	13.5% - 33.2%
Enf. coronaria	23,228	25.3%	17.2% - 35.6%	24,546	26.3%	19.3% - 34.6%	23,256	26.8%	18.0% - 37.9%
Enf. del corazón	26,240	29.2%	20.7% - 39.6%	30,247	33.7%	26.0% - 42.2%	27,774	31.5%	22.5% - 42.2%
Ataque cerebrovascular	5,118	5.6%	2.9% - 10.6%	7,260	7.7%	4.1% - 13.9%	5,244	5.9%	2.5% - 13.4%
Depresión	26,809	29.2%	20.7% - 39.4%	33,841	36.2%	28.6% - 44.6%	29,941	33.9%	25.9% - 43.0%
Diabetes	37,617	41.2%	32.6% - 50.3%	38,766	41.2%	33.4% - 49.5%	41,749	47.1%	37.7% - 56.7%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	10,617	19.6%	9.2% - 36.7%	---	---	---	9,026	19.6%	12.1% - 30.2%
Enf. Renal	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Colesterol elevado <sup>*</sup>	---	---	---	51,370	57.2%	48.8% - 65.3%	---	---	---
Hipertensión <sup>*</sup>	---	---	---	70,543	74.7%	66.4% - 81.6%	---	---	---
<b>Factores de riesgo</b>									
Sobrepeso y obesidad	64,673	74.4%	63.4% - 82.9%	67,608	75.1%	66.6% - 82.0%	63,351	75.1%	64.1% - 83.5%
Inactividad física	38,542	42.5%	33.2% - 52.3%	57,563	62.2%	53.8% - 69.9%	44,718	50.7%	41.1% - 60.2%
Tabaco	12,192	13.7%	8.4% - 21.5%	14,247	15.5%	9.7% - 23.8%	4,606	5.3%	2.5% - 10.9%
Alcohol crónico	471	0.5%	0.1% - 2.5%	2,341	2.6%	0.8% - 8.3%	1,456	1.7%	0.5% - 6.1%
Alcohol en exceso	5,838	6.7%	3.1% - 13.9%	7,184	8.0%	4.0% - 15.3%	8,960	10.4%	5.8% - 18.0%
<b>Consumo fruta y vegetales<sup>*</sup></b>									
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	47,492	54.8%	46.1% - 63.2%	---	---	---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	45,974	53.9%	45.2% - 62.3%	---	---	---
<b>Consumo de sal<sup>*</sup></b>									
Esta usted reduciendo el consumo de sal??									
No	---	---	---	14,029	15.9%	10.0% - 24.3%	---	---	---
Si	---	---	---	74,174	84.1%	75.7% - 90.0%	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Considerar que hipertensión y colesterol elevado solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Enfermedad Renal de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	28,420	30.9%	23.2% - 39.9%	28,364	30.2%	22.9% - 38.6%	34,704	39.2%	29.7% - 49.6%
Pobre o mala	63,498	69.1%	60.1% - 76.8%	65,606	69.8%	61.4% - 77.1%	53,939	60.9%	50.5% - 70.3%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	57,624	64.5%	54.3% - 73.6%	63,580	68.3%	60.1% - 75.5%	56,744	65.1%	54.7% - 74.3%
1-13	8,407	9.4%	5.3% - 16.1%	9,128	9.8%	6.1% - 15.4%	8,362	9.6%	3.7% - 22.6%
14+	23,295	26.1%	17.6% - 36.8%	20,373	21.9%	15.7% - 29.7%	22,018	25.3%	18.1% - 34.1%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	38,204	43.2%	33.7% - 53.1%	29,951	32.2%	24.8% - 40.5%	39,658	44.7%	35.2% - 54.7%
1-13	15,051	19.3%	13.5% - 26.6%	20,153	21.6%	15.5% - 29.3%	14,443	16.3%	11.2% - 23.1%
14+	33,264	37.6%	29.1% - 46.9%	43,017	46.2%	38.0% - 54.6%	34,542	39.0%	30.3% - 48.4%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	17,393	19.3%	13.2% - 27.2%	20,938	22.4%	16.1% - 30.3%	24,085	27.6%	20.0% - 36.6%
Ver	25,342	28.1%	21.1% - 36.3%	38,699	41.5%	33.3% - 50.1%	36,674	41.9%	33.0% - 51.5%
Concentrarse o recordar	28,558	31.8%	23.0% - 42.1%	36,825	39.5%	31.7% - 47.9%	33,382	38.3%	29.0% - 48.6%
Caminar o subir escaleras	42,092	46.6%	37.5% - 56.0%	55,866	59.9%	51.3% - 67.9%	48,624	55.6%	45.7% - 65.1%
Vestirse o bañarse	12,486	13.8%	9.0% - 20.6%	26,767	28.7%	21.9% - 36.6%	21,002	24.0%	17.0% - 32.8%
Realizar encargos solo	21,239	23.5%	17.1% - 31.4%	32,477	34.9%	27.7% - 43.0%	27,853	31.9%	23.9% - 41.1%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	74,911	83.1%	78.4% - 88.4%	80,176	84.9%	78.6% - 89.6%	77,358	87.3%	80.3% - 89.6%
Más de uno	2,673	3.0%	1.3% - 6.8%	8,552	9.1%	5.8% - 14.0%	4,781	5.4%	2.7% - 14.0%
No	12,583	14.0%	6.6% - 27.1%	5,702	6.0%	3.1% - 11.3%	6,505	7.3%	3.9% - 11.3%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	68,840	75.6%	64.5% - 83.9%	72,641	77.4%	69.0% - 84.0%	79,509	89.7%	83.3% - 93.8%
Si	22,284	24.5%	16.1% - 35.3%	21,213	22.6%	16.0% - 31.0%	9,134	10.3%	6.2% - 16.7%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	76,399	83.8%	71.8% - 91.3%	84,081	90.0%	83.1% - 94.3%	71,823	81.1%	69.2% - 89.1%
Durante los últimos 2 años	9,606	10.5%	4.4% - 23.2%	4,709	5.0%	2.4% - 10.3%	12,673	14.3%	7.0% - 27.0%
Durante los últimos 5 años	4,624	5.1%	1.9% - 12.9%	4,640	5.0%	2.1% - 11.4%	1,702	1.9%	0.6% - 5.9%
5 años o más	571	0.6%	0.1% - 2.7%	---	---	---	2,393	2.7%	0.9% - 0.8%
Nunca	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fuente: PR - BRFSS

2019

# HIPERTENSIÓN



# Hipertensión

El corazón es el órgano encargado de bombear la sangre a través de las arterias a diferentes partes del cuerpo. Por tal razón, la presión arterial es conocida como la presión que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. (1, 2) La presión arterial se mide con dos cifras, la presión arterial sistólica (mide la presión arterial cuando el corazón late) y la presión arterial diastólica (mide la presión arterial cuando el corazón descansa entre latidos).(1) Una presión arterial normal es considerada 120/80 mmHh.(1)

La hipertensión también conocida como presión arterial alta es definida como una presión arterial superior a lo normal. Hay que reconocer que la presión arterial cambia a lo largo del día en función de las actividades que realizamos, pero tener medidas de presión arterial constantemente por encima de lo normal puede dar lugar a un diagnóstico de hipertensión. Cuanto más altos sean los niveles de presión arterial, mayor será el riesgo de sufrir otros problemas de salud, como enfermedades cardíacas, infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares.(1) La hipertensión se desarrolla con el tiempo y no suele presentar signos o síntomas de advertencia, y muchas personas no saben que la padecen.(1)

La hipertensión es una de las principales causas de muerte prematura en todo el mundo.(2) Se estima que a nivel mundial, 1.28 billones de personas entre 30 y 79 años padecen hipertensión y de estos 46% no saben que la padecen.(2) En EE.UU. se estimó que para el 2020, más de 670,000 muertes tuvieron la hipertensión como causa principal o contribuyente.(3) De igual forma, se estima que en EE.UU. un 47% (16 millones de personas) padecen de hipertensión.(3)

La prevalencia de hipertensión es una variable que se recoge los años impares en el BRFSS. Según los datos de esta encuesta para el 2019 la mediana de la prevalencia de hipertensión en EE.UU. DC y territorios fue de 32.9% en personas de 18 años o más.(4) En PR, entre los años 2011 al 2019 la prevalencia de hipertensión en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 36.1% y 41.0% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones, la tendencia de la prevalencia de hipertensión en esta población se ha mantenido constante. Para el período de este informe, la prevalencia ajustada por edad de hipertensión fue de 36.1% (987,503) para el 2019 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de hipertensión en el 2019 fueron: hombres (40.8%), personas entre 65 años o más (66.4%), heterosexuales (41.1%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (47.7%), personas con un nivel escolar menor o igual a cuarto año (46.7%),

personas viudas (61.8%), retirados/incapacitados (65.0%), personas con seguro médico (41.5%) y la región de salud de Aguadilla - Mayagüez (47.8%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Para el año 2019, un 81.9% de las personas de 18 años o más con hipertensión reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: colesterol elevado (54.2%), artritis (35.1%), diabetes (30.4%), depresión (25.0%) y enfermedad del corazón (19.4%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 81.0% estaban sobrepeso u obesos, 55.8% se encontraban inactivos físicamente, 10.0% utilizaban alcohol en exceso, 9.7% fumaban y 3.2% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año, un 52.2% y un 46.0% de las personas de 18 años o más con hipertensión reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 13.6% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Para el año 2019, un 53.9% de las personas de 18 años o más con hipertensión reportaron tener una pobre o mala salud, 84.8% reportaron tener solo un médico de cabecera, 90.2% reportaron haberse realizado chequeo de rutina en el último año y un 16.2% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 40.3% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 23.4% dificultad para concentrarse o recordar, 22.7% dificultad para ver, 21.8% dificultad para realizar encargos solos, 14.4% dificultad para vestirse o bañarse y 13.8% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 14.8% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 30.5% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Centers for Disease Control. 2022. High Blood Pressure. Obtenido en octubre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/bloodpressure/index.htm>.
2. World Health Organization. 2022. Hypertension. Obtenido en octubre de 2022 en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
3. Centers for Disease Control. 2022. Facts About Hypertension. Obtenido en octubre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/bloodpressure/facts.htm>.
4. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en octubre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Hipertensión

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2019

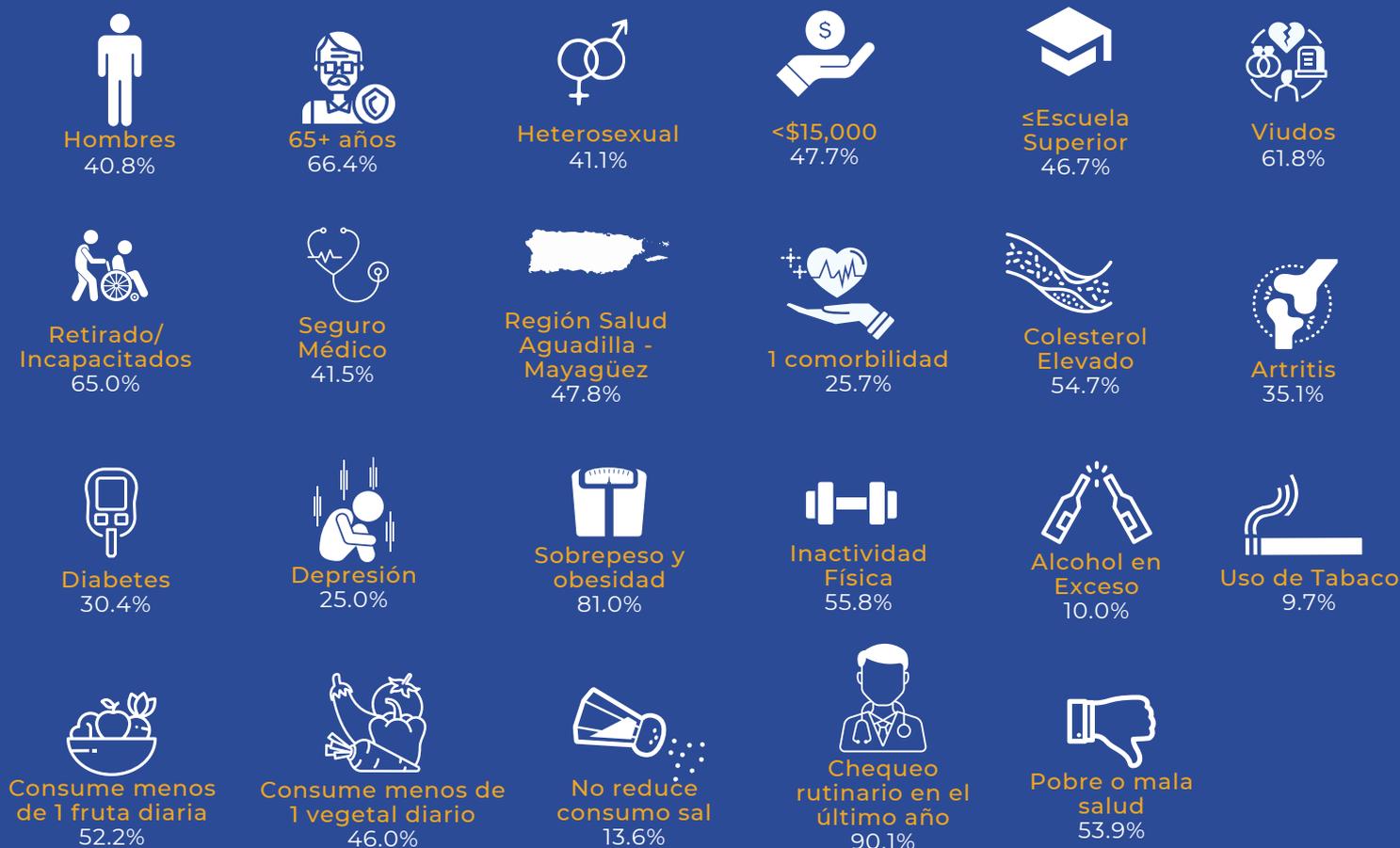


Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Hipertensión en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2019)

## Tendencia

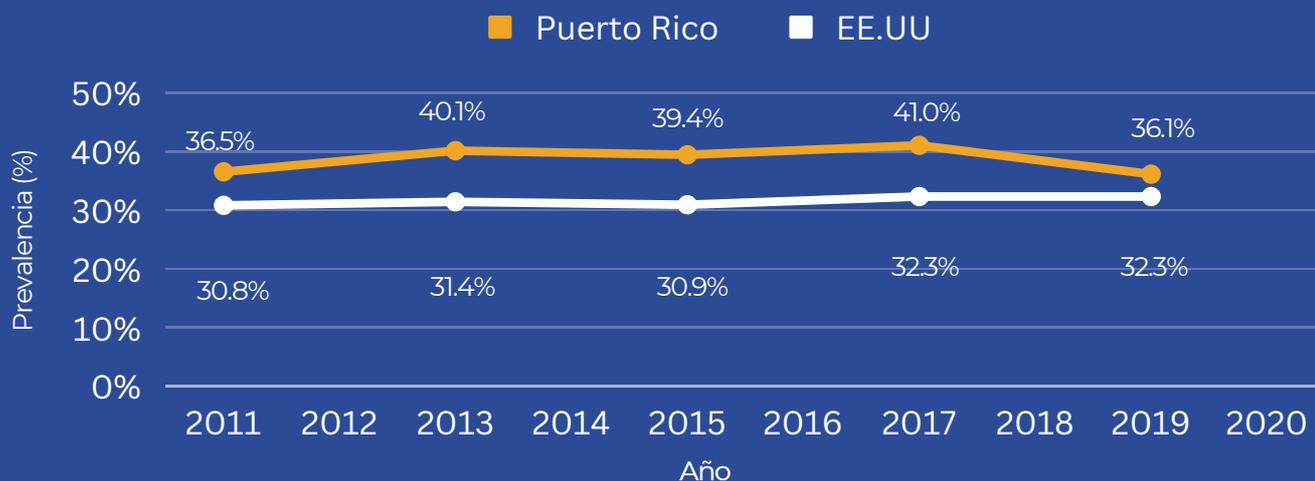


Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Hipertensión de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2019		
	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	1,087,318	39.9%	38.4% - 41.5%
<b>Ajustada por edad</b>	983,025	36.1%	34.7% - 37.5%
<b>Grupo de Edad</b>			
18 - 24	21,552	6.3%	4.1% - 9.5%
25 - 34	65,984	15.2%	12.0% - 19.1%
35 - 44	120,146	27.7%	24.1% - 31.6%
45 - 54	191,947	42.5%	38.9% - 46.1%
55 - 64	272,091	62.9%	59.3% - 66.3%
65+	415,598	66.4%	63.6% - 69.0%
<b>Sexo</b>			
Mujer	570,376	39.2%	37.3% - 41.1%
Hombre	516,942	40.8%	38.3% - 43.3%
<b>Orientación Sexual y Género</b>			
Heterosexual	986,137	41.1%	39.5% - 42.8%
LGBT	14,890	22.0%	14.4% - 32.2%
<b>Ingreso Económico</b>			
Menos de \$ 15,000	454,549	47.7%	44.9% - 50.4%
\$15,000 - \$ 24,999	262,232	38.8%	35.8% - 41.9%
\$25,000 o más	193,434	32.5%	29.6% - 35.6%
<b>Nivel de Educación</b>			
≤ Escuela Superior	646,418	46.7%	44.3% - 49.2%
> Escuela Superior	439,161	33.0%	31.1% - 34.9%
<b>Estatus Marital</b>			
Casado(a) / Relación consensual	483,519	41.9%	39.8% - 44.0%
Divorciado(a) / Separado(a)	329,500	43.0%	39.5% - 46.6%
Viudo(a)	199,879	61.8%	62.8% - 72.4%
Nunca Casado(a)	68,869	14.2%	12.3% - 16.4%
<b>Estatus Laboral</b>			
Asalariado / Cuenta propia	329,637	27.5%	25.4% - 29.8%
Ama de casa / Estudiante	225,196	38.5%	35.3% - 41.7%
Sin trabajo	68,112	32.3%	27.0% - 38.1%
Retirado / Incapacitado	454,092	65.0%	62.2% - 67.8%
<b>Seguro Médico</b>			
No posee seguro médico	48,083	22.5%	18.0% - 27.7%
Si posee seguro médico	1,038,408	41.5%	38.9% - 43.1%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>			
Aguadilla - Mayagüez	198,544	47.8%	43.6% - 52.1%
Arecibo	141,909	42.5%	37.9% - 47.2%
Bayamón	183,535	40.9%	37.0% - 44.9%
Metro - Fajardo	222,944	35.2%	32.3% - 38.2%
Caguas	172,620	40.4%	36.7% - 44.3%
Ponce	160,501	37.6%	33.9% - 41.4%

Fuente: PR - BRFS

Hipertensión solo se recoge en años impares.

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Hipertensión de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2019		
	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades^</b>			
Ninguna	204,769	18.8%	17.0% - 20.8%
Una (1)	279,203	25.7%	23.6% - 27.8%
Dos (2)	243,375	22.4%	20.5% - 24.4%
Tres (3)	173,193	15.9%	14.3% - 17.8%
Cuatro o más (4+)	186,778	17.1%	13.9% - 21.3%
<b>Condiciones</b>			
Artritis	378,873	35.1%	32.9% - 37.4%
Asma actual	146,950	13.6%	12.0% - 15.2%
EPOC	77,769	7.2%	6.0% - 8.6%
Ataque al corazón	105,708	9.8%	8.4% - 11.3%
Enf. coronaria	154,239	14.2%	12.6% - 16.1%
Enf. del corazón	205,021	19.4%	17.5% - 21.4%
Ataque cerebrovascular	46,331	4.3%	3.4% - 5.4%
Depresión	270,725	25.0%	23.0% - 27.2%
Diabetes	330,362	30.4%	28.3% - 32.6%
Pre-diabetes~	---	---	--- - ---
Enf. Renal	70,543	6.5%	5.4% - 7.8%
Colesterol elevado*	581,428	54.7%	52.3% - 57.1%
Hipertensión*	---	---	--- - ---
<b>Factores de riesgo</b>			
Sobrepeso y obesidad	839,512	81.0%	79.0% - 82.8%
Inactividad física	596,752	55.8%	53.4% - 58.2%
Tabaco	104,573	9.7%	8.3% - 11.5%
Alcohol crónico	33,384	3.2%	2.4% - 4.2%
Alcohol en exceso	105,419	10.0%	8.5% - 11.7%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>			
Consumo menos de una fruta una vez al día	529,404	52.2%	49.7% - 54.6%
Consumo menos de un vegetal una vez al día	464,564	46.0%	43.6% - 48.5%
<b>Consumo de sal*</b>			
Esta usted reduciendo el consumo de sal??			
No	142,193	13.6%	11.9% - 15.4%
Si	907,366	86.5%	84.6% - 88.1%

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

^ Considerar que hipertensión y colesterol elevado solo se realizan para años impares

~ Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Hipertensión de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2019		
	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>			
Buena o mejor	500,307	46.1%	43.7% - 48.5%
Pobre o mala	584,226	53.9%	51.5% - 56.3%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>			
0	789,839	73.8%	71.6% - 75.9%
1-13	122,188	11.4%	10.0% - 13.0%
14+	157,788	14.8%	13.1% - 16.6%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>			
0	523,240	48.9%	46.5% - 51.3%
1-13	220,056	20.6%	18.7% - 22.6%
14+	326,421	30.5%	28.4% - 32.8%
<b>Dificultar para ...</b>			
Escuchar	148,682	13.8%	12.3% - 15.5%
Ver	244,042	22.7%	20.8% - 24.7%
Concentrarse o recordar	250,959	23.4%	21.3% - 25.5%
Caminar o subir escaleras	433,384	40.3%	37.9% - 42.6%
Vestirse o bañarse	154,789	14.4%	12.7% - 16.2%
Realizar encargos solo	233,664	21.8%	19.9% - 23.8%
<b>Tiene médico de cabecera</b>			
Sí, solo uno	920,399	84.8%	83.0% - 86.4%
Más de uno	80,633	7.4%	6.3% - 8.7%
No	84,671	7.8%	6.5% - 9.3%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>			
No	909,448	83.9%	81.9% - 85.6%
Si	175,189	16.2%	14.4% - 18.1%
<b>Último chequeo de rutina</b>			
Durante el último año	970,378	90.2%	88.6% - 91.6%
Durante los últimos 2 años	60,456	5.6%	4.6% - 6.8%
Durante los últimos 5 años	27,969	2.6%	1.9% - 3.6%
5 años o más	14,656	1.4%	0.9% - 2.2%
Nunca	---	---	--- - ---

Fuente: PR - BRFSS

Hipertensión solo se recoge en años impares.

# COLESTEROL ELEVADO

2019



# Colesterol Elevado

El colesterol es una sustancia viscosa que se transporta por la sangre unido a las proteínas. El cuerpo necesita el colesterol para construir células sanas, pero los niveles altos de colesterol pueden aumentar el riesgo de enfermedades del corazón.(1) Hay dos tipos de colesterol:

- LDL (Lipoproteína de baja densidad) – a este tipo de colesterol se le conoce comúnmente como el colesterol “malo”. El LDL transporta las partículas de colesterol por todo el cuerpo y se acumula en las paredes de las arterias, haciéndolas más duras y estrechas.(1)
- HDL (Lipoproteína de alta densidad) – a este tipo de colesterol se le conoce como el colesterol “bueno”. El HDL se encarga de recoger el exceso de colesterol y lo devuelve al hígado.(1)

Los niveles de colesterol varían entre las personas según la edad, el peso, el sexo entre otras características. El rango normal de colesterol total suele estar entre 125 y 200 mg/dl. (2) Al colesterol elevado también se le conoce como hipercolesterolemia. El aumento del colesterol total es una de las principales causas de la carga de morbilidad tanto en el mundo desarrollado como en el mundo en desarrollo, como factor de riesgo de cardiopatía isquémica y accidente cerebrovascular. (3) Una persona con el colesterol elevado tiene el riesgo de desarrollar depósitos de grasa en los vasos sanguíneos, con el paso del tiempo estos depósitos crecen y dificultan el flujo de sangre. En casos más crónicos, estos depósitos pueden romperse y formar un coágulo que provoque un ataque al corazón o un derrame cerebral. El colesterol alto puede ser heredado, pero a menudo es el resultado de elecciones de estilo de vida poco saludables, que en ocasiones se pudiera prevenir y tratar. (1)

Se estima que, a nivel mundial, un tercio de las cardiopatías isquémicas son atribuibles al colesterol elevado, así como 2.6 millones de muertes, siendo aproximadamente el 4.5% del total de muertes.(3) En EE.UU. se estimó que entre 2015 y 2018, casi el 12% de los adultos de 20 años o más tenían el colesterol total por encima de 240 mg/dL, y alrededor del 17% tenían niveles de colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL, o "bueno") por debajo de 40 mg/dL.(4) De igual forma, se estimó que en EE.UU. alrededor del 7% de los niños y adolescentes entre las edades de 6 a 19 años tenían el colesterol total elevado. (4)

La mediana de prevalencia de colesterol elevado es una variable que se recoge los años impares en el BRFSS. Según los datos de esta encuesta para el 2019 la prevalencia de colesterol elevado en EE.UU. DC y territorios fue de 33.1% en personas de 18 años o más. (5) En PR, entre los años 2011 al 2019 la prevalencia de colesterol elevado en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 31.2% y 37.3% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones,

la tendencia de la prevalencia de colesterol elevado en esta población se ha mantenido constante. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de colesterol elevado fue de 33.4% (913,909) durante el año 2019 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de colesterol elevado en el 2019 fueron: hombres (35.9%), mujeres (35.9%), personas entre 55-64 años (56.4%), heterosexuales (36.3%), personas con un ingreso menor de \$15,000 (42.1%), personas con un nivel escolar menor o igual a cuarto año (41.1%), personas viudas (52.5%), retirados/incapacitados (54.1%), personas con seguro médico (37.%) y la región de salud de Arecibo (40.8%) (Tabla 1).

## Comorbilidades y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de comorbilidades y factores de riesgo, para el 2019, un 81.9% de las personas de 18 años o más con colesterol elevado reportaron tener al menos una comorbilidad (Tabla 2). Entre las cinco comorbilidades más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (62.4%), artritis (35.7%), diabetes (27.5%), depresión (27.3%) y enfermedad del corazón (16.9%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 76.8% estaban sobrepeso u obesos, 55.1% se encontraban inactivos físicamente, 10.3% utilizaban alcohol en exceso, 8.2% fumaban, y 4.0% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2019, un 51.6% de las personas de 18 años o más con colesterol elevado reportaron tener una pobre o mala salud, 83.9% reportaron tener solo un médico de cabecera, 90.0% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 16.0% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 39.0% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 27.8% dificultad para concentrarse o recordar, 23.5% dificultad para ver, 22.1% dificultad para realizar encargos solos, 15.2% dificultad para vestirse o bañarse y 13.6% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 16.8% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 30.8% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Mayo Clinic. 2015. High colesterol. Obtenido en octubre de 2022 en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-cholesterol/symptoms-causes/syc-20350800>.
2. MedicineNet. 2021. What Is the Normal Range for Cholesterol Levels?. Obtenido en noviembre de 2022 en: [https://www.medicinenet.com/what\\_is\\_the\\_normal\\_range\\_for\\_cholesterol\\_levels/article.htm](https://www.medicinenet.com/what_is_the_normal_range_for_cholesterol_levels/article.htm).
3. World Health Organization. 2022. Raised cholesterol. Obtenido en noviembre de 2022 en: <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3236>.
4. Centers for Disease Control. 2022. High Cholesterol Facts. Obtenido en noviembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/cholesterol/facts.htm>.
5. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en noviembre de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Colesterol Elevado

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2019

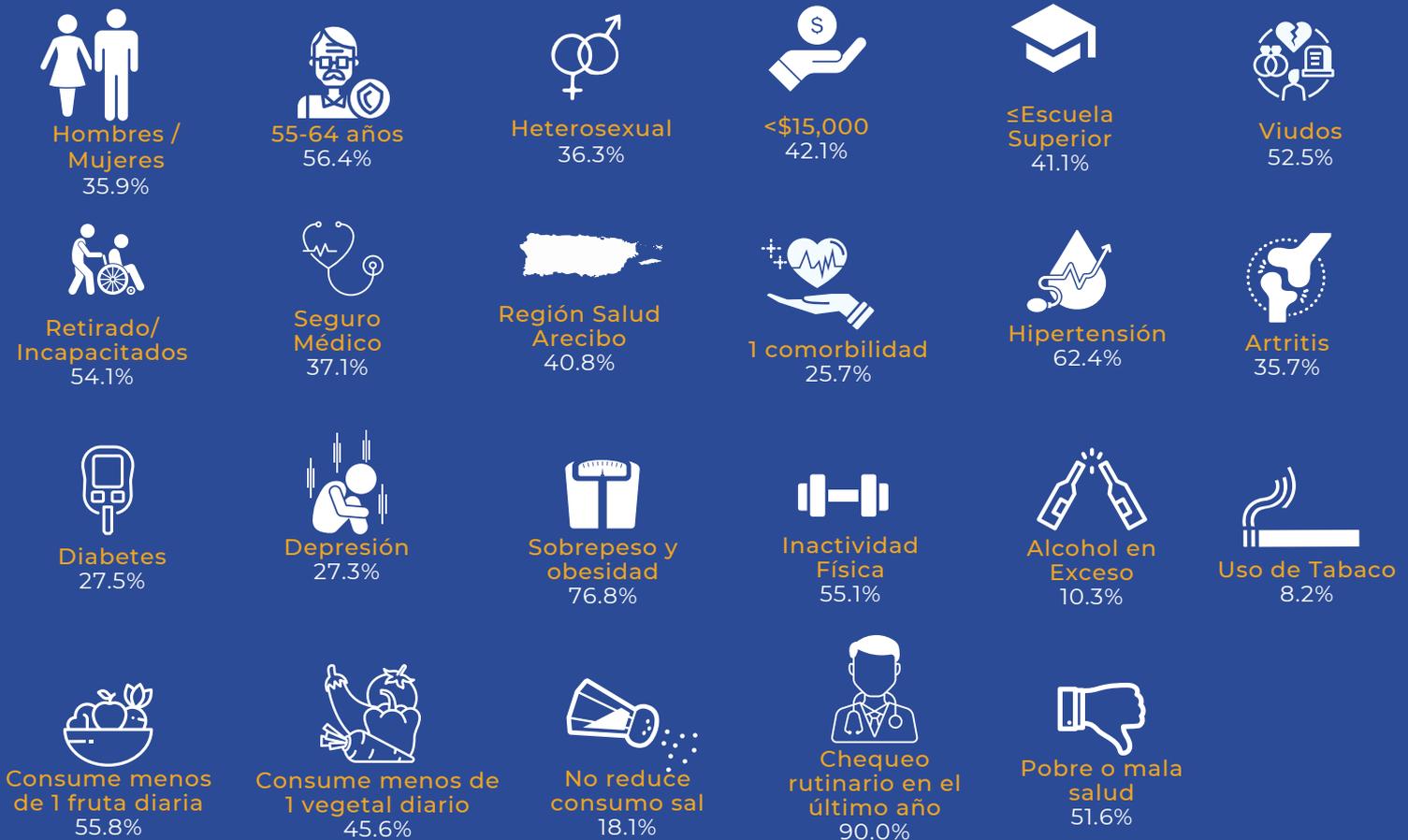
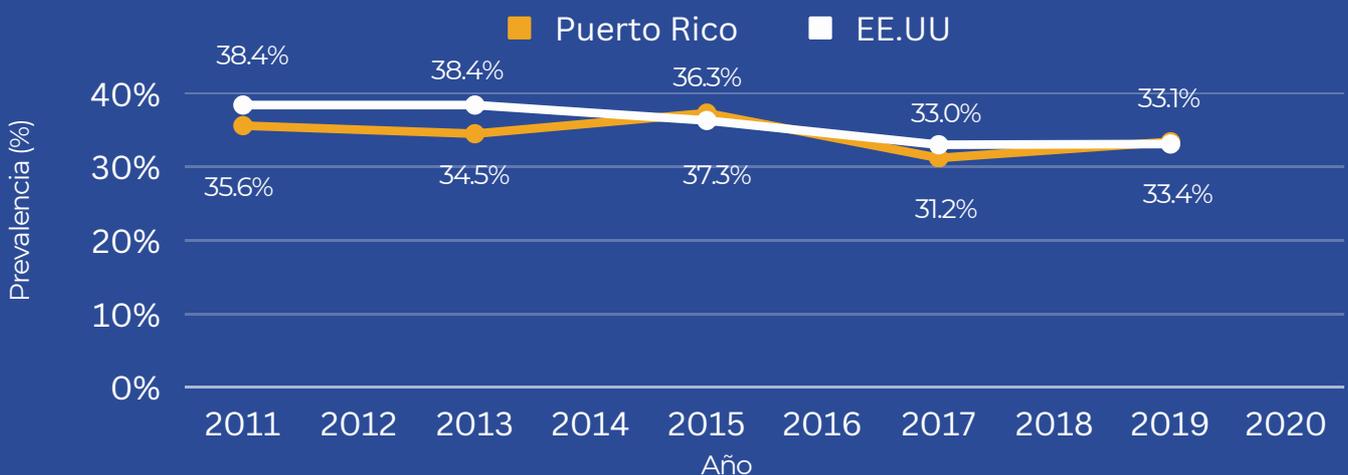


Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Colesterol Elevado en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2019)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2019)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Colesterol Elevado de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2019			
	#	%	IC 95%	
<b>Prevalencia Cruda</b>	935,766	35.9%	34.4%	37.5%
<b>Ajustada por edad</b>	870,601	33.4%	31.8%	35.0%
<b>Grupo de Edad</b>				
18 - 24	29,607	9.7%	6.8% - 13.8%	
25 - 34	71,761	18.0%	14.1% - 22.9%	
35 - 44	102,834	24.8%	21.3% - 28.6%	
45 - 54	174,789	39.3%	35.7% - 43.0%	
55 - 64	238,096	56.4%	52.7% - 60.0%	
65+	318,678	51.2%	48.3% - 54.1%	
<b>Sexo</b>				
Mujer	507,084	35.9%	34.1% - 37.8%	
Hombre	428,682	35.9%	33.3% - 38.4%	
<b>Orientación Sexual y Género</b>				
Heterosexual	835,130	36.3%	34.6% - 37.9%	
LGBT	15,820	25.4%	17.0% - 36.0%	
<b>Ingreso Económico</b>				
Menos de \$ 15,000	382,965	42.1%	39.3% - 44.9%	
\$15,000 - \$ 24,999	228,876	34.7%	31.7% - 37.8%	
\$25,000 o más	161,429	28.0%	25.3% - 31.0%	
<b>Nivel de Educación</b>				
≤ Escuela Superior	547,648	41.1%	38.7% - 43.6%	
> Escuela Superior	385,743	30.4%	28.6% - 32.3%	
<b>Estatus Marital</b>				
Casado(a) / Relación consensual	408,328	36.6%	34.5% - 38.7%	
Divorciado(a) / Separado(a)	297,615	40.4%	36.8% - 44.0%	
Viudo(a)	152,616	52.5%	47.5% - 57.4%	
Nunca Casado(a)	70,238	15.9%	13.6% - 18.5%	
<b>Estatus Laboral</b>				
Asalariado / Cuenta propia	304,292	26.9%	24.6% - 29.2%	
Ama de casa / Estudiante	186,088	33.3%	30.2% - 36.5%	
Sin trabajo	63,217	32.0%	26.5% - 38.0%	
Retirado / Incapacitado	372,234	54.1%	51.2% - 57.0%	
<b>Seguro Médico</b>				
No posee seguro médico	45,726	22.7%	17.6% - 28.8%	
Si posee seguro médico	890,040	37.1%	35.5% - 38.7%	
<b>Regiones Departamento de Salud</b>				
Aguadilla - Mayagüez	156,404	39.3%	35.2% - 43.6%	
Arecibo	131,146	40.8%	36.2% - 45.5%	
Bayamón	150,340	35.0%	31.1% - 39.0%	
Metro - Fajardo	192,273	32.3%	29.4% - 35.3%	
Caguas	154,045	38.0%	34.3% - 41.9%	
Ponce	138,003	33.4%	29.8% - 37.2%	

Fuente: PR - BRFSS

Colesterol elevado solo se recoge en años impares.

Tabla 2. Comorbilidades y Factores de Riesgo en la Población con Colesterol Elevado de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2019		
	#	%	IC 95%
<b>Comorbilidades^</b>			
Ninguna	169,389	18.1%	16.1% - 20.3%
Una (1)	240,375	25.7%	23.4% - 28.2%
Dos (2)	215,475	23.0%	20.9% - 25.3%
Tres (3)	146,329	15.6%	13.9% - 17.5%
Cuatro o más (4+)	164,198	17.5%	13.9% - 22.6%
<b>Condiciones</b>			
Artritis	330,473	35.7%	33.2% - 38.2%
Asma actual	120,619	12.9%	11.3% - 14.7%
EPOC	66,685	7.2%	5.9% - 8.7%
Ataque al corazón	80,154	8.6%	7.2% - 10.2%
Enf. coronaria	114,785	12.3%	10.7% - 14.2%
Enf. del corazón	153,972	16.9%	15.0% - 19.0%
Ataque cerebrovascular	35,287	3.8%	2.9% - 4.9%
Depresión	253,635	27.3%	24.9% - 29.8%
Diabetes	257,390	27.5%	25.3% - 29.9%
Pre-diabetes~	---	---	--- - ---
Enf. Renal	51,370	5.5%	4.4% - 6.8%
Colesterol elevado*	---	---	--- - ---
Hipertensión*	581,428	62.4%	59.8% - 65.0%
<b>Factores de riesgo</b>			
Sobrepeso y obesidad	681,201	76.8%	74.3% - 79.0%
Inactividad física	505,369	55.1%	52.4% - 57.7%
Tabaco	75,609	8.2%	6.8% - 9.9%
Alcohol crónico	35,670	4.0%	2.9% - 5.4%
Alcohol en exceso	92,848	10.3%	8.5% - 12.5%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>			
Consume menos de una fruta una vez al día	484,615	55.8%	53.0% - 58.5%
Consume menos de un vegetal una vez al día	392,916	45.6%	42.9% - 48.4%
<b>Consumo de sal*</b>			
Esta usted reduciendo el consumo de sal??			
No	162,610	18.1%	15.9% - 20.5%
Si	736,211	81.8%	79.5% - 84.1%

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

^ Aquí se debe considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares

~ Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Colesterol Elevado de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2019		
	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>			
Buena o mejor	452,055	48.4%	45.7% - 51.1%
Pobre o mala	482,160	51.6%	48.9% - 54.3%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>			
0	655,418	71.1%	68.6% - 73.5%
1-13	112,077	12.2%	10.5% - 14.0%
14+	154,791	16.8%	14.8% - 18.9%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>			
0	428,406	46.8%	44.1% - 49.5%
1-13	205,585	22.5%	20.3% - 24.7%
14+	281,504	30.8%	28.4% - 33.2%
<b>Dificultar para ...</b>			
Escuchar	126,003	13.6%	11.9% - 15.6%
Ver	217,518	23.5%	21.4% - 25.8%
Concentrarse o recordar	256,314	27.8%	25.3% - 30.4%
Caminar o subir escaleras	360,728	39.0%	36.5% - 41.6%
Vestirse o bañarse	140,282	15.2%	13.3% - 17.2%
Realizar encargos solo	204,052	22.1%	20.0% - 24.4%
<b>Tiene médico de cabecera</b>			
Sí, solo uno	785,524	83.9%	81.7% - 85.9%
Más de uno	64,043	6.8%	5.7% - 8.2%
No	86,200	9.2%	7.5% - 11.2%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>			
No	785,274	84.0%	81.9% - 86.0%
Si	149,112	16.0%	14.1% - 18.1%
<b>Último chequeo de rutina</b>			
Durante el último año	833,013	90.0%	88.1% - 91.6%
Durante los últimos 2 años	53,836	5.8%	4.7% - 7.2%
Durante los últimos 5 años	30,591	3.3%	2.3% - 4.7%
5 años o más	7,616	0.8%	0.5% - 1.4%
Nunca	---	---	--- - ---

Fuente: PR - BRFSS

Colesterol elevado solo se recoge años impares.

# FACTORES DE RIESGO



# Factores de Riesgo

Un factor de riesgo puede ser definido como algo que hace más susceptible o aumenta la posibilidad de un individuo a desarrollar una enfermedad. En el caso particular de las enfermedades crónicas, los factores de riesgo pueden dividirse en dos categorías, los factores no modificables y los modificables. Entre los factores no modificables podemos mencionar:

- Edad
- Género
- Etnia
- Herencia o historial familiar

En el caso de los factores de riesgo modificables podemos mencionar:

- Alimentación
- Inactividad física
- Uso de tabaco
- Uso de alcohol

En esta sección del Informe de Enfermedades Crónicas de PR 2018-2020 estaremos discutiendo los factores de riesgo modificables.



# CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES

2019



# Consumo de Frutas y Vegetales

En la literatura científica existen pruebas sustanciales que una buena alimentación es la clave para tener una buena salud. De igual forma, es de conocimiento común que los alimentos que ingerimos juegan un papel importante en como nos sentimos. La inclusión de una buena alimentación como parte de nuestros estilos de vida pueden ayudar a su vez a reducir el riesgo de enfermedades crónicas en todas las etapas de la vida. (1)

El consumo de frutas y vegetales es una parte esencial para tener una buena alimentación. Las frutas y vegetales son una fuente de nutrientes que nos ayudan a protegernos contra enfermedades tales como accidente cerebrovasculares, algunos tipos de cáncer, enfermedades cardíacas entre otras. (2) La cantidad de frutas y vegetales que debemos consumir depende de la edad, el sexo, la altura, el peso y el nivel de actividad física.(3) De igual forma, en las mujeres , el consumo de frutas y vegetales puede depender de si está embarazada o en período de lactancia.(3) En general, se recomienda consumir las siguientes porciones diariamente (3):

- frutas: 1 taza de fruta o jugo 100% de fruta, o ½ taza de fruta seca
- vegetales: 1 taza de verduras crudas o cocidas o de jugo de vegetales, o 2 tazas de ensalada de hojas verdes crudas.

Se estima que a nivel mundial, aproximadamente 16 millones de años de vida ajustado por discapacidad y 1.7 millones de muertes son atribuibles al bajo consumo de frutas y vegetales.(4) En EE.UU. se estima que casi el 90% de la población no cumple la recomendación de ingesta de vegetales y un 80% de la población tampoco cumple con la recomendación de ingesta de frutas.(1) El consumo de frutas y vegetales en el BRFSS se recoge en años impares, por tal razón los datos presentados en este reporte pertenecen al año 2019. Según el BRFSS para dicho año, la mediana de la prevalencia de consumo de frutas menos de una vez al día fue de un 39.8% y de consumo de vegetales menos de una vez al día fue de un 20.4% en las personas de 18 años o más en EE.UU., DC y sus Territorios.(5) En PR, entre los años 2013 al 2019 la prevalencia de no consumo de frutas y vegetales en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 14.5% y 28.2% (Figura 1). Estas variaciones muestran una tendencia en aumento en el no consumo de frutas y vegetales. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de personas que no consumen frutas ni vegetales fue de 25.7% (703,602) para el 2019 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia que no consumen frutas y vegetales en el 2019 fueron: hombres (28.7%), personas entre 45-54 años (27.6%), heterosexuales (26.9%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (29.4%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (29.1%), personas divorciadas/separadas (27.4%), retirados/incapacitados (27.2%), personas con seguro médico (24.9%) y la región de salud de Arecibo (32.2%) (Tabla 1).

## Enfermedades Crónicas y Factores de Riesgo

Para el año 2019, un 68.2% de las personas de 18 años o más que no consumían frutas y vegetales reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (41.8%), colesterol elevado (39.5%), artritis (22.3%), depresión (19.7%) y diabetes (15.4%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 71.5% estaban sobrepeso u obesos, 13.0% utilizaban alcohol en exceso, 10.2% fumaban y 4.5% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de sal. En términos del consumo de sal, en este grupo, un 30.7% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Para el año 2019, un 36.1% de las personas de 18 años o más que no consumían frutas y vegetales reportaron tener una pobre o mala salud, 80.8% reportaron tener solo un médico de cabecera, 79.7% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 15.0% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 26.4% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 21.1% dificultad para concentrarse o recordar, 20.3% dificultad para ver, 13.7% dificultad para realizar encargos solos, 9.1% dificultad para escuchar y 8.7% dificultad para vestirse o bañarse y (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 11.8% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 21.9% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

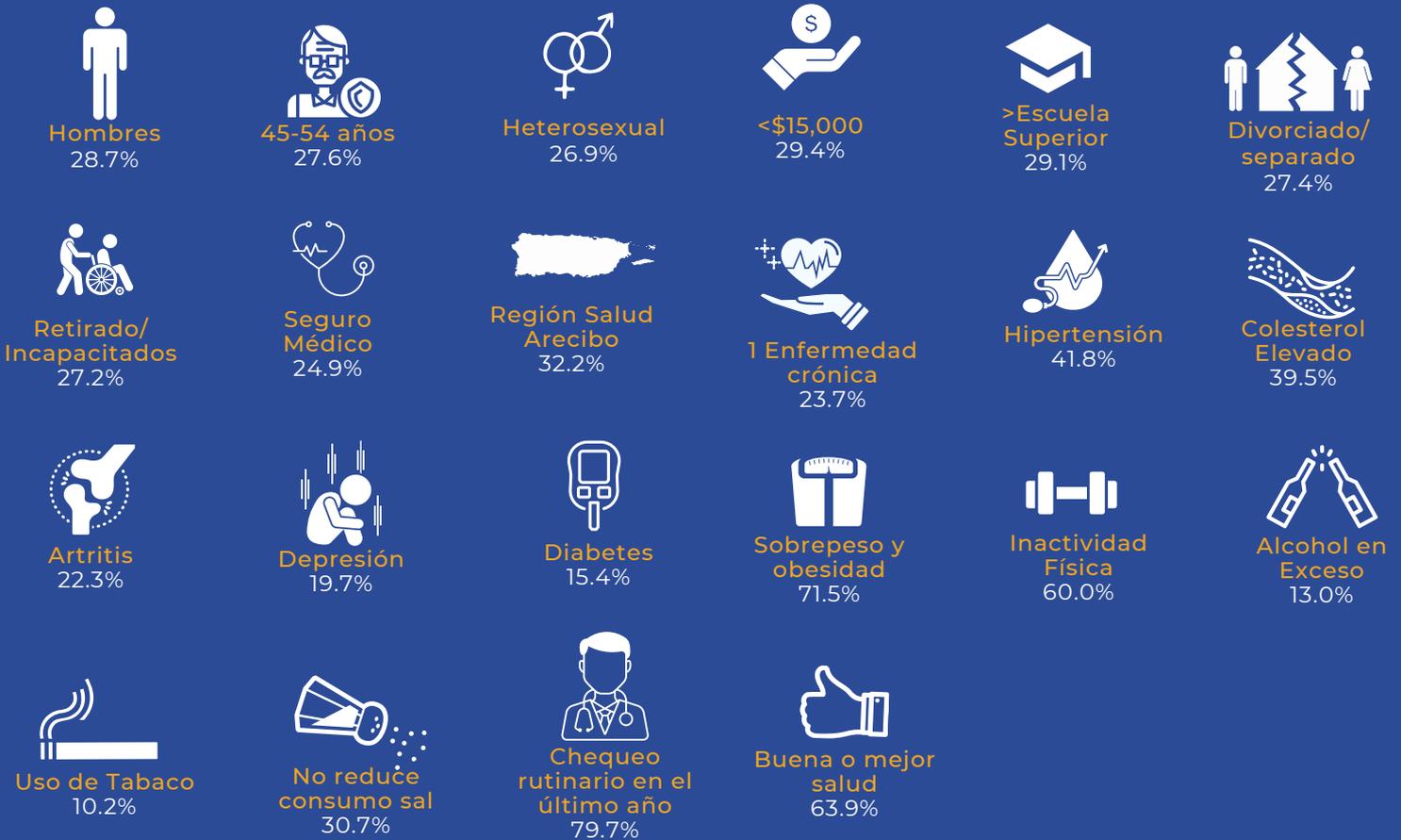
## Referencias

1. U.S. Department of Agriculture. 2020. Dietary Guidelines for Americans 2020-2025. Obtenido en agosto de 2022 en: [https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary\\_Guidelines\\_for\\_Americans\\_2020-2025.pdf](https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary_Guidelines_for_Americans_2020-2025.pdf).
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 2022. La seguridad de las frutas y verduras. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/foodsafety/es/communication/steps-healthy-fruits-veggies.html>.
3. US Department of Agriculture. 2020. My Plate. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.myplate.gov/>.
4. World Health Organization. 2022. Fruit and vegetable intake. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3417>.
5. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Frutas y Vegetales

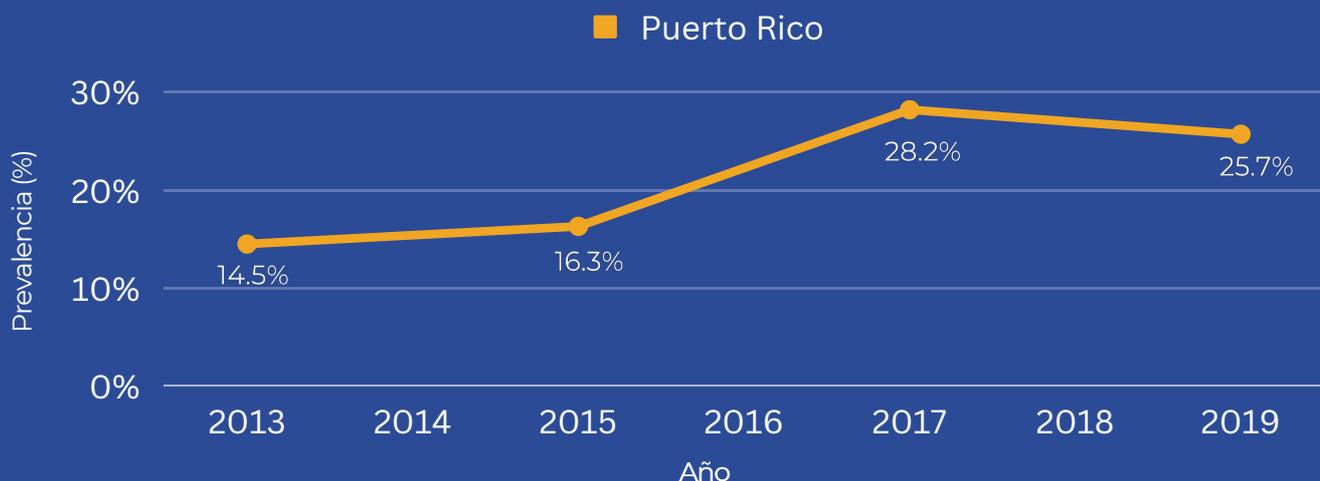
## Grupos de mayor prevalencia en PR

2019



## Tendencia

Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de No Consumo de Frutas y Vegetales en PR, Población de 18 años o más (2013-2019)



Fuente de datos: BRFSS (2019)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población que no Consume Frutas y Vegetales de 18 años o más en PR 2019

	2019		
	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	703,055	25.7%	24.3% - 27.1%
<b>Ajustada por edad</b>	703,602	25.7%	24.4% - 27.0%
<b>Grupo de Edad</b>			
18 - 24	86,212	24.9%	20.6% - 29.6%
25 - 34	108,732	25.1%	21.1% - 29.5%
35 - 44	110,397	25.2%	21.7% - 28.9%
45 - 54	125,732	27.6%	24.4% - 31.1%
55 - 64	116,755	27.0%	23.8% - 30.4%
65+	155,227	24.7%	22.2% - 27.3%
<b>Sexo</b>			
Mujer	336,700	23.1%	21.4% - 24.8%
Hombre	366,355	28.7%	26.3% - 31.1%
<b>Orientación Sexual y Género</b>			
Heterosexual	648,001	26.9%	25.4% - 28.4%
LGBT	16,058	23.6%	15.9% - 33.5%
<b>Ingreso Económico</b>			
Menos de \$ 15,000	281,565	29.4%	26.8% - 30.0%
\$15,000 - \$ 24,999	165,190	24.4%	21.7% - 27.2%
\$25,000 o más	138,464	23.2%	20.4% - 26.3%
<b>Nivel de Educación</b>			
≤ Escuela Superior	293,931	22.0%	20.4% - 23.8%
> Escuela Superior	406,613	29.1%	26.9% - 31.4%
<b>Estatus Marital</b>			
Casado(a) / Relación consensual	291,394	25.2%	23.3% - 27.1%
Divorciado(a) / Separado(a)	211,474	27.4%	24.1% - 30.8%
Viudo(a)	68,586	23.1%	19.3% - 27.4%
Nunca Casado(a)	126,296	25.9%	23.0% - 29.0%
<b>Estatus Laboral</b>			
Asalariado / Cuenta propia	304,212	25.3%	23.1% - 27.7%
Ama de casa / Estudiante	148,077	25.2%	22.4% - 28.2%
Sin trabajo	54,407	25.4%	20.4% - 31.2%
Retirado / Incapacitado	191,499	27.2%	24.7% - 30.0%
<b>Seguro Médico</b>			
No posee seguro médico	49,165	22.6%	18.4% - 27.4%
Sí posee seguro médico	625,266	24.9%	20.9% - 28.6%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>			
Aguadilla - Mayagüez	113,822	27.7%	24.0% - 31.7%
Arecibo	107,849	32.2%	27.7% - 37.0%
Bayamón	114,931	25.4%	21.8% - 29.3%
Metro - Fajardo	133,724	21.1%	18.7% - 23.7%
Caguas	109,564	25.7%	22.4% - 29.2%
Ponce	118,039	27.2%	23.8% - 31.0%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Enfermedades crónicas y Factores de Riesgo en la Población que no Consume Frutas Vegetales de 18 años o más en PR 2019

	2019			
	#	%	IC 95%	
<b>Enfermedades Crónicas</b>				
Ninguna	223,735	31.8%	28.8%	- 35.0%
Una (1)	166,530	23.7%	21.1%	- 26.5%
Dos (2)	126,069	17.9%	15.4%	- 20.8%
Tres (3)	75,346	10.7%	9.0%	- 12.7%
Cuatro o más (4+)	111,374	15.8%	11.9%	- 21.6%
<b>Condiciones</b>				
Artritis	156,628	22.3%	19.9%	- 25.0%
Asma actual	66,714	9.5%	7.9%	- 11.3%
EPOC	34,010	4.9%	3.8%	- 6.3%
Ataque al corazón	31,549	4.5%	3.4%	- 5.9%
Enf. coronaria	54,613	7.8%	6.3%	- 9.6%
Enf. del corazón	68,561	9.9%	8.2%	- 11.9%
Ataque cerebrovascular	13,035	1.9%	1.2%	- 2.8%
Depresión	137,119	19.7%	17.2%	- 22.4%
Diabetes	108,383	15.4%	13.4%	- 17.7%
Pre-diabetes~	---	---	---	- ---
Enf. Renal	24,887	3.6%	2.6%	- 4.9%
Colesterol elevado*	261,922	39.5%	36.3%	- 42.8%
Hipertensión*	292,936	41.8%	38.6%	- 45.0%
<b>Factores de riesgo</b>				
Sobrepeso y obesidad	485,808	71.5%	68.3%	- 74.5%
Inactividad física	421,532	60.0%	56.7%	- 63.1%
Tabaco	71,039	10.2%	8.3%	- 12.4%
Alcohol crónico	30,809	4.5%	3.2%	- 6.3%
Alcohol en exceso	88,655	13.0%	10.7%	- 15.6%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>				
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	- ---
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	- ---
<b>Consumo de sal*</b>				
Esta usted reduciendo el consumo de sal??				
No	213,442	30.7%	27.6%	- 34.0%
Si	481,896	69.3%	66.0%	- 72.4%

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

^ Aquí se debe considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares

~ Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población que no Consume Frutas Vegetales de 18 años o más en PR 2019

	2019		
	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>			
Buena o mejor	447,547	63.9%	60.8% - 66.9%
Pobre o mala	252,612	36.1%	33.1% - 39.2%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>			
0	541,768	78.2%	75.4% - 80.6%
1-13	69,969	10.1%	8.4% - 12.1%
14+	81,530.43	11.8%	9.9% - 13.9%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>			
0	405,353	58.6%	55.4% - 61.8%
1-13	135,208	19.6%	17.1% - 22.3%
14+	151,144	21.9%	19.4% - 24.5%
<b>Dificultar para ...</b>			
Escuchar	63,686	9.1%	7.4% - 11.0%
Ver	142,615	20.3%	17.9% - 22.9%
Concentrarse o recordar	148,492	21.1%	18.4% - 24.1%
Caminar o subir escaleras	185,236	26.4%	23.7% - 29.2%
Vestirse o bañarse	60,708	8.7%	7.0% - 10.7%
Realizar encargos solo	96,350	13.7%	11.7% - 16.0%
<b>Tiene médico de cabecera</b>			
Sí, solo uno	563,817	80.8%	78.1% - 93.2%
Más de uno	28,744	4.1%	3.0% - 5.5%
No	105,489	15.1%	12.9% - 17.6%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>			
No	596,749	85.0%	82.5% - 87.1%
Si	105,663	15.0%	12.9% - 17.5%
<b>Último chequeo de rutina</b>			
Durante el último año	553,106	79.7%	77.0% - 82.2%
Durante los últimos 2 años	81,588	11.8%	9.8% - 14.0%
Durante los últimos 5 años	33,834	4.9%	3.7% - 6.3%
5 años o más	19,923	2.9%	1.9% - 4.2%
Nunca	5,247	0.8%	0.4% - 1.5%

Fuente: PR - BRFSS

2018-  
2020

# INACTIVIDAD FÍSICA



# Inactividad Física

La inactividad física es un factor de riesgo importante en el desarrollo de las enfermedades crónicas no transmisibles y es la cuarta causa de muerte prematura en el mundo.(1) Las personas que están físicamente inactivas tienen un riesgo de muerte de un 20% a un 30% mayor que las personas activas físicamente.(2) Se estima que aproximadamente 3.2 millones de muertes, así como 32.1 millones de años de vida ajustados por discapacidad son atribuibles anualmente a la inactividad física. (3)

A nivel mundial, 1 de cada 4 adultos no realiza los niveles de actividad física recomendados.(2) La segunda edición de la guía de actividad física para estadounidenses recomienda que los adultos realicen entre 150 minutos (2 horas y 30 minutos) y 300 minutos (5 horas) a la semana de intensidad moderada, o de 75 minutos (1 hora y 15 minutos) a 150 minutos (2 horas y 30 minutos) a la semana de actividad física aeróbica de intensidad vigorosa, o una combinación equivalente de actividad aeróbica de intensidad moderada y vigorosa.(4) El mantenerse físicamente activo contribuye a mejorar substancialmente la salud de los individuos. Entre los beneficios de mantenerse activos físicamente se encuentran:

- Mejora la composición ósea, muscular, y cardiorespiratoria
- Reduce el riesgo de hipertensión, enfermedades coronarias, accidentes cerebrovasculares, diabetes, varios tipos de cáncer, entre otros
- Ayuda a mantener un peso saludable

Para el 2016 la prevalencia de inactividad física en los países de ingresos altos fue de 36.8%, en países de ingresos medianos fue de 26.0%, mientras que para países de ingresos bajos fue de 16.2%.(1) En términos de EE.UU., DC y sus territorios, la mediana de la prevalencia para el 2020 de inactividad física en personas de 18 años o más fue de 22.7% siendo mayor en mujeres (32.2%) que en hombres (25.2%).(5) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de inactividad física en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 39.7% y 53.0% (Figura 1). A través de los años, la prevalencia de inactividad física es mayor en PR al comparar con los EE.UU. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de inactividad física fue de 46.4% (1,268,730) para el 2018, 68.8% (1,334,182) para el 2019 y 44.5% (1,217,671) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de inactividad física en el 2018 fueron: mujeres (54.2%), personas de 65 años o más (54.0%), heterosexuales (47.3%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (53.6%),

personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (55.9%), personas viudas (56.1%), ama de casas/estudiantes (54.4%), personas sin seguro médico (56.1%) y la región de salud de Arecibo (53.7%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: mujeres (57.8%), personas entre 55-64 años (56.2%), heterosexuales (50.1%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (57.0%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (56.9%), personas viudas (58.4%), ama de casas/estudiantes (55.9%), personas sin seguro médico (51.3%) y la región de salud de Arecibo (53.5%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: mujeres (51.1%), personas de 65 años o más (57.7%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (52.8%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (53.8%), personas viudas (56.9%), retirados/incapacitados (54.7%), personas sin seguro médico (57.3%) y la región de salud de Ponce (48.5%) (Tabla 1).

## Factores de Riesgo

Al analizar las variables de enfermedades crónicas y factores de riesgo, para el 2018, un 57.7% de las personas de 18 años o más inactivas físicamente reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (30.6%), depresión (22.7%), diabetes (19.7%), pre-diabetes (14.1%) y enfermedad del corazón (13.1%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 72.3% estaban sobrepeso u obesos, 11.6% utilizaban alcohol en exceso, 10.1% fumaban y 4.5% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 70.9% de las personas de 18 años o más inactivas físicamente reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (44.3%), colesterol elevado (39.1%), artritis (25.0%), depresión (21.6%) y diabetes (19.6%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019, se encontró que: 72.0% estaban sobrepeso u obesos, 11.8% utilizaban alcohol en exceso, 10.2% fumaban y 4.9% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año, un 58.1% y un 50.9% de las personas de 18 años o más inactivas físicamente reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 27.0% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 54.9% de las personas de 18 años o más inactivas físicamente reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades más prevalentes en este grupo de personas, para el

2020 se encontraban: artritis (30.6%), diabetes (20.9%), depresión (18.6%), pre-diabetes (12.6%) y asma actual (11.7%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 70.1% estaban sobrepeso u obesos, 11.5% utilizaban alcohol en exceso, 10.4% fumaban y 3.4% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 44.9% de las personas de 18 años o más inactivas físicamente reportaron tener una pobre o mala salud, 75.1% reportaron tener al menos solo un médico de cabecera, 84.0% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 13.6% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 28.4% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 21.9% dificultad para concentrarse o recordar, 21.7% dificultad para ver, 17.4% dificultad para realizar encargos solos, 12.1% dificultad para escuchar y 10.0% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 15.8% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 23.4% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 42.0% de las personas de 18 años o más inactivas físicamente reportaron tener una pobre o mala salud, 78.9% reportaron tener al menos solo un médico de cabecera, 81.3% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 15.5% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 32.3% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 23.1% dificultad para concentrarse o recordar, 21.3% dificultad para ver, 17.9% dificultad para realizar encargos solos, 11.7% dificultad para vestirse o bañarse y 10.8% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 13.2% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 24.4% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 38.5% de las personas de 18 años o más inactivas físicamente reportaron tener una pobre o mala salud, 85.4% reportaron tener al menos solo un médico de cabecera, 77.0% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 10.5% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 31.5% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 25.7% dificultad para ver, 21.2% dificultad para concentrarse o

recordar, 20.8% dificultad para realizar encargos solos, 13.1% dificultad para escuchar y 11.3% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 13.9% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 17.2% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias

1. Noncommunicable Diseases Alliance. 2022. Physical Inactivity. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://ncdalliance.org/why-ncds/risk-factors-prevention/physical-inactivity>.

2. World Health Organization. 2022. Physical activity. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.

2. World Health Organization. 2020. Physical inactivity. Obtenido en agosto de 2022: <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3416>.

3. U.S. Department of Health and Human Services. 2018. Physical Activity Guidelines for Americans, 2nd edition. Obtenido en agosto de 2022: [https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical\\_Activity\\_Guidelines\\_2nd\\_edition.pdf](https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical_Activity_Guidelines_2nd_edition.pdf).

4. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. BRFSS Prevalence & Trends Data. Obtenido en agosto de 2022: <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/index.html>.

# Inactividad Física

## 2018

### Grupos de mayor prevalencia en PR



## 2019

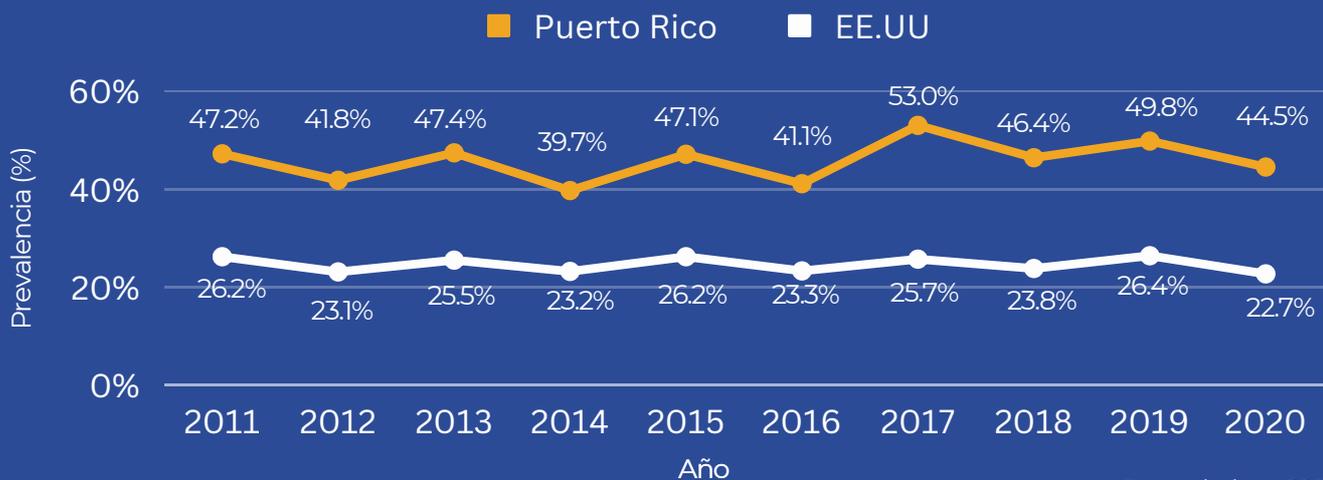


## 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Inactividad Física en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2011-2020)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población Inactiva Físicamente de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	1,294,378	47.3%	45.6% - 49.1%	1,355,347	50.6%	49.0% - 52.2%	1,254,037	45.8%	43.6% - 48.1%
<b>Ajustada por edad</b>	1,268,730	46.4%	44.5% - 48.3%	1,334,182	49.8%	48.1% - 51.5%	1,217,671	44.5%	42.5% - 46.6%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	120,095	35.8%	30.2% - 41.9%	142,536	41.9%	36.7% - 47.3%	125,270	36.1%	30.7% - 41.9%
25 - 34	181,767	40.8%	36.1% - 45.7%	192,475	46.0%	41.4% - 50.6%	161,507	37.2%	32.7% - 41.9%
35 - 44	208,488	47.5%	42.9% - 52.2%	207,069	48.3%	44.1% - 52.4%	175,657	40.0%	35.6% - 44.9%
45 - 54	231,640	50.9%	46.7% - 55.0%	236,421	52.9%	49.2% - 56.5%	220,346	48.4%	47.5% - 55.7%
55 - 64	212,533	49.4%	45.5% - 53.3%	238,223	56.2%	52.6% - 59.8%	227,445	52.6%	48.0% - 57.2%
65+	339,856	54.0%	50.7% - 57.2%	338,623	54.6%	51.7% - 57.5%	343,813	54.7%	48.5% - 60.7%
<b>Sexo</b>									
Mujer	789,844	54.2%	51.9% - 56.4%	780,964	54.8%	52.8% - 56.8%	744,897	51.1%	48.2% - 54.0%
Hombre	504,534	39.6%	36.8% - 42.4%	574,383	45.8%	43.2% - 48.4%	509,140	39.8%	36.5% - 63.5%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	1,194,957	47.3%	45.4% - 49.1%	1,204,190	50.1%	48.4% - 51.7%			*****
LGBT	15,694	32.9%	22.4% - 45.3%	28,130	41.3%	31.6% - 51.8%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	512,257	53.6%	50.3% - 56.8%	538,881	57.0%	54.2% - 59.7%	497,706	52.8%	48.4% - 57.3%
\$15,000 - \$ 24,999	321,624	48.1%	44.6% - 51.6%	335,917	50.0%	46.8% - 53.1%	296,630	45.6%	41.1% - 50.0%
\$25,000 o más	197,730	33.9%	30.6% - 37.3%	222,365	37.5%	34.4% - 40.8%	193,498	32.5%	29.4% - 35.7%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	781,162	55.9%	53.2% - 58.6%	776,805	56.9%	54.5% - 59.3%	500,397	37.5%	35.5% - 39.6%
> Escuela Superior	511,821	38.4%	36.2% - 40.2%	574,604	43.9%	41.9% - 46.0%	751,719	53.8%	50.0% - 57.5%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	555,424	47.5%	45.1% - 49.9%	586,574	51.5%	49.3% - 53.7%	533,834	45.2%	42.0% - 48.3%
Divorciado(a) / Separado(a)	381,738	49.9%	45.8% - 54.0%	380,321	50.2%	46.5% - 53.9%	385,005	48.7%	44.5% - 52.9%
Viudo(a)	175,271	56.1%	50.6% - 61.4%	169,307	58.4%	53.5% - 63.2%	159,378	56.9%	47.5% - 65.9%
Nunca Casado(a)	179,969	37.8%	34.2% - 41.6%	210,211	44.1%	40.8% - 47.6%	171,419	36.9%	33.3% - 40.7%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	494,289	41.1%	38.4% - 43.9%	547,011	46.3%	43.8% - 48.9%	468,543	38.9%	36.4% - 41.4%
Ama de casa / Estudiante	333,904	54.4%	50.7% - 58.1%	320,807	55.9%	52.5% - 59.3%	255,304	50.3%	45.0% - 55.5%
Sin trabajo	93,333	45.2%	38.0% - 52.6%	95,428	45.5%	39.7% - 51.4%	138,808	45.4%	38.4% - 52.6%
Retirado / Incapacitado	366,238	52.9%	49.7% - 56.1%	381,560	54.8%	51.9% - 57.7%	383,331	54.7%	49.3% - 60.1%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	127,055	56.1%	49.0% - 62.9%	108,650	51.3%	45.1% - 57.5%	108,493	57.3%	50.3% - 64.0%
Si posee seguro médico	1,311,350	52.3%	50.5% - 54.2%	1,212,598	49.2%	47.6% - 50.9%	1,371,819	53.9%	51.6% - 56.3%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	192,687	46.6%	41.9% - 51.2%	216,241	53.9%	49.6% - 58.1%	182,034	46.0%	40.4% - 51.7%
Arecibo	177,152	53.7%	48.5% - 58.8%	177,141	53.5%	48.7% - 58.2%	160,794	47.9%	41.0% - 54.9%
Bayamón	229,761	52.1%	47.6% - 56.5%	213,928	48.4%	44.4% - 52.5%	207,884	45.3%	40.5% - 50.2%
Metro - Fajardo	273,478	44.0%	40.4% - 47.7%	289,441	46.3%	43.1% - 49.5%	283,434	43.2%	39.3% - 47.1%
Caguas	218,975	47.9%	43.5% - 52.3%	221,530	52.9%	46.9% - 56.9%	220,636	48.2%	42.6% - 53.9%
Ponce	193,105	45.0%	40.5% - 49.6%	219,664	52.0%	47.9% - 56.1%	189,273	48.5%	41.4% - 55.5%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Enfermedades crónicas y Factores de Riesgo en la Población Inactiva Físicamente de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018				2019			
	#	%	IC 95%		#	%	IC 95%	
<b>Enfermedades Crónicas<sup>^</sup></b>								
Ninguna	547,932	42.3%	39.8%	- 44.9%	394,614	29.1%	27.0%	- 31.3%
Una (1)	355,287	27.5%	25.2%	- 29.8%	285,166	21.0%	19.3%	- 22.9%
Dos (2)	189,692	14.7%	13.0%	- 16.4%	253,892	18.7%	17.0%	- 20.6%
Tres (3)	107,499	8.3%	7.1%	- 9.8%	175,372	12.9%	11.6%	- 14.4%
Cuatro o más (4+)	93,968	7.3%	5.9%	- 10.2%	246,303	18.2%	14.9%	- 22.5%
<b>Condiciones</b>								
Artritis	394,236	30.6%	28.4%	- 32.9%	335,904	25.0%	23.2%	- 26.8%
Asma actual	166,134	12.9%	11.3%	- 14.6%	178,709	13.2%	11.8%	- 14.8%
EPOC	93,628	7.3%	6.1%	- 8.6%	67,944	5.0%	4.2%	- 6.1%
Ataque al corazón	78,365	6.1%	4.9%	- 7.4%	77,929	5.8%	4.9%	- 6.8%
Enf. coronaria	135,904	10.5%	9.1%	- 12.2%	116,388	8.6%	7.4%	- 10.0%
Enf. del corazón	167,635	13.1%	11.5%	- 14.9%	156,662	11.8%	10.4%	- 13.2%
Ataque cerebrovascular	23,567	1.8%	1.3%	- 2.5%	35,343	2.6%	2.0%	- 3.4%
Depresión	292,823	22.7%	20.6%	- 24.8%	290,981	21.6%	19.8%	- 23.5%
Diabetes	252,934	19.7%	17.8%	- 21.6%	264,440	19.6%	17.9%	- 21.3%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	145,666	14.1%	12.3%	- 16.1%	---	---	---	- ---
Enf. Renal	52,193	4.1%	3.3%	- 5.0%	57,563	4.3%	3.4%	- 5.2%
Colesterol elevado*	---	---	---	- ---	505,369	39.1%	36.9%	- 41.3%
Hipertensión*	---	---	---	- ---	596,752	44.3%	42.1%	- 46.5%
<b>Factores de riesgo</b>								
Sobrepeso y obesidad	884,097	72.3%	69.8%	- 74.6%	924,098	72.0%	69.9%	- 74.1%
Inactividad física	---	---	---	- ---	---	---	---	- ---
Tabaco	128,356	10.1%	8.5%	- 11.8%	137,060	10.2%	8.8%	- 11.7%
Alcohol crónico	55,090	4.5%	3.5%	- 5.8%	64,654	4.9%	3.9%	- 6.2%
Alcohol en exceso	143,175	11.6%	9.9%	- 13.5%	155,295	11.8%	10.3%	- 13.5%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>								
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	- ---	743,305	58.1%	55.8%	- 60.4%
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	- ---	639,960	50.9%	48.6%	- 53.2%
<b>Consumo de sal*</b>								
Esta usted reduciendo el consumo de sal??								
No	---	---	---	- ---	354,105	27.0%	24.9%	- 29.1%
Si	---	---	---	- ---	959,762	73.1%	70.9%	- 75.1%

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Aquí se debe considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población Inactiva Físicamente de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	711,716	55.1%	52.5% - 57.6%	783,840	58.1%	55.8% - 60.2%	769,477	61.5%	57.6% - 65.2%
Pobre o mala	580,979	44.9%	42.4% - 47.5%	566,411	42.0%	39.8% - 44.2%	482,241	38.5%	34.8% - 42.4%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	941,771	74.0%	71.7% - 76.2%	1,012,030	76.2%	74.3% - 78.1%	972,929	79.8%	79.9% - 82.4%
1-13	129,533	10.2%	8.7% - 11.8%	140,330	10.6%	9.3% - 12.0%	76,805	6.3%	4.5% - 8.8%
14+	201,075	15.8%	14.0% - 17.7%	175,731	13.2%	11.8% - 14.8%	169,351	13.9%	12.0% - 16.1%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	705,029	55.4%	52.9% - 58.0%	731,450	55.3%	53.1% - 57.5%	869,560	70.1%	66.4% - 73.5%
1-13	269,034	21.2%	19.1% - 23.3%	269,081	20.3%	18.6% - 22.2%	157,622	12.7%	10.6% - 15.1%
14+	297,968	23.4%	21.3% - 25.6%	322,194	24.4%	22.5% - 26.3%	213,815	17.2%	14.1% - 20.8%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	154,331	12.1%	10.6% - 13.8%	146,805	10.8%	9.5% - 12.3%	162,245	13.1%	10.3% - 16.5%
Ver	276,950	21.7%	19.7% - 23.8%	288,325	21.3%	19.5% - 23.1%	319,224	25.7%	22.4% - 29.4%
Concentrarse o recordar	279,142	21.9%	19.8% - 24.1%	312,984	23.1%	21.2% - 25.1%	262,735	21.2%	18.5% - 24.1%
Caminar o subir escaleras	361,138	28.2%	26.1% - 30.5%	437,207	32.3%	30.3% - 34.3%	390,826	31.5%	27.7% - 35.6%
Vestirse o bañarse	128,029	10.0%	8.6% - 11.6%	157,694	11.7%	10.3% - 13.2%	140,320	11.3%	8.8% - 14.5%
Realizar encargos solo	222,646	17.4%	15.6% - 19.4%	241,513	17.9%	16.3% - 19.6%	257,041	20.8%	16.7% - 25.4%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	967,257	75.1%	72.8% - 77.4%	1,063,792	78.9%	77.0% - 80.7%	1,067,914	85.4%	83.4% - 87.2%
Más de uno	109,637	8.5%	7.3% - 10.0%	75,793	5.6%	4.7% - 6.7%	31,977	2.6%	1.9% - 3.4%
No	210,303	16.3%	14.4% - 18.5%	208,678	15.5%	13.8% - 17.3%	150,101	12.0%	10.4% - 13.9%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	1,115,006	86.4%	84.6% - 88.1%	1,144,951	84.5%	82.8% - 86.1%	1,122,432	89.5%	87.0% - 91.6%
Si	175,369	13.6%	11.9% - 15.4%	209,506	15.5%	13.9% - 17.2%	131,318	10.5%	8.4% - 13.0%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	1,068,445	84.0%	81.9% - 85.8%	1,082,652	81.3%	79.4% - 80.1%	939,290	77.0%	73.9% - 79.7%
Durante los últimos 2 años	116,303	9.1%	7.7% - 10.8%	128,296	9.6%	8.3% - 11.1%	177,208	14.5%	12.5% - 16.8%
Durante los últimos 5 años	46,730	3.7%	2.8% - 4.8%	74,725	5.6%	4.5% - 6.9%	59,503	4.9%	3.2% - 7.3%
5 años o más	36,761	2.9%	2.1% - 4.0%	38,299	2.9%	2.2% - 3.8%	29,842	2.5%	1.8% - 3.4%
Nunca	4,122	0.3%	0.2% - 0.7%	7,937	0.6%	0.3% - 1.1%	14,427	1.2%	0.6% - 2.2%

Fuente: PR - BRFS

2018-  
2020

# SOBREPESO Y OBESIDAD



# Sobrepeso y Obesidad

El sobrepeso y la obesidad es uno de los factores de riesgo asociado a múltiples condiciones crónicas tales como diabetes, enfermedades del corazón, cáncer, entre otras. Este factor de riesgo es considerado actualmente como una de las epidemias más preocupantes a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad y sobrepeso se define como la acumulación excesiva o anormal de grasa en el cuerpo, que puede resultar en un impedimento de la salud. (1) Para determinar si una persona está sobrepeso u obesa se calcula el Índice de Masa Corporal (IMC). Este índice se determina dividiendo el peso de una persona en kilogramos entre la estatura en metros al cuadrado ( $IMC = P/E^2$ ). (2)

## Categorías del IMC

- IMC menos de 18.5 = rango de bajo peso.
- IMC de 18.5 a <25.0 = rango de peso saludable.
- IMC de 25.0 a <30.0 = rango de sobrepeso.
- IMC de 30.0 o más = rango de la obesidad.

## Categorías de obesidad

- Clase 1 = IMC de 30 a < 35
- Clase 2 = IMC de 35 a < 40
- Clase 3 = IMC de 40 o más

A nivel mundial, la prevalencia de sobrepeso u obesidad se ha triplicado entre los años 1975 y 2016. Para el 2016, se estimó que, en el mundo, 1.9 billones de adultos (18 años o más) estaban sobrepeso u obesos, de los cuales 650 millones estaban en obesidad. (1) Según los datos del BRFSS para el 2020, en los EE.UU. incluyendo DC y los Territorios, la mediana de la prevalencia de sobrepeso u obesidad fue de 67.1%. (3) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de sobrepeso u obesidad en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 65.7% y 68.8% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones, la prevalencia de sobrepeso u obesidad en esta población ha sido de aumento. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de sobrepeso u obesidad fue de 68.8% (1,785,601) para el 2018, 68.8% (1,776,982) para el 2019 y 66.9% (1,731,885) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de sobrepeso u obesidad en el 2018 fueron: hombres (73.6%), personas entre 45-54 años (80.2%), heterosexuales (69.9%), personas con un ingreso anual de \$25,000 o más (73.4%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (71.0%), divorciados/separados (75.8%), retirados/incapacitados (73.2%), personas con

seguro médico (69.9%) y la región de salud de Arecibo (72.8%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: hombres (73.3%), personas entre 45-54 años (78.9%), heterosexuales (70.6%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (71.5%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (70.7%), casados/relación consensual (74.1%), retirados/incapacitados (75.2%), personas con seguro médico (70.3%) y la región de salud de Caguas (73.1%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: hombres (67.9%), personas entre 55-64 años (79.3%), personas con un ingreso anual de \$25,000 o más (73.0%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (68.6%), casados/relación consensual (71.9%), asalariados/trabaja por cuenta propia (70.2%), personas con seguro médico (67.6%) y la región de salud de Arecibo (69.8%) (Tabla 1).

## Enfermedades Crónicas y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de factores de riesgo, para el 2018 un 53.7% de las personas de 18 años o más con sobrepeso y obesidad reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: artritis (27.9%), depresión (20.7%), diabetes (17.9%), pre-diabetes (14.6%) y asma actual (11.9%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 51.8% estaban inactivos físicamente, 13.9% utilizaban alcohol en exceso y 9.6% fumaban (Tabla 2).

Para el año 2019, un 72.6% de las personas de 18 años o más con sobrepeso y obesidad reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: colesterol elevado (46.8%), hipertensión (39.4%), artritis (23.7%), diabetes (19.7%) y depresión (19.2%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 48.3% estaban inactivos físicamente, 13.9% utilizaban alcohol en exceso y 9.3% fumaban (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 43.4% y un 53.7% de las personas de 18 años o más con sobrepeso u obesidad reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 20.7% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 51.1% de las personas de 18 años o más con sobre peso y obesidad reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (26.0%), diabetes (18.0%), depresión (16.9%), pre-diabetes

(13.8%) y asma actual (12.1%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 52.1% estaban inactivos físicamente, 14.5% utilizaban alcohol en exceso y 9.6% fumaban (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 37.9% de las personas de 18 años o más con sobre peso u obesidad reportaron tener una pobre o mala salud, 73.8% reportaron tener solo un médico de cabecera, 81.7% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 13.6% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 24.2% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 18.9% dificultad para ver, 18.6% dificultad para concentrarse o recordar, 12.0% dificultad para realizar encargos solos, 10.5% dificultad para escuchar y 7.7% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 13.7% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 19.4% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 37.5% de las personas de 18 años o más con sobre peso u obesidad reportaron tener una pobre o mala salud, 78.7% reportaron tener solo un médico de cabecera, 83.1% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 16.7% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 27.4% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 20.3% dificultad para concentrarse o recordar, 18.6% dificultad para ver, 13.3% dificultad para realizar encargos solos, 9.2% dificultad para escuchar y 9.2% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 12.8% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 21.4% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 29.3% de las personas de 18 años o más con sobre peso u obesidad reportaron tener una pobre o mala salud, 82.2% reportaron tener solo un médico de cabecera, 76.4% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 10.0% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 23.4% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 22.6% dificultad para ver, 18.1% dificultad para concentrarse o recordar, 11.7% dificultad para realizar encargos solos, 10.8% dificultad para escuchar y 7.6% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 12.5% reportó haber tenido en el último mes

14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 13.1% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias:

1. World Health Organization. 2021. Obesity and overweight. Obtenido en agosto de 2022 en : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.

2. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. Defining Adult Overweight & Obesity. Obtenido en agosto de 2022 en : <https://www.cdc.gov/obesity/basics/adult-defining.html>.

3. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. BRFSS: Prevalence Data & Data Analysis Tools. Obtenido en agosto de 2022 en: [https://www.cdc.gov/brfss/data\\_tools.htm](https://www.cdc.gov/brfss/data_tools.htm).

# Sobrepeso y Obesidad

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2018



### 2019



### 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia

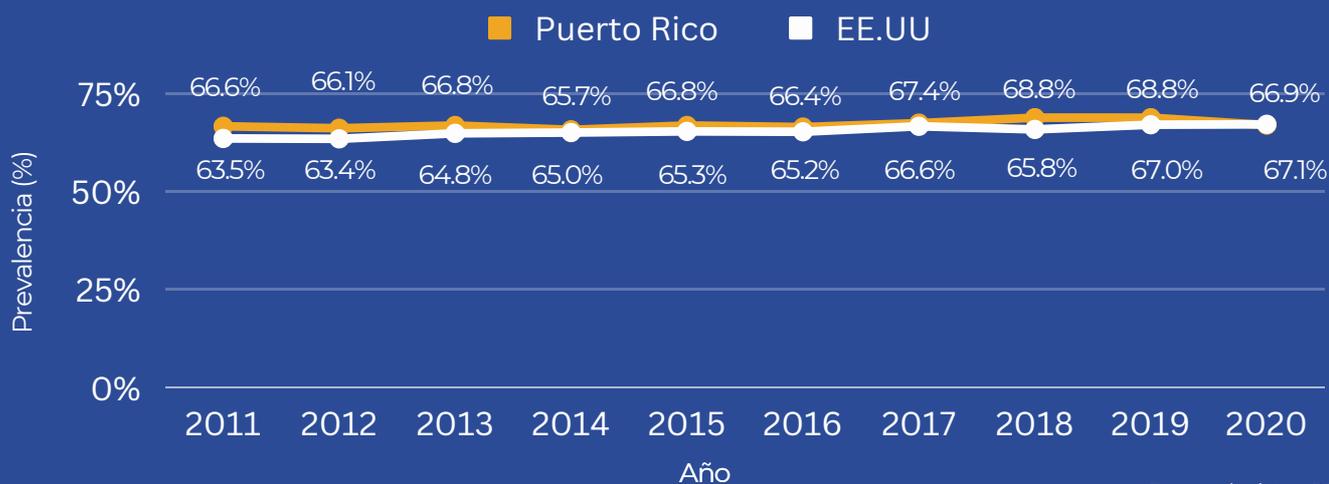


Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Sobrepeso y Obesidad de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	1,810,046	69.7%	68.0% - 71.4%	1,801,963	69.8%	68.2% - 71.3%	1,747,921	67.5%	65.1% - 69.8%
<b>Ajustada por edad</b>	1,785,601	68.8%	65.4% - 72.5%	1,776,982	68.8%	65.6% - 72.1%	1,731,885	66.9%	62.9% - 70.9%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	123,358	41.3%	35.0% - 47.9%	147,470	46.3%	40.9% - 51.8%	136,262	44.0%	38.1% - 50.0%
25 - 34	275,310	65.5%	60.7% - 70.0%	263,815	65.0%	60.3% - 69.4%	249,081	61.8%	57.0% - 66.5%
35 - 44	315,210	74.3%	70.1% - 78.0%	306,301	72.8%	69.0% - 76.3%	316,515	74.7%	70.5% - 78.5%
45 - 54	345,732	80.2%	76.8% - 83.2%	342,098	78.9%	75.7% - 81.9%	335,350	76.2%	72.2% - 79.9%
55 - 64	334,752	79.6%	76.2% - 82.6%	331,513	78.7%	75.4% - 81.7%	327,822	79.3%	73.4% - 84.2%
65+	415,690	69.3%	66.1% - 72.3%	410,767	70.5%	67.7% - 73.0%	382,892	63.9%	56.6% - 70.7%
<b>Sexo</b>									
Mujer	903,955	66.3%	64.1% - 68.4%	896,905	66.5%	64.5% - 68.5%	913,997	67.1%	64.0% - 70.1%
Hombre	906,091	73.6%	71.0% - 76.1%	905,058	73.3%	70.9% - 75.6%	833,924	67.9%	64.2% - 71.5%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	1,694,512	69.9%	68.2% - 71.6%	1,633,164	70.6%	69.0% - 72.2%			*****
LGBT	26,426	57.7%	44.7% - 69.6%	38,855	59.7%	49.2% - 69.4%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	941,810	70.2%	67.1% - 73.0%	648,152	71.5%	68.8% - 74.1%	611,375	68.5%	63.5% - 73.0%
\$15,000 - \$ 24,999	469,419	72.7%	69.2% - 75.8%	468,973	71.1%	68.1% - 73.9%	429,338	68.0%	63.0% - 72.6%
\$25,000 o más	420,547	73.4%	70.2% - 76.3%	400,461	68.7%	65.3% - 71.8%	430,023	73.0%	69.8% - 75.9%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	932,455	71.0%	68.4% - 73.4%	918,040	70.7%	68.2% - 73.0%	869,842	66.5%	62.2% - 70.5%
> Escuela Superior	875,686	68.5%	66.3% - 70.6%	881,532	68.9%	66.9% - 70.8%	876,908	68.6%	66.4% - 70.7%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	812,018	72.9%	70.6% - 75.0%	819,815	74.1%	72.1% - 76.0%	806,730	71.9%	68.4% - 75.1%
Divorciado(a) / Separado(a)	564,788	75.8%	72.2% - 79.1%	527,815	70.9%	67.3% - 74.3%	526,295	69.2%	64.8% - 73.3%
Viudo(a)	200,849	69.9%	64.5% - 74.8%	192,469	73.6%	69.0% - 77.7%	175,854	66.3%	53.6% - 76.9%
Nunca Casado(a)	226,611	51.2%	47.3% - 55.2%	253,934	55.3%	51.7% - 58.8%	234,028	54.1%	50.0% - 58.1%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	829,385	71.4%	68.8% - 73.9%	799,485	68.7%	66.2% - 71.0%	815,311	70.2%	67.7% - 72.5%
Ama de casa / Estudiante	343,140	61.5%	57.7% - 65.3%	346,131	65.6%	61.1% - 69.0%	300,690	65.1%	59.2% - 70.4%
Sin trabajo	140,065	71.5%	64.7% - 77.5%	141,678	69.7%	63.7% - 75.1%	179,906	63.9%	56.8% - 70.4%
Retirado / Incapacitado	429,747	73.2%	70.2% - 75.9%	505,853	75.2%	72.6% - 77.6%	447,241	66.4%	59.7% - 72.4%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	139,885	67.8%	60.7% - 74.1%	133,869	64.5%	58.2% - 70.4%	112,240	66.1%	59.2% - 72.4%
Si posee seguro médico	1,669,907	69.9%	68.2% - 71.6%	1,667,534	70.3%	68.7% - 71.9%	1,633,343	67.6%	65.1% - 70.1%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	273,417	68.4%	63.9% - 72.5%	278,773	71.6%	67.4% - 75.5%	238,834	63.4%	57.1% - 69.4%
Arecibo	224,194	72.8%	68.1% - 77.1%	217,686	69.7%	65.1% - 74.0%	237,700	75.6%	69.8% - 80.7%
Bayamón	299,319	72.4%	68.1% - 76.3%	294,624	69.4%	65.2% - 73.3%	297,833	68.0%	63.3% - 72.4%
Metro - Fajardo	396,564	66.8%	63.2% - 70.0%	404,706	66.3%	63.1% - 69.3%	413,238	66.1%	61.5% - 70.4%
Caguas	307,825	69.5%	65.2% - 73.5%	295,821	73.1%	69.2% - 76.8%	289,198	66.8%	59.9% - 73.0%
Ponce	291,397	71.4%	66.8% - 75.6%	292,052	71.2%	67.4% - 74.7%	252,564	68.0%	59.8% - 75.2%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Enfermedades crónicas y Factores de Riesgo en la Población con Sobrepeso y Obesidad de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018				2019			
	#	%	IC 95%		#	%	IC 95%	
<b>Enfermedades crónicas<sup>^</sup></b>								
Ninguna	837,157	46.3%	44.0%	- 48.5%	4,927,400	27.3%	25.6%	- 29.2%
Una (1)	468,879	25.9%	24.1%	- 27.8%	427,079	23.7%	22.1%	- 25.4%
Dos (2)	263,745	14.6%	13.2%	- 16.1%	340,937	18.9%	17.4%	- 20.5%
Tres (3)	123,170	6.8%	5.9%	- 7.8%	236,779	13.1%	11.9%	- 14.4%
Cuatro o más (4+)	117,095	6.5%	4.9%	- 8.6%	302,880	16.8%	14.1%	- 20.0%
<b>Condiciones</b>								
Artritis	500,912	27.9%	26.0%	- 29.7%	424,815	23.7%	22.2%	- 25.3%
Asma actual	214,488	11.9%	10.6%	- 13.3%	207,869	11.6%	10.4%	- 12.8%
EPOC	121,012	6.7%	5.7%	- 7.8%	97,186	5.4%	4.6%	- 6.4%
Ataque al corazón	109,214	6.1%	5.1%	- 7.1%	99,267	5.5%	4.7%	- 6.5%
Enf. coronaria	161,590	9.0%	7.8%	- 10.3%	138,245	7.7%	6.8%	- 8.8%
Enf. del corazón	209,150	11.7%	10.4%	- 13.1%	189,543	10.7%	9.6%	- 11.9%
Ataque cerebrovascular	30,319	1.7%	1.3%	- 2.2%	39,812	2.2%	1.7%	- 2.8%
Depresión	374,850	20.7%	19.0%	- 22.5%	345,107	19.2%	17.7%	- 20.8%
Diabetes	322,305	17.9%	16.4%	- 19.4%	354,027	19.7%	18.2%	- 21.2%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	216,426	14.6%	13.1%	- 16.2%	---	---	---	- ---
Enf. Renal	64,673	3.6%	2.9%	- 4.4%	67,608	3.8%	3.1%	- 4.5%
Colesterol elevado <sup>*</sup>	---	---	---	- ---	681,201	39.4%	37.4%	- 41.3%
Hipertensión <sup>*</sup>	---	---	---	- ---	839,512	46.8%	44.9%	- 48.7%
<b>Factores de riesgo</b>								
Sobrepeso y obesidad	---	---	---	- ---	---	---	---	- ---
Inactividad física	923,102	51.8%	48.9%	- 53.3%	861,979	48.3%	46.3%	- 50.2%
Tabaco	173,761	9.6%	8.3%	- 11.2%	166,814	9.3%	8.2%	- 10.6%
Alcohol crónico	97,323	5.6%	4.6%	- 6.8%	76,711	4.4%	3.6%	- 5.4%
Alcohol en exceso	242,676	13.9%	12.3%	- 15.6%	244,414	13.9%	12.5%	- 15.4%
<b>Consumo fruta y vegetales<sup>*</sup></b>								
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	- ---	935,559	54.6%	43.4%	- 47.4%
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	- ---	743,794	55.6%	53.7%	- 57.6%
<b>Consumo de sal<sup>*</sup></b>								
Esta usted reduciendo el consumo de sal??								
No	---	---	---	- ---	391,884	22.4%	20.7%	- 24.2%
Si	---	---	---	- ---	1,356,440	77.6%	75.8%	- 79.3%

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Aquí se debe considerar que hipertensión y colesterol solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Sobrepeso y Obesidad 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	1,122,396	62.0%	60.0% - 64.1%	1,124,104	62.5%	60.6% - 64.3%	1,231,666	70.7%	68.1% - 73.1%
Pobre o mala	685,536	37.9%	35.9% - 40.0%	674,011	37.5%	35.7% - 39.4%	511,304	29.3%	26.9% - 31.2%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	1,335,682	75.0%	73.1% - 76.8%	1,366,729	76.8%	75.1% - 78.4%	1,355,137	79.3%	77.1% - 81.3%
1-13	201,992	11.3%	10.0% - 12.8%	186,358	10.5%	9.4% - 11.7%	140,299	8.2%	6.7% - 10.1%
14+	243,703	13.7%	12.3% - 15.2%	227,482	12.8%	11.5% - 14.1%	213,096	12.5%	11.0% - 14.1%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	1,050,393	59.3%	57.1% - 61.4%	1,025,253	58.0%	56.1% - 59.9%	1,266,640	73.2%	70.6% - 75.6%
1-13	376,927	21.3%	19.6% - 23.1%	364,297	20.6%	19.1% - 22.2%	238,753	13.8%	12.0% - 15.8%
14+	344,385	19.4%	17.8% - 21.2%	379,141	21.4%	19.9% - 23.0%	225,915	13.1%	11.1% - 15.3%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	189,074	10.5%	9.3% - 11.8%	166,051	9.2%	8.2% - 10.4%	188,743	10.8%	9.0% - 13.0%
Ver	341,447	18.9%	17.3% - 20.6%	334,234	18.6%	17.2% - 20.1%	393,948	22.6%	20.3% - 25.0%
Concentrarse o recordar	336,083	18.6%	17.0% - 20.4%	364,352	20.3%	18.7% - 21.9%	316,529	18.1%	16.2% - 20.3%
Caminar o subir escaleras	436,636	24.2%	22.4% - 26.0%	493,118	27.4%	25.8% - 29.1%	409,045	23.4%	21.1% - 26.0%
Vestirse o bañarse	138,542	7.7%	6.6% - 8.8%	165,324	9.2%	8.1% - 10.4%	132,256	7.6%	6.1% - 9.4%
Realizar encargos solo	216,575	12.0%	10.7% - 13.4%	238,670	13.3%	12.1% - 14.6%	204,600	11.7%	9.6% - 14.3%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	1,334,214	73.8%	71.8% - 75.7%	1,413,571	78.7%	76.9% - 80.3%	1,430,103	82.2%	80.4% - 83.8%
Más de uno	174,165	9.6%	8.5% - 11.0%	109,571	6.1%	5.2% - 7.1%	61,618	3.5%	2.9% - 4.3%
No	299,531	16.6%	14.9% - 18.4%	273,890	15.2%	13.8% - 16.8%	249,133	14.3%	12.8% - 15.9%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	1,563,086	86.5%	84.9% - 87.9%	1,499,829	83.3%	81.8% - 84.8%	1,571,654	90.0%	88.2% - 91.6%
Si	244,998	13.6%	12.1% - 15.1%	300,117	16.7%	15.2% - 18.2%	174,050	10.0%	8.4% - 11.8%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	1,462,841	81.7%	79.8% - 83.4%	1,476,769	83.1%	81.5% - 84.6%	1,312,748	76.4%	74.4% - 78.2%
Durante los últimos 2 años	170,046	9.5%	8.2% - 10.9%	149,199	8.4%	7.4% - 9.6%	262,262	15.3%	13.7% - 16.9%
Durante los últimos 5 años	78,920	4.4%	3.6% - 5.4%	90,387	5.1%	4.2% - 6.1%	80,695	4.7%	3.9% - 5.7%
5 años o más	72,197	4.0%	3.1% - 5.2%	51,311	2.9%	2.2% - 3.7%	51,514	3.0%	2.3% - 3.9%
Nunca	6,622	0.4%	0.2% - 0.7%	9,366	0.5%	0.3% - 0.8%	12,176	0.7%	0.3% - 1.2%

Fuente: PR - BRFSS

2018-  
2020

# USO DE ALCOHOL



# Uso de Alcohol

El Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo, define el consumo de alcohol en exceso como un patrón que permite que las personas tengan una concentración de alcohol en sangre de 0.08 gr/dl o más.(1) Esto ocurre típicamente en hombres al consumir cinco o más bebidas alcohólicas y en mujeres al consumir más de cuatro bebidas alcohólicas en un período de 2 horas. (1)

Existen dos formas para definir el consumo de alcohol desproporcionado. Una de ellas es beber o consumir alcohol en exceso (*binge drink*). Según los CDC, el patrón de beber en exceso y por un corto tiempo es uno de los más comunes, costosos y fatales problemas de salud pública en los EE.UU.. (2) Para considerar que una persona consume alcohol en exceso (*binge drink*) debe consumir en una misma ocasión cinco o más tragos (si es hombre) o cuatro o más tragos (si es mujer).(2, 3) La segunda, es el consumo crónico de alcohol (*heavy drinker*). Para considerar que una persona tiene un consumo crónico de alcohol, debe consumir 15 tragos o más a la semana si es hombre y 8 tragos o más a la semana si es mujer. (3)

El consumo de alcohol es un factor de riesgo asociado a más de 200 enfermedades, lesiones y otros problemas de salud. (4) A corto plazo, el consumo de alcohol en exceso puede causar lesiones, violencia, intoxicaciones por alcohol, comportamientos sexuales riesgosos, abortos espontáneos, muerte fetal, entre otros.(5) A largo plazo, el uso de alcohol en exceso puede causar enfermedades crónicas, así como otros problemas de salud, tales como: presión arterial elevada, enfermedad cardíaca, accidentes cerebrovasculares, enfermedad del hígado, problemas digestivos, cáncer, problemas de aprendizaje y memoria, problemas de salud mental, entre otras.(5)

El uso excesivo de alcohol está asociado a 3 millones de muertes cada año, lo que representa aproximadamente el 5.3% de las muertes a nivel mundial.(4) En EE.UU. se estima que mueren en promedio 140,557 personas por año a causa del consumo excesivo de alcohol y que el 10% (1 de cada 10) de esas personas de 12 años o más padecen del trastorno por consumo de alcohol. (6) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de uso de alcohol en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 13.4% y 15.6% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones, la tendencia de la prevalencia de uso de alcohol se ha mantenido estable. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de uso de tabaco fue de 14.8% (387,151) para el 2018, 14.1% (369,246) para el 2019 y 13.4% (353,151) para el 2020 (Tabla 1).

## Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de uso de

alcohol en exceso en el 2018 fueron: hombres (21.2%), personas entre 35 - 44 años (20.5%), personas de la población LGBT (27.7%), personas con un ingreso anual de \$25,000 o más (18.8%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (14.7%), personas nunca casadas (19.2%), asalariados/trabajan por cuenta propia (21.3%), personas sin seguro médico (24.1%) y la región de salud de Bayamón (24.3%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: hombres (19.7%), personas entre 25 - 34 años (22.4%), personas de la población LGBT (27.1%), personas con un ingreso anual de \$25,000 o más (19.6%), personas con un nivel escolar mayor de cuarto año (15.2%), personas nunca casadas (17.5%), asalariados/trabajan por cuenta propia (19.8%), personas sin seguro médico (23.5%) y la región de salud de Bayamón (15.6%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: hombres (19.7%), personas entre 35 - 44 años (20.1%), personas con un ingreso anual de \$25,000 o más (17.4%), personas nunca casadas (15.4%), asalariados/trabajan por cuenta propia (18.5%), personas sin seguro médico (20.1%) y la región de salud de Arecibo (15.9%) (Tabla 1). En el caso de la variable de nivel de educación, no se registró ninguna diferencia entre las personas con cuarto año o menos y las personas con un grado académico mayor de cuarto año (12.7% para ambos grupos) (Tabla 1).

## Enfermedades Crónicas y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de enfermedades crónicas y factores de riesgo, para el 2018, un 35.1% de las personas de 18 años o más que dijeron consumir alcohol en exceso reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: depresión (16.3%), artritis (12.1%), pre-diabetes (9.3%), diabetes (7.9%) y asma actual (5.4%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 69.2% estaban sobrepeso u obesos, 60.2% se encontraban físicamente inactivos, 32.8% utilizaban alcohol de forma crónica y 23.3% fumaban (Tabla 2).

Para el año 2019, un 58.0% de las personas de 18 años o más que dijeron consumir alcohol en exceso reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2019 se encontraban: hipertensión (30.9%), colesterol elevado (28.6%), depresión (14.3%), artritis (10.1%) y asma actual (8.7%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 72.4% estaban sobrepeso u obesos, 54.6% se encontraban inactivos físicamente, 26.5% utilizaban alcohol de forma crónica y 21.2% fumaban (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 52.6% y un 41.9% de las personas de 18 años o más que dijeron consumir alcohol en exceso reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del

consumo de sal, en este grupo, un 32.5% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 35.3% de las personas de 18 años o más que dijeron consumir alcohol en exceso reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: artritis (11.8%), depresión (11.5%), asma actual (10.9%), pre-diabetes (10.7%) y diabetes (9.9%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 74.3% estaban sobrepeso u obesos, 41.9% se encontraban físicamente inactivos, 29.3% utilizaban alcohol de forma crónica y 22.4% fumaban (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 24.5% de las personas de 18 años o más que dijeron consumir alcohol en exceso reportaron tener una pobre o mala salud, 71.3% reportaron tener solo un médico de cabecera, 70.3% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 15.6% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 18.7% reportó dificultad para concentrarse o recordar, 13.2% dificultad para ver, 8.3% dificultad para caminar o subir escaleras, 7.2% dificultad para escuchar, 3.3% dificultad para realizar encargos solos y 2.5% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 12.6% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 12.7% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 23.1% de las personas de 18 años o más que dijeron consumir alcohol en exceso reportaron tener una pobre o mala salud, 70.4% reportaron tener solo un médico de cabecera, 71.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año y un 16.2% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 21.3% reportó dificultad para concentrarse o recordar, 13.9% dificultad para ver, 10.8% dificultad para caminar o subir escaleras, 5.8% dificultad para escuchar, 5.6% dificultad para realizar encargos solos y 5.1% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 11.2% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 11.9% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 21.1% de las personas de 18 años o más que dijeron consumir alcohol en exceso reportaron tener una pobre o mala salud, 76.5%

reportaron tener al menos un médico de cabecera, 66.3% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 11.8% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 21.5% reportó dificultad para ver, 19.1% dificultad para concentrarse o recordar, 13.0% dificultad para caminar o subir escaleras, 9.7% dificultad para escuchar, 8.7% dificultad para realizar encargos solos y 6.8% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 11.2% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 11.3% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## Referencias:

1. National Institute on alcohol Abuse and Alcoholism. 2022. Obtenido en agosto de 2022 en : Entendiendo que es el consumo excesivo y peligroso del alcohol. [https://www.niaaa.nih.gov/sites/default/files/publications/Binge\\_Drinking-Fact\\_Sheet\\_Spanish\\_0.pdf](https://www.niaaa.nih.gov/sites/default/files/publications/Binge_Drinking-Fact_Sheet_Spanish_0.pdf).
2. Center for Disease Control and Prevention. 2022. Binge drinker. Obtenido en agosto de 2022 en : <https://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/binge-drinking.htm>.
3. Center for Disease Control and Prevention. 2022. Excessive Alcohol Use. Obtenido en agosto de 2022 en : <https://www.cdc.gov/chronicdisease/resources/publications/factsheets/alcohol.htm>.
4. World Health Organization. 2022. Alcohol. Obtenido en agosto de 2022 en : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>.
5. Center for Disease Control and Prevention. 2022. El consumo de alcohol y su salud. Obtenido en agosto de 2022 en : <https://www.cdc.gov/alcohol/hojas-informativas/consumo-alcohol-salud.html>.
6. National Center for Drug Abuse Statistics. Alcohol Abuse Statistics. 2020. Obtenido en agosto de 2022 en : <https://drugabusestatistics.org/alcohol-abuse-statistics/#:~:text=Rhode Island 1 339 annual deaths attributable to,18 or 4.0 deaths for every 10%2C000 adults>.

# Uso de Alcohol

## Grupos de mayor prevalencia en PR

### 2018



### 2019



### 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Uso de Alcohol en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia

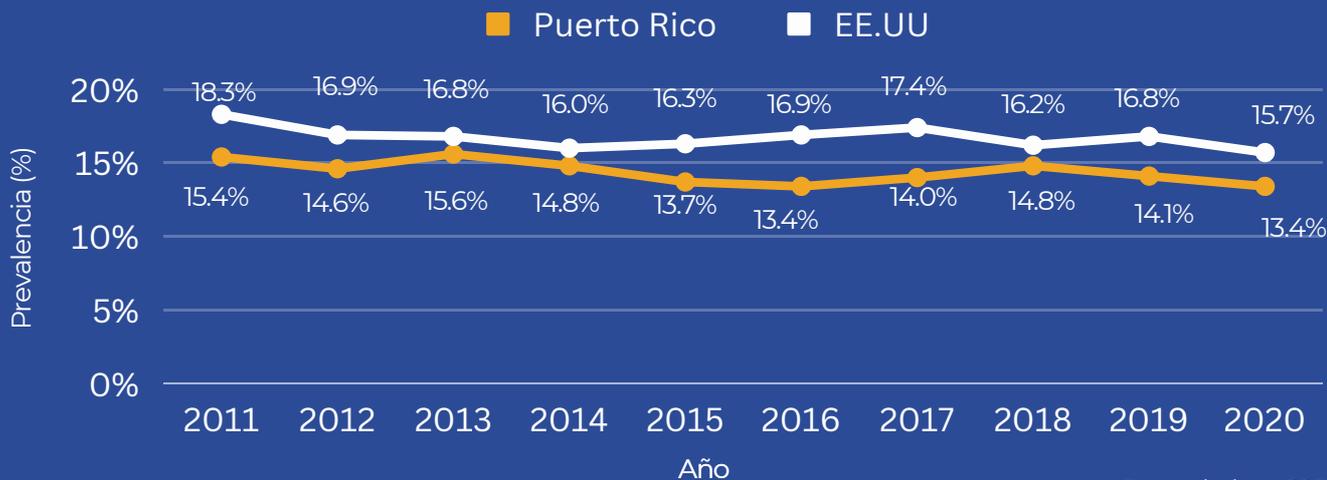


Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población con Uso de Alcohol en Exceso de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	359,888	13.8%	12.5% - 15.2%	342,018	13.1%	11.9% - 14.3%	334,480	12.7%	11.3% - 14.2%
<b>Ajustada por edad</b>	387,151	14.8%	13.3% - 16.3%	369,246	14.1%	12.8% - 15.4%	353,151	13.4%	12.0% - 14.9%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	53,616	17.1%	12.5% - 23.0%	53,260	16.2%	12.7% - 20.5%	47,527	14.4%	10.6% - 19.3%
25 - 34	80,590	19.3%	15.7% - 23.3%	90,810	22.4%	18.5% - 26.8%	60,325	14.8%	11.9% - 18.2%
35 - 44	85,590	20.5%	16.6% - 25.2%	72,540	17.3%	14.2% - 20.8%	84,144	20.1%	16.3% - 24.4%
45 - 54	55,666	12.8%	10.2% - 16.1%	53,487	12.2%	10.0% - 14.9%	58,174	13.2%	10.5% - 16.4%
55 - 64	47,916	11.5%	9.0% - 14.4%	42,377	10.2%	8.0% - 12.8%	39,054	9.2%	7.0% - 12.0%
65+	36,636	6.0%	4.5% - 7.9%	29,598	4.8%	3.6% - 6.5%	45,257	7.4%	4.3% - 12.3%
<b>Sexo</b>									
Mujer	103,729	7.4%	6.3% - 8.6%	103,462	7.4%	6.4% - 8.5%	94,255	6.7%	5.5% - 8.0%
Hombre	256,159	21.2%	18.8% - 23.8%	238,557	19.7%	17.6% - 21.9%	240,226	19.7%	17.1% - 22.6%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	334,594	13.6%	12.3% - 15.1%	296,169	12.6%	11.4% - 13.9%			*****
LGBT	11,130	24.7%	15.0% - 37.8%	18,333	27.1%	18.6% - 37.7%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	106,890	11.5%	9.4% - 14.0%	86,334	9.3%	7.6% - 11.2%	108,461	11.8%	9.0% - 15.2%
\$15,000 - \$ 24,999	104,379	16.3%	13.5% - 19.5%	95,102	14.5%	12.3% - 16.9%	76,340	12.1%	9.9% - 14.7%
\$25,000 o más	106,503	18.8%	16.0% - 21.9%	114,001	19.6%	16.9% - 22.6%	100,487	17.4%	14.6% - 20.5%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	172,186	12.9%	11.0% - 15.0%	146,983	11.1%	9.5% - 12.9%	171,975	12.7%	10.5% - 15.3%
> Escuela Superior	187,494	14.7%	13.0% - 16.6%	195,036	15.2%	13.6% - 16.9%	162,506	12.7%	11.2% - 14.4%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	139,208	12.4%	10.8% - 14.2%	141,068	12.6%	11.1% - 14.3%	137,239	11.9%	9.8% - 14.5%
Divorciado(a) / Separado(a)	117,329	16.0%	12.9% - 19.7%	107,720	14.5%	11.8% - 17.6%	109,814	14.4%	11.6% - 17.6%
Viudo(a)	17,032	5.6%	3.4% - 9.2%	11,358	4.1%	2.4% - 6.7%	20,355	7.5%	4.6% - 11.8%
Nunca Casado(a)	86,261	19.2%	16.1% - 22.6%	80,879	17.5%	15.0% - 20.3%	66,727	15.4%	12.8% - 18.4%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	241,900	21.3%	18.9% - 23.9%	227,612	19.8%	17.7% - 22.0%	213,750	18.5%	16.4% - 20.8%
Ama de casa / Estudiante	38,878	6.5%	4.7% - 8.9%	38,444	6.8%	5.2% - 8.8%	31,887	6.5%	4.6% - 9.1%
Sin trabajo	27,033	13.5%	9.3% - 19.3%	27,511	13.6%	9.8% - 18.5%	41,362	14.2%	8.2% - 23.3%
Retirado / Incapacitado	51,078	7.6%	6.0% - 9.6%	45,059	6.6%	5.2% - 8.3%	46,431	6.8%	5.1% - 8.9%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	48,482	24.1%	18.1% - 31.3%	47,232	23.5%	18.4% - 29.5%	36,198	20.1%	14.7% - 26.9%
Si posee seguro médico	310,410	12.9%	11.6% - 14.3%	294,787	12.2%	11.1% - 13.5%	298,020	12.2%	10.7% - 13.8%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	46,909	11.7%	9.1% - 14.9%	39,211	9.9%	7.7% - 12.7%	40,202	10.4%	7.6% - 14.2%
Arecibo	38,396	12.1%	9.0% - 16.1%	39,178	11.9%	9.1% - 15.4%	51,828	15.9%	10.2% - 24.0%
Bayamón	76,818	18.4%	14.7% - 22.6%	75,347	15.6%	14.2% - 21.5%	59,449	13.3%	10.4% - 16.8%
Metro - Fajardo	77,658	13.2%	10.7% - 16.2%	85,170	13.9%	11.7% - 16.5%	75,620	11.9%	9.6% - 14.8%
Caguas	49,835	11.3%	8.7% - 14.4%	48,346	11.9%	9.2% - 15.1%	50,748	11.7%	9.1% - 14.9%
Ponce	66,034	16.1%	12.4% - 20.5%	48,990	12.0%	9.4% - 15.0%	54,948	14.6%	11.1% - 18.8%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Enfermedades crónicas y Factores de Riesgo en la Población con Uso de Alcohol en Exceso de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018			2019		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Enfermedades Crónicas<sup>^</sup></b>						
Ninguna	233,420	64.9%	29.7% - 69.7%	143,560	42.0%	37.2% - 46.9%
Una (1)	84,079	23.4%	19.3% - 28.0%	95,125	27.8%	23.6% - 32.4%
Dos (2)	29,985	8.3%	6.0% - 11.4%	56,020	16.4%	12.8% - 20.8%
Tres (3)	6,562	1.8%	1.0% - 3.2%	21,699	6.3%	4.4% - 9.0%
Cuatro o más (4+)	5,841	1.6%	0.4% - 6.6%	25,615	7.5%	6.3% - 17.4%
<b>Condiciones</b>						
Artritis	43,179	12.1%	9.3% - 15.6%	34,478	10.1%	7.7% - 13.2%
Asma actual	19,577	5.4%	3.6% - 8.1%	29,615	8.7%	6.4% - 11.6%
EPOC	12,666	3.5%	2.2% - 5.8%	19,407	5.7%	3.7% - 8.7%
Ataque al corazón	8,842	2.5%	1.4% - 4.2%	9,299	2.7%	1.5% - 5.0%
Enf. coronaria	12,074	3.4%	2.1% - 5.5%	16,550	4.9%	3.3% - 7.1%
Enf. del corazón	15,885	4.4%	2.9% - 6.7%	22,352	6.5%	4.6% - 9.2%
Ataque cerebrovascular	1,022	0.3%	0.1% - 0.9%	1,923	0.6%	0.2% - 1.7%
Depresión	58,744	16.3%	12.8% - 20.7%	48,849	14.3%	10.9% - 18.6%
Diabetes	28,351	7.9%	5.7% - 10.9%	27,660	8.1%	6.0% - 10.9%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	30,858	9.3%	6.9% - 12.5%	---	---	---
Enf. Renal	5,838	1.6%	0.7% - 3.5%	7,184	2.1%	1.0% - 4.2%
Colesterol elevado*	---	---	---	92,848	28.6%	24.0% - 33.6%
Hipertensión*	---	---	---	105,419	30.9%	26.6% - 35.5%
<b>Factores de riesgo</b>						
Sobrepeso y obesidad	242,673	69.2%	63.8% - 74.1%	244,414	72.4%	67.5% - 76.7%
Inactividad física	216,713	60.2%	54.9% - 65.3%	186,405	54.6%	49.6% - 59.4%
Tabaco	84,013	23.3%	18.9% - 28.5%	72,220	21.2%	17.5% - 25.4%
Alcohol crónico	107,695	32.8%	27.6% - 38.5%	85,252	26.5%	22.2% - 31.3%
Alcohol en exceso	---	---	---	---	---	---
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>						
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	175,710	52.6%	47.8% - 57.5%
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	137,853	41.9%	37.0% - 46.9%
<b>Consumo de sal*</b>						
Esta usted reduciendo el consumo de sal??						
No	---	---	---	108,012	32.5%	27.8% - 37.6%
Si	---	---	---	224,356	67.5%	62.4% - 72.2%

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Considerar que hipertensión y colesterol elevado solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población con Uso de Alcohol en Exceso de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	271,780	75.5%	70.6% - 79.9%	263,127	76.9%	72.6% - 80.7%	263,497	78.9%	71.3% - 84.9%
Pobre o mala	88,108	24.5%	20.1% - 29.4%	78,891	23.1%	19.3% - 27.4%	70,356	21.1%	15.1% - 28.7%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	266,670	74.6%	70.0% - 78.8%	248,656	73.3%	68.9% - 77.2%	247,348	75.2%	67.8% - 81.3%
1-13	45,480	12.7%	9.7% - 16.5%	52,757	15.6%	12.5% - 19.2%	45,054	13.7%	8.2% - 22.0%
14+	45,135	12.6%	9.7% - 16.3%	37,949	11.2%	8.5% - 14.5%	36,693	11.2%	8.1% - 15.1%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	231,763	64.8%	59.6% - 69.7%	225,786	68.1%	63.4% - 72.5%	256,068	77.4%	69.8% - 83.5%
1-13	80,285	22.5%	18.3% - 22.2%	66,255	20.0%	16.3% - 24.2%	37,460	11.3%	8.0% - 15.9%
14+	45,366	12.7%	9.7% - 16.4%	39,380	11.9%	9.1% - 15.3%	37,382	11.3%	6.1% - 19.8%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	25,631	7.2%	4.8% - 10.6%	19,824	5.8%	4.0% - 8.4%	32,401	9.7%	4.8% - 18.5%
Ver	47,545	13.2%	10.2% - 17.0%	47,395	13.9%	11.0% - 17.3%	71,913	21.5%	15.6% - 28.9%
Concentrarse o recordar	67,288	18.7%	14.8% - 23.4%	72,992	21.3%	17.1% - 26.2%	63,757	19.1%	13.2% - 26.6%
Caminar o subir escaleras	29,690	8.3%	6.1% - 11.1%	36,757	10.8%	8.2% - 14.0%	43,601	13.0%	7.8% - 21.1%
Vestirse o bañarse	9,132	2.5%	1.4% - 4.5%	17,444	5.1%	3.2% - 8.0%	22,919	6.8%	2.6% - 17.0%
Realizar encargos solo	11,813	3.3%	2.0% - 5.3%	19,178	5.6%	3.6% - 8.7%	28,934	8.7%	3.9% - 18.0%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	254,077	71.3%	66.3% - 75.9%	240,145	70.4%	65.7% - 74.8%	253,352	76.5%	71.5% - 80.8%
Más de uno	19,867	5.6%	3.6% - 8.5%	14,811	4.3%	2.7% - 7.0%	9,651	2.9%	1.7% - 4.9%
No	82,254	23.1%	18.9% - 27.8%	86,116	25.3%	21.2% - 29.8%	68,288	20.6%	16.5% - 25.5%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	302,902	84.4%	80.0% - 88.0%	286,622	83.8%	79.8% - 87.1%	294,692	88.2%	79.9% - 93.4%
Si	55,991	15.6%	12.0% - 20.0%	55,397	16.2%	12.9% - 20.2%	39,304	11.8%	6.6% - 20.1%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	250,096	70.3%	64.9% - 75.1%	242,240	71.8%	37.1% - 76.0%	216,740	66.3%	60.6% - 71.6%
Durante los últimos 2 años	48,717	13.7%	10.2% - 18.2%	43,957	13.0%	10.1% - 16.7%	73,505	22.5%	18.2% - 27.5%
Durante los últimos 5 años	28,831	8.1%	5.6% - 11.5%	31,638	9.4%	6.7% - 13.0%	14,928	4.6%	3.0% - 6.9%
5 años o más	26,104	7.3%	4.7% - 11.2%	18,149	5.4%	3.7% - 7.8%	19,042	5.8%	3.6% - 9.4%
Nunca	2,279	0.6%	0.2% - 2.1%	1,486	0.4%	0.1% - 1.5%	2,588	0.8%	0.3% - 2.1%

Fuente: PR - BRFSS

# USO DE TABACO

2018-  
2020



## Uso de Tabaco

Durante más de tres décadas, el uso de tabaco ha sido una de las primeras causas de enfermedad, incapacidad y muerte a nivel mundial. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el uso de tabaco es una de las amenazas a la salud pública de mayor importancia que enfrenta el mundo. Anualmente más de 8 millones de personas mueren a causa del uso de tabaco, de las cuales 7 millones se relacionan con el uso directo y aproximadamente 1.2 millones de éstas son el resultado de personas no fumadoras expuestas al humo de segunda mano. (1, 2) En 2020, el 22.3% de la población mundial consumía tabaco, así como el 36.7% de todos los hombres y el 7.8% de las mujeres del mundo. A nivel económico, se estima que en los últimos treinta años, el uso de tabaco ha causado más de 200 millones de muertes con un costo anual de 1 trillón de dólares. (3)

En términos de EE.UU., el uso de tabaco le cuesta miles de millones de dólares cada año.(4) En 2020, el 12.5% de los adultos en EE.UU. (unos 30.8 millones de personas) reportaron fumar cigarrillos, así como el 14.1% de los hombres y el 11.0% de las mujeres.(4) De igual forma, cada día, unos 1,600 jóvenes prueban su primer cigarrillo. (4) En PR, entre los años 2011 al 2020 la prevalencia de uso de tabaco en la población de 18 años o más ha fluctuado entre 10.3% y 14.7% (Figura 1). A pesar de las pequeñas variaciones, la prevalencia de uso de tabaco ha ido reduciendo a través de los años. Para el período de este informe la prevalencia ajustada por edad de uso de tabaco fue de 10.3% (278,368) para el 2018, 10.0% (268,833) para el 2019 y 10.3% (278,346) para el 2020 (Tabla 1).

### Perfil Sociodemográfico

Al analizar los datos del PRBRFSS por variables sociodemográficas en la población de 18 años o más, los grupos con mayor prevalencia de uso de tabaco en el 2018 fueron: hombres (14.0%), personas entre 25-34 años (13.2%), personas de la población LGBT (19.6%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (11.8%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (12.1%), divorciados/separados (14.3%), desempleados (17.6%), personas sin seguro médico (21.3%) y la región de salud de Ponce (10.9%) (Tabla 1). En el caso del año 2019, los grupos con mayor prevalencia fueron: hombres (12.9%), personas entre 35-44 años (14.6%), personas de la población LGBT (16.2%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (12.4%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (11.3%), divorciado/separado (14.3%), desempleados (19.7%), personas sin seguro médico (15.6%) y la región de salud de Bayamón (11.4%) (Tabla 1). De igual forma, para el año 2020 los grupos de mayor prevalencia fueron: hombres (14.2%), personas entre 35-44 años (14.4%), personas con un ingreso anual menor de \$15,000 (14.3%), personas con un nivel escolar de cuarto año o menos (12.1%), divorciados/separados (15.5%), desempleados (15.1%), personas sin seguro médico (14.3%) y la región de salud de Arecibo (12.9%) (Tabla 1).

## Enfermedades Crónicas y Factores de Riesgo

Al analizar las variables de enfermedades crónicas y factores de riesgo, para el 2018, un 52.2% de las personas de 18 años o más que se identificaron como fumadores reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2018 se encontraban: depresión (25.2%), artritis (17.7%), diabetes (11.9%), asma actual (11.2%) y pre-diabetes (9.7%)(Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes se encontró que: 68.1% estaban sobrepeso u obesos, 52.3% estaban inactivos físicamente, 34.5% utilizaban alcohol en exceso y 15.6% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

Para el año 2019, un 68.9% de las personas de 18 años o más que se identificaron como fumadores reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas, para el 2019 se encontraban: hipertensión (40.6%), colesterol elevado (31.5%), depresión (24.9%), artritis (18.4%) y diabetes (14.8%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2019 se encontró que: 65.7% se encontraban sobrepeso u obesos, 54.0% estaban inactivos físicamente, 29.6% utilizaban alcohol en exceso y 11.5% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2). Debido a que el 2019 es un año impar el BRFSS recoge datos sobre consumo de frutas y vegetales, así como del consumo de sal. Para este año un 42.5% y un 55.3% las personas de 18 años o más que se identificaron como fumadores reportaron comer frutas y vegetales menos de una vez al día respectivamente (Tabla 2). En términos del consumo de sal, en este grupo, un 30.4% reportaron no estar reduciendo el consumo de sal (Tabla 2).

En el caso del año 2020, un 43.3% de las personas de 18 años o más que se identificaron como fumadores reportaron tener al menos una enfermedad crónica (Tabla 2). Entre las cinco enfermedades crónicas más prevalentes en este grupo de personas para el 2020 se encontraban: depresión (21.0%), artritis (19.8%), diabetes (12.2%), pre-diabetes (8.9%) y EPOC (7.5%) (Tabla 2). Entre los factores de riesgo más comunes para el 2020 se encontró que: 64.1% se encontraban sobrepeso u obesos, 48.0% estaban inactivos físicamente, 29.4% utilizaban alcohol en exceso y 11.7% utilizaban alcohol de forma crónica (Tabla 2).

## Calidad de Vida

Al analizar las variables de calidad de vida para el 2018, un 42.6% de las personas de 18 años o más que se identificaron como fumadores reportaron tener una pobre o mala salud, 69.7% reportaron tener solo un médico

de cabecera, 73.3% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 22.7% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2018 un 25.0% reportó dificultad para concentrarse o recordar, 23.1% dificultad para ver, 17.4% dificultad para caminar o subir escaleras, 10.4% dificultad para realizar encargos solos, 10.2% dificultad para escuchar y 7.2% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 20.8% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 19.9% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

Para el año 2019, un 43.5% de las personas de 18 años o más que se identificaron como fumadores reportaron tener una pobre o mala salud, 71.0% reportaron tener solo un médico de cabecera, 70.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 20.8% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2019 un 20.3% reportó dificultad para concentrarse o recordar, 25.4% dificultad para ver, 24.8% dificultad para caminar o subir escaleras, 11.8% dificultad para vestirse o bañarse, 10.4% dificultad para realizar encargos solos y 6.7% dificultad para escuchar (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 16.7% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 24.4% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

En el caso del año 2020, un 26.1% de las personas de 18 años o más que se identificaron como fumadores reportaron tener una pobre o mala salud, 79.5% reportaron tener solo un médico de cabecera, 63.8% reportaron haberse realizado un chequeo de rutina en el último año, y un 10.8% reportaron que en algún momento del pasado año necesitaron ir al médico y no pudieron por el costo (Tabla 3). De igual forma, para el 2020, un 25.2% reportó dificultad para ver, 20.4% dificultad para concentrarse o recordar, 17.2% reportó dificultad para caminar o subir escaleras, 8.9% dificultad para realizar encargos solos, 7.8% dificultad para escuchar y 7.6% dificultad para vestirse o bañarse (Tabla 3). En cuanto a salud mental y física, para este grupo, un 17.9% reportó haber tenido en el último mes 14 días o más en los cuales su salud mental no estuvo bien y un 13.3% reportó haber tenido 14 días o más en los cuales su salud física no estuvo bien (Tabla 3).

## **Cigarrillo Electrónico**

El cigarrillo electrónico (CE) es un sistema electrónico de suministro de nicotina (definido como ENDS, por sus siglas en inglés). Los cigarrillos electrónicos vienen en muchas formas y tamaños, se les conoce de múltiples

formas, tales como: e-cigarettes, e-cigs, narguiles electrónicos o e-hookahs, mods, plumas de vapor, vapeadores, sistemas de tanque, entre otras.

Algunos cigarrillos electrónicos parecen cigarrillos, cigarros o pipas regulares. Otros parecen memorias USB, bolígrafos u otros artículos de uso diario. La mayoría de ellos tiene una batería, un elemento que produce calor y un espacio que contiene el líquido. Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol al calentar un líquido que por lo general contiene nicotina (la droga adictiva que tienen los cigarrillos regulares, cigarros y otros productos de tabaco), saborizantes y otras sustancias químicas que ayudan a producir el aerosol. Los usuarios de los cigarrillos electrónicos inhalan este aerosol en sus pulmones. Las personas que estén cerca también pueden inhalar este aerosol cuando el usuario lo exhala al aire. Los cigarrillos electrónicos no solamente se usan para suministrar nicotina, sino que se está utilizando para suministrar marihuana y otras drogas.

Un estudio realizado en 49 países estimó que para el 2018, 40.3 millones de personas utilizaban cigarrillo electrónico.(4) Este mismo estudio, realizó proyecciones en donde estimó que para el 2020 el número de personas que utilizaban cigarrillo electrónico fue de 68 millones a nivel mundial.(4) En términos de EE.UU., según los datos de los CDC para el 2020, 3.7% de la población utilizaba el cigarrillo electrónico. (5,6) De igual forma, se estimó para el 2020 en EE.UU. 206 millones de estudiantes de escuela intermedia y superior utilizaron cigarrillo electrónico en los últimos 30 días.(5,7,8)

En PR, el uso del cigarrillo electrónico está regulado desde el 2011 tras la aprobación de la Ley Núm. 59 que enmienda la Ley Núm. 40 de 1993, conocida como “Ley para reglamentar la práctica de fumar en lugares públicos”. La referida enmienda dispone que “fumar incluye el uso del llamado cigarrillo electrónico”. Posteriormente, en el año 2021, la Ley Núm. 45 prohíbe la venta de cigarrillos electrónicos a menores de 21 años.

En términos del uso del cigarrillo electrónico en PR, según los datos del PRBRFSS, para el 2017 el 1.2% de la población (31,663 personas) reportaron utilizar cigarrillo electrónico, siendo mayor su utilización en hombre (2.0%) con 25,669 personas que indican uso y 5,993 las mujeres (0.4%).

## Referencias:

1. World Health Organization. 2022. Tabaco. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>.
2. Global Burden of Disease [database]. 2019. Washington, DC: Institute of Health Metrics; 2019. IHME. <https://ghdx.healthdata.org/gbd-2019>
3. GBD 2019 Tobacco Collaborators. 2021. Spatial, temporal, and demographic patterns in prevalence of smoking tobacco use and attributable disease burden in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*; 397: 2337–60.
4. Jerzyński T, Stimson GV, Shapiro H, Król G. 2021. Estimation of the global number of e-cigarette users in 2020. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://harmreductionjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12954-021-00556-7.pdf>.
5. Centers for Disease Control and Prevention. 2022. About Electronic Cigarettes (E-Cigarettes). Obtenido en agosto de 2022 en: [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/about-e-cigarettes.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/about-e-cigarettes.html).
6. Cornelius ME, Loretan CG, Wang TW, Jamal A, Homa DM. 2022. Tobacco Product Use Among Adults — United States, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2022; 71:397–405. Obtenido en agosto de 2022 en: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/pdfs/mm7111a1-H.pdf>.
7. Park-Lee E, Ren C, Sawdey M, et al. Notes from the Field: E-Cigarette Use Among Middle and High School Students — National Youth Tobacco Survey, United States, 2021. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 2021; 70:1387–9.
8. Gentzke AS, Wang TW, Cornelius M, Park-Lee E, Ren C, Sawdey MD, Cullen KA, Loretan C, Jamal A, Homa DM. Tobacco Product Use and Associated Factors Among Middle and High School Students – National Youth Tobacco Survey, United States, 2021. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 2022; 71(No. SS-5):1–29.

# Uso de Tabaco

## 2018

### Grupos de mayor prevalencia en PR



## 2019

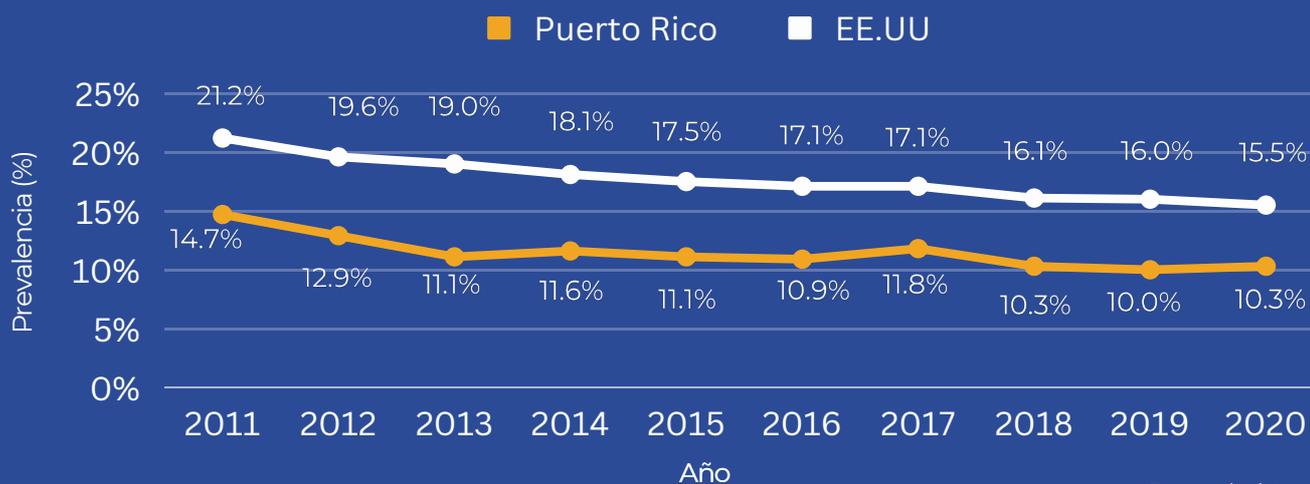


## 2020



Figura 1. Tendencia de la Prevalencia de Uso de Tabaco en PR y EE.UU., Población de 18 años o más (2011-2020)

## Tendencia



Fuente de datos: BRFSS (2021)

Tabla 1. Perfil Sociodemográfico de la Población que Utiliza Tabaco de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Prevalencia Cruda</b>	269,245	10.0%	8.8% - 11.2%	258,535	9.6%	8.6% - 10.7%	268,515	9.9%	8.6% - 11.4%
<b>Ajustada por edad</b>	278,368	10.3%	9.0% - 11.6%	268,833	10.0%	8.9% - 11.1%	278,346	10.3%	8.9% - 11.7%
<b>Grupo de Edad</b>									
18 - 24	24,716	7.5%	4.4% - 12.5%	15,902	4.7%	2.8% - 7.7%	22,661	6.6%	3.8% - 11.1%
25 - 34	57,895	13.2%	9.7% - 17.6%	45,461	10.8%	8.1% - 14.2%	46,673	11.0%	8.0% - 15.0%
35 - 44	49,499	11.5%	8.7% - 14.9%	62,420	14.6%	11.7% - 18.0%	62,503	14.4%	11.2% - 18.4%
45 - 54	53,355	11.9%	9.2% - 15.2%	53,693	12.0%	9.6% - 15.0%	52,894	11.7%	9.1% - 14.9%
55 - 64	49,129	11.5%	9.1% - 14.4%	58,209	13.6%	11.0% - 16.6%	57,404	13.4%	8.9% - 19.6%
65+	34,651	5.5%	4.1% - 7.4%	22,849	3.7%	2.7% - 4.9%	26,380	4.2%	2.9% - 6.0%
<b>Sexo</b>									
Mujer	93,059	6.5%	5.4% - 7.7%	95,541	6.7%	5.7% - 7.8%	88,946	6.2%	5.1% - 7.5%
Hombre	176,187	14.0%	11.9% - 16.3%	162,994	12.9%	11.2% - 14.8%	176,568	14.2%	11.8% - 17.0%
<b>Orientación Sexual y Género</b>									
Heterosexual	237,867	9.4%	8.3% - 10.7%	223,825	9.3%	8.3% - 10.4%			*****
LGBT	9,347	19.6%	11.5% - 31.3%	11,038	16.2%	10.3% - 24.7%			*****
<b>Ingreso Económico</b>									
Menos de \$ 15,000	112,679	11.8%	9.7% - 14.3%	117,656	12.4%	10.5% - 14.5%	133,940	14.3%	11.3% - 18.0%
\$15,000 - \$ 24,999	69,382	10.4%	8.1% - 13.4%	58,253	8.6%	7.0% - 14.5%	61,422	9.5%	7.5% - 11.9%
\$25,000 o más	46,432	8.0%	6.2% - 10.3%	47,649	8.0%	6.1% - 10.4%	38,440	6.5%	4.9% - 8.5%
<b>Nivel de Educación</b>									
≤ Escuela Superior	102,585	12.1%	10.2% - 14.2%	155,356	11.3%	9.8% - 13.1%	166,830	12.1%	9.8% - 14.8%
> Escuela Superior	166,453	7.8%	6.5% - 9.2%	103,134	7.9%	6.8% - 9.1%	101,215	7.7%	6.5% - 9.0%
<b>Estatus Marital</b>									
Casado(a) / Relación consensual	83,560	7.2%	6.1% - 8.6%	90,288	7.9%	6.7% - 9.2%	88,806	7.6%	6.3% - 9.2%
Divorciado(a) / Separado(a)	108,065	14.3%	11.4% - 17.8%	108,745	14.3%	11.8% - 17.2%	121,249	15.5%	12.0% - 19.7%
Viudo(a)	24,097	7.7%	5.0% - 11.8%	18,729	6.5%	4.4% - 9.5%	18,922	6.8%	4.2% - 10.9%
Nunca Casado(a)	52,799	11.2%	9.0% - 13.8%	40,774	8.5%	6.9% - 10.6%	39,202	8.6%	6.7% - 10.9%
<b>Estatus Laboral</b>									
Asalariado / Cuenta propia	107,336	11.3%	9.3% - 13.6%	120,789	10.2%	8.7% - 11.9%	126,922	10.7%	9.1% - 12.5%
Ama de casa / Estudiante	33,227	5.5%	3.9% - 7.5%	36,744	6.4%	4.8% - 8.4%	27,811	5.5%	3.8% - 8.0%
Sin trabajo	36,073	17.6%	12.0% - 25.1%	41,390	19.7%	15.1% - 25.4%	45,572	15.1%	10.7% - 20.9%
Retirado / Incapacitado	53,058	7.7%	9.1% - 9.8%	57,985	8.3%	6.7% - 10.4%	67,121	9.7%	6.5% - 14.1%
<b>Seguro Médico</b>									
No posee seguro médico	46,118	21.3%	15.8% - 28.0%	33,141	15.6%	11.2% - 21.3%	26,439	14.3%	9.9% - 20.1%
Si posee seguro médico	223,127	9.0%	7.9% - 10.2%	225,394	9.1%	8.1% - 10.2%	240,876	9.6%	8.2% - 11.1%
<b>Regiones Departamento de Salud</b>									
Aguadilla - Mayagüez	36,720	8.9%	6.7% - 11.9%	36,677	9.1%	6.8% - 12.1%	50,507	12.9%	8.0% - 20.3%
Arecibo	29,652	9.1%	6.2% - 13.1%	31,646	9.5%	6.8% - 13.1%	20,471	6.2%	3.8% - 9.8%
Bayamón	43,503	10.0%	7.5% - 13.2%	50,819	11.4%	9.0% - 14.5%	47,694	10.4%	7.9% - 13.7%
Metro - Fajardo	63,438	10.4%	8.1% - 13.1%	60,836	9.7%	7.8% - 11.9%	68,530	10.6%	8.5% - 13.1%
Caguas	42,765	9.4%	6.6% - 13.4%	34,413	8.2%	6.2% - 10.7%	44,744	9.9%	7.3% - 13.3%
Ponce	46,537	10.9%	8.2% - 14.5%	41,752	9.8%	7.4% - 13.0%	34,830	9.0%	6.1% - 13.1%

Fuente: PR - BRFSS

\*\*\*\*\*Información no disponible al momento de la redacción del informe.

Tabla 2. Enfermedades crónicas y Factores de Riesgo en la Población que Utiliza Tabaco de 18 años o más en PR 2018 -2020

	2018				2019			
	#	%	IC 95%		#	%	IC 95%	
<b>Enfermedades crónicas<sup>^</sup></b>								
Ninguna	128,633	47.8%	41.4%	- 54.3%	80,546	31.2%	26.1%	- 36.7%
Una (1)	87,974	32.7%	27.1%	- 38.8%	65,132	25.2%	20.5%	- 30.5%
Dos (2)	26,743	9.9%	7.1%	- 13.8%	40,815	15.8%	12.1%	- 20.4%
Tres (3)	10,001	3.7%	2.2%	- 6.1%	29,613	11.5%	8.5%	- 15.2%
Cuatro o más (4+)	15,895	5.9%	2.8%	- 13.8%	42,429	16.4%	10.5%	- 26.2%
<b>Condiciones</b>								
Artritis	47,166	17.7%	13.7%	- 22.5%	46,914	18.4%	14.5%	- 22.9%
Asma actual	30,034	11.2%	8.2%	- 15.1%	30,480	11.9%	8.8%	- 15.9%
EPOC	24,913	9.3%	6.2%	- 13.6%	15,881	6.2%	4.1%	- 9.1%
Ataque al corazón	9,915	3.7%	2.3%	- 6.0%	11,850	4.6%	2.7%	- 7.6%
Enf. coronaria	20,727	7.7%	5.1%	- 11.5%	22,341	8.7%	5.8%	- 12.7%
Enf. del corazón	25,220	9.4%	6.5%	- 13.4%	28,448	11.2%	8.0%	- 15.5%
Ataque cerebrovascular	2,573	1.0%	0.4%	- 2.3%	5,498	2.1%	1.0%	- 4.5%
Depresión	67,562	25.2%	20.3%	- 30.9%	63,763	24.9%	20.3%	- 30.2%
Diabetes	31,626	11.9%	8.7%	- 16.2%	38,243	14.8%	11.4%	- 19.0%
Pre-diabetes <sup>~</sup>	22,763	9.7%	6.6%	- 13.8%	---	---	---	- ---
Enf. Renal	12,192	4.6%	2.8%	- 7.4%	14,247	5.5%	3.4%	- 8.9%
Colesterol elevado*	---	---	---	- ---	75,609	31.5%	26.4%	- 37.0%
Hipertensión*	---	---	---	- ---	104,573	40.6%	35.2%	- 46.3%
<b>Factores de riesgo</b>								
Sobrepeso y obesidad	173,761	68.1%	61.8%	- 73.7%	166,814	65.7%	59.9%	- 71.1%
Inactividad física	140,890	52.3%	45.9%	- 58.7%	137,060	54.0%	48.3%	- 59.6%
Tabaco	---	---	---	- ---	---	---	---	- ---
Alcohol crónico	37,126	15.6%	10.9%	- 21.7%	27,441	11.5%	8.2%	- 16.0%
Alcohol en exceso	84,013	34.5%	28.3%	- 41.3%	72,220	29.6%	24.6%	- 35.1%
<b>Consumo fruta y vegetales*</b>								
Consume menos de una fruta una vez al día	---	---	---	- ---	103,124	42.5%	36.9%	- 48.3%
Consume menos de un vegetal una vez al día	---	---	---	- ---	130,818	55.3%	49.4%	- 61.0%
<b>Consumo de sal*</b>								
Esta usted reduciendo el consumo de sal??								
No	---	---	---	- ---	85,394	34.0%	28.9%	- 40.1%
Si	---	---	---	- ---	163,906	65.8%	59.9%	- 71.1%

Fuente: PR - BRFSS

\* Estas preguntas se hacen solamente en años impares

<sup>^</sup> Considerar que hipertensión y colesterol elevado solo se realizan para años impares

<sup>~</sup> Esta pregunta se hace en años pares

Tabla 3. Calidad de Vida en la Población que Utiliza Tabaco de 18 años o más en PR 2018 - 2020

	2018			2019			2020		
	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%	#	%	IC 95%
<b>Percepción de su estatus de salud</b>									
Buena o mejor	154,572	57.4%	51.0% - 63.6%	145,661	56.5%	50.8% - 62.1%	198,512	73.9%	67.5% - 79.5%
Pobre o mala	114,673	42.6%	36.4% - 49.0%	111,953	43.5%	37.9% - 49.2%	70,003	26.1%	20.5% - 32.5%
<b>Estatus salud mental (días NO saludables)</b>									
0	178,154	68.2%	62.2% - 73.6%	181,290	71.6%	66.2% - 76.4%	196,005	73.6%	67.1% - 79.3%
1-13	28,832	11.0%	8.0% - 15.1%	29,863	11.8%	8.4% - 16.3%	22,660	8.5%	5.5% - 13.0%
14+	54,402	20.8%	16.4% - 26.1%	42,233	16.7%	13.1% - 21.0%	47,564	17.9%	13.3% - 23.6%
<b>Estatus salud física (días NO saludables)</b>									
0	158,322	60.2%	54.0% - 66.0%	136,129	53.3%	47.6% - 59.0%	212,027	79.4%	73.3% - 84.4%
1-13	52,456	19.9%	15.6% - 25.1%	56,724	22.2%	17.7% - 27.6%	19,329	7.2%	4.6% - 11.3%
14+	52,393	19.9%	15.7% - 25.0%	62,356	24.4%	20.0% - 29.6%	35,575	13.3%	9.3% - 18.8%
<b>Dificultar para ...</b>									
Escuchar	27,312	10.2%	7.3% - 14.1%	17,445	6.7%	4.5% - 10.0%	20,855	7.8%	5.2% - 11.5%
Ver	62,050	23.1%	18.3% - 28.6%	65,722	25.4%	20.8% - 30.7%	67,570	25.2%	19.5% - 31.9%
Concentrarse o recordar	67,205	25.0%	19.8% - 31.0%	66,937	25.9%	21.2% - 31.2%	54,668	20.4%	15.3% - 26.6%
Caminar o subir escaleras	46,816	17.4%	13.6% - 21.9%	64,186	24.8%	20.3% - 29.7%	46,116	17.2%	12.8% - 22.6%
Vestirse o bañarse	19,426	7.2%	4.5% - 11.3%	30,407	11.8%	8.5% - 16.1%	19,000	7.1%	4.2% - 11.7%
Realizar encargos solo	28,111	10.4%	7.3% - 14.7%	26,921	10.4%	7.6% - 14.3%	23,761	8.9%	5.9% - 13.1%
<b>Tiene médico de cabecera</b>									
Sí, solo uno	185,707	69.7%	63.4% - 75.3%	183,340	71.0%	65.1% - 76.2%	212,584	79.5%	73.7% - 84.2%
Más de uno	16,238	6.1%	3.0% - 10.4%	14,780	5.7%	3.6% - 8.9%	9,018	3.4%	1.7% - 6.6%
No	64,606	24.2%	19.2% - 30.2%	60,215	23.3%	18.4% - 29.1%	45,929	17.2%	12.8% - 22.6%
<b>En el pasado año, necesitó ir al médico pero no pudo ir por el costo</b>									
No	207,302	77.3%	71.8% - 82.1%	204,032	79.2%	74.2% - 83.4%	239,485	89.2%	84.6% - 92.5%
Si	60,786	22.7%	18.0% - 28.2%	53,699	20.8%	16.6% - 25.8%	29,030	10.8%	7.5% - 15.4%
<b>Último chequeo de rutina</b>									
Durante el último año	196,317	73.3%	61.2% - 78.5%	179,454	70.8%	65.3% - 75.8%	168,990	63.8%	55.5% - 71.4%
Durante los últimos 2 años	30,933	11.5%	7.8% - 16.7%	31,127	12.3%	9.1% - 16.4%	52,470	19.8%	15.1% - 25.6%
Durante los últimos 5 años	17,492	6.5%	4.2% - 9.9%	25,618	10.1%	6.9% - 14.6%	26,775	10.1%	4.3% - 21.8%
5 años o más	21,501	8.0%	5.2% - 12.1%	16,660	6.6%	4.2% - 10.1%	13,860	5.2%	3.0% - 9.0%
Nunca	1,746	0.7%	0.2% - 1.7%	760	0.3%	0.0% - 1.9%	2,783	1.1%	0.4% - 2.9%

Fuente: PR - BRFSS

# CÁNCER

2015-  
2019



# Cáncer

Según la Organización mundial de la Salud, el cáncer (también conocido como neoplasias o tumor maligno) es un conjunto de enfermedades que pueden afectar diferentes órganos o tejidos a través del cuerpo. El mismo se produce cuando las células presentan crecimiento sin control; el cual pudiese extenderse a otros tejidos u órganos formando una metástasis. (1) Este grupo de enfermedades, además de causar daños y deterioros graves en la salud física de las personas, también representa una gran carga emocional y financiera tanto en los individuos como en sus allegados, comunidades y sistemas de salud. (1)

Los síntomas de cáncer varían según su tipo y no necesariamente se presentan en forma de dolor, sino que causan síntomas prolongados y recurrentes (2). Por tal razón, para muchos tipos de cáncer el diagnóstico es complicado y en ocasiones se diagnostican en etapas avanzadas. En términos de prevención basada en sintomatología, se recomienda velar mayormente por cambios en los senos, cambios en la vejiga, sangrados o hematomas sin explicación, cambios intestinales, tos frecuente, problemas al comer, fatiga, fiebre o sudoración nocturna, cambios bucales, problemas neuronales, cambios en la piel, hinchazones o abultamientos y la pérdida o aumento de peso sin razón (2).

El cáncer es una de las principales causa de muerte a nivel mundial. Para el año 2020, aproximadamente 10 millones de muertes fueron atribuidas a esta enfermedad (1). A nivel mundial, los cinco tipos de cáncer más comunes en las mujeres son: mama, colorrectal, pulmón, cervical y de la tiroides; mientras que los más comunes en los hombres son: pulmón, próstata, colorrectal, estómago e hígado (1). Según la Asociación Americana del Cáncer, en EE.UU., esta enfermedad afecta a 1 de cada 3 personas. Los cinco tipos de cáncer más prevalentes en los EE. UU. son: próstata, piel (melanoma), colorrectal, vejiga y linfoma no Hodgkin para hombres; mientras los más comunes entre las mujeres son: mama, útero (mayormente endometrio), tiroides, piel (melanoma) y colorrectal (3). Según el Instituto Nacional de Cáncer, entre los años 2015 y 2019 en EE.UU., la tasa de incidencia ajustada por edad se mantuvo estable tanto para hombres como para mujeres, para todos los tipos de cáncer (4). De igual forma, para el periodo de 2016 y el 2020, la tasa de mortalidad ajustada por edad disminuyó en promedio un 2.2% en los hombres y un 2.0% en las mujeres, para todos los tipos de cáncer (4).

## Cáncer en PR

Según el Informe de Cáncer de PR, para el año 2018 se reportaron 16,343 casos nuevos cáncer, de los cuales un 52.9% fueron en mujeres y un 47.1% fueron en hombres.(5) Según los datos provistos por el Centro Comprensivo de Cáncer de PR, los cinco tipos de cáncer más comunes en la Isla durante el periodo 2015 - 2019 para los hombres fueron: próstata, colorrectal, pulmón/bronquio, vejiga urinaria y linfoma no Hodgkin; mientras que en mujeres fueron: mama, colorrectal, tiroides, útero y corpus *NOS* (*not otherwise specified*), y pulmón/bronquio (Tabla 1).(6) Por otro lado, la mediana de edad en el momento del diagnóstico de cáncer en general durante este período (2015-2019) fue de 66 años. Se estima que un 41% de las personas están en riesgo de desarrollar cáncer durante su transcurso de vida y la mediana de edad en el momento de diagnóstico fue de 65 años para mujeres y de 68 años para hombres (Registro de Cáncer). En el periodo 2000-2019, se ha observado un incremento anual en la incidencia de cáncer del 0.5% ( $p<0.05$ ) en hombres y del 2.2% ( $p<0.05$ ) en mujeres.(6)

Respecto a la mortalidad, en el 2018, se atribuyeron 5,052 muertes a cáncer (55.5% hombres, 44.5% mujeres) (5). Según los datos provistos por el CCC-PR, los tipos de cáncer con mayor mortalidad para el periodo 2015-2019 fueron cáncer colorrectal para hombres y cáncer de mama para mujeres. Para este mismo periodo, (2015-2019), la edad media de muerte por todos los tipos de cáncer en hombres y mujeres fue 73 años.(6) En el periodo 2000-2019, se ha observado una disminución anual de la mortalidad por cáncer del 1.7% ( $p<0.05$ ) en hombres y del 0.9% ( $p<0.05$ ) en mujeres.(6)

Tabla 1. Los diez principales tipos de cáncer (incidencia) por sexo: PR, 2015-2019 (Torres-Cintrón et al., 2021)

Tipo de cáncer	Hombres		Tipo de cáncer	Mujeres	
	N=38,750	APC <sup>2000-2019</sup>		N=34,913	APC <sup>2000-2019</sup>
Próstata	38.3%	-0.1	Mama	29.7%	1.6*
Colorrectal	11.7%	0.0	Colorrectal	10.8%	-0.2
Pulmón y bronquio	5.4%	-1.0*	Tiroides	10.5%	9.0*
Vejiga urinaria	4.2%	0.1	Útero y corpus, NOS	9.2%	4.6*
Linfoma no Hodgkin	3.9%	2.2*	Pulmón y bronquio	3.9%	0.4
Cavidad oral y faringe	3.6%	-0.7*	Linfoma no Hodgkin	3.9%	2.2*
Hígado y ducto biliar	3.4%	1.7*	Cuello uterino	2.9%	1.6*
Riñón y pelvis renal	3.1%	4.2*	Leucemia	2.5%	2.7*
Leucemia	2.8%	2.1*	Ovario	2.4%	0.8*
Tiroides	2.4%	3.4*	Páncreas	2.3%	3.0*
Otros	21.2%		Otros	21.9%	

Fuente de datos: Expediente de casos de incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (24 de marzo de 2021).

La población del archivo de casos incidentes de 2017 se restringe a los primeros 6 meses del año (enero a junio). Se excluyeron los casos de julio a diciembre por el cambio de población tras los huracanes Irma y María.

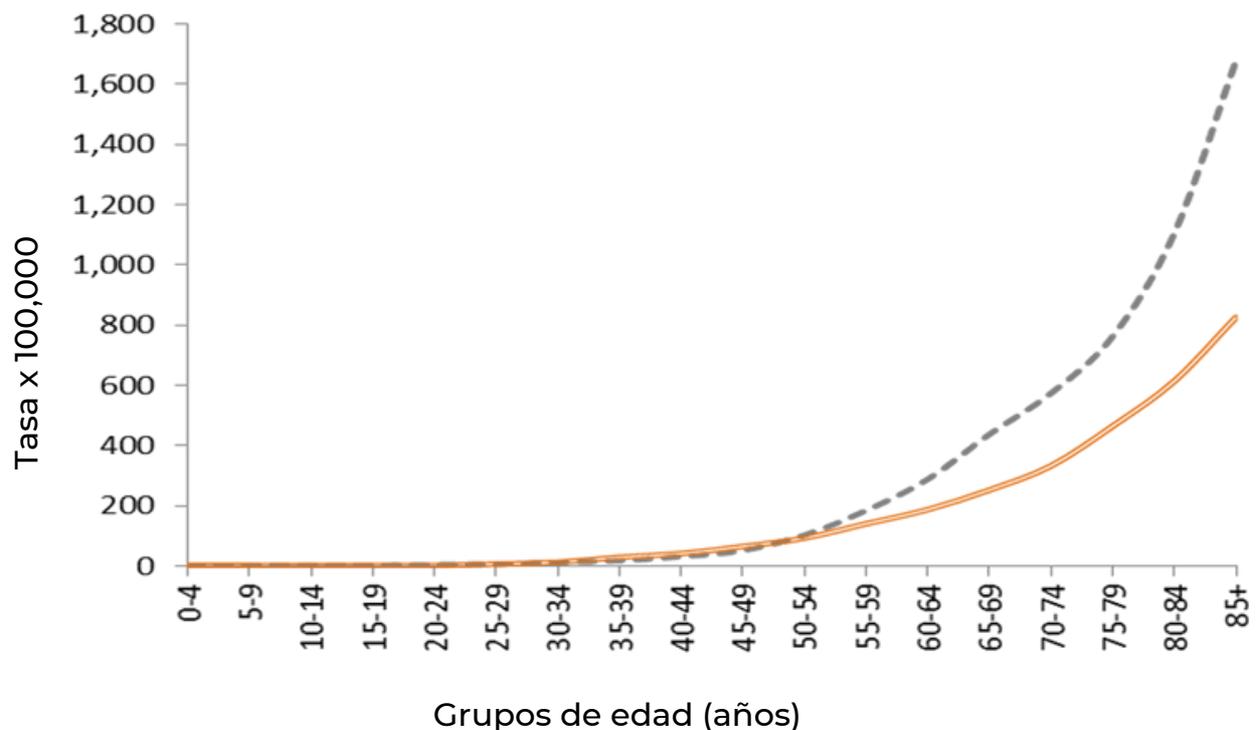
Tabla 2. Los diez principales sitios de cáncer de mortalidad en PR, 2015-2019 (Torres-Cintrón et al., 2021)

Hombres	N=14,175	Mujeres	N=11,526
Próstata	16.4%	Mama	18.7%
Colorrectal	13.1%	Colorrectal	13.0%
Pulmón y bronquio	11.7%	Pulmón y bronquio	8.9%
Hígado y ducto biliar	8.0%	Páncreas	6.4%
Páncreas	6.0%	Cuello uterino	5.5%
Estómago	3.7%	Hígado y ducto biliar	4.7%
Leucemia	3.7%	Ovario	4.4%
Cavidad oral y faringe	3.5%	Leucemia	3.9%
Linfoma no Hodgkin	3.2%	Estómago	3.3%
Esófago	3.0%	Mieloma	3.0%
Otros	27.7%	Otros	28.3%

Fuente de datos: Expediente de Casos de Mortalidad provisto por el Registro Demográfico de PR (Oct, 2018).

Población Fuente: Serie de estimaciones *Vintage* 2020 de la División de Población de la Oficina del Censo EE.UU.

Gráfica 1. Tasas de mortalidad específicas por edad para todos los tipos de cáncer por sexo (PR, 2015 – 2019) (Torres-Cintrón et al., 2021)



Fuente de datos: Expediente de Casos de Mortalidad provisto por el Registro Demográfico de PR (Oct, 2018).

Población Fuente: Serie de estimaciones *Vintage* 2020 de la División de Población de la Oficina del Censo EE.UU.

## Referencias:

- 1.WHO. (2023). *Cancer Overview*. [https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_1)
- 2.NIH. (2019). Symptoms of Cancer. <https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/symptoms>
- 3.American Cancer Society. (2023). *Cancer Prevalence: How Many People Have Cancer?*. <https://www.cancer.org/treatment/survivorship-during-and-after-treatment/cancer-prevalence.html>
- 4.NIH, NCI, SEER Cancer.gov. (2023) *Cancer Stat Facts: Common Cancer Sites*. <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/common.html#:~:text=In%202022%2C%20an%20estimated%20609%2C360,common%20cause%20of%20cancer%20death>.
- 5.Torres-Cintrón CR, Alvarado-Ortiz M, Román-Ruiz Y, Ortiz-Ortiz KJ, Zavala-Zegarra D, Tortolero-Luna G. (2021). *Cancer in PR, 2014-2018. PR Central Cancer Registry*. San Juan, P.R.
6. PR Central Cancer Registry. (2023). *Cancer in PR, 2015-2019*. San Juan, P.R.

## Conclusión

Durante más de tres décadas, las enfermedades crónicas no transmisibles han ocupado las primeras causas de muerte a nivel mundial, y PR no ha sido la excepción. Esto es debido a múltiples factores tales como la transición epidemiológica, cambios demográficos, cambios en factores de riesgo, prácticas de medicina moderna, así como cambios ambientales y económicos. De igual forma, como pudimos ver en este informe las primeras causas de muerte en nuestro archipiélago son enfermedades crónicas. Tomando en cuenta el acelerado envejecimiento de la población y que más de la mitad de la población viven con al menos una enfermedad crónica, es imperante que el sistema de salud y las comunidades, así como la política pública trabajen para atender las necesidades de la población.

Los datos presentados en este informe evidencian la carga significativa que tienen las enfermedades crónicas no transmisibles en la población puertorriqueña. Por tal razón, es de suma importancia que se coordine una respuesta salubrista que incluya la movilización de diferentes sectores de nuestra sociedad. Esta respuesta debe ser orientada a la prevención y manejo de las enfermedades crónicas en el curso de vida. Esto es debido a que las enfermedades crónicas actualmente están afectando tanto a personas de edad avanzada como a personas en edades tempranas. Las estrategias desarrolladas por esta respuesta deben ser basadas en evidencia científica que promuevan y faciliten la adopción de estilos de vida saludables en los diferentes grupos de la población.

Por tal razón, la División de Promoción de la Salud en un esfuerzo de mitigar el impacto de la morbilidad y mortalidad asociadas a enfermedades crónicas entre la población de PR, fomenta que se establezcan las condiciones necesarias para promover la calidad de vida de los residentes en nuestro archipiélago. Esto teniendo en cuenta los factores que aportan a crear ambientes propicios para el bienestar y destacando la importancia de abordar los determinantes sociales de la salud. De igual forma, la División busca la prevención, control y manejo de las enfermedades crónicas, promoción de conductas y el envejecimiento saludable de la población. Los componentes que agruparán la División operarán en múltiples niveles teniendo en cuenta las necesidades y tendencias de salud de la población general y el contexto social para el desarrollo de las personas, familias y comunidades saludables. Por tal razón, las prioridades programáticas están dirigidas a la educación y comunicación en salud, así como el desarrollo e implementación de políticas públicas y el fortalecimiento de alianzas que redunden en la toma de decisiones saludables.