

Estrategias detección temprana COVID-19 Año académico 2023-2024

Fecha de actualización: 14 de julio de 2023

Sistema de Vigilancia de COVID-19
en Instituciones Educativas
Oficina de Epidemiología e Investigación

Esta presentación incluye información actualizada hasta la fecha de 30 de agosto de 2023. La información en esta presentación está sujeta a cambios según evolucione la vigilancia COVID-19.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Contenido

Propósito y audiencia a quien va dirigida la guía

Introducción

Pilares de la prevención en instituciones educativas

Prevención y control

Síntomas característicos de infecciones respiratorias

Pruebas para la detección temprana de COVID-19

Estrategias para la detección temprana de COVID-19 en escuelas K-12 de Puerto Rico

Nota: Este documento (Estrategias Detección Temprana COVID-19 Año Académico 2023-24) está basado en la información disponible a la fecha de su redacción (14 de julio de 2023). El mismo será actualizado en la medida en que el Departamento de Salud lo estime necesario.



Propósito

- Recomendaciones vigentes para este nuevo año académico. (Emitidas por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) el 11 de mayo de 2023).
- Prevención, mitigación y contención de infecciones respiratorias con énfasis en el manejo de COVID-19.
- Estrategias de detección temprana vigentes para el año escolar 2023-2024.



Audiencia a quien va dirigida la guía



Introducción

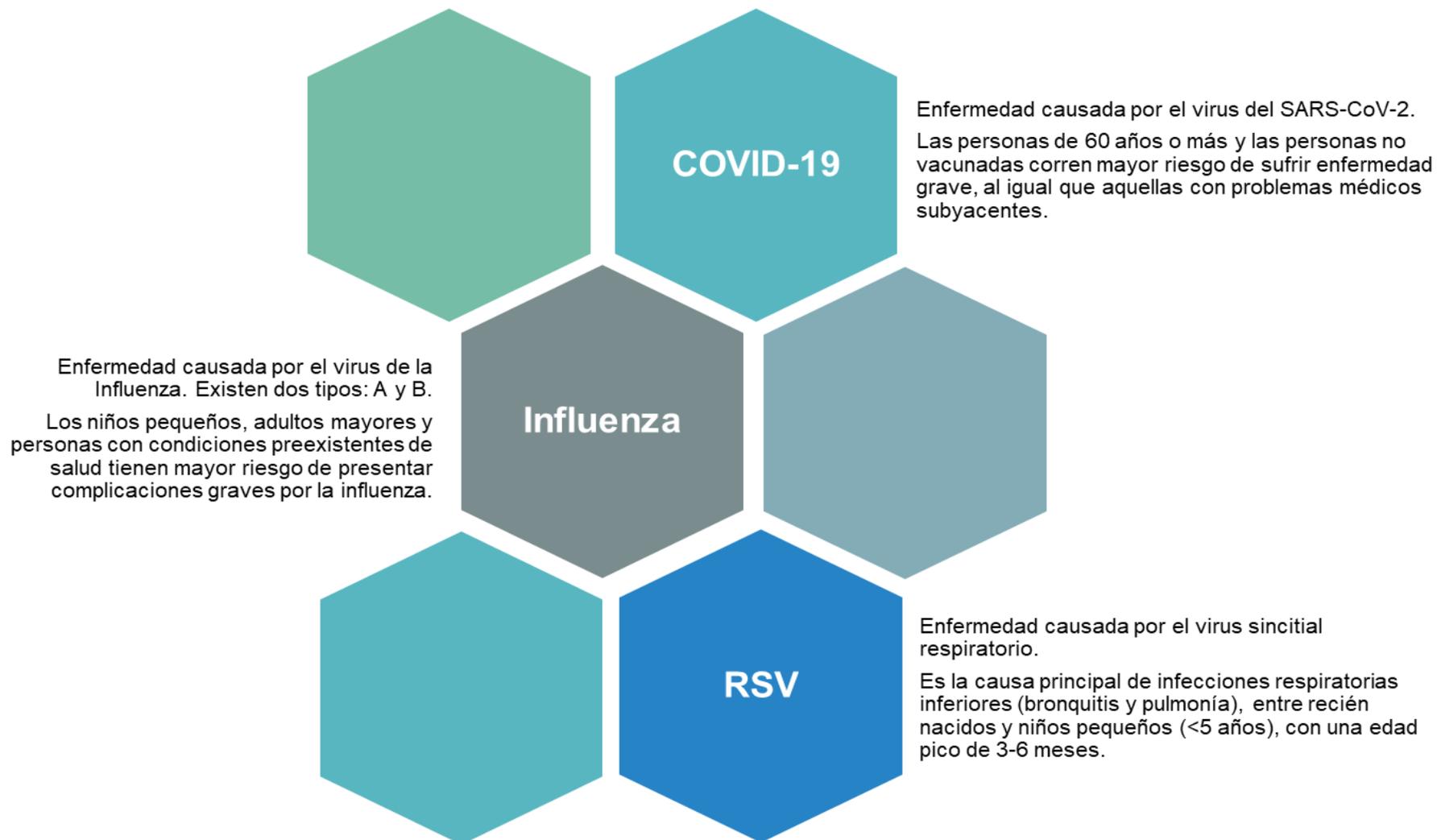
Las enfermedades infecciosas pueden tener un impacto significativo en

- Asistencia de los estudiantes
- Rendimiento académico
- Funcionamiento general de la comunidad escolar.

Con la implementación correcta de las medidas de prevención, manejo de casos y manejo de brotes, los centros escolares pueden crear un entorno más sano y seguro para todos los integrantes de la comunidad educativa.



Enfermedades respiratorias



Enfermedades respiratorias

- Pueden afectar: los pulmones, las vías aéreas, los senos paranasales y/o la garganta.

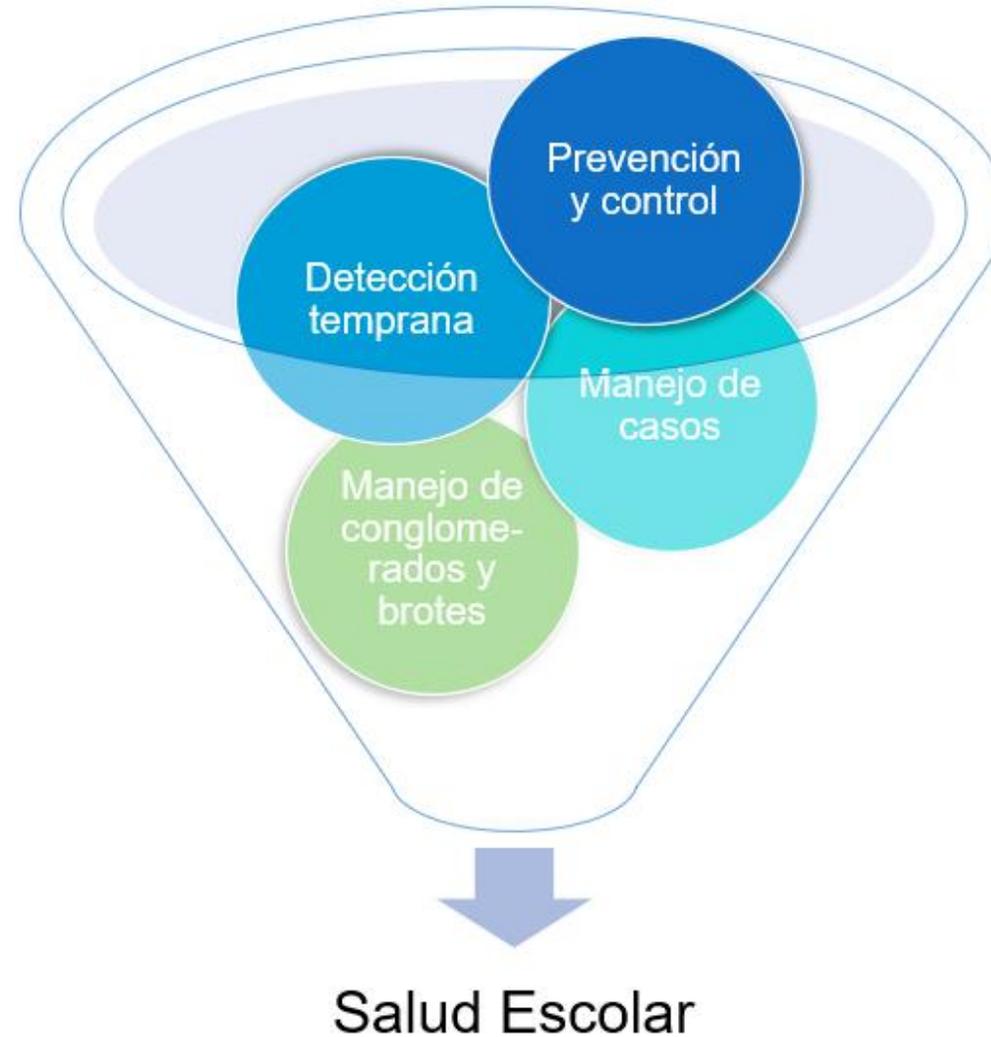
Método de transmisión

Contacto directo

Contacto indirecto



Pilares de la prevención en instituciones educativas



Roles de las partes involucradas en fomentar y mantener un ambiente saludable

DEPARTAMENTO DE SALUD DE PUERTO RICO (DSPR)

- Vigilancia epidemiológica:
 - Proporcionarán recomendaciones para el manejo de casos y brotes.
- Dependiendo de la vigilancia, podrán ofrecer servicios para:
 - Detección temprana.
 - Investigación de casos.
 - Monitoreo de contactos.

AUTORIDAD EN SALUD ESCOLAR

- Coordinar con el DSPR la vigilancia epidemiológica.
- Reforzar las estrategias de prevención y mitigación de riesgos de contagio por enfermedades en la institución educativa.
- Apoyará al personal del DSPR en:
 - Identificación de casos.
 - Suplir información necesaria para el monitoreo de contactos.
 - Reforzar las instrucciones del DSPR para el manejo de conglomerado o brotes asociados a su institución.





Lava tus
manos con
agua y jabón.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Prevención y control

- Promover prácticas de higiene adecuadas:
 - Lavado de manos frecuente
 - Uso de mascarillas cuando aplique
 - Limpieza y desinfección regular de superficies
 - Ventilación adecuada





Mantén sus
vacunas al día.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Prevención y control

- En otros espacios comunes (ej. los comedores) se pueden promover medidas tales como el escalonar su uso para reducir aglomeraciones.
- Se recomienda la vacunación como estrategia principal para disminuir las consecuencias más graves de la enfermedad.



Vacunación

- Estrategia primordial de prevención ante las enfermedades.
- DSPR exhorta a las personas aptas para ser vacunadas que se administren las dosis correspondientes para prevenir las consecuencias de enfermar gravemente.

COVID-19

Influenza

RSV*

*Recientemente se aprobó una vacuna nueva. Al momento, es recomendada solamente para personas aptas de 60 años en adelante.



Síntomas característicos: COVID-19, Influenza, RSV

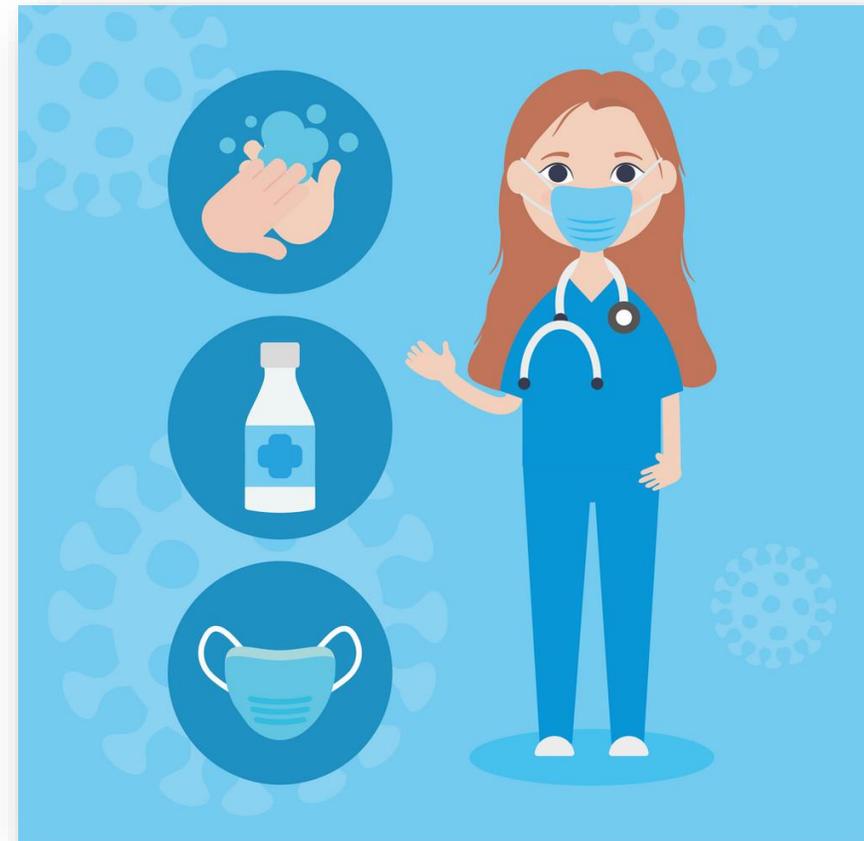
Síntomas	COVID-19	Influenza	RSV
Fiebre o escalofríos	X	X	X
Tos	X	X	X
Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)	X		
Sibilancias	X		X
Fatiga o cansancio más de lo usual	X	X	
Dolores musculares y corporales	X	X	
Dolor de cabeza	X	X	
Pérdida reciente del olfato o el gusto	X		
Dolor de garganta	X		
Congestión o moqueo	X	X	
Estornudos			X
Náuseas o vómitos	X	X	
Diarrea	X	X	
Pérdida de apetito			X

La siguiente tabla presenta los síntomas característicos de cada enfermedad con el fin de que se pueda identificar a tiempo un caso sospechoso. La recomendación del DSPR es que la persona sintomática sea evaluada por un médico.



Si un miembro en la comunidad escolar presenta los síntomas antes mencionados en la institución, se recomienda que:

La Autoridad en Salud o el personal designado para manejar el caso use el material de protección personal adecuado mientras maneja la persona sintomática.





Si un miembro en la comunidad escolar presenta los síntomas antes mencionados en la institución, se recomienda:

En caso de que los síntomas sean consistentes con una infección de COVID-19

Autoridad en Salud
podrá solicitar un
referido para prueba
molecular

(BioPortal, Laboratorios Participantes)

Utilizar pruebas caseras
para COVID-19

(estrategia de pruebas seriadas).



Si un miembro en la comunidad escolar presenta los síntomas antes mencionados en la institución, se recomienda:



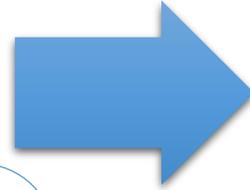
- Si obtiene un resultado negativo a prueba de COVID-19 o si los síntomas son consistentes con RSV, Influenza o alguna otra enfermedad:
 - La recomendación del DSPR es que la persona sintomática sea evaluada por un médico.
 - Una vez se tiene un diagnóstico, se puede estimar el tiempo que tardará la persona en poder reintegrarse de forma presencial al plantel escolar.



Pruebas para la detección temprana de COVID-19

Prueba viral diagnóstica

- Prueba molecular (RT-PCR)
- Nasofaringe
- Nasal
- Saliva
- Prueba de antígenos

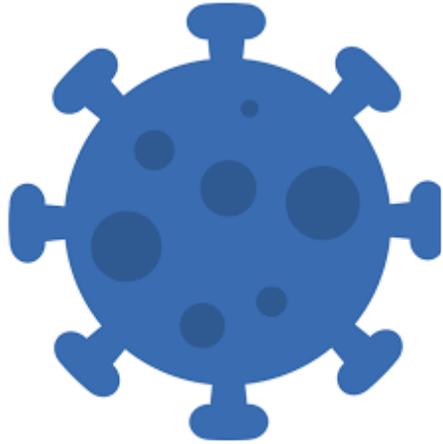


Prueba casera

- Pruebas rápidas que pueden realizarse en el hogar
- Importante seguir las instrucciones del fabricante.



Definiciones importantes



Caso de COVID-19

- Estudiante, maestro, y/o miembro del personal escolar
- Asistió presencialmente o participó de alguna actividad extracurricular*

Brote de COVID-19 asociado a escuelas K-12

- Al menos el 10% en un grupo específico* o al menos tres (3) casos de un grupo específico**
- CON vínculo epidemiológico al plantel escolar o a alguna actividad extracurricular



*Actividad extracurricular: pueden ser, pero no se limitan a, ensayos, concursos, competencias deportivas, actividades de clubs o grupos de interés, y celebraciones especiales.

**Grupo específico: incluye, pero no se limita, a una actividad extracurricular, cohorte, salón de clases, cuidado extendido, etc.

Definiciones: Guía actualizada para la prevención de COVID-19 en las Instituciones Educativas: Año Académico 2022-2023 (<https://www.salud.gov.pr/CMS/DOWNLOAD/6578>)



Casos de COVID-19

Resultado positivo a prueba viral*

Protocolo de aislamiento**
Iniciar investigación de caso

¿Presenta síntomas asociados a COVID-19?

Sí

5 días de aislamiento a partir del inicio de síntomas

Al día 5:
¿Ha presentado fiebre en las últimas 24 horas?

Sí

Se extiende periodo de aislamiento a **10 días** a partir del inicio de síntomas

No

Culmina periodo de aislamiento. Se puede reincorporar a sus labores al día 6.

No

5 días de aislamiento a partir de la primera prueba positiva

Una vez completado el periodo de aislamiento, al día siguiente puede reincorporarse a sus actividades cotidianas y se recomienda utilizar su mascarilla correctamente hasta el día 10.

*Se admitirá comenzar el conteo de días de aislamiento a partir del resultado de una prueba casera si la misma se reporta a la plataforma de BioPortal y se valida en menos de 48 horas con una prueba de antígeno o molecular realizada por un profesional de la salud en una institución debidamente certificada.

**Personas inmunocomprometidas o que tuvieron enfermedad severa podrían estar en aislamiento por más tiempo. Se discontinuará el mismo en consulta con su proveedor de servicios médicos.

Aislamiento

(Reglamento #7380 del DSPR)



Estrategias para la detección temprana de COVID-19 en las escuelas públicas K-12

Referidos
prueba
RT-PCR

Pruebas
caseras
seriadas

Eventos
de
pruebas



Referidos para pruebas moleculares

¿Tiene síntomas de COVID-19?
¿Tuvo contacto cercano con caso de COVID-19?
¿Tiene resultado positivo en una prueba casera?

SÍ

Autoridad en salud brinda referido a prueba molecular en laboratorios participantes.

NO

Orientación para visitar Centro Fijo de Pruebas del Departamento de Salud

¿Cuándo hacerse la prueba casera?

Prueba casera seriada

5to día luego de la exposición o cuando presente síntomas

¿Resultado negativo?

Repetir la prueba a las 48 horas

¿Resultado negativo?

Repetir la prueba a las 48 horas

Independientemente el resultado de la prueba casera, si la persona tiene síntomas, referir para prueba molecular.

Referido a prueba molecular

Eventos de Pruebas

¿Cuándo se coordinarán los eventos de pruebas?

Cuando haya una investigación epidemiológica de un brote en curso.

*Sujeto a disponibilidad de recursos.

¿Qué necesito previo a coordinar evento de pruebas?

- 1 Información de matrícula actualizada en el BioPortal.
- 2 Consentimientos informados completados correctamente para año 2023-2024. (Ver Anejo 4)
- 3 Tener un área de aislamiento supervisado.
- 4 La Autoridad en Salud debe estar presente durante el evento.



Referidos: prueba molecular (RT-PCR) para escuelas K-12



EN LA *escuela* **la prueba**
VA POR LA *casa*.

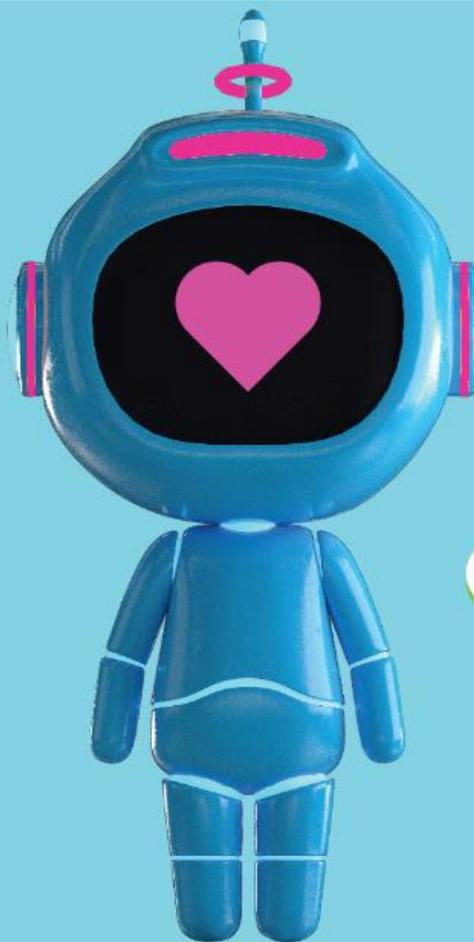


Con el fin de promover la seguridad y el cuidado de la salud en las instituciones educativas en Puerto Rico, se ha desarrollado una iniciativa para realizar pruebas de detección de COVID-19 a toda la comunidad escolar.

Evalúa si cumples con 1 de estos 3 criterios:

Referido solo puede ser utilizado en laboratorios participantes (<https://www.salud.pr.gov/saludbots>).

De no cumplir con los criterios, puede visitar el Centro Fijo de Pruebas de Detección del DSPR más cercano.



Presencia de síntomas



Contacto cercano con caso positivo



Resultado positivo de prueba casera

Sigue estos pasos:



Pide tu referido en la escuela



Busca un laboratorio participante **aquí**



Prueba casera seriada

- Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19, puede utilizar una prueba casera para detectar una infección actual de COVID-19.
 - **Debe hacerse la prueba 5 días luego de la exposición.**

¿Te hiciste una prueba casera?
Repórtalo a BioPortal



<https://bioportal.salud.pr.gov/covid-19/self-tests>



Estrategia de prueba casera seriada

Prueba casera seriada



5to día luego de la exposición o cuando presente síntomas

¿Resultado negativo?

Repetir la prueba a las 48 horas

¿Resultado negativo?

Repetir la prueba a las 48 horas

Independientemente el resultado de la prueba casera, si la persona tiene síntomas, referir para prueba molecular.

Referido a prueba molecular



Eventos de pruebas para la detección de COVID-19 en escuelas públicas K-12

- Estrategia dirigida a responder ante situaciones de **brotes de COVID-19 bajo investigación**.
- Consiste en realizar pruebas virales diagnósticas, específicamente de antígenos.
 - Objetivo: Identificar a personas infectadas con o sin síntomas que pueden ser contagiosas para aislarlas y comenzar con el proceso de investigación de casos y rastreo de contactos.
 - Estudiantes, facultad y personal de apoyo de la comunidad educativa.



Eventos de pruebas para la detección de COVID-19 en escuelas públicas K-12

Se coordinará el evento de pruebas si hay...

Investigación epidemiológica de un brote en curso.

Disponibilidad de recursos.



Eventos de pruebas para la detección de COVID-19 en escuelas públicas K-12

Para el evento de pruebas, la institución educativa debe:

Matrícula actualizada en BioPortal (si aplica)

Recopilar consentimientos informados (vigente y completado correctamente)

Tener disponible área de aislamiento supervisado

Autoridad en Salud de la Institución Educativa esté presente durante el evento de pruebas.



Preguntas

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Enlaces importantes:

- Listado de laboratorios participantes: Estrategia de referidos para prueba molecular (RT-PCR) para escuelas K-12:
 - <https://www.salud.pr.gov/CMS/375>
- Estrategias Detección Temprana COVID-19 Año Académico 2023-24:
 - <https://www.salud.pr.gov/CMS/409>
- Requisitos de vacunación para el curso escolar 2023-2024:
 - <https://www.salud.pr.gov/CMS/107>



DEPARTAMENTO DE
SALUD



Follow us on social media.



COVID-19

SIGUE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA
EVITAR ENFERMARTE CON COVID-19
Y OTRAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

INFÓRMATE



ESCANEA AQUÍ

Portal del Departamento de Salud
www.salud.gov.pr/covid19



The screenshot shows the website www.salud.gov.pr. The main navigation bar includes links for INICIO, SERVICIOS DE TELEMEDICINA, PROGRAMAS DE SALUD, JUNTAS EXAMINADORAS, and SOBRE NOSOTROS. A search bar is present with the text "Buscar" and "Español / English". The main content area features a banner for Alzheimer's disease with the text "EL Alzheimer AFECTA AL PACIENTE Y SU FAMILIA" and "SÉ PARTE DE NUESTRAS SESIONES VIRTUALES, BUSCA MÁS INFORMACIÓN AQUÍ." Below the banner is a navigation menu with icons and labels for COVID-19, VIRUELA SÍMICA, DENGUE, and INFLUENZA. The COVID-19 icon is circled in red. On the right side, there is a statistics panel for COVID-19 with the following data:

Categoría	Valor
Casos Confirmados	94
Hospitalizados	145
Cuidados Intensivos	15
Defunciones	7

Ver más información...

Contactos

Vigilancia de COVID-19 en Instituciones Educativas

Viviana Rosario Villafaña, MPH
Coordinadora
viviana.rosario@salud.pr.gov
787-404-5671

Karla López De Victoria Cancel, MPH
Epidemióloga
karla.lopezdevictoria@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Directorio Epidemiólogos Regionales

REGIÓN DE SALUD	EPIDEMIÓLOGO REGIONAL	CORREO ELECTRÓNICO
Arecibo	Juan B. Méndez Estrada	jmendez@salud.pr.gov
Bayamón	Carla Duggal Santiago	carla.duggal@salud.pr.gov
Caguas	Jazmín Román Sierra	jroman@salud.pr.gov
Fajardo	Edna I. Ponce Pérez	eponce@salud.pr.gov
Mayagüez/Aguadilla	Diego Samot Bidot	diego.samot@salud.pr.gov
Metro	Irelis C. Repollet Carrer	irelis.repollet@salud.pr.gov
Ponce	María Ramos	maramos@salud.pr.gov

¡Gracias!

DEPARTAMENTO DE
SALUD

