



DEPARTAMENTO DE SALUD
OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN

Vigilancia Influenza

Semana Epidemiológica

Número 29

2023

Fecha: 28 de julio de 2023



Introducción

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones.¹ Existen dos tipos principales de virus de influenza: A y B. Los virus de influenza A y B que generalmente se transmiten entre las personas (virus de influenza humana) causan epidemias de influenza estacional todos los años.² Los virus de la influenza se transmiten principalmente a través de las gotitas que se producen cuando las personas con influenza tosen, estornudan o hablan. Estas gotitas pueden caer en la boca o en la nariz de las personas que se encuentran cerca.^{1,3}

Las personas con influenza a veces sienten algunos o todos estos síntomas: fiebre (no todas las personas con influenza tendrán fiebre), escalofríos, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza y fatiga (cansancio). Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos. El periodo de incubación (tiempo transcurrido entre la infección y la aparición de la enfermedad) es de unos 2 días, pero oscila entre 1 y 4 días.³ La influenza se puede manifestar como una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede causar la muerte.¹

Cualquier persona puede contraer la influenza; sin embargo, algunas personas tienen mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza si se enferman. Esto incluye a las personas de 65 años o más, las personas de cualquier edad con ciertas afecciones crónicas (como asma, diabetes o enfermedades cardíacas), las personas embarazadas y los niños menores de 5 años.¹

La primera medida y la más importante en la prevención contra la influenza es vacunarse todos los años. Se ha demostrado que la vacuna contra la influenza reduce la aparición de enfermedades relacionadas con la influenza y el riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de esta enfermedad. Adicional, se recomiendan medidas preventivas cotidianas como: mantenerse alejados de las personas que están enfermas, cubrirse al toser y estornudar y lavarse las manos con frecuencia.¹

Vigilancia de Influenza de Puerto Rico

La Vigilancia de Influenza de Puerto Rico es un sistema de vigilancia pasiva para los virus de influenza. Esta vigilancia es una colaboración entre el Departamento de Salud de Puerto Rico y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. La meta de la Vigilancia de Influenza es conocer el comportamiento de los virus de la influenza de temporada y pandémica; para así estimar la carga de enfermedad y proveer recomendaciones de salud pública (refiérase a la página 11).

Parámetros de Reporte

El Departamento de Salud ejerciendo su deber ministerial de velar por la salud de la población de Puerto Rico, establece los requerimientos para el reporte de enfermedades de notificación obligatoria mediante la Orden Administrativa Núm. 358.⁴ La orden mencionada indica que todo proveedor de salud licenciado por la Junta de Reglamentación de Puerto Rico tiene la responsabilidad final de reportar a la Oficina de Epidemiología e Investigación aquellos resultados y/o condiciones de notificación según su categoría detalladas en el Anejo I. La enfermedad de Influenza es clasificada como Categoría I, por lo que se debe cumplir con los siguientes reportes: 1) Categoría I: Informe Individual de Casos (Anejo IV) y 2) Reporte Confidencial de Hospitalizaciones y/o Muertes Asociadas a Influenza (Anejo VIII). Estos reportes deben ser completados y enviados en un periodo no mayor a 5 días laborables.

Descripción del Informe Semanal

Este informe incluye el número de casos, hospitalizaciones y fatalidades (descritos por edad y sexo) asociados a influenza, distribuidos por semana epidemiológica de la temporada de Influenza 2023-2024 -periodo de la semana epidemiológica 27 de 2022 (2 de julio de 2023) hasta la semana epidemiológica 26 de 2024 (29 de junio de 2023)-. Adicional, se incluyen indicadores de incidencia para cada municipio de Puerto Rico, los mismo se presentan por semana epidemiológica y por datos acumulados para la temporada de Influenza 2023-2024. Los datos presentados son recopilados y analizados por el Departamento de Salud de Puerto Rico.



Tabla 1. Casos de influenza según prueba rápida reportados para la Semana Epidemiológica 29, Temporada 2023-2024.

Influenza	Semana Epidemiológica 29*	Temporada 2022 – 2023	Temporada 2023 – 2024**
Casos totales reportados (incluye hospitalizaciones)	867	31,710	3,013
Regiones de salud con tasas más altas	Aguadilla/Mayagüez	Ponce	Aguadilla/Mayagüez
Vacunados***	64	1,537	232
Fatalidades	0	15	0
Hospitalizaciones****	33	1,224	113

Notas: Los datos son preliminares.

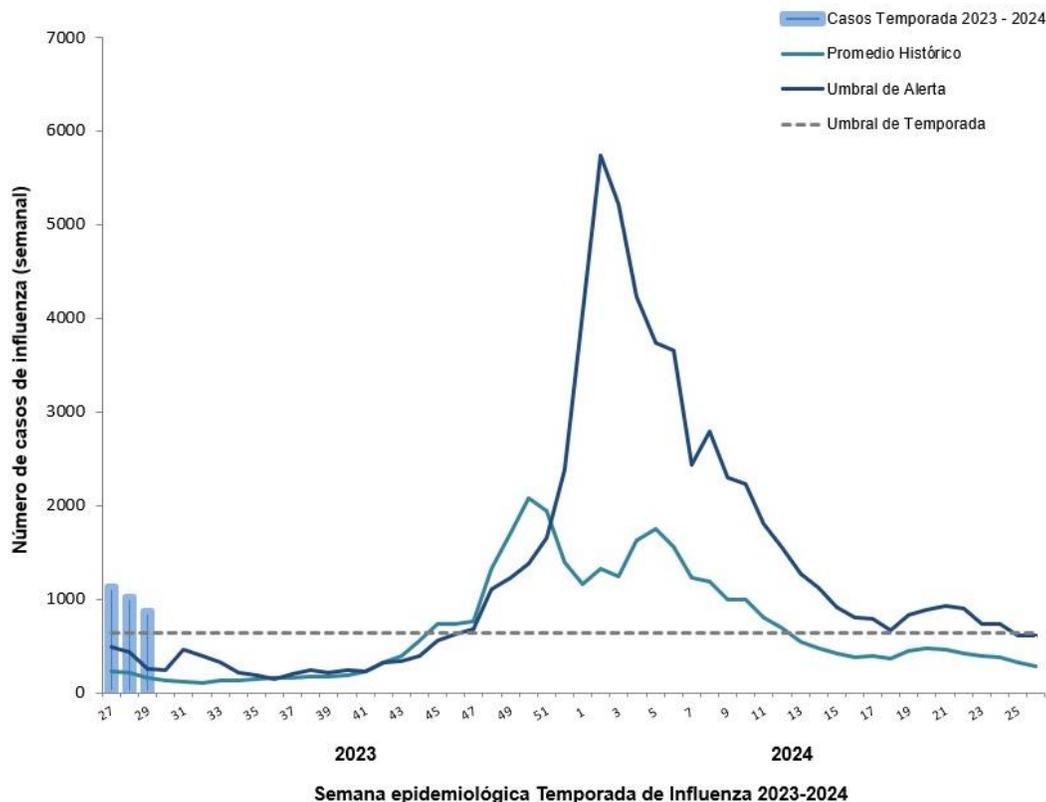
*La semana epidemiológica 29 corresponde al periodo de 16 al 22 de julio de 2023.

**La Temporada de Influenza 2023-2024 data de la semana epidemiológica 27 de 2023 (2 de julio de 2022) hasta la semana epidemiológica 29 de 2024 (29 de junio de 2024).

***La información de casos vacunados fue verificada en la plataforma "Puerto Rico Electronic Immunization System (PREIS)".

**** La tasa de hospitalización para la semana epidemiológica 29 correspondiente a la temporada 2023-2024 fue 3.81%.

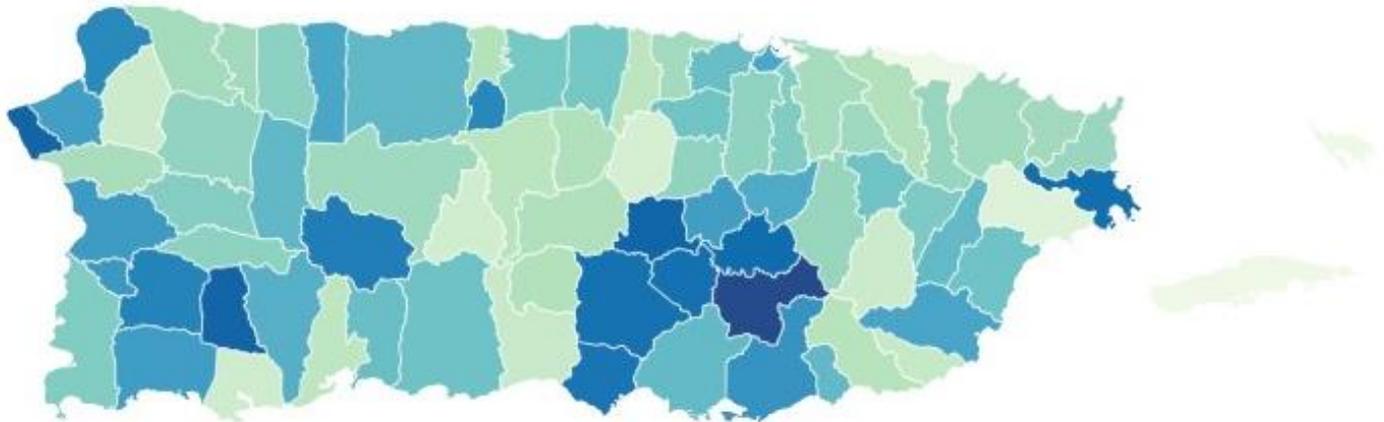
Gráfica 1. Curva epidemiológica de casos reportados por Semana Epidemiológica, Temporada 2023 – 2024.



Nota: Los datos son preliminares. El promedio histórico, umbral de alerta y umbral de temporada de la curva epidemiológica para influenza comprende los datos de 5 pasadas temporadas de Influenza (2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020 y 2022-2023). Luego de un proceso de análisis y evaluación, los datos de las temporadas de Influenza 2020-2021 y 2021-2022 no fueron incluidos en esta curva epidemiológica. Lo anterior debido al comportamiento atípico del número de casos de influenza, a consecuencia del impacto de la pandemia del virus SARS-CoV-2, en Puerto Rico durante los periodos mencionados.



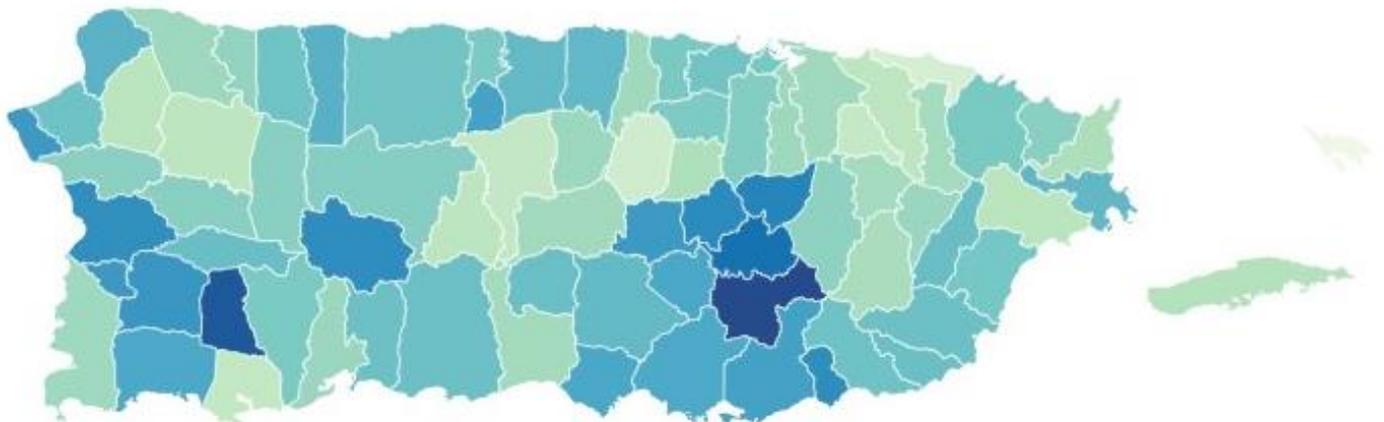
Gráfica 2. Mapa de tasas de incidencia de influenza por municipio para la Semana Epidemiológica 29, Temporada 2023-2024.



Tasa de incidencia por cada 100,000 habitantes



Gráfica 3. Mapa de tasas de incidencia acumulada de influenza por municipio para la Semana Epidemiológica 27-29, Temporada 2023-2024.



Tasa de incidencia por cada 100,000 habitantes



Nota: Los mapas de las gráficas 2 y 3 fueron construidos utilizando la herramienta Datawrapper. Fuente: Lorenz, M.; Aisch, G.; Kokkellink, D. (2012) Datawrapper: Create Charts and Maps [Software]. Recuperado de <https://www.datawrapper.de/>. La tasa de incidencia de influenza por municipio para la semana epidemiológica 29 de la temporada 2023-2024 fue de 26.3 por cada 100,000 habitantes. Los datos son preliminares.



Tabla 2. Distribución de casos totales por regiones de salud para la Semana Epidemiológica 29, Temporada 2023-2024.

Región	Semana Epidemiológica 29	Total
Arecibo	106	393
Bayamón	136	476
Caguas	167	583
Fajardo	24	90
Aguadilla/Mayagüez	171	545
Metro	117	386
Ponce	142	499
Otro	4	41
Total por región	867	3,013

Nota: Los casos clasificados como "Otro" corresponden a 0 (30 acumulados) casos de los cuales la información de municipio de residencia se encuentra en proceso de investigación y 4 (11 acumulados) casos no residentes de Puerto Rico. Los datos son preliminares.

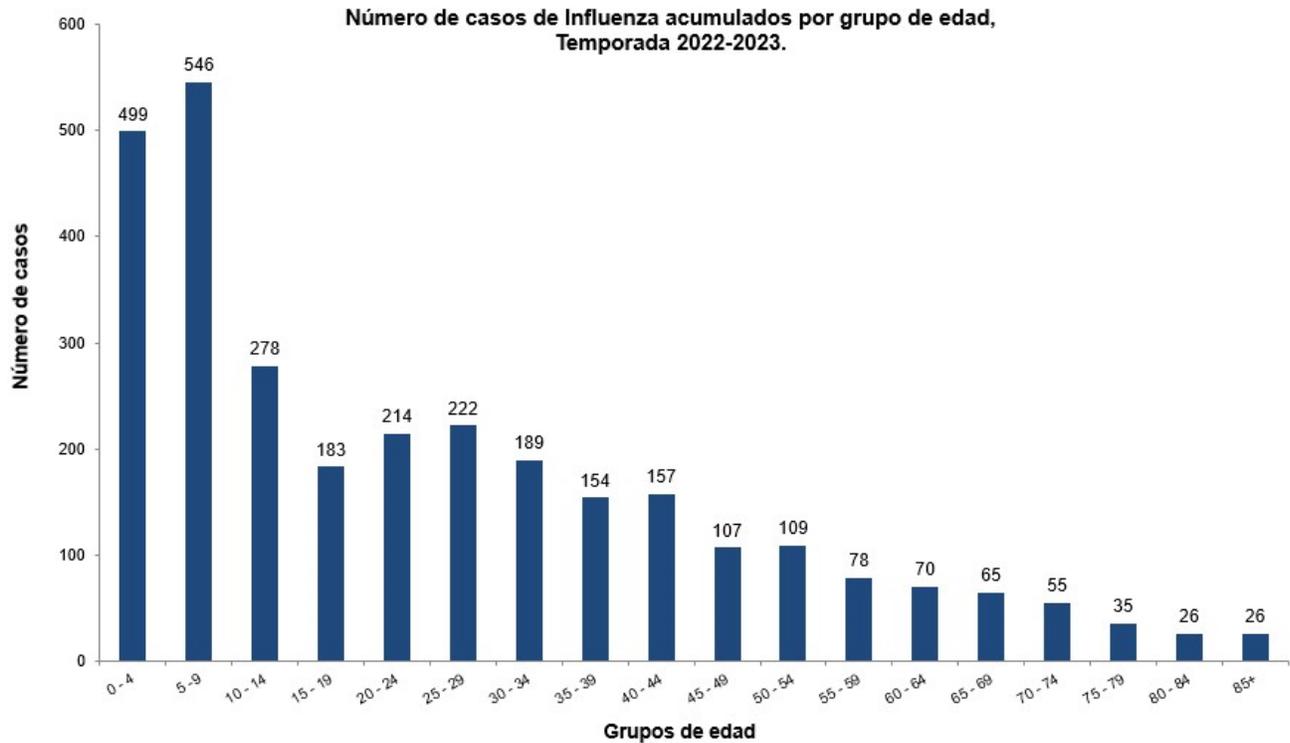
Tabla 3. Distribución de casos y hospitalizaciones por regiones de salud para la Semana Epidemiológica 29, Temporada 2023-2024.

Región	Número de casos	Hospitalizaciones	Total
Arecibo	104	2	106
Bayamón	125	11	136
Caguas	162	5	167
Fajardo	24	0	24
Aguadilla/Mayagüez	166	5	171
Metro	109	8	117
Ponce	140	2	142
Otro*	4	0	4
Total	834	33	867

Nota: Los casos clasificados como "Otro" corresponden a 0 casos de los cuales la información de municipio de residencia se encuentra en proceso de investigación y 4 casos no residentes de Puerto Rico. Los datos son preliminares.

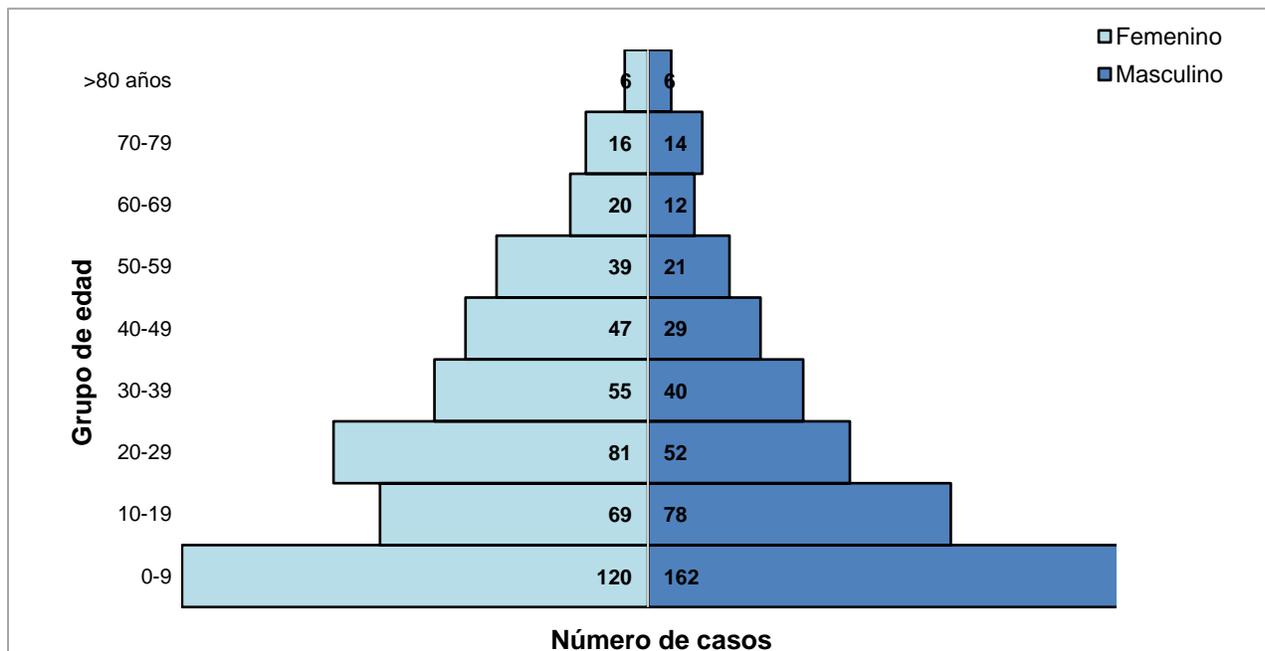


Gráfica 4. Distribución de casos de influenza por grupo de edad, Temporada 2023-2024.



Nota: Los datos son preliminares.

Gráfica 5. Distribución de casos de influenza por grupo de edad (decenios) y sexo para la semana epidemiológica 29, Temporada 2023-2024.



Nota: Los datos son preliminares.

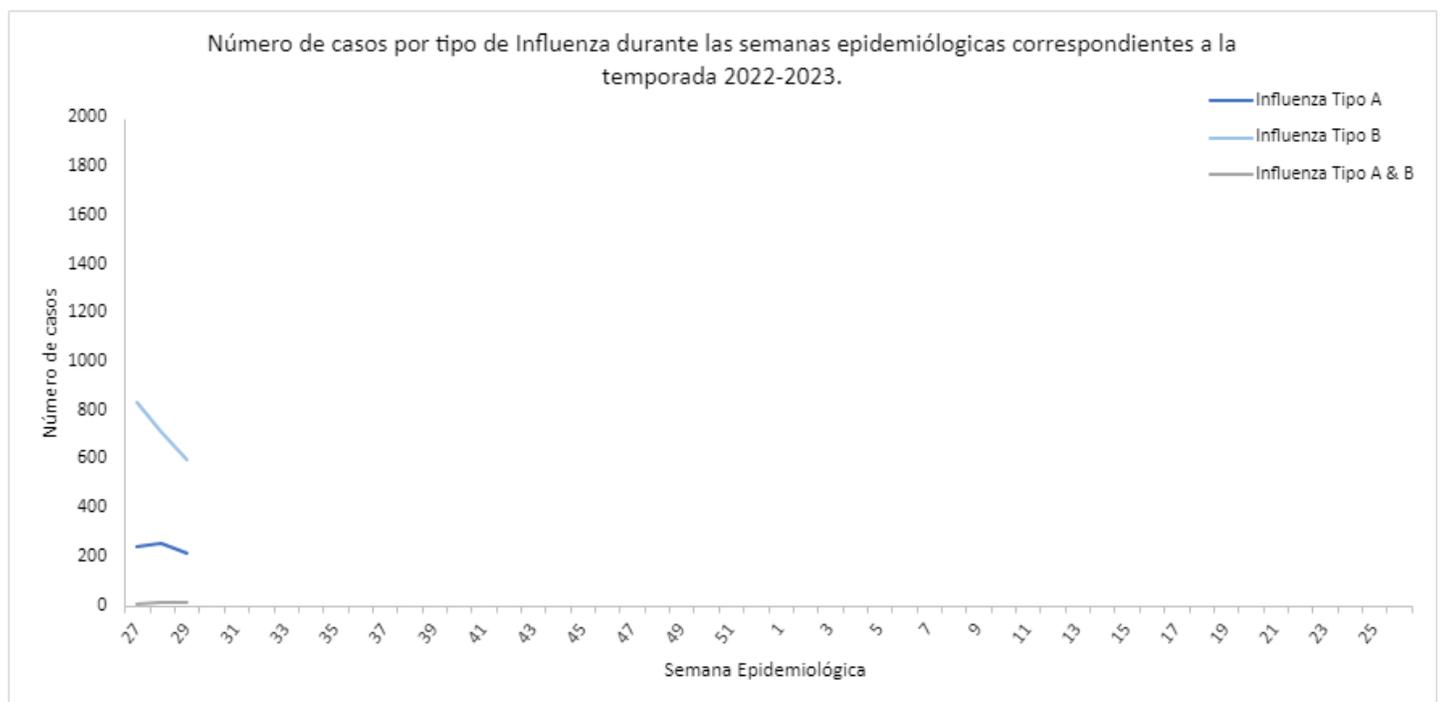


Tabla 4. Casos de influenza por tipo de influenza según prueba rápida, Temporada 2023-2024.

Tipo de influenza	Número de casos		
	Semana 29	Temporada 2022 - 2023	Temporada 2023 - 2024
Influenza A	217	17,838	715
Influenza B	602	11,884	2,146
Influenza A & B	15	735	39
Total	834	30,457*	2,900*

Nota: *Los 33 casos para la semana epidemiológica 29 y 113 acumulados de la temporada 2023-2024, corresponden a las hospitalizaciones de influenza; el desglose del tipo de influenza en las hospitalizaciones se encuentra en la tabla 5 de este informe. Los datos son preliminares.

Gráfica 6. Distribución por semana epidemiológica de casos de influenza por tipo de influenza según prueba rápida, Temporada 2023-2024.



Nota: Los datos son preliminares.

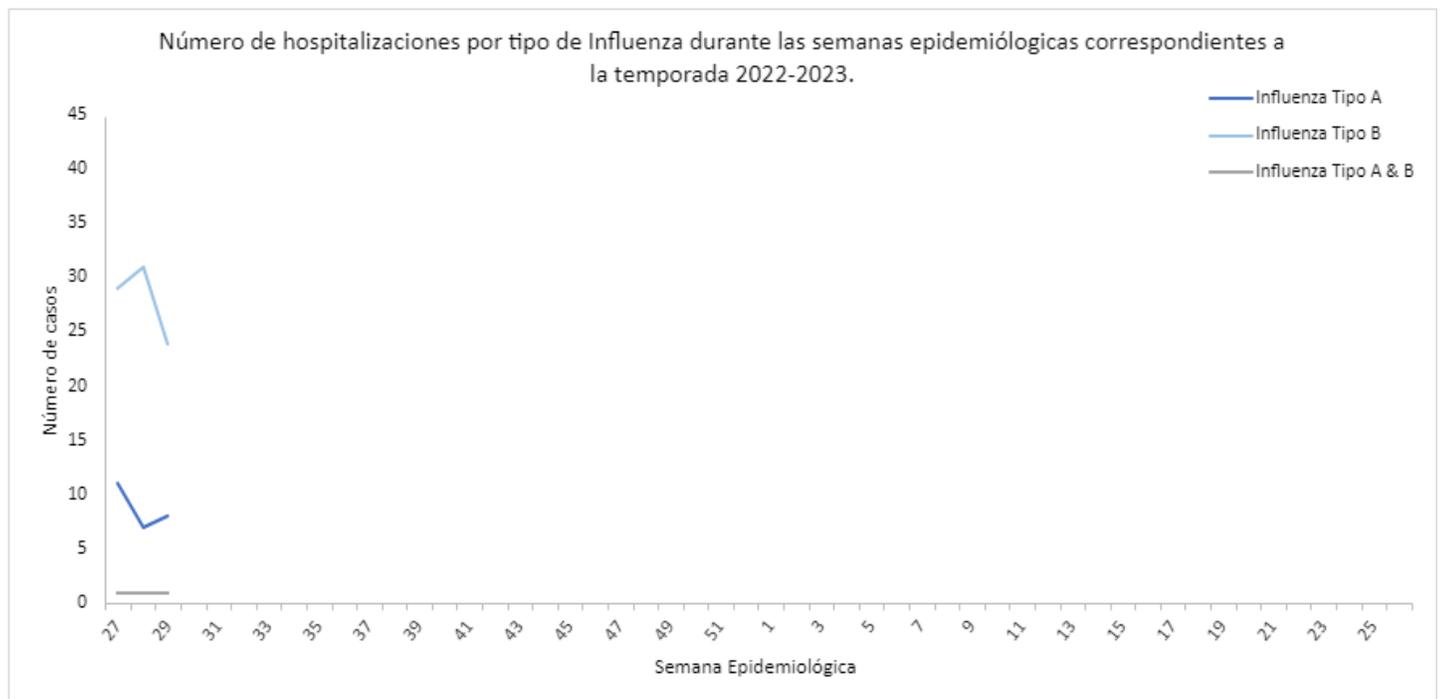


Tabla 5. Hospitalizaciones de influenza por tipo de influenza según prueba rápida, Temporada 2023-2024.

Tipo de influenza	Número de hospitalizaciones		
	Semana 29	Temporada 2022 – 2023	Temporada 2023 - 2024
Influenza A	8	537	26
Influenza B	24	689	84
Influenza A & B	1	45	3
Total	33	1,231	113

Nota: Los datos son preliminares.

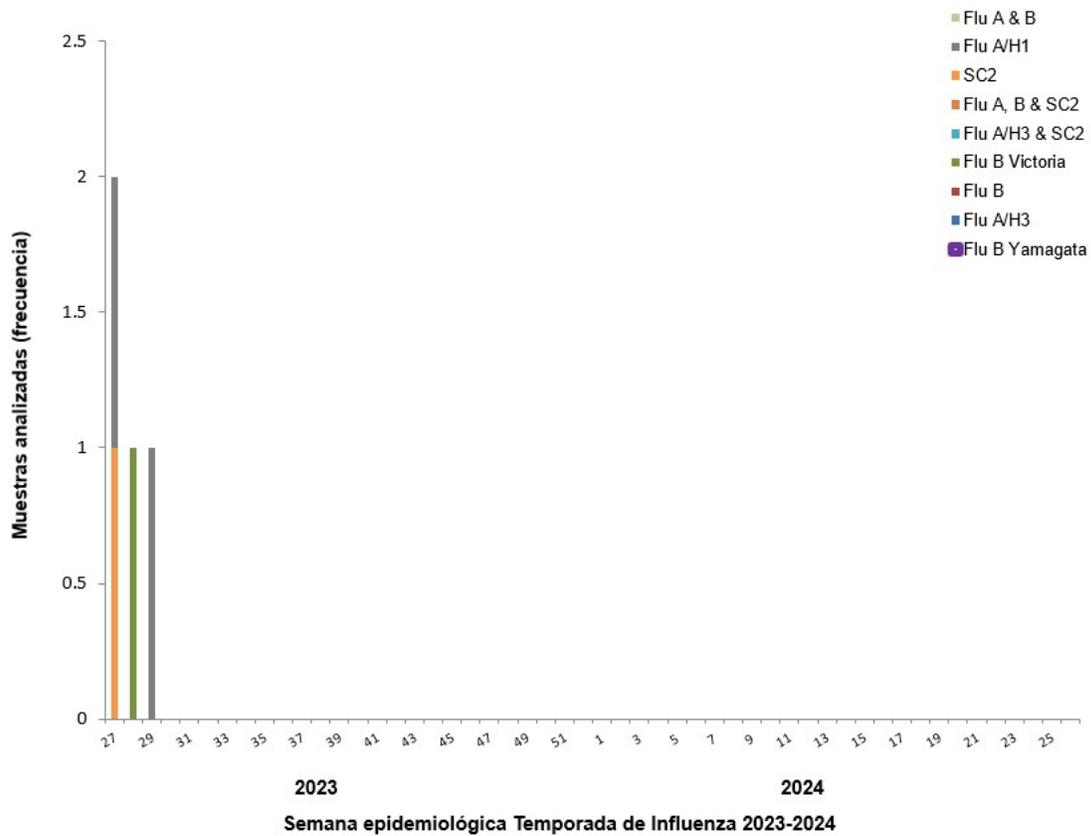
Gráfica 7. Distribución por semana epidemiológica de hospitalizaciones de influenza por tipo de influenza según prueba rápida, Temporada 2023-2024.



Nota: Los datos son preliminares.



Gráfica 8. Distribución por semana epidemiológica de resultados de RT-PCR para virus de influenza, Temporada 2023-2024.





Comentario Final: En resumen, para la semana epidemiológica número 29 de la temporada de influenza 2023-2024:

1. Los casos sobrepasaron el promedio histórico para la semana epidemiológica números 27-29 (2023).
2. Los casos sobrepasaron el umbral de temporada para la semana epidemiológica números 27-29 (2023).
3. Los casos sobrepasaron el umbral de alerta para la semana epidemiológica números 27-29 (2023).
4. Predominantemente, alrededor del 50.0% de los casos reportados de la temporada se habían identificado en la población pediátrica (0-19 años).
5. Desde la semana epidemiológica 27 (2023), se observó como los casos de influenza tipo B fueron la mayoría de los casos para las semanas 27-29 de la Temporada de Influenza 2023-2024.

Este informe, preliminarmente, presenta que durante la semana número 29 los casos de influenza se encuentran sobre el nivel de alerta. Preliminarmente, por segunda semana consecutiva, se observa una disminución de casos. La clasificación de influenza se encuentra en nivel de brote. Este boletín ha sido actualizado al 26 de julio de 2023 a las 11:00 AM.

Toda la información presentada está sujeta a la actualización de datos, según transcurre el proceso de investigación.



Recomendaciones de Salud Pública

Las estrategias de salud pública deben enfatizar:

- *Detección Temprana:*
 - Si sospecha que sus síntomas puedan ser de Influenza, acuda de inmediato a recibir atención médica.
 - El tratamiento temprano puede ayudar a prevenir que la enfermedad se agrave y disminuir complicaciones y mortalidad.

- *Vigilancia Epidemiológica:*
 - Continuar esfuerzos para el cumplimiento de la OA Núm. 358 de Notificación Obligatoria.
 - Promover como método de preferencia el reporte electrónico a través del NEDSS Base System (NBS). Para apoyo a proveedores, enviar correo electrónico a mitchelle@salud.pr.gov con copia a michael.frontera@salud.pr.gov indicando que desea orientación sobre comienzo de reporte electrónico.

- *Campañas Educativas:*
 - Promoción de las medidas de prevención para la temporada de Influenza 2022-23.
 - Vacunación para población de 6 meses en adelante.
 - Desinfección de áreas comunes.
 - Uso de mascarillas si presenta síntomas, lugares cerrados, si es cuidador de paciente de Influenza.
 - Distanciamiento físico.
 - Detección temprana en población a mayor riesgo de complicaciones: personas embarazadas, personas menores de 5 años (especialmente en menores de 2 años), personas mayores de 65 años, personas con condiciones crónicas (asma, diabetes, enfermedades cardíacas).
 - Materiales educativos sobre Influenza:
 - [Influenza \(salud.gov.pr\)](http://salud.gov.pr)

- *Tratamientos:*
 - Los medicamentos antivirales deben utilizarse para tratamiento inmediato de las personas que tienen influenza o presunta influenza y que corren un mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza, como las personas con enfermedades crónicas, asma, diabetes (incluida la diabetes gestacional), enfermedad renal, inmunocompromiso o enfermedades cardíacas entre otras.

Para las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza, el tratamiento temprano con un medicamento antiviral puede significar tener una enfermedad más leve en lugar de una enfermedad más grave que podría requerir hospitalización. Para los adultos hospitalizados con la influenza, algunos estudios han informado que el tratamiento antiviral temprano puede reducir su riesgo de muerte.

Nota: La información brindada en este informe está sujeta a las actualizaciones de las investigaciones de casos. En la medida que progresen las investigaciones, casos pueden ser reclasificados según los criterios de evaluación.

Preparado: Equipo Vigilancia Influenza. Oficina de Epidemiología e Investigación.

Revisado por: Equipo Principal Oficial de Epidemiología.



Referencias

¹ CDC. (2022). *Influenza (gripe): Lo que necesita saber*. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm>.

² CDC. (2023). *Influenza (gripe): Tipos de virus de influenza*. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/flu/about/viruses/types.htm>.

³ PAHO. (sf). *Influenza y otros virus respiratorios*. Recuperado de [PAHO-Influenza-otros-virus-respiratorios](#).

⁴ Departamento de Salud de Puerto Rico. (2016). *Orden Administrativa Número 358*. Recuperado de [Orden Administrativa 358](#)