

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua

Semana Epidemiológica Número 49
2023

Fecha: 15 de diciembre de 2023



Introducción

Las enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua (ETAA) constituyen una causa importante de morbilidad y mortalidad y un impedimento significativo al desarrollo socioeconómico en todo el mundo. Una infección transmitida por alimentos es el resultado de la ingestión de alimentos contaminados con microorganismos infecciosos como la *Salmonella*, *Shigella*, el virus de la hepatitis A, *Campylobacter*, entre otros. Cada año, 1 de cada 6 personas en los Estados Unidos se enferma por comer alimentos contaminados. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) estiman que todos los años que 48 millones de personas contraen una enfermedad transmitida por los alimentos, 128,000 son hospitalizadas y 3,000 mueren.

Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua

El Departamento de Salud de Puerto Rico (DSPR), al igual que los CDC, tienen un sistema de vigilancia epidemiológica de enfermedades que se transmiten por alimentos y/o agua que permite la investigación de casos e identificación de brotes. La Oficina de Epidemiología e Investigación trabaja en colaboración con la Secretaría Auxiliar de Salud Ambiental (SASA) y el Laboratorio de Salud Pública de Puerto Rico, en la prevención, detección e investigación de eventos asociados a alimentos y agua.

El Departamento de Salud de PR también participa de varias vigilancias a nivel nacional:

1. Sistema de Vigilancia Nacional de Enfermedades Notificables (National Notifiable Disease Surveillance System; NNDSS, por sus siglas en inglés): sistema de vigilancia de los CDC que permite el monitoreo de enfermedades notificables con el fin de controlar y prevenir amenazas de salud pública.
2. Sistema Nacional de Reporte de Brotes (National Outbreak Reporting System; NORS, por sus siglas en inglés): sistema de vigilancia utilizado para reportar brotes de enfermedades transmisibles por alimentos y agua, y brotes de enfermedades entéricas.
3. PulseNet: red nacional de laboratorios que permite enlazar los casos de enfermedades transmitidas por alimentos y agua con el fin de detectar brotes. PulseNet analiza el ADN de las bacterias que causan enfermedades para detectar brotes a nivel local y multiestatal.

Parámetros de Reporte

Según la Orden Administrativa Núm. 358¹ del Departamento de Salud de Puerto Rico, todo proveedor de salud licenciado en la Isla tiene el deber de reportar a la Oficina de Epidemiología e Investigación el diagnóstico o sospecha de cualquiera de las enfermedades de notificación obligatoria, en el periodo establecido de acuerdo con la categoría de la enfermedad. Para enfermedades clasificadas bajo Categoría I, el reporte al Departamento de Salud se debe realizar en un periodo no mayor a 5 días laborables. Para enfermedades y/o condiciones de Categoría III se debe realizar el reporte al Departamento de Salud de manera inmediata. Las enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua incluidas en la vigilancia se presentan en la tabla 1.

¹ El documento referenciado puede ser accedido en: <https://www.salud.gov.pr/CMS/DOWNLOAD/3005>

Tabla 1. Enfermedades y/o Condiciones Transmisibles por Alimentos y/o Agua de Notificación Obligatoria al Departamento de Salud de Puerto Rico

Enfermedad o Condición	Categoría I	Categoría III
Amebiasis	✓	
Botulismo		✓
Campilobacteriosis	✓	
Ciclosporiasis	✓	
Ciguatera	✓	
Cólera		✓
Criptosporidiasis	✓	
E. coli O157:H7 (STEC)	✓	
Giardiasis	✓	
Intoxicación alimentaria		✓
Hepatitis A (aguda)	✓	
Legionelosis	✓	
Listeriosis	✓	
Salmonelosis	✓	
Shigelosis	✓	
Triquinosis	✓	
Vibriosis	✓	
Yersiniosis	✓	

Síntomas de intoxicaciones por alimentos

Los síntomas más comunes de enfermedades transmitidas por los alimentos son náuseas, vómitos, cólicos estomacales y diarrea. Sin embargo, los síntomas pueden ser diferentes entre los distintos tipos de enfermedades transmitidas por los alimentos. En ocasiones, los síntomas pueden ser graves si no se tratan a tiempo, y causar deshidratación o muerte.

Personas con mayor riesgo de presentar intoxicación alimentaria

Cualquier persona puede intoxicarse con alimentos, pero ciertos grupos de personas tienen más probabilidades de enfermarse y que la enfermedad sea más grave. La capacidad de su cuerpo para luchar contra los microbios y la enfermedad no es muy eficaz por diversas razones. Estos grupos de personas son:

Adultos mayores de 65 años

Los adultos mayores tienen un mayor riesgo porque, a medida que las personas envejecen, su sistema inmunitario no reconoce ni eliminan los microbios dañinos. Se estima que la mitad de las personas mayores de 65 años que contraen una enfermedad transmitida por los alimentos, como por ejemplo *Salmonella*, *Campylobacter*, *Listeria* o *E. coli*, son hospitalizadas.

Niños menores de 5 años

Los niños menores de 5 años están a mayor riesgo de una enfermedad transmitida por alimentos, y experimentar complicaciones ya que sus sistemas inmunitarios se encuentran en desarrollo y no pueden combatir las infecciones con eficacia. Una intoxicación alimentaria puede ser especialmente peligrosa para los niños porque puede causar diarrea severa y deshidratación. Los niños menores de 5 años tienen 3 veces más probabilidad de ser hospitalizados si contraen una infección por *Salmonella*. Además, 1 de cada 7 niños menores de 5 años que reciben un diagnóstico de infección por *E. coli* O157 presenta insuficiencia renal.

Personas con el sistema inmunitario debilitado

Las personas con el sistema inmunitario debilitado a causa de condiciones como la diabetes, enfermedad del hígado o del riñón, trasplante de órganos, alcoholismo y el VIH/sida, o por recibir quimioterapia o radiación no pueden luchar contra los microbios y las enfermedades con tanta eficacia. Por ejemplo, la probabilidad de que las personas en diálisis contraigan una infección por *Listeria* es 50 veces mayor.

Mujeres embarazadas

Las mujeres embarazadas tienen más probabilidad que otras personas de enfermarse por ciertos microbios. Por ejemplo, sus probabilidades de contraer una infección por *Listeria* son 10 veces mayores.

Brotos activos asociados a ETAA

A la fecha de redacción de este informe, la Oficina de Epidemiología e Investigación del Departamento de Salud se encuentra investigando cuatro brotes de enfermedades que se transmiten por alimentos y/o agua. La tabla 2 y tabla 3 presenta información de los brotes activos para la semana epidemiológica 49 del 2023.

Tabla 2. Resumen de Brotes de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua bajo investigación

Condición	Número de investigaciones	Hospitalizaciones	Fecha de inicio de síntomas	Muertes	Región
Ciguatera	3	1	11/18/2023	0	Mayagüez
Gastroenteritis	18	0	12/5/2023	0	Metro
Ciguatera	2	0	12/6/2023	0	Caguas
Gastroenteritis	14	0	12/3/2023	0	Caguas

Tabla 3. Detalles de Investigaciones de Brotes activos de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua

Brote Región Mayagüez
El 1 de diciembre de 2023 en la región de Mayagüez, mediante el proceso de investigación se tiene conocimiento de posible brote familiar. Luego de obtener información de personas afectadas, se realizaron las investigaciones de casos.
Datos Epidemiológicos
De las investigaciones realizadas, hay tres (3) casos primarios de los cuales un caso (1) es confirmado y dos (2) probables. Los síntomas más comunes reportados fueron: diarrea, dolor abdominal, parestesia, inversión de sensación de temperatura, picazón, dolor articulaciones, entre otros. Al momento, un caso ha visitado una sala de emergencias o proveedor de salud y se reportó una hospitalización.
Acciones de Salud Pública
Se brindaron orientación sobre el manejo correcto de alimentos y de medidas de prevención de enfermedades gastrointestinales a personas afectadas. Personal de la División de Epidemiología e Investigación y de la División de Salud Ambiental están llevando a cabo el proceso de investigación correspondiente con el establecimiento y se notifico al FDA.

Brote Región Metro

El 7 de diciembre de 2023 se recibe notificación de casos de vómitos y diarreas en plantel escolar en región Metro. Se procedió con las investigaciones de casos.

Datos Epidemiológicos

Al momento de redacción de este informe, se identificaron ocho (8) casos. Los síntomas que presentaron incluían vómitos, escalofríos, diarreas, dolor de cabeza, falta de apetito, dolor en el cuerpo, dolor abdominal, mareos y fiebre. Dos personas tuvieron que visitar una sala de emergencia o proveedor de salud para atender sus síntomas.

Acciones de Salud Pública

Al momento de redacción del informe, se brindó al plantel recomendaciones de salud pública a los afectados sobre gastroenteritis. Personal de la División de Epidemiología e Investigación y de la División de Salud Ambiental realizaron visitas al plantel. Se recolectaron cuatro (4) muestras clínicas para análisis en el ILSPPR.

Brote Región Caguas

El 13 de diciembre de 2023 se recibe notificación de brote de casos de ciguatera. Se procedió con las investigaciones de casos.

Datos Epidemiológicos

Al momento de redacción de este informe, se identificaron dos (2) casos. Los síntomas que presentaron incluían vómitos, escalofríos, diarreas, dolor de cabeza, falta de apetito, dolor en el cuerpo, dolor abdominal, mareos y fiebre. Dos personas tuvieron que visitar una sala de emergencia o proveedor de salud para atender sus síntomas.

Acciones de Salud Pública

Al momento de redacción del informe, se brindaron recomendaciones de salud pública a los afectados. Personal de la División de Epidemiología e Investigación y de la División de Salud Ambiental completarán proceso para posible análisis de remanentes de pescado junto el FDA.

Brote Región Caguas

El 13 de diciembre de 2023 se recibe notificación de un brote de gastroenteritis. Se procedió con las investigaciones de casos.

Datos Epidemiológicos

Al momento de redacción de este informe, se identificaron catorce (14) casos. La exposición común entre los casos ocurrió el 12/3/2023. Los síntomas reportados fueron vómitos, diarreas, dolor abdominal, deshidratación, náuseas, dolor de cabeza, debilidad, dolor de cuerpo, fatiga, cansancio, mareos y escalofríos. Siete (7) casos tuvieron que visitar una sala de emergencia o proveedor de salud para atender sus síntomas.

Acciones de Salud Pública

Al momento de redacción del informe, se brindó recomendaciones de salud pública a los afectados sobre gastroenteritis. Personal de la División de Epidemiología e Investigación y de la División de Salud Ambiental completarán el proceso de investigación correspondiente.

Investigaciones de brotes multiestado

Al momento de redacción de este informe, Puerto Rico no forma parte de algún brote multiestado activo de enfermedades transmisibles por agua y/o alimento investigado por el CDC.

Investigaciones de ETAA

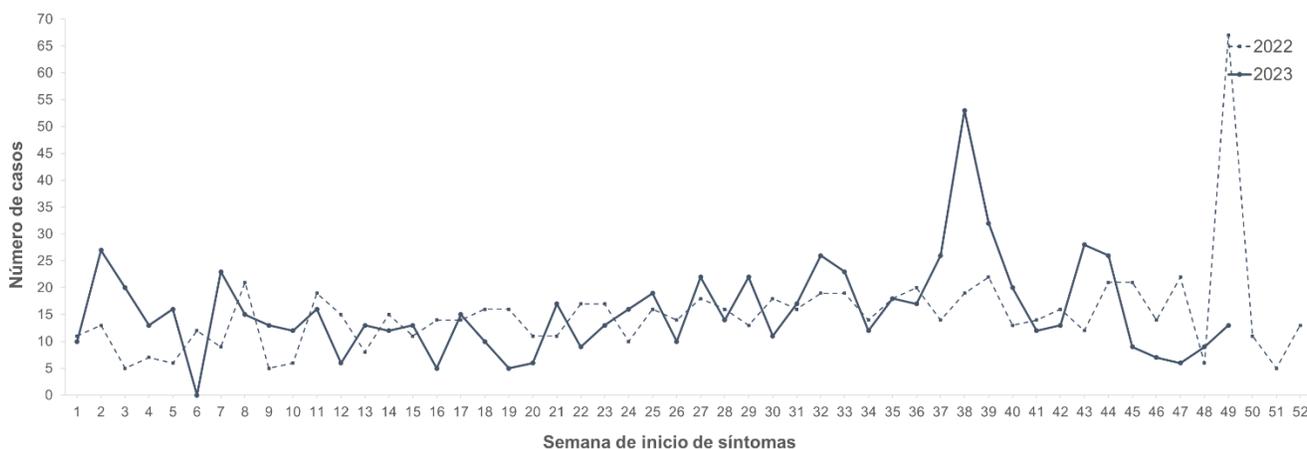
La siguiente sección describe los casos de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua (ETAA) que han sido investigados por la Oficina de Epidemiología e Investigación en el 2023. El sistema de información integrado conocido como NBS (National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS)

Base System) permite la notificación de los casos a nivel nacional al NNDSS de los CDC. Según el NNDSS² se asigna una semana epidemiológica a los casos de notificación obligatoria con el propósito de establecer la incidencia de las enfermedades a través del tiempo. La asignación de esta semana epidemiológica se realiza de acuerdo con la siguiente jerarquía: fecha de inicio de síntomas, fecha de diagnóstico, fecha de resultado de laboratorio, fecha de reporte al Departamento de Salud. La tabla 4 presenta los casos de ETAA reportados que corresponden a la semana epidemiológica 49 con fecha de inicio de síntomas del 3 al 9 de diciembre de 2023. En la gráfica 1 se presenta la incidencia acumulada de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua para la semana epidemiológica 49 del 2023. Luego del paso del huracán Fiona, el DSPR mantiene una vigilancia activa de las enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua.

Tabla 4. Resumen de casos de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua correspondientes a la semana epidemiológica 49, fecha de inicio de síntomas 3 al 9 de diciembre de 2023 (N=14).

Condición	Clasificación			Total
	Confirmado	Probable	Sospechoso	
Salmonelosis	2	0	0	2
Intoxicación por alimento	0	0	12	12
			Total	14

Gráfica 1. Incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua por semana epidemiológica, semana epidemiológica 49, 2023 (N=770)

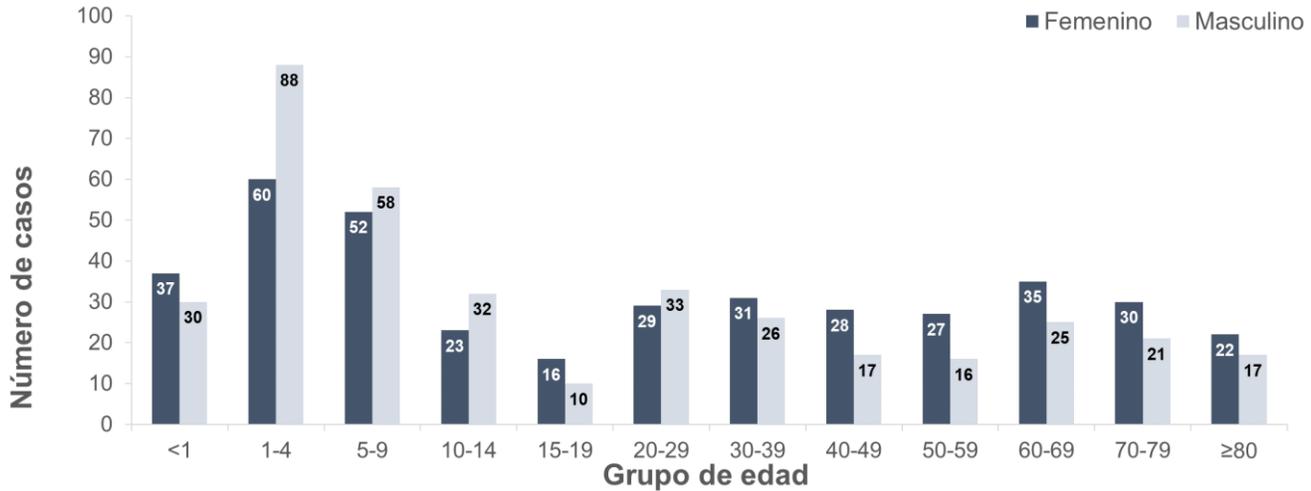


Nota: 2022, N=780. Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS).

Las gráficas 2 y 3 presentan la incidencia acumulada de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua por sexo y grupo de edad, y región de salud, respectivamente. De la totalidad de los casos, el grupo de edad con el mayor número de casos fue el de 1 a 4 años con ciento dieciocho (148) casos (19.4%). Por otro lado, la región con mayor número de casos fue la región Metro (23.1%). Además, en la gráfica 4 se presenta la incidencia acumulada de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua según el patógeno identificado. El mayor número de casos corresponde a *Salmonella spp* (52.2%).

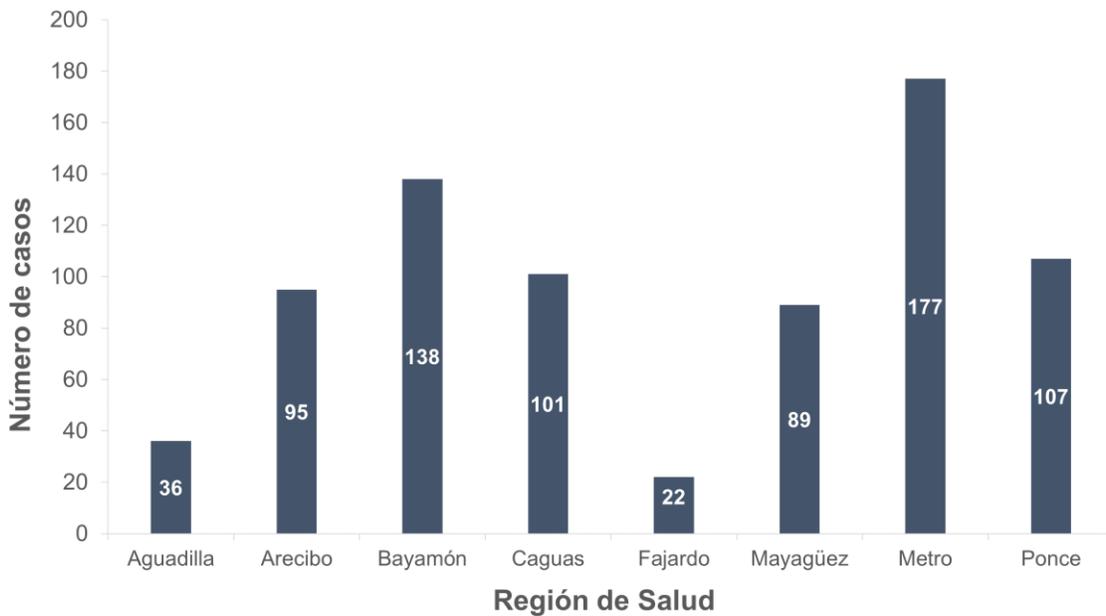
² El documento referenciado puede ser accedido en: https://ndc.services.cdc.gov/wp-content/uploads/MMWR_Week_overview.pdf

Gráfica 2. Incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua por sexo y grupo de edad, semana epidemiológica 49, 2023 (N=763)



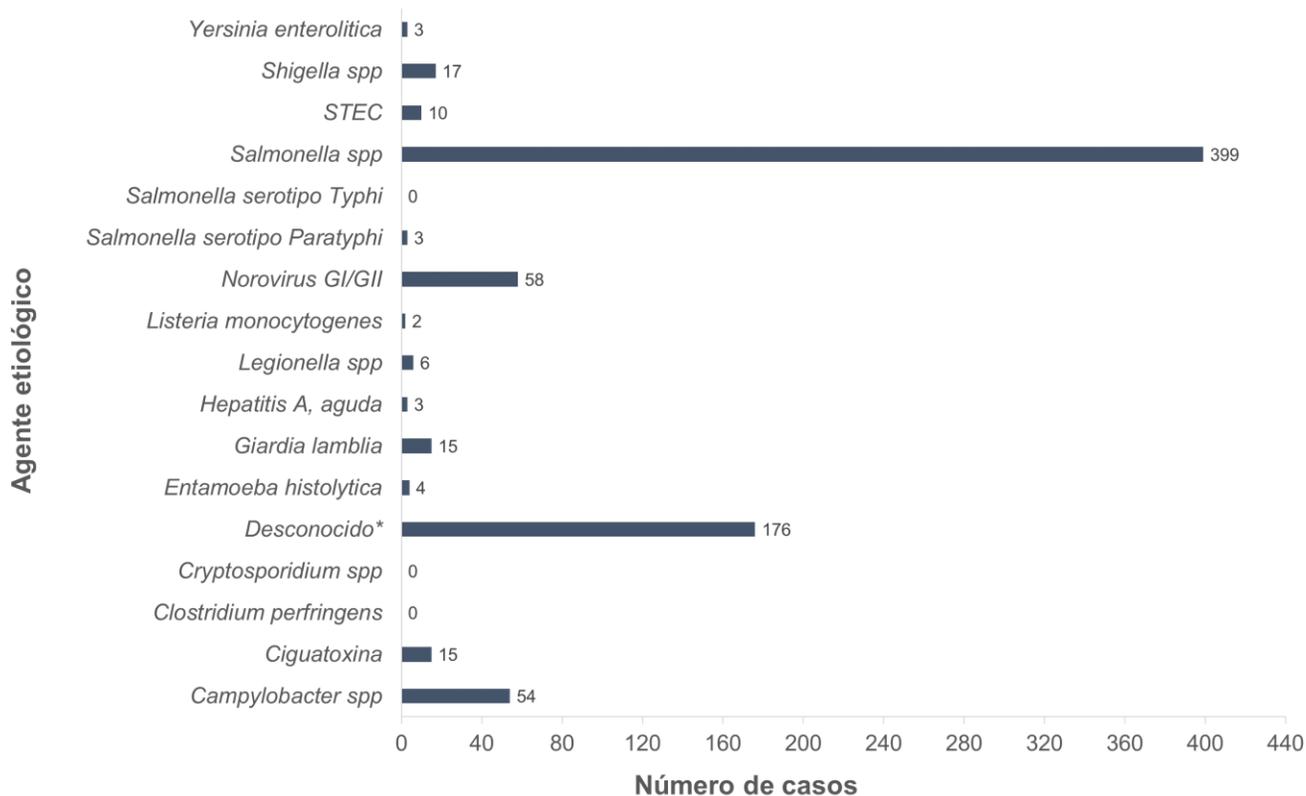
Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS). El total de casos acumulados es 763 ya que cinco (5) casos pertenecen a otras jurisdicciones (no residen en PR) y dos (2) casos locales de los cuales no se tiene información de edad.

Gráfica 3. Distribución de incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua por región de salud, semana epidemiológica 49, 2023 (N=765)



Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS). El total de casos acumulados es 765, ya que cinco casos pertenecen a otras jurisdicciones (no residen en PR).

Gráfica 4. Incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua según el agente etiológico, semana epidemiológica 49, 2023 (N=765)



Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS). *Reportado como intoxicación alimentaria y/o gastroenteritis. El total de casos acumulados es 765, ya que cinco casos pertenecen a otras jurisdicciones (no residen en PR).

En la tabla 5 se presenta la distribución de los casos acumulados de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua por municipio de residencia, para la semana epidemiológica 49 del 2023. El municipio que presentó el mayor número de casos fue San Juan (11.68%).

Tabla 5. Distribución de incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua por municipio de residencia, semana epidemiológica 49, 2023

Municipio/Región de salud	Frecuencia	Porcentaje (%)
Subregión Aguadilla		
Aguada	11	1.44
Aguadilla	15	1.97
Isabela	6	0.79
Moca	1	0.13
San Sebastián	3	0.39
Región Arcibo		
Arecibo	23	3.02
Barceloneta	2	0.26
Camuy	8	1.05
Ciales	3	0.39
Florida	1	0.13
Hatillo	11	1.44
Lares	3	0.39

Manatí	3	0.39
Morovis	16	2.10
Quebradillas	6	0.79
Utado	4	0.52
Vega Baja	15	1.97
Región Bayamón		
Barranquitas	1	0.13
Bayamón	40	5.25
Cataño	4	0.52
Comerío	3	0.39
Corozal	39	5.12
Dorado	6	0.79
Naranjito	10	1.31
Orocovis	2	0.26
Toa Alta	17	2.23
Toa Baja	11	1.44
Vega Alta	5	0.66
Región Caguas		
Aguas Buenas	1	0.13
Aibonito	1	0.13
Caguas	24	3.15
Cayey	3	0.39
Cidra	2	0.26
Gurabo	10	1.31
Humacao	20	2.62
Juncos	3	0.39
Las Piedras	11	1.44
Maunabo	4	0.52
Naguabo	4	0.52
San Lorenzo	9	1.18
Yabucoa	8	1.05
Región Fajardo		
Ceiba	1	0.13
Culebra	2	0.26
Fajardo	4	0.52
Luquillo	2	0.26
Río Grande	13	1.71
Vieques	0	0
Región Mayagüez		
Añasco	4	0.52
Cabo Rojo	15	1.97
Hormigueros	5	0.66
Lajas	9	1.18
Las Marías	1	0.13
Maricao	1	0.13
Mayagüez	15	1.97
Rincón	4	0.52
Sabana Grande	25	3.28

San Germán	10	1.31
Región Metropolitana		
Canóvanas	6	0.79
Carolina	35	4.59
Guaynabo	30	3.94
Loíza	1	0.13
San Juan	89	11.68
Trujillo Alto	14	1.84
Región Ponce		
Adjuntas	6	0.80
Arroyo	4	0.53
Coamo	3	0.40
Guánica	4	0.53
Guayama	6	0.80
Guayanilla	2	0.27
Jayuya	2	0.27
Juana Díaz	7	0.94
Patillas	3	0.40
Peñuelas	4	0.53
Ponce	53	7.09
Salinas	2	0.27
Santa Isabel	4	0.53
Villalba	3	0.40
Yauco	4	0.53
Total	762	100.00

Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS). El total de casos acumulados es 762, ya que cinco casos pertenecen a otras jurisdicciones (no residen en PR) y no se obtuvo información de municipio de residencia de tres casos locales.

En la tabla 6 describe las características de casos de Salmonelosis (incluyendo *Salmonella* spp, *Salmonella* Paratyphi y *Salmonella* Typhi) acumulados para la semana epidemiológica 49 del 2023.

Tabla 6. Características de casos de Salmonelosis, semana epidemiológica 49, 2023 (N=402)

Característica	Frecuencia	Porcentaje (%)
Sexo		
Femenino	202	50.25
Masculino	200	49.75
Grupo de edad		
<1	60	14.93
1-4	102	25.37
5-9	43	10.70
10-14	18	4.48
15-19	15	3.73
20-29	18	4.48
30-39	14	3.48

40-49	13	3.23
50-59	21	5.22
60-69	38	9.45
70-79	35	8.71
≥80	25	6.22
Hospitalizados	304	75.62
Fatales	0	0
Clasificación		
Confirmados	373	92.79
Probables	29	7.21

Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS).

En la tabla 7 de resumen los brotes de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua investigados en el 2023.

Tabla 7. Brotes de Enfermedades Transmisibles por Agua y/o Alimentos, 2023

Núm	Fecha inicio de síntomas	Condición	Municipio	Región	Total de casos primarios
1	1/8/2023	Salmonelosis	Lajas	Mayagüez	2
2	1/11/2023	Gastroenteritis	Guaynabo/Bayamón	Metro/Bayamón	29
3	1/25/2023	Gastroenteritis	Naguabo	Caguas/Fajardo	23
4	2/15/2023	Gastroenteritis	Sabana Grande	Mayagüez	14
5	2/28/2023	Intoxicación alimentaria	San Juan	Metro	2
6	3/6/2023	Gastroenteritis	Sabana Grande	Mayagüez	8
7	3/11/2023	Norovirus	Arecibo	Arecibo	6
8	3/12/2023	Intoxicación alimentaria	San Juan	Metro	3
9	6/09/2023	Ciguatera	Camuy	Arecibo	3
10	6/12/2023	Ciguatera	Ponce	Ponce	2
11	6/19/2023	Intoxicación alimentaria	Fajardo, Rio Grande, Carolina	Fajardo/Metro	3
12	7/8/2023	Intoxicación alimentaria	Aguada	Aguadilla	3
13	7/19/2023	Intoxicación alimentaria	Salinas	Ponce	5
14	7/20/2023	Gastroenteritis	Caguas, Gurabo, Carolina	Caguas/ Metro	7
15	7/24/2023	Campilobacteriosis	Ponce	Ponce	4
16	8/9/2023	Salmonelosis	Lajas	Mayagüez	2
17	8/14/2023	Intoxicación alimentaria	San Juan	Metro	6
18	8/16/2023	Gastroenteritis	Bayamón	Bayamón	7
19	9/3/2023	Gastroenteritis	Bayamón	Bayamón	5
20	9/13/2023	Norovirus	Corozal	Bayamón	69

21	9/26/2023	Gastroenteritis	San Juan	Metro	7
22	10/16/2023	Norovirus	Yabucoa	Caguas	28
23	10/20/2023	Salmonelosis	Bayamón	Bayamón	4
24	10/22/2023	Salmonelosis		Caguas	7
25	10/28/2023	Norovirus	Sabana Grande	Mayagüez	5
26	11/03/2023	Ciguatera	Trujillo Alto	Metro	4
27	No disponible	Salmonelosis	Sabana Grande	Mayagüez	2
28	11/23/2023	Intoxicación alimentaria	San Juan	Metro	10

Recomendaciones de salud pública para el manejo adecuado de los alimentos

Para evitar las intoxicaciones causadas por el consumo de alimentos y agua, mantenga un ambiente seguro en la cocina y siga estas recomendaciones:

- **Limpie: Lávese las manos y limpie las superficies con frecuencia.**
 - Lávese las manos meticulosamente durante al menos 20 segundos con agua tibia o fría y jabón antes, durante y después de manipular alimentos y antes de comer.
 - Asegúrese de lavarse siempre las manos después de entrar en contacto con carnes, aves, pescados, mariscos, harina o huevos crudos.
 - Lave los utensilios, tablas de cortar y mesones con agua caliente y jabonosa después de preparar cada tipo de alimento.
 - Enjuague a conciencia las frutas y verduras frescas bajo agua corriente antes de su consumo.
- **Separe: Evite la contaminación cruzada.**
 - Mantenga separados los alimentos crudos y los listos para consumir para evitar la propagación de microbios.
 - Al hacer sus compras en el supermercado, asegúrese de mantener la carne, aves, pescados, mariscos y huevos crudos, así como sus jugos, separados de otros productos.
 - En la nevera, mantenga estos alimentos crudos aislados de cualquier otro alimento, utilizando recipientes o envases sellados para evitar que los jugos se mezclen con otros alimentos.
 - Utilice platos o tablas de cortar para manipular carne, aves, pescados y mariscos crudos y una diferente para cortar las frutas, vegetales, pan y otros alimentos que no necesiten cocinarse.
 - No lave la carne, el pollo, las aves o los huevos crudos, ya que esto puede propagar microbios debido a que los jugos pueden salpicar el fregadero o las superficies de trabajo.
- **Cocine hasta alcanzar la temperatura correcta.**
 - Mida la temperatura interna de los alimentos cocidos con un termómetro de alimentos. No confíe únicamente en el color o la textura de los alimentos.
 - Use correctamente el termómetro en diferentes tipos de alimentos.
 - Los cortes enteros de carne de res, ternera, cordero y cerdo, incluyendo el jamón fresco, deben alcanzar una temperatura de 145 °F antes de cortar o consumir.
 - Para pescados de aleta, la temperatura debe ser igualmente de 145 °F o hasta que la carne se torne opaca y se separe con facilidad con un tenedor.
 - Las carnes molidas, como res y cerdo, requieren 160 °F, mientras que todas las aves, incluyendo carne molida de pollo y pavo, deben llegar a 165 °F.

- Las sobras y guisados también deben alcanzar los 165 °F.
 - Cuando cocine en el microondas, siga los tiempos y reposos recomendados, y asegúrese de conocer el vataje de su microondas para ajustar adecuadamente el tiempo de cocción. Al recalentar alimentos, no olvide utilizar un termómetro de alimentos para verificar que alcancen los 165 °F para mantener la seguridad alimentaria en todo momento.
- **Enfríe: Refrigere pronto.**
 - Las bacterias pueden crecer rápidamente si están en condiciones de temperatura ambiente o dentro de la "zona de riesgo" entre los 40 °F y los 140 °F.
 - Mantenga su nevera a 40 °F o menos y su congelador a 0 °F o menos. Si su refrigerador no tiene un termómetro, instale uno para conocer la temperatura.
 - Ponga los alimentos tibios o calientes en varios envases poco profundos limpios y luego guárdelos en la nevera. Así se enfriará más rápido.
 - Guarde los alimentos que pueden echarse a perder, como carne, pescado, lácteos y otros en la nevera dentro de 2 horas después de haberlos cocinado. Si los alimentos se exponen a temperaturas superiores a los 90 °F, por ejemplo, en un auto caliente o durante un pícnic, refrigérelos antes de que pase 1 hora.
 - Cuando quiera descongelar alimentos congelados, colóquelos en la nevera, en agua fría o use el microondas. Nunca los deje descongelar en el tope del gabinete de la cocina porque las bacterias se pueden multiplicar muy rápido en partes que llegan a estar a temperatura ambiente.

Para más información y recomendaciones sobre seguridad de los alimentos visite https://www.salud.pr.gov/seguridad_alimentos

Comentarios finales

Los datos presentados en este informe son preliminares hasta la fecha de redacción. Toda la información presentada está sujeta a la actualización de datos según transcurren los procesos de investigación. El total de casos acumulados de pacientes que no residen en PR, referidos a otras jurisdicciones fue cinco. Se refleja un aumento en casos totales debido a proceso de actualización de datos del año. Las definiciones de caso son establecidas por CSTE (Council of State Territorial Epidemiologists, por sus siglas en inglés).

Cita sugerida:

Departamento de Salud de Puerto Rico (2023). Informe de Vigilancia de Enfermedades Transmisibles por Alimento y/o Agua, Semana Epidemiológica 49. San Juan, PR: Sistema de Vigilancia de Enfermedades transmisibles por Alimento y/o agua. Oficina de Epidemiología e Investigación.

Preparado por: Sistema de Vigilancia de Enfermedades Transmisibles por Alimento y/o Agua. División de Epidemiología e Investigación.

Revisado por: Equipo de Principal Oficial de Epidemiología