

¿Cómo reportar el resultado de su prueba casera a través del BioPortal?

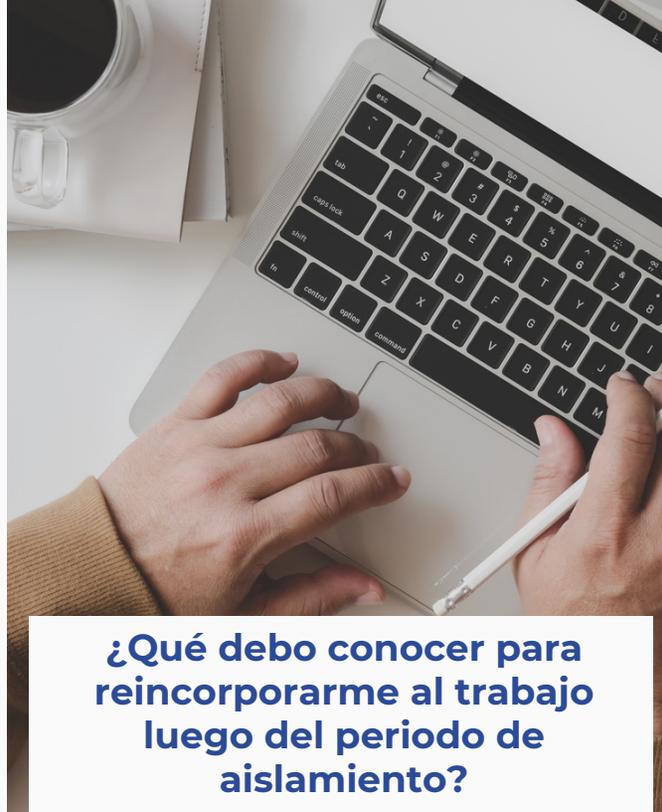
- 1 **Reporte el resultado, negativo o positivo, al BioPortal a través del siguiente código QR o enlace.**



<https://bioportal.salud.pr.gov/covid-19/self-tests>

- 2 **Lea las instrucciones de la página principal. En la segunda página, complete los campos requeridos para poder registrar su resultado.**
- 3 **En una hoja aparte, escriba su nombre, fecha y el código provisto por la página. Tómese una foto junto al resultado de su prueba.**
- 4 **Suba la imagen que tomó del resultado de su prueba junto con la hoja completada.**

Las pruebas caseras deben ser confirmadas con una prueba diagnóstica, preferiblemente molecular, realizada por un profesional de la salud.



¿Qué debo conocer para reincorporarme al trabajo luego del periodo de aislamiento?

Si tuvo COVID-19, una vez completado el periodo de aislamiento que corresponda, no tiene que someter evidencia de prueba negativa ni certificado médico.

Centro de Orientación COVID-19
939-592-5115
lunes a domingo
(9:00 a.m. a 6:00 p.m.)

Adaptado de la Guía para la Vigilancia Epidemiológica COVID-19 del Departamento de Salud.
(Actualizada el 27 de septiembre de 2022).



Resumen de la Guía para la Vigilancia Epidemiológica COVID-19

¿Qué hacer si obtiene un resultado positivo en una prueba diagnóstica para COVID-19?

Resultado positivo (+)

Realice aislamiento por 5 días independientemente de su estado de vacunación y utilice la mascarilla hasta el día 10.

Asintomáticos

Realice aislamiento por 5 días partiendo de la fecha de toma de muestra.

Sí

Se extiende el aislamiento a 10 días partiendo de la fecha de comienzo de síntomas.

No

Su aislamiento finaliza al 5to día.

Se comenzará el conteo de días de aislamiento a partir del resultado de una prueba casera si la misma se reporta al BioPortal y se valida en menos de 48 horas con una prueba diagnóstica, de antígeno o molecular.

Sintomáticos

¿Ha presentado fiebre en las últimas 24 horas previo a su 5to día de aislamiento?



¿Cuáles son los diferentes escenarios de aislamiento?

Asintomáticos

- No presentan síntomas.
- 5 días de aislamiento.

Leve

- No presentan fiebre al 5to. día de aislamiento y no han utilizado medicamentos para reducir la misma.
- 5 días de aislamiento.

Moderado

- Casos que al 5to. día aún están presentando fiebre.
- 10 días de aislamiento.

Severo/ Inmunocomprometido

- Casos con complicación de salud que requiera hospitalización o atención de cuidado.
- Para finalizar con el aislamiento, consulte con su proveedor de salud.



La persona puede regresar a sus actividades cotidianas al finalizar su periodo de aislamiento. Debe continuar utilizando la mascarilla hasta el día 10.

¿Qué es un contacto cercano de COVID-19?

Un contacto cercano de COVID-19 se define como una persona que estuvo a **menos de 6 pies de distancia** por al menos **15 minutos** con una persona contagiada con COVID-19.

Monitoreo de contactos cercanos

- Se realizará un monitoreo de síntomas por 5 días por parte del Departamento de Salud de Puerto Rico.
- Se recomendará la realización de una prueba diagnóstica al 5to día luego de la exposición.
- En caso de presentar síntomas entre el día 6 al 10, deberá aislarse y realizarse una segunda prueba diagnóstica.
- Se recomienda el uso de mascarilla por un periodo de 10 días desde la fecha de exposición.

No se **recomiendan cuarentenas** para los contactos cercanos irrespectivamente de su estado de vacunación.