

CONOCE TU POBLACIÓN DE

# ADULTO MAYOR

PUERTO RICO, 2022

# 33%

de la población de Puerto Rico corresponde a adultos mayores, de 60 años o más.

# ≈ 969,384

# 99%

de los adultos mayores vive con al menos una **enfermedad crónica**



## Características

más comunes de la población de adultos mayores son:



- Mujeres
- Casados(as)
- Menor nivel educativo
- Residencia propia
- Retirados(as)
- Seguro social
- Menor ingreso económico
- Medicare

## Enfermedades Crónicas

y factores de riesgo más comunes en los adultos mayores son:

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Artritis
- Diabetes
- Depresión
- Demencia
- Sobrepeso y obesidad
- Inactividad física

**7**  
Las primeras **causas de muerte** son enfermedades crónicas: Enfermedad del corazón, cáncer, diabetes, Alzheimer, cerebrovasculares, COPD y nefritis. En la posición número 9, se encuentra el COVID-19 (2020).

## ¡POR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE!