

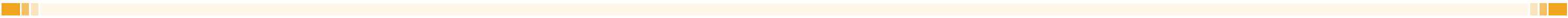
**QUE
NO
TE COJA**

**SIN
TU PLAN**

**TEMPORADA DE
HURACANES
2024**

DEPARTAMENTO DE
SALUD





QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD

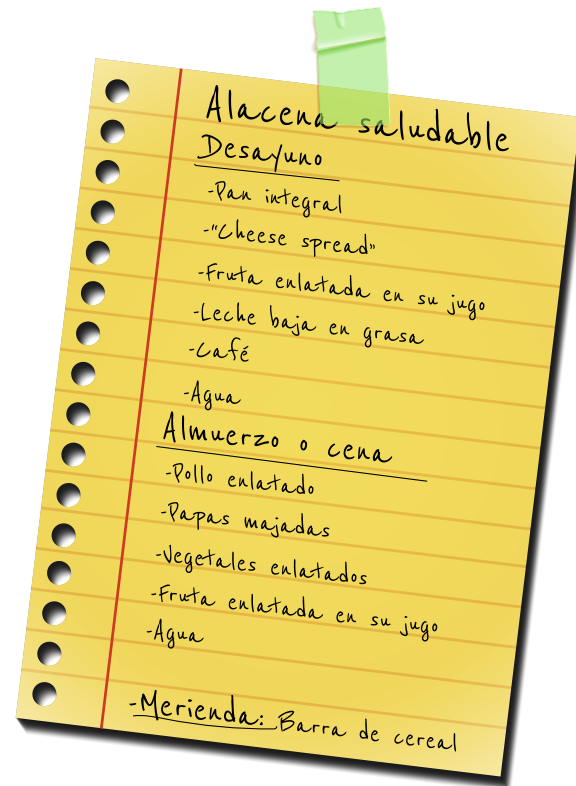


ALACENA SALUDABLE

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN



DEPARTAMENTO DE
SALUD



QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

COMPAÑÍAS DE AMBULANCIAS

AGUADA

CORTÉS MEDICAL
TRANSPORT INC.
787-315-3535

MEDICAL EMS, INC.
787-637-9031

AGUADILLA

AV TECH
AMBULANCE, CORP.
939-366-6342

CUERPO DE EMERGENCIAS
MÉDICAS DE PR
787-754-2550

MEDLIFE AMBULANCE
SERVICES, INC.
787-255-0636

ARECIBO

D&G AMBULANCE, INC.
787-597-7928/787-232-4090

SERRANO AMBULANCE
SERVICES
787-881-7711

TRANSPORTE
CRÍTICO DEL NORTE
787-509-0911

AIBONITO

MERCED AMBULANCE
787-372-1935

AÑASCO

VISION LIFE MEDICAL
TRANSPORT
787-479-9494

ARROYO

LEBRÓN MEDICAL CARE
787-271-3379

BARRANQUITAS

MEDICAL ALERT
AMBULANCE SERVICE, INC.
787-702-9096

BAYAMÓN

ANGELES AMBULANCE, INC.
787-469-1313

NEW LIFE AMBULANCE
787-797-1737/787-279-3433

UNITED AMBULANCE
787-730-8666



DEPARTAMENTO DE
SALUD



COMPAÑÍAS DE AMBULANCIAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

CABO ROJO

MEDLIFE AMBULANCE
787-255-0636
SOUTHWEST AMBULANCE
787-394-3297/787-255-9445
WEST MEDICAL SERVICE
TRANSPORTATION, INC.
787-255-2929

CAGUAS

FRENCHY'S
AMBULANCE, INC.
787-599-1286
PEREIRA MEDICAL
SERVICES, INC.
939-717-6840/787-640-9669

CAMUY

EO AMBULANCE
SERVICES, INC.
787-262-8526

CANÓVANAS

MEDINA MEDICAL
TRANSPORT DEL ESTE
787-930-1717/787-367-2375

CAROLINA

YOUR LIFE
AMBULANCE, CORP.
787-292-9922

CAYEY

JAM AMBULANCE
SERVICE, INC.
787-263-0914/787-535-6007

CIALES

A & J TRANSPORT, INC.
939-891-0868/787-629-5009
787-904-0104

COAMO

CHRISTIAN COLÓN
PÉREZ DBA OCEAN
MEDICAL SERVICE
939-217-4500

COROZAL

SUPRA HEALTH CARE
AMBULANCE
787-394-0707

NEVÁREZ AMBULANCE
787-451-2727

JS AMBULANCE SYSTEM, INC.
787-399-9989

DORADO

SUNNY AMBULANCE, INC.
787-667-7753

GUAYNABO

TRANSCITA
787-771-6900

GOLDEN AGE
TRANSPORTATION, INC.
787-706-2981

HATILLO

ANGEL LIFE AMBULANCE
787-820-7500/939-645-6744

MULTI SERVICE
TRANSPORT, LLC
787-820-8686/787-397-3888

JUANA DÍAZ

VÁZQUEZ MEDICAL
TRANSPORT
787-260-6600/939-579-1885

LARES

HOSPITAL GENERAL
DE CASTAÑER, INC.
787-829-5010

FE AMBULANCE
SERVICES CORP
787-633-6484

MANATÍ

MMT MEDICAL
TRANSPORT AMBULANCE
787-203-1066

MAYAGÜEZ

PRIORITY EMERGENCY
MEDICAL SERVICE
787-315-6056

MOCA

FELICIANO MEDICAL
TRANSPORT
787-669-0374

SKY MED PRE HOSPITAL
MEDICINE INC.
787-233-9648/939-460-4240

PUERTO RICO
EMERGENCY SERVICES
787-818-0911/787-649-8768

MOROVIS

MUNICIPIO DE MOROVIS
EMERGENCIAS MÉDICAS
787-862-2884

NARANJITO

LIFE GUARDIANS
AMBULANCE SERV, INC.
787-479-7111

MANEJO DE EMERGENCIAS
MUNICIPIO DE NARANJITO
787-869-0100

DELTA EMS CORP.
787-636-7771

OROCOVIS

MUNICIPIO DE OROCOVIS
787-867-4004

PONCE

CASTILLO LIFE SUPPORT
AMBULANCES
787-259-8812/787-430-4880
787-382-1423

SER LADYS AMBULANCE
787-635-3348/787-400-1895
787-840-3673

STAR LINE AMBULANCE
787-412-1731

TIRÚ AMBULANCE CORP.
787-602-7157/787-841-3600

PROFESIONAL
AMBULANCE SERVICE
787-844-1168

DEPARTAMENTO DE
SALUD



COMPAÑÍAS DE AMBULANCIAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

QUEBRADILLAS

HM AMBULANCE SERVICE
787-454-9777/787-454-9799

PADIN AMBULANCE
SERVICE, INC.
787-397-7107/787-207-8059

PEACH STATE
AMBULANCE OF PR, INC.
787-213-7522

SAN GERMÁN

MGC CORP DBA LIFE
LINE AMBULANCE
787-827-8345

SAN LORENZO

MEDICAL TRANSPORT
AMBULANCE, INC.
787-717-3602

SAN JUAN

ALPHA AMBULANCE, INC.
787-728-2610

BVR AMBULANCE BEST CARE
787-579-6766

EMERGENCIAS
MÉDICAS DE SAN JUAN
787-765-4881

LIFE SHIELD
AMBULANCE, INC.
787-698-2506

PUERTO RICO AMBULANCE
SERVICES (PRAS)
787-752-1019

REAL AMBULANCE SERVICES
787-646-0840

UNIVERSAL CARE
AMBULANCE, INC.
787-640-5610

SAN JUAN

VIP AMBULANCE CORP.
787-708-4558

BEST MEDICAL AMBULANCE
787-985-0850

LUNAMED
AMBULANCE SERVICE
787-460-7361
PRO HEALTH AMBULANCE
787-212-4700

RESCUE AMBULANCE
SERVICES
787-292-3360

VITAL CARE AMBULANCE
787-423-8885

SAN SEBASTIÁN

LEXMAYRIS AMBULANCE
787-317-7854

TRANSPORTE MÉDICO YARETH
787-317-9825

ENRIQUES
AMBULANCE SERVICE
787-420-8906

SUPERIOR EMERGENCY
CARE CORP.
787-560-4206

TOA ALTA

EMERGENCIAS MÉDICAS
TOA ALTA
787-870-1001

MEDICAL ALERT
AMBULANCE SERV CORP.
787-702-9096

TOA BAJA

FAST AMBULANCE
SERVICE
787-672-8275

TRUJILLO ALTO

CMC AMBULANCE
787-550-6218

UTUADO

CUEVAS CRITICAL
TRANSPORT
787-624-9577

VEGA ALTA

MANEJO DE EMERGENCIAS
GOBIERNO MUNICIPAL DE VEGA ALTA
787-883-4837/787-270-5941

VEGA BAJA

MSN AMBULANCE, INC.
787-915-0000
BETTER HEALTH AMBULANCE
787-217-5251

YAUCO

MEDCARE HEALTH, INC.
787-856-4700

DEPARTAMENTO DE
SALUD



QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024



CDTs

QUE OPERAN EN PUERTO RICO

ADJUNTAS

CENTRO DE SALUD FAMILIAR
787-629-2040

AGUADA

AGUADA MEDICAL CENTER
787-589-7400

AGUADILLA

AGUADILLA MEDICAL
SERVICES
787-370-2833

CORPORACIÓN DEL FONDO
DEL SEGURO DEL ESTADO
787-891-0805

METRO PAVÍA CLINIC
787-296-9778

AGUAS BUENAS

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DE AGUAS
BUENAS
787-732-0308

AIBONITO

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO COSSMA
787-739-8182 EXT. 1700

AÑASCO

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO AÑASCO
787-229-1141

ARECIBO

CDT DOCTOR'S CENTER
787-650-2600

METRO PAVÍA CLINIC
787-650-0097

CENTRO DE DIAGNÓSTICO,
TRATAMIENTO Y EMERGENCIAS
MÉDICAS DE ARECIBO
787-879-1585

CFSE - DISPENSARIO
REGIONAL DE ARECIBO
787-642-3344

CDT POLICLÍNICA
FAMILIAR FACTOR
787-881-2953

CDT DR. JOSÉ A.
MARRERO NIEVES
787-420-0213

ARROYO

CENTRO DE SALUD FAMILIAR
DR. JULIO PALMIERI FERRE
787-839-4150

BARCELONETA

ATLANTIC MEDICAL CENTER, INC.
787-846-4412

BARRANQUITAS

CENTRO DE SALUD INTEGRAL
EN BARRANQUITAS
787-857-2688

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

CDTs

QUE OPERAN EN PUERTO RICO

BAYAMÓN

METRO PAVÍA CLINIC,
BAYAMÓN
787-300-3074

CDT METRO PAVÍA CLINIC
BELLA VISTA
787-665-0200

CENTRO DE SERVICIOS
MÉDICOS INTEGRADOS CDT
787-778-2100

CDT G.M.S.P., INC. BAYAMÓN
787-780-9196

VARMED HEALTH CENTER, LLC
787-269-7750

CDT NEW VISION MEDICAL
DIAGNOSTIC, INC.
787-778-5353

CFSE DISPENSARIO REGIONAL
DE BAYAMÓN
787-642-3344

CABO ROJO

METROPOLITANO DE
CABO ROJO
787-851-2025

CAGUAS

CENTRO AMBULATORIO
HIMA SAN PABLO CAGUAS
787-653-3753

CFSE - DISPENSARIO
REGIONAL DE CAGUAS
787-754-2653

CDT-SALA DE
EMERGENCIA SANOS
787-258-7020

CAGUAS

CDT HEALTHCARE
AMBULATORY SERVICE
787-286-6060

CDT CONSOLIDATED
MEDICAL CLINIC
787-486-8762

CAMUY

CAMUY HEALTH
SERVICES, INC.
787-898-2660

CANÓVANAS

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DE
CANÓVANAS
787-908-8118

CAROLINA

CFSE CDT REGIONAL
DE CAROLINA
787-205-9904

POLICLÍNICA DR.
SALVADOR RIBOT RUIZ
787-776-3840

METRO PAVÍA CLINIC
CAROLINA
787-710-9867

SALA DE EMERGENCIAS-
URGENCIAS BO. BARRAZAS
787-626-3322

CATAÑO

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO EULALIA
KUILAN
787-788-2561

CAYEY

CENTRO DE SALUD
MARIANO RIVERA -
CDT CAYEY
787-738-3011

CDT HEALTHCARE
AMBULATORY SERVICES
787-633-3228

CIALES

PRYMED MEDICAL CARE
787-871-0601

CLÍNICAS DE CUIDADO
MÉDICO, INC.
787-871-1098

CIDRA

CENTRO DE SALUD
FAMILIAR DR. LUIS
ARAMBURU
787-739-6600

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO COSSMA
787-739-8182 EXT. 1204

COAMO

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DE
COAMO
787-803-7017

COMERÍO

CENTRO DE SALUD
INTEGRAL EN COMERÍO
787-875-3375

CENTRO DE SALUD
FAMILIAR MENONITA
DE COMERÍO
787-520-7151

COROZAL

CENTRO DE SALUD
INTEGRAL EN
COROZAL II
787-859-2560

CDT PLAZA DEL CARMEN
MEDICAL SERVICES, INC.
787-647-2545

CORPORACIÓN FONDO
DEL SEGURO DEL ESTADO
787-642-3344

CDT - CENTRO DE
DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO DE
COROZAL
787-376-1341

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

CDTs

QUE OPERAN EN PUERTO RICO

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

CULEBRA

CENTRO DE SALUD FAMILIAR
MENONITA DE CULEBRA
787-742-3511

DORADO

CDT DORADO MEDICAL
COMPLEX
787-647-2545

DORADO COMMUNITY
HEALTH
787-796-3330

FAJARDO

DISPENSARIO MÉDICO
INTERMEDIO DE FAJARDO CFSE
787-642-3344

FLORIDA

POLICLÍNICA FAMILIAR
FLORIDA-CDT
787-822-3446

CENTRO DE SERVICIOS
PRIMARIOS DE SALUD, INC.
787-822-2170

GUÁNICA

CENTRO DE SERVICIOS
DE SALUD JUAN M.
SANTIAGO DE GUÁNICA
787-821-0402

GUAYAMA

CORPORACIÓN DEL FONDO
DEL SEGURO DEL ESTADO
787-867-2959

METRO PAVÍA CLINIC
787-617-5953

GUAYANILLA

CDT GUAYANILLA ISAÍAS
RODRÍGUEZ LÓPEZ
787-835-7333

GUAYNABO

CDT GUAYNABO
MEDICAL MALL
787-523-5777

CDT CENTRO MÉDICO
DIAGNÓSTICO MUÑOZ RIVERA
787-720-3234

GURABO

NEOMED CENTER
787-737-4248
CDT POLICLÍNICA NAVARRO
787-703-3433

HUMACAO

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DR. JORGE
FRANCESCHI
787-852-0665

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO COSSMA
787-739-8182 EXT. 1300

ISABELA

CDT POLICLÍNICA
DE ATLÁNTICO
787-830-7737

CENTRO ISABELINO
MEDICINA AVANZADA
787-830-2705

JAYUYA

CENTRO DE SALUD MARIO
CANALES TORRESOLA
787-828-0305

JUANA DÍAZ

CENTRO SAN CRISTÓBAL
787-837-2265

JUNCOS

CDT DR. CÉSAR
AUGUSTO COLLAZO
787-734-0491

LAJAS

CENTRO DE SALUD
FAMILIAR DE LAJAS
787-899-4242

LARES

LARES MEDICAL
CENTER-CDT
787-897-1444

CENTRO DE SALUD
DE LARES, INC.
787-897-2727

LAS MARÍAS

CDT LAS MARÍAS
787-827-4488

LAS PIEDRAS

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DE LAS
PIEDRAS
787-733-5656

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO COSSMA
787-739-8182
EXT. 1600, 1670

CDT MÉDICO
LAS PIEDRAS
787-733-4111

LOÍZA

CONCILIO DE SALUD
INTEGRAL DE LOÍZA, INC.
787-876-2042

SALA EMERGENCIA/
URGENCIA CDT
CONCILIO DE SALUD
INTEGRAL DE LOÍZA
787-867-2042

LUQUILLO

CDT DE LUQUILLO
787-500-7753

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

CDTs

QUE OPERAN EN PUERTO RICO

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

MANATÍ

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DR. CÉSAR
R. ROSA FEBLES
787-854-2292

CFSE DISPENSARIO
MÉDICO INTERMEDIO
DE MANATÍ
787-854-2495

CDT POLICLÍNICA
DR. MELÉNDEZ
787-854-6999

MARICAO

CDT MARICAO
MEDICAL CENTER, LLC
787-838-3733

MAUNABO

CENTRO DE SALUD
FAMILIAR DE MAUNABO
787-861-1407

MAYAGÜEZ

CLÍNICA YAGÜEZ
787-832-8444

CDT ASOCIACIÓN
DE MAESTROS
DE PUERTO RICO
787-831-3030

CFSE DISPENSARIO
REGIONAL DE
MAYAGÜEZ
787-312-5846

POLICLÍNICA
BELLA VISTA
787-834-6161

MOROVIS

MOROVIS COMMUNITY
HEALTH CENTER
787-862-3000 EXT. 2203

NAGUABO

CENTRO DE DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO DE NAGUABO
787-874-3125

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO COSSMA
787-739-8182 EXT. 1800

NARANJITO

CENTRO DE SALUD
INTEGRAL EN NARANJITO
787-869-1290

OROCOVIS

CENTRO DE SALUD
INTEGRAL EN OROCOVIS
787-867-6010

PATILLAS

CENTRO SALUD
FAMILIAR DE PATILLAS
787-839-4320

PEÑUELAS

MED CENTRO, INC.
CDT PEÑUELAS
787-843-9393

PONCE

MED CENTRO, INC.
787-843-9393

PONCE

CANAS MEDICAL CENTER
787-812-3939

METRO PAVÍA CLINIC
787-844-8529

CFSE DISPENSARIO
REGIONAL DE PONCE
787-833-8444

CENTRO DE EMERGENCIA
Y MEDICINA INTEGRADA
SAN LUCAS
787-679-6399

CDT GO GOGO!
787-974-2679

CDT PRIMARY
MEDICAL CENTER
787-840-8874

CENTRO SAN CRISTÓBAL
COTO LAUREL SE/SU
787-842-7836

QUEBRADILLAS

QUEBRADILLAS
MEDICAL CENTER
787-895-6315

CDT POLICLÍNICA
SHALOM, INC. D/B/A
EMERGENCIAS Y
SERVICIOS MÉDICOS
DEL NOROESTE
787-291-0991

RINCÓN

COSTA SALUD
COMMUNITY HEALTH
CENTER
787-823-0440

RÍO GRANDE

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO RÍO
GRANDE
939-253-5852

SABANA GRANDE

METRO PAVÍA CLINIC
787-873-1755

SALINAS

SUR-MED MEDICAL
CENTER CORP.
787-824-7097

CDT SUR-MED COQUÍ
787-824-7097

CDT SUR-MED EL COCO
787-558-8807

DEPARTAMENTO DE
SALUD



CDTs

QUE OPERAN EN PUERTO RICO

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

SAN JUAN

CDT ASOCIACIÓN DE
MAESTROS DE PUERTO
RICO-HATO REY
787-763-5560

CENTRO DE PLANIFICACIÓN
FAMILIAR CELESTINA
ZALDUONDO-HATO REY
787-765-7373

METRO PAVÍA CLINIC
HATO REY
787-641-3054

CDT MULTY MEDICAL
FACILITIES, CORP.
HATO REY
787-239-7447

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DE DR.
KOPPISCH, RÍO PIEDRAS
787-480-3577

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DE DR.
LÓPEZ ANTONGIORGI,
RÍO PIEDRAS
787-480-5240

CENTRO DE SALUD DE LA
COMUNIDAD DE SABANA
LLANA DR. OLIVERAS
GUERRA, RÍO PIEDRAS
787-480-5133

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO
MUNICIPAL DR. JAVIER
JAVIER ANTÓN,
RÍO PIEDRAS
787-480-3847

CLÍNICA EXTERNAS
ADMINISTRACIÓN DE
SERVICIOS MÉDICOS,
RÍO PIEDRAS
787-777-3535

SAN JUAN

SERVICIOS MÉDICOS UPR
RECINTO DE RÍO PIEDRAS
939-628-7884

CMT GROUP, CORP.
787-754-6868

CENTRO LATINOAMERICANO
DE ENFERMEDADES DE
TRANSMISIÓN SEXUAL
(CLETS), RÍO PIEDRAS
787-754-8128

SAN JUAN HEALTH
CENTRE CLINIC
787-977-7575

METRO PAVÍA CLINIC
SAN JUAN
787-302-0100

CDT DR. MANUEL
QUEVEDO BÁEZ
787-480-3900

CDT JOSÉ S. BELAVAL,
SANTURCE
787-480-5040

CENTRO DE DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO DR. ARNALDO
J. GARCÍA, SANTURCE
787-480-4900

CDT PROGRAMA SIDA DE
SAN JUAN, SANTURCE
787-430-3000

CDT DR. GUALBERTO
RABELL HOARE, SANTURCE
787-480-3700

SAN LORENZO

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO COSSMA
787-739-8182 EXT. 1100

SAN SEBASTIÁN

CENTRO DE DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO DE PEPINO
HEALTH GROUP, INC.
787-484-8273

CENTRO DE DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO DE SAN
SEBASTIÁN
787-896-1850
FAMILY HEALTH GROUP SE/SU
787-609-6116

SANTA ISABEL

SANTA ISABEL
MEDICAL CENTER
787-558-2017

CDT CENTRO
SAN CRISTÓBAL
787-847-3000

TOA ALTA

CDT TOA ALTA
787-545-8808 EXT. 1801

TOA BAJA

CDT CENTRO DE SERVICIOS
MÉDICOS DE LEVITTOWN
787-420-0213

METRO PAVÍA CLINIC
787-784-1782

TRUJILLO ALTO

CENTRO DE
DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO
DE TRUJILLO
ALTO
787-748-0450

VEGA ALTA

CENTRO DE MEDICINA
PRIMARIA DE VEGA ALTA
787-420-0213

VEGA ALTA
COMMUNITY HEALTH
787-270-3330

VIEQUES

CENTRO DE SALUD FAMILIAR
SUSANA CENTENO
787-765-2929

VILLALBA

CENTRO SAN CRISTÓBAL
787-847-3000

SPEACIALTY FAMILY
HEALTH CENTER
787-847-1030

YABUCOA

CENTRO DE SALUD FAMILIAR
MENONITA DE YABUCOA
787-953-0111

CENTRO DE DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO COSSMA
787-739-8182 EXT. 1400

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN



DESCONECTA



CUBRE



ELEVA

PREPÁRATE,
ANTES DE RETIRARTE DE LA OFICINA:

- ✓ Desconecta todo equipo electrónico.
- ✓ Guarda y protege documentos importantes.
- ✓ Cubre con plástico los equipos electrónicos para protegerlos.
- ✓ Desecha cualquier alimento de la nevera.
- ✓ Eleva cualquier equipo que pueda verse afectado por el agua.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



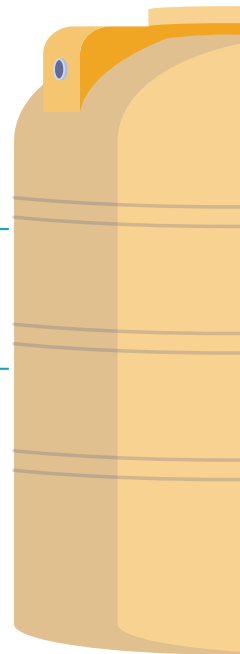
LA CISTERNA PUEDE SER TU MEJOR AMIGO EN LA TEMPORADA

Asegúrate que esté
limpia y llena de agua.

Puedes usar cloro
líquido sin aroma para
mantenerla limpia.

Antes de ingerir o
utilizar agua de
cisterna **hiérvela** por
al menos 5 minutos.

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



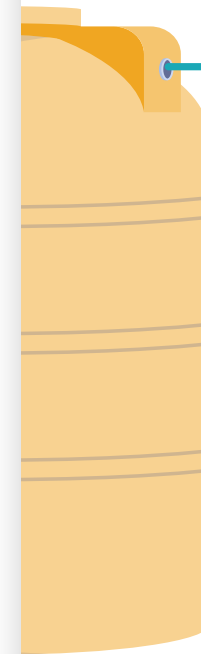
TIPS PARA DESINFECTAR LA CISTERNA: Cantidad de cloro para limpiar la cisterna

TAMAÑO DE LA CISTERNA	¼ DE TANQUE	½ TANQUE	¾ DE TANQUE	TANQUE LLENO
200 galones	1.5 tazas	3 tazas	4.5 tazas	6 tazas
450 galones	3.5 tazas	7 tazas	10.5 tazas	13.5 tazas
600 galones	4.5 tazas	9 tazas	13.5 tazas	18 tazas
1,000 galones	7.5 tazas	15 tazas	22.5 tazas	30 tazas

Para más información puedes llamar a la
División de Agua Potable del Departamento de Salud.

787-765-2929
Ext. 7845

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



DENGUE

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

Vacía o tapa cubos, tiestos y otros artículos que acumulen agua.

Usa repelentes con ingredientes activos como DEET, Picaridina, IR3535, Aceite de eucalipto de limón, Para-mentano-diol o 2-undecanona.

Usa ropa holgada, con mangas largas, de color claro, pantalones largos y zapatos cerrados.

Usa mosquitero en las cunas, coches y asientos protectores.

Instala screens en las puertas y ventanas.



DEPARTAMENTO DE
SALUD



VACUNA CONTRA EL DENGUE

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

- Disponible para niños de **9 a 16 años** con infección previa por el virus del dengue.
- La vacuna está **aprobada por los CDC**.
- La vacuna los protege contra los **cuatro tipos** del virus del dengue.
- La vacuna es **segura** y eficaz.
- **Consulte a su pediatra** para más información.



DEPARTAMENTO DE
SALUD



ESCRIBE TU PLAN SI ERES PACIENTE DE DIÁLISIS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



PREPÁRATE

Conoce el plan de emergencia
de tu proveedor

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN



Aprende a cómo desconectar adecuadamente el equipo durante una emergencia ayudará a minimizar lesiones, **reducir el riesgo** de infección y garantizar que pueda salir de manera rápida y segura, de ser necesario. Asegúrate tener los suministros y garantizar una nutrición adecuada.

CUANDO EL CENTRO ESTÉ CERRADO:

- ✓ Verifica el centro más cercano.
- ✓ Comienza una dieta de emergencia de tres días y limita la ingesta de líquidos a dos tazas o 16 oz. (473 ml) por día.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- ✓ Mastique chicle sin azúcar para ayudar a aliviar la sed.
- ✓ Use aerosol bucal
- ✓ Coma caramelos de limón o mentas sin azúcar y alto contenido de potasio, como aguacates, plátanos, papas fritas, jugo de naranja, jugo de tomate y ñame, entre otros.
- ✓ Líquidos incluyen: agua, leche, café, limonada, sopa, helado, té, jugo, refrescos, gelatina, cubitos de hielo, yogur o salsa.
- ✓ Evite alimentos con alto consumo en sal.

DIÁLISIS

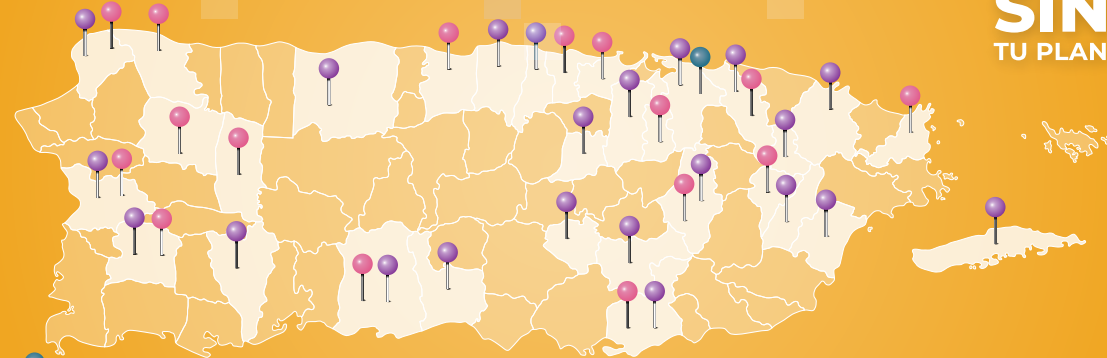
DEPARTAMENTO DE
SALUD



CENTROS DE DIÁLISIS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN



CENTRO MÉDICO

Centro Renal Universitario,
Hospital Universitario – 787-754-0101

Unidad de Diálisis,
Hospital Pediátrico – 787-474-0333

FRESENIUS MEDICAL CARE 1-800-881-5101 (HELP LINE)

Aibonito – 787-735-9777
Aguadilla – 787-882-1212
Arecibo – 787-815-1640 / 787-879-5248
Bayamón – 787-787-9353
Bayamón, Santa Juanita – 787-523-1417
Caguas – 787-745-8006 / 787-743-1334
Canóvanas – 787-957-9647
Carolina – 787-257-2770
Cayey – 787-535-0707

Guayama – 787-864-7551
Humacao – 787-850-0033
Juana Díaz – 787-837-8303
Las Piedras – 787-716-1440
Mayagüez Norte – 787-834-1550
Naranjito – 787-869-0622
Ponce – 787-844-6050
Ponce Oeste – 787-259-0688
Ponce Centro – 787-848-0045

Río Grande – 787-657-1644
San Germán – 787-892-4660
San Juan – 787-764-5640
San Juan, Río Piedras – 787-766-2296
San Juan, Los Paseos – 787-999-4884
Vega Alta – 787-915-0500
Yauco – 787-267-4884

ATLANTIS HEALTHCARE GROUP

Aguadilla – 787-931-2034
Caguas – 787-961-7087
Carolina – 787-710-2013
Dorado – 939-225-2050
Fajardo – 787-468-2002

Guaynabo – 939-225-2051 /
939-225-2051
Guayama – 787-986-5049
Isabela – 787-931-2032
Juncos – 787-687-3002

Lares – 787-476-2011
Mayagüez – 787-986-5048
Ponce – 787-987-2035
San Germán – 787-476-2012
Toa Baja – 939-225-2052

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Que nunca te falte lo importante

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

- ✓ Identificación personal
- ✓ Plan Médico
- ✓ Lista de Medicamentos
- ✓ Tarjeta de Seguro Social
- ✓ Dinero en efectivo
- ✓ Registro de vacunas
- ✓ Lista de contacto de tus médicos y personas favoritas



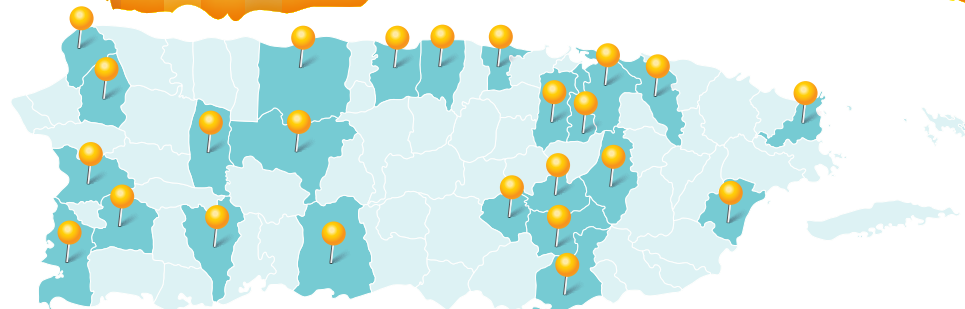
DEPARTAMENTO DE
SALUD



LISTA DE HOSPITALES

TEMPORADA DE HURACANES 2024

QUE NO TE COJA SIN TU PLAN



AGUADILLA
Hospital Comunitario
Buen Samaritano
787-658-0200

AIBONITO
Hospital General
Menonita
787-735-8001

ARECIBO
Hospital Pavia
787-650-7272
Hospital Metropolitano
Dr. Susoni
787-650-1030

BAYAMÓN
Bayamón Medical Center
787-620-8181

Doctors Center Hospital
de Bayamón
787-622-5420
Puerto Rico Women
& Childrens Hospital
787-474-8282

Hospital HIMA San Pablo
787-620-4747
Hospital Universitario
Dr. Ramón Ruiz Arnau
787-787-5151

Centro Médico
Correccional
939-225-2400

CABO ROJO
Hospital Metropolitano
Psiquiátrico
787-851-2025

CAGUAS
HIMA San Pablo
787-653-3434
Hospital Dr. Eduardo
Garrido Morales
(Menonita Caguas)
787-653-0550

CAROLINA
Hospital UPR Carolina
787-757-1800
Doctors' Center Hospital
San Fernando de la
Carolina
787-626-3322

CAYEY
Hospital General
Menonita de Cayey
787-535-1001

CIDRA
First Hospital Panamericano
787-739-5555

DORADO
Sabanera Health Center
787-625-5050

FAJARDO
Caribbean Medical Center
787-801-0081
Hospital HIMA San Pablo,
787-655-0505

GUAYAMA
Hospital Menonita
Guayama
787-864-4300

GUAYNABO
Professional Hospital
787-740-8787

HUMACAO
Hospital Menonita
787-852-0505
Hospital HIMA San Pablo
787-656-2424
Hospital Ryder Memorial
787-852-0768

LA RES
Hospital General Castañer
787-829-5010

MANATÍ
Doctors' Center Hospital
Dr. Otero López
787-621-3700

Encompass Health
Rehabilitation Center
787-621-3800

MAYAGÜEZ
Hospital Bella Vista
787-834-6000

Hospital San Antonio
787-834-0050
Hospital Ramón E. Betances
787-652-9200

Hospital Perea
787-834-0101

MOCA
Hospital San Carlos
Borromeo
787-877-8000

PONCE
Hospital San Cristóbal
787-848-2100

PONCE
Hospital Episcopal
San Lucas II
787-844-2080
Hospital Damas
787-840-8686
Hospital de Psiquiatría
Forense
787-844-0210

Hospital
Metropolitano Dr. Pila
787-848-5600

Hospital Menonita
Ponce
787-848-2100

SAN GERMÁN
Hospital Metropolitano
de San Germán
787-892-4242
Hospital De La Concepción
787-892-1860

SAN JUAN
Hospital del Maestro
787-758-8383

Hospital Auxilio Mutuo
787-758-2000

Hospital Pavia
787-641-2323

Hospital Metropolitano
787-782-9999

Hospital de Psiquiatría
Dr. Ramón Fernández
787-766-4646

Hospital Pediátrico
Universitario
787-474-0333

SAN JUAN
Encompass Health
Rehabilitation Hospital
of San Juan
787-274-5100
Hospital San Francisco
787-767-5100

Hospital Cuidado Agudo
Especializado en Pacientes
Politraumatizados
787-777-3535
Hospital HIMA San Pablo Cupey
787-305-8407

Hospital de Psiquiatría
Forense
787-758-8019

Centro Cardiovascular
de PR y del Caribe
787-754-8500

Hospital Industrial, Río
Piedras
787-754-2525

Hospital San Juan
Capestrano, Río Piedras
787-625-2900

Hospital Municipal de San Juan
787-480-2700
Hospital Universitario de Adultos
787-754-0101

Hospital Oncológico Dr.
Isaac González Martínez
787-763-4149

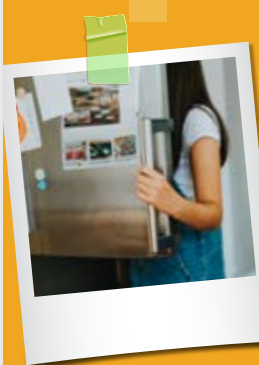
Centro Comprensivo
de Cáncer
787-936-3477

DEPARTAMENTO DE SALUD



ANTE LA FALTA DE ELECTRICIDAD CÓMO MANEJAR LOS ALIMENTOS PERECEDEROS:

QUE NO TE COJA SIN TU PLAN



Mantenga la puerta del refrigerador y del congelador cerrada para conservar la temperatura fría por más tiempo (40°F).



El congelador, si está lleno, mantendrá la temperatura por 48 horas.

El congelador a medio llenar mantendrá la temperatura, aproximadamente, por 24 horas.



Antes de una emergencia, congele varios envases con agua y colóquelos en la puerta del congelador.



Deseche los alimentos perecederos que tenga en el refrigerador como: carnes, aves, pescados, quesos blandos, leche, huevos y sobrantes, después de 4 horas sin electricidad.

TEMPORADA DE HURACANES 2024

DEPARTAMENTO DE SALUD



FARMACIAS ABIERTAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

ADJUNTAS

FARMACIA JENNY

AGUADILLA

FARMACIA FERRARI, INC.

AIBONITO

FARMACIA HOSPITAL
MENONITA

ARECIBO

FARMACIA CENTRAL
FARMACIA 129
LEONOR PHARMACY

BARELONETA

PHARMAMED PHARMACY
WALMART PHARMACY

BAYAMÓN

WALMART PHARMACY
SAM'S PHARMACY
FARMACIA CRISTINA
FARMACIA CANEY
COSTCO PHARMACY
FARMACIA CARIDAD
FARMACIA MAGDA

CABO ROJO

PHARMA100 EXPRESS

CAGUAS

FARMACIA BAIROA
FARMACIA RIMARI

CAGUAS

SAM'S PHARMACY
FARMACIA Y GIFT SHOP
MENONITA
COSTCO PHARMACY
FARMACIA CAGUAS-DEGETAU
WALMART PHARMACY
SU FARMACIA AMIGA INC.
FARMACIA ARLEEN
FARMACIA CARIDAD
FARMACIA CAGUAS CENTRO

CANÓVANAS

WALMART PHARMACY
SUPER FARMACIA SAN ANTONIO

CAROLINA

WALMART PHARMACY
FARMACIA AMIGA
SAM'S PHARMACY
SUPER FARMACIA CAROLINA
FARMACIA CARIDAD
SUPER FARMACIA METROPOLIS
FARMACIA MEDINA INC
FARMACIA CARIDAD
FARMACIA PUERTA DE
CAROLINA EXPRESO
FARMACIA SAVIA 1

CAYEY

FARMACIA SAN ANTONIO
WALMART PHARMACY

CEIBA

FARMACIA AVILÉS

CIALES

PRYMED MEDICAL CARE, INC.

FAJARDO

FARMACIA DENIRKA
WALMART PHARMACY

FLORIDA

MI FARMACIA
FLORIDA PRIMARY
HEALTH CENTER

GUAYAMA

SUPER FARMACIA RINA
SUPER FARMACIA
DERKES
FARMACIA SAN
CARLOS, INC.
WALMART PHARMACY

GUAYNABO

LUIS PHARMACY #7
FIRST PHARMACY 6
FARMACIA ALIMAR
GUAYNABO CITY PHARMACY

HATILLO

WALMART PHARMACY
FARMACIA LECHUGA
FARMACIA SAN MIGUEL
SAM'S PHARMACY
FARMACIA SAN FELIPE



DEPARTAMENTO DE
SALUD



FARMACIAS ABIERTAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

HUMACAO

WALMART PHARMACY
FARMACIA SAVIA 7
FARMACIA ROSALINA

ISABELA

WALMART PHARMACY

LAS PIEDRAS

FARMACIA RUIZ BELVIS
DE LAS PIEDRAS

MANATÍ

FARMACIA MERFI, INC.
WALMART PHARMACY

MAUNABO

CENTRO DE SERVICIOS
PRIMARIOS DE SALUD
PATILLAS

MAYAGÜEZ

WALMART PHARMACY

MOCA

FARMACIA EL BUEN
PASTOR #2
FARMACIA NUEVA
LIFE PHARMACY CORP

NAGUABO

ZULYER PHARMACY

PATILLAS

CENTRO DE SERVICIOS
PRIMARIOS DE SALUD
PATILLAS

PONCE

WALMART PHARMACY
WALMART PHARMACY
SAM'S PHARMACY

QUEBRADILLAS

FARMACIA SAN ANTONIO

RÍO GRANDE

FARMACIA CARIBE
FARMACIA EL YUNQUE
PHARMACY EXPRESS
FARMACIA CARIBE

RÍO PIEDRAS

FARMACIA DEL CARMEN
CAREMARK PUERTO
RICO SPECIALTY
PHARMACY LLC

SAN GERMÁN

FARMACIA REPARTO



DEPARTAMENTO DE
SALUD



FARMACIAS ABIERTAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

SAN JUAN

FARMACIA LAUREL
FARMACIA SUMMIT HILLS
WALGREENS
WALMART PHARMACY
FIRST PHARMACY 3
FARMACIA ALICIA
FARMACIA LOS MAESTROS
FARMACIA AMIGA
MONTECARLO
FARMACIA REYES
SAM'S PHARMACY
MEDPLUS - A PLUS
PHARMACY
FIRST PHARMACY 4
FARMACIA REYES
SUPER FARMACIA VANGA
FARMACIA CDT DR JOSE A.
LOPEZ ANTONGIORGI
SPECIAL CARE PHARMACY
SERVICES, LLC
FARMACIA CARIDAD
FIRST PHARMACY 1
ABC PHARMACY
AXIUM HEALTHCARE DE
PUERTO RICO

SAN SEBASTIÁN

FARMACIA JUNCAL

SANTA ISABEL

WALMART PHARMACY

SANTURCE

FARMACIA CDT DR.
ARNALDO J. GARCIA
FARMACIA AMERICANA, INC.

TOA ALTA

FARMACIA JARDINES
TOA ALTA

TOA BAJA

FARMACIA LAGO VISTA, INC.
FARMACIA CARIMAS #3
WAL-MART PHARMACY

TRUJILLO ALTO

FARMACIA SAN JUSTO
FARMACIAS SAVIA #2
FARMACIA LA FE
FARMACIA CANEY

UTUADO

FARMACIA CINTRON
SUPER FARMACIA CAGUANA

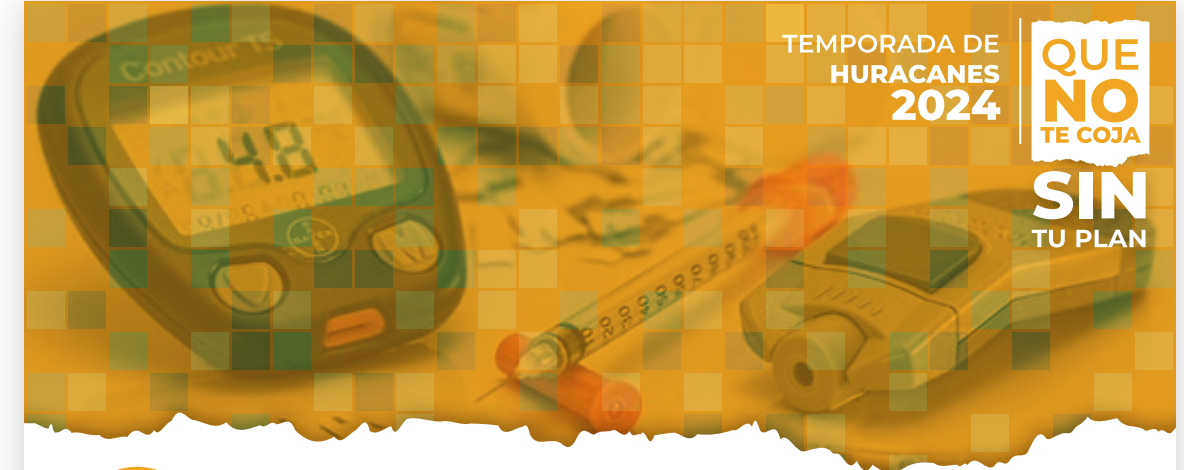
VEGA ALTA

FARMACIA VEGA ALTA, INC.
CARIBBEAN PHARMACY

VEGA BAJA

FARMACIA GONZALEZ 2
PRYMED MEDICAL CARE, INC. VB
FARMACIA VILLA REAL

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

!TIPS PARA USUARIOS DE INSULINA

- ✓ La **insulina** puede estar fuera de la nevera hasta por 28 días.
- ✓ Ponlo en un lugar **a temperatura ambiente** lejos de la luz solar y de temperaturas calientes.
- ✓ Ten a la mano por lo menos **2 semanas** de medicamentos y copias de recetas en un lugar seguro.
- ✓ Puedes tener foto de tus **medicamentos y recetas** en caso de que se mojen.

Los eventos atmosféricos nos dan tiempo para prepararnos, pero un terremoto no.

¡TOMA ACCIÓN Y PREPÁRATE!

DEPARTAMENTO DE
SALUD



KIT DE EMERGENCIAS PARA NIÑOS

- Juguete favorito o aquel que tenga un apego emocional
- Juegos pasivos y juegos de mesa
- Libros para leer
- Libros para colorear/ crayolas
- Papel y lápices para dibujo
- Mascarillas/ desinfectante
- Rompecabezas



QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



MADRES LACTANTES

CONSEJOS
para el cuidado tu banco
de leche materna en
emergencias climatológicas.

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

Identifica a personas cercanas que cuenten con **generador eléctrico** y coordina para guardar la leche en el caso de que lo necesites.

Si tienes un congelador, llénalo con bolsas o botellas de hielo, esto ayudará a mantener la temperatura y **conservará la leche congelada** por un tiempo mayor.

Si la **leche materna** no se ha descongelado totalmente y aún tiene cristales de hielo podrá congelarse nuevamente.

Aprende la técnica para realizar extracción de leche con la mano en el caso que no puedas utilizar la máquinas de extracción por falta de servicio eléctrico.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



AGENDA PARA ALMACENAR LECHE MATERNA

PAUTAS PARA ALMACENAR LECHE MATERNA

	LECHE MATERNA RECIÉN EXTRAÍDA	LECHE MATERNA DESCONGELADA (PREVIAMENTE CONGELADA)
Temperatura ambiente (Hasta 77° F / 25° C)	6 a 8 horas	No almacenar
Nevera aislada con bolsas de hielo	24 horas	No almacenar
Refrigerador (39° F / 4° C, parte trasera de refrigerador)	Hasta 5 días	24 horas
Congelador Dentro del refrigerador (5° F /-15° C)	2 semanas	Nunca vuelva a congelar la leche descongelada
Congelador con puertas separadas	3 a 6 meses	Nunca vuelva a congelar la leche descongelada
Congelador profundo (rara vez se abre)	6 a 12 meses	Nunca vuelva a congelar la leche descongelada

Recibe orientación a través del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) llamando al **787-766-2805**



QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA DURANTE UNA EMERGENCIA:

- Provee nutrientes y anticuerpos esenciales que protegen al bebé de infecciones.
- Es una fuente de alimentación limpia y segura para el bebé. Se evita el proceso de preparar fórmulas.

DEPARTAMENTO DE
SALUD

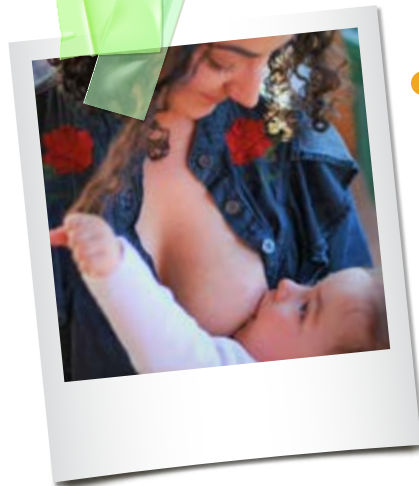


LACTANCIA MATERNA RECOMENDACIONES DURANTE UNA EMERGENCIA

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024



- Reiniciar o continuar con la lactancia durante la emergencia.
- Mantener buenas prácticas de lavado de manos.
- Aprender a extraer la leche materna con su mano.
- De no poder lactar al bebé con leche materna, alimentar con fórmula siguiendo las prácticas seguras del manejo de fórmulas.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN



DESPUÉS DEL HURACÁN

! **CUÍDATE
DE LA LEPTOSPIROSIS**

**PUDIERAS CONTRAERLA SI
ENTRAS EN CONTACTO CON:**

Tierra húmeda o alimentos
contaminados con orín de
animales infectados.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



DESPUÉS DEL HURACÁN

! CUÍDATE DE LA LEPTOSPIROSIS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

PUDIERAS CONTRAERLA SI ENTRAS EN CONTACTO CON:

Agua de inundaciones, agua de
ríos, quebradas o manantiales
que no son seguras



DEPARTAMENTO DE
SALUD



DESPUÉS DEL HURACÁN

! CUÍDATE DE LA LEPTOSPIROSIS

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

PUDIERAS CONTRAERLA SI ENTRAS EN CONTACTO CON:

Orín de roedores y otros
animales portadores como:
perros, cerdos (incluyendo
cerdos vietnamitas) y otros
animales de corral (caballos).



DEPARTAMENTO DE
SALUD





TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

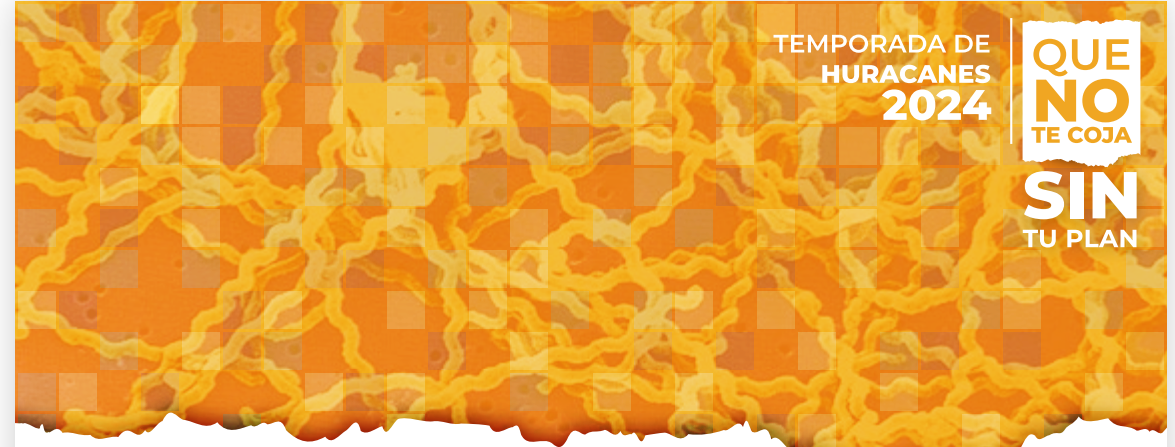
SIN
TU PLAN

DESPUÉS DEL HURACÁN

! CÓMO PREVENIR LA LEPTOSPIROSIS

- No camines, nades, no te bañes ni sumerjas la cabeza o tragues agua de inundación.
- Cubre las cortaduras de la piel con vendajes o curitas a prueba de agua u otro tipo de material que no permita entrar agua.
- Utiliza guantes, ropa de manga larga, pantalones largos, gafas de seguridad y zapatos cerrados al manejar escombros, cualquier animal o estar al exterior.
- Bota adecuadamente de los desperdicios de comida en zafacones sellados.
- Debes consumir agua segura (embotellada).

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

DESPUÉS DEL HURACÁN

! CUÍDATE DE LA LEPTOSPIROSIS

SÍNTOMAS SIMILARES A LOS
DE LA INFLUENZA O GRIPE.

- | | |
|------------------------------------|--|
| ✓ Dolores de cabeza | ✓ Tos |
| ✓ Dolores musculares | ✓ Dolor de estómago, vómitos y diarrea |
| ✓ Fiebre y escalofríos | ✓ Piel y ojos amarillentos |
| ✓ Sarpullido | |
| ✓ Conjuntivitis (ojos enrojecidos) | |

DEPARTAMENTO DE
SALUD



PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y EXPLOSIONES

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

Utiliza contenedores aprobados que estén debidamente diseñados y marcados para su uso.

Mantén tu generador y rellénalo con combustible **fuera de la casa.**

No almacenes el combustible dentro del hogar.

No fumes cerca de contenedores de combustible.

Mantén los recipientes de combustible **alejados de dispositivos** que produzcan llamas y generen calor.

Antes de reabastecer el generador, **apáguelo y espere a que se enfríe.**

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



MANEJO DEL AGUA

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

El agua es un alimento, asegúrate que provenga de una fuente segura. Al momento de evaluar el agua, si tienes duda, escoge uno de estos consejos para hacerla potable.

1

Hierve el agua por tres minutos desde que comienza a hacer burbujas. Es recomendable que utilices un envase de acero inoxidable. Luego de este proceso déjala reposar.

2

Coloca ocho gotas de cloro en un galón de agua. Agite y deje reposar por 30 minutos.



DEPARTAMENTO DE
SALUD



QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

MANEJO DEL AGUA

En caso de interrupción del servicio, abre la pluma y deja el agua correr por 5 minutos para limpiar la línea.

Hierve el agua por un mínimo de 3 minutos antes de consumirla, para evitar transmisión de enfermedades.

Si es necesario salir al exterior a buscar agua, como la que se obtiene de un pozo, manantial, quebrada o río, puedes añadir 8 gotas de cloro de uso doméstico sin fragancia, por galón de agua. Muévela y déjala reposar al menos 30 minutos antes de utilizarla.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

SALAS ESPECIALIZADAS DE EMERGENCIAS VETERINARIAS 24/7

SAN JUAN

EMERGENCIAS 24/7
787-751-3737

**ANIMAL
EMERGENCY CLINIC**
787-765-1120

HATILLO

**HOSPITAL SAN
FRANCISCO DE ASIS**
787-879-5251



DEPARTAMENTO DE
SALUD





SALAS DE EMERGENCIAS VETERINARIAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

AGUADA

ANIMAL MEDICAL CLINIC
787-868-8000

AGUADILLA

AGUADILLA VETERINARY CLINIC
787-819-4609

CLÍNICA VETERINARIA BORINQUEN
787-891-4435

CONSULTORIO VETERINARIO
DRA. BENSON
787-882-5544

RAMEY VETERINARY HOSPITAL
787-819-0586

THE PET CLINIC
787-872-0204

AIBONITO

CLÍNICA VETERINARIA
AIBONITO
787-735-5730

ARECIBO

ARECIBO VETERINARY CLINIC
787-878-5113

CLÍNICA VETERINARIA DR. VEGA
787-878-6628

HOSPITAL VETERINARIO
CAPITÁN CORREA
787-881-5248

SERVICIOS VETERINARIO
SANTA LUCÍA
787-650-4803

BARRANQUITAS

CLÍNICA VETERINARIA
MONTEMAR
787-857-6137

BAYAMÓN

ABC ANIMAL BEST CARE
787-785-0155

BANFIELD PET HOSPITAL
RÍO HONDO
787-261-6440

CLÍNICA VETERINARIA DR.
DÍAZ UMPIERRE
787-780-5583

CLÍNICA VETERINARIA
LAS CUMBRES
787-279-7991

CLÍNICA VETERINARIA
SAN FERNANDO
787-787-2325

CONSULTORIO VETERINARIO
DR. RAMÓN CRESPO
787-785-0445

DISPENSARIO VETERINARIO
787-785-1590

HOSPITAL VETERINARIO
DE FOREST HILLS
787-780-7400

LOMAS VERDES
ANIMAL CLINIC
787-740-4045

SAN MIGUEL VETERINARY
SERVICES
787-461-5225

SERVICIOS VETERINARIOS
4 PATAS
787-279-9400

VETERINARIA REXVILLE
787-730-6774

BAYAMÓN

VETERINARIO EXPRESS
939-213-1332

VETS 4 PETS
ANIMAL HOSPITAL
787-780-8888

CABO ROJO

ANIMAL MEDICAL HOSPITAL
787-255-3316

ANIMALIX CLÍNICA
VETERINARIA
787-245-3386

CLÍNICA VETERINARIA
CABO ROJO
787-255-0649

CAGUAS

ANIMAL CARE HOSPITAL
787-520-7392

BANFIELD PET HOSPITAL
PLAZA CENTRO
787-286-3300

CLÍNICA VETERINARIA
CAGUAS NORTE
787-744-2755

HOSPITAL DE ANIMALES
DE CAGUAS
787-744-2206

HOSPITAL VETERINARIO
DECETAU
787-258-1188

PRIMEVET VETERINARY
HOSPITAL
787-665-4900

CAGUAS

THE EQUUS PET CLINIC
787-704-1232

VETERINARIO EXPRESS
787-909-5656

VIP VETERINARY
787-745-1088

CAMUY

SERVICIOS VETERINARIOS
DEL NORTE
787-262-3962

CANÓVANAS

VETERINARY CARE CENTER
787-256-5158

CAROLINA

CLÍNICA VETERINARIA
ISLA VERDE
787-249-0822

CLÍNICA VETERINARIA
MONSERRATE
787-276-0905

CLÍNICA VETERINARIA VILLAMAR
787-728-8610

HOSPITAL VETERINARIO
ISLA VERDE
787-727-0127

MEDICAL ZOO ANIMAL HOSPITAL
787-701-2816

DEPARTAMENTO DE
SALUD



SALAS DE EMERGENCIAS VETERINARIAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

CAROLINA

PET HEALTH CENTER
787-762-2025

CAYEY

CLÍNICA VETERINARIA
DE CAYEY
787-315-0338

HOSPITAL VETERINARIO
SAN FRANCISCO
787-738-7600

CEIBA

SERVICIOS VETERINARIOS
DE CEIBA
939-599-3683

CIDRA

HOSPITAL VETERINARIO 172
787-605-4897

COAMO

CLÍNICA VETERINARIA COAMO
787-845-4505

DORADO

CLÍNICA VETERINARIA
COSTA DE ORO
787-796-2691

DORADO VETERINARY
HOSPITAL
787-796-3546

SERVICIOS VETERINARIOS
DE DORADO
787-626-5378

VETERINARIO EXPRESS
787-822-5299

FAJARDO

CLÍNICA VETERINARIA
DEL ESTE
787-860-5237

FAJARDO

CRUZ VETERINARY
SERVICES
787-449-3192

FAJARDO ANIMAL
HOSPITAL
787-863-9000

LUQUILLO ANIMAL
HOSPITAL
787-889-1974

GUAYAMA

CALIMANO VETERINARY
SERVICES
787-866-0073

CLÍNICA VETERINARIA
GUAYAMA
787-866-2774

GUAYNABO

ACUPETS
787-690-3905

ALEJANDRINO ANIMAL
HOSPITAL
787-244-7477

BALDWIN ANIMAL
HOSPITAL
787-708-4020

BANFIELD PET HOSPITAL
SAN PATRICIO
787-273-2011

CENTRO MÉDICO
VETERINARIO
787-731-3039

CLÍNICA VETERINARIA
GARDENVILLE
787-783-0925

GUAYNABO

CLÍNICA VETERINARIA
GUAYNABO
787-789-2934

CLÍNICA VETERINARIA
LA MUDA
787-789-4031

HOSPITAL DE ANIMALES
VILLA CAPARRA
787-781-9339

HOSPITAL VETERINARIO
PONCE DE LEÓN
787-720-1463

METROPOLITAN ANIMAL
CLINIC
787-790-1899

PASEOS VETERINARY
CENTER
787-748-5228

VETERINARIA COUNTRY
CLUB
787-998-1202

VETERINARIO EXPRESS
939-204-0240

GURABO

CLÍNICA VETERINARIA
Y ACUPUNTURA
787-400-5320

GURABO PET HOSPITAL
787-687-5775

GUÁNICA

CLÍNICA VETERINARIA
LA SUIZA
787-821-2500

HATILLO

HOSPITAL VETERINARIO
SAN FRANCISCO DE ASIS
787-879-5251

HUMACAO

CANDELERO ANIMAL HOSPITAL
787-850-7380

CENTRO VETERINARIO
DR. ELVIN A. REYES
787-850-2342

DEL MAR VETERINARY PET
HOSPITAL
787-850-4040

HOSPITAL VETERINARIO
DR. BURGOS
787-852-5620

HUMACAO ANIMAL HOSPITAL
787-285-0805

ISABELA

HOSPITAL VETERINARIO
DE ISABELA
787-830-4551

JAYUYA

JAYUYA VETERINARY
SERVICES
787-903-0100

JUANA DÍAZ

JUANA DÍAZ ANIMAL HOSPITAL
787-837-8800

DEPARTAMENTO DE
SALUD





SALAS DE EMERGENCIAS VETERINARIAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

JUNCOS

CLÍNICA VETERINARIA
DRA. SHAIANA NEGRÓN
787- 409-5303

HOSPITAL VETERINARIO
DE JUNCOS
787-713-1661

LAJAS

CLÍNICA VETERINARIA LAJAS
787-899-1531

LARES

HOSPITAL VETERINARIO RG
787-897-8700

LAS PIEDRAS

CLÍNICA VETERINARIA
MI MASCOTA
787-912-7000

LUQUILLO

CLÍNICA VETERINARIA FAJARDO
787-863-3696

MANATÍ

CENTRO DE VACUNACIÓN Y
CONSULTORIO VETERINARIO
787-884-1000

CENTRO VETERINARIO
DEL NORTE
787-965-9060

HOSPITAL VETERINARIO ATENAS
787-854-5778

MANATÍ VETERINARY CLINIC
787-854-6826

MAYAGÜEZ

CLÍNICA VETERINARIA DEL OESTE
787-265-2204

MAYAGÜEZ

CLÍNICA VETERINARIA
DRA. LESLEY RODRÍGUEZ
787-832-9944

CONSULTORIO VETERINARIO
787-833-5707

MIRADERO PET CLINIC
787-834-6050

PONCE

CONSULTORIO VETERINARIO
DR. JUAN E. BÁEZ
787-458-0350

HOSPITAL DE ANIMALES
PERLA DEL SUR
787-842-7974

HOSPITAL VETERINARIO
AMBUVET DEL CARIBE
787-842-5201

HOSPITAL VETERINARIO
DEL SUR
787-840-0550

PONCE ANIMAL HOSPITAL
787-842-4269

VETERINARIO EXPRESS
787-633-9191

QUEBRADILLAS

HOSPITAL VETERINARIO
DE QUEBRADILLAS
787-895-6842

RÍO GRANDE

CLÍNICA VETERINARIA
RÍO GRANDE
787-888-0893

SALINAS

CLÍNICA VETERINARIA SALINAS
787-824-8386

VETERINARIO EXPRESS
787-478-0999

SAN GERMÁN

CLÍNICA VETERINARIA
DR. KENNETH THOMPSON
787-892-2912

CLÍNICA VETERINARIA
PADOVANI
787-264-0825

CLÍNICA VETERINARIA
SAN JOSÉ
787-264-2266

DAKTARI VETERINARY CLINIC
787-892-6505

MOUNTAIN VIEW VETERINARY
CLINIC 787-673-0783

SAN JUAN

ANIMAL EMERGENCY CLINIC
787-765-1120

ANIMEDICAL VETERINARY
CENTER
787-767-5398

AVIAN & SMALL ANIMAL
HOSPITAL
787-759-6263

BANFIELD PET HOSPITAL
EL SEÑORIAL
787-751-4570

CAMPO RICO
ANIMAL CLINIC
787-769-7891

SAN JUAN

CENTRO DE ESPECIALISTAS
VETERINARIOS DE PR
787-708-4545

CENTRO MÉDICO VETERINARIO
AT CIUDADELA
787-705-8151

CLÍNICA VETERINARIA ACUARIO
787-755-1041

CLÍNICA VETERINARIA CENTRAL
787-767-7052

CLÍNICA VETERINARIA DE DIEGO
787-781-5187

CLÍNICA VETERINARIA
DR. JOSÉ DÍAZ UMPIERRE
787-763-2584

CLÍNICA VETERINARIA
DR. ÁLVARO SANTAELLA SANTÉ
787-731-8338

CLÍNICA VETERINARIA
EL BUEN PASTOR
787-724-1616

CLÍNICA VETERINARIA
FAIR VIEW
787-283-6354

CLÍNICA VETERINARIA PARANÁ
787-751-0013

DEPARTAMENTO DE
SALUD



SALAS DE EMERGENCIAS VETERINARIAS

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

SAN JUAN

CLÍNICA VETERINARIA
ROOSEVELT
787-781-8152

CLÍNICA VETERINARIA
SAN AGUSTÍN
787-759-8433

CONSULTORIO DR. SIMONET
787-767-4488

CONSULTORIO VETERINARIO
SAN CLAUDIO
787-760-1975

HATO REY VETERINARY CLINIC
787-753-8079

HILLSIDE ANIMAL HOSPITAL
787-792-3800

HOSPITAL VETERINARIO
CONDADO
787-724-9333

HOSPITAL VETERINARIO
DE PUERTO RICO
787-782-0336

HOSPITAL VETERINARIO
EL SEÑORIAL
787-753-4722

MIRAMAR ANIMAL HOSPITAL
787-725-3637

OCEAN PARK VETERINARY
HOSPITAL
787-728-2726

OLD SAN JUAN VETERINARY
CARE CENTER
787-725-7479

SAN JUAN

RÍO PIEDRAS VETERINARY
SERVICES
787-503-6891

VET ZOO SERVICIOS
VETERINARIOS
787-793-7979

VETERINARIAS 24/7
787-751-3737

VETERINARIO EXPRESS
787-631-8699

VETERINARY SPECIALTY HOSPITAL
787-793-8000

SAN LORENZO

SERVICIOS VETERINARIOS
DE SAN LORENZO
787-736-8082

SAN SEBASTIÁN

PET CARE VETERINARY HOSPITAL
787-896-1732

TOA ALTA

CLÍNICA VETERINARIA
SAN MARTÍN DE PORRES
787-981-9251

TOA BAJA

LEVITTOWN PET CLINIC
787-795-4589

TRUJILLO ALTO

CLÍNICA VETERINARIA DE
TRUJILLO ALTO
787-761-2120

CLÍNICA VETERINARIA LAGO ALTO
787-755-2260

HOSPITAL PARA MASCOTAS
787-292-0455

UTUADO

CLÍNICA VETERINARIA
DR. TRAUTMANN
787-894-3636

CLÍNICA VETERINARIA LAS BRISAS
787-878-8787

VEGA ALTA

CLÍNICA VETERINARIA UNICORNIO
787-883-1784

VEGA BAJA

CLÍNICA VETERINARIA VEGA BAJA
787-855-0125

SOCIEDAD PARA LA PROTECCIÓN
DE ANIMALES DE PUERTO RICO
787-741-1826

VIEQUES

ISLA NENA CLÍNICA DE ANIMALES
917-776-1231

YAUCO

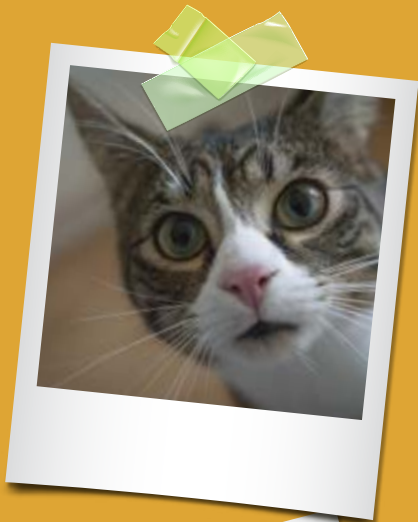
CLÍNICA VETERINARIA DR. BARRERA
787-267-0517

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN



NOS ACOMPAÑAN

DURANTE EL EVENTO ATMOSFÉRICO
TRANSMÍTELE CALMA Y:

-  No los dejes afuera de la casa;
búscales un lugar seguro
-  Mantenlo limpio
-  Identificado con su collar
y placa
-  Considera tener alimentos
para tres semanas

DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

ANTES DE SALIR

PARA UN REFUGIO CON TU
MASCOTA NO OLVIDES:



Registro
de vacunas



Comida



Correa



Agua



Jaula
portátil



Bolsas
de basura



Medicamentos



Juguetes
favoritos



Toalla

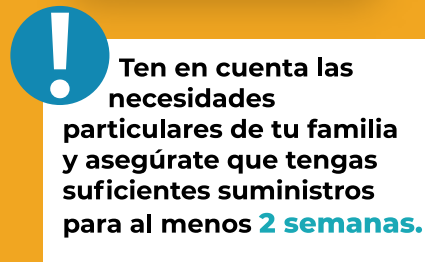
DEPARTAMENTO DE
SALUD



HAZ QUE TU MOCHILA DE EMERGENCIA SEA LA MÁS COOL

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN



- ✓ Alimentos no perecederos y agua
- ✓ Artículos de higiene: jabones, toallas sanitarias, cepillo y pasta dental
- ✓ Radio, baterías, cargadores, linterna, silbato
- ✓ Ropa
- ✓ Dinero en efectivo
- ✓ Documentos personales
- ✓ Medicamentos
- ✓ Artículos de protección, como mascarillas y desinfectantes
- ✓ Artículos para distracción, como rompecabezas o libros de juegos

DEPARTAMENTO DE
SALUD

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

¿DEPENDES DE OXÍGENO?

PREPÁRATE

- ✓ Mantén un cilindro de oxígeno de reserva.
- ✓ Asegúrate de tener una fuente de energía eléctrica alterna.
- ✓ Identifica un lugar que cumpla con tus necesidades antes de la emergencia.
- ✓ Ten un oxímetro del pulso para evaluar la saturación de oxígeno en sangre.

DEPARTAMENTO DE
SALUD

NÚMEROS DE EMERGENCIA

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

EMERGENCIAS
9-1-1

POLICÍA
787-343-2020

BOMBEROS
787-725-3444

**EMERGENCIAS
MÉDICAS**
787-775-0550

LUMA ENERGY
1-844-888-5862

AAA
787-620-2482

**MANEJO DE
EMERGENCIAS**
787-724-0124

LÍNEA PAS DE ASSMCA
9-8-8

HUMANE SOCIETY
787-720-6038

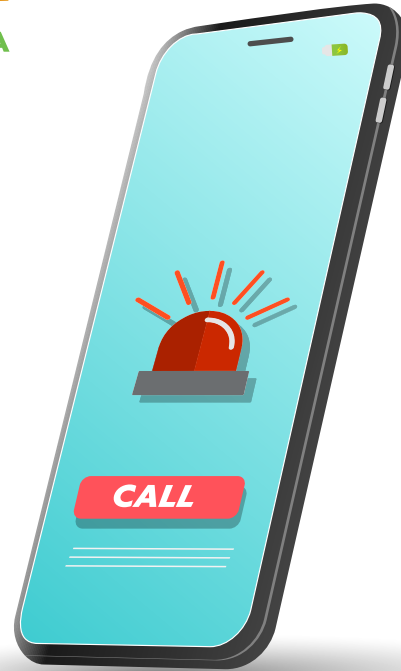
LÍNEA DÉJALO YA
1-877-335-2567

**CAVV - LÍNEA DE
AYUDA 24/7**
787-765-2285

ASES - PLAN VITAL
SERVICIO AL CLIENTE:
1-800-981-2737
CONSEJERO DE INSCRIPCIÓN:
1-833-253-7721

WIC
787-969-1040

**CENTRO DE AYUDA
COVID-19**
787-522-3985



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



ASEGURADORAS DE SALUD

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

+ INFORMACIÓN IMPORTANTE



NÚMEROS DE TELÉFONOS: PLANES MÉDICOS

ASES / PLAN VITAL
SERVICIO AL CLIENTE: 1-800-981-2737
CONSEJERO INSCRIPCIÓN: 1-833-253-7721

MEDICAID
CENTRO DE LLAMADAS: 787-641-4224

FIRST MEDICAL HEALTH
SERVICIO AL CLIENTE: 1-844-347-7800
TTY: 1-844-347-7805

MENONITA
SERVICIO AL CLIENTE: 1-866-600-4753
1-866-221-9636 / 787-625-1380
TTY: 1-844-726-3345 / 787-625-6955

TRIPLE- S SALUD
1-800-981-1352
TTY: 1-855-295-4040

TRIPLE- S ADVANTAGE
787-620-1919
TTY: 1-866- 620- 2520

MMM Y PMC
1-844-336-3331
TTY: 787-999-4441

MCS
787-758-2500 / 787-281-2800
1-800-758-1616
TTY: 1-866-758-1616

FONDO DEL SEGURO DEL ESTADO
787-793-5959
TTY: 1-800-325-0778

MAPFRE
787-250-5214 / 787-250-6500

HUMANA
1-800-314-3121
TTY: 711

PROSSAM (ASOCIACIÓN DE MAESTROS)
787-767-2020 / 1-844-865-2020
TTY: 1-800-984-0128

TRICARE
787-707-2534 / 787-707-2536

* En caso de una declaración de emergencia el Gobierno Federal podría autorizar un período de dispensa para no requerir referido médico a beneficiarios del Plan Vital.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



PRepárate

PLAN DE ALIMENTACIÓN
SALUDABLE
PARA EMERGENCIAS
EN PUERTO RICO

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



NO DESCUIDES
TU CORAZÓN
EN MEDIO DE LA TORMENTA

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

PREPÁRATE

Ten medicamentos
y recetas en reserva

Equipo para monitorear
la presión arterial

Anota una lista del
medicamento que ingiere
y la información contacto
de su médico



DEPARTAMENTO DE
SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

SÉ CONSISTENTE

Monitorea la presión arterial a la misma hora y mantén un diario de tus lecturas

De necesitar atención médica, acude a tu proveedor de salud. En caso de emergencias visita el centro de salud más cercano. Orientación en el Centro Cardiovascular de Puerto Rico y el Caribe 787-754-8500.



DEPARTAMENTO DE
SALUD



QUE
NO
TE COJA

SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

REFUGIOS

PREPÁRATE

Si necesitas ir a un refugio recuerda llevar tus medicamentos, equipo asistivo y artículos de primera necesidad.



DEPARTAMENTO DE
SALUD



VELAMOS POR TU SEGURIDAD...

- Busca un lugar privado y seguro para higiene o cambiar de ropa.
- Opta por espacios iluminados.
- Jamás dejes a menores sin supervisión.

Si necesitas asistencia, llama:
**Línea de Ayuda Centro de Ayuda
a Víctimas de Violación**
787-765-2285

Para servicios:
CIMVAS-Fajardo (787) 765-2929, ext. 6390
CIMVAS-Mayagüez (787) 765-2929, ext. 5761

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN



DEPARTAMENTO DE
SALUD



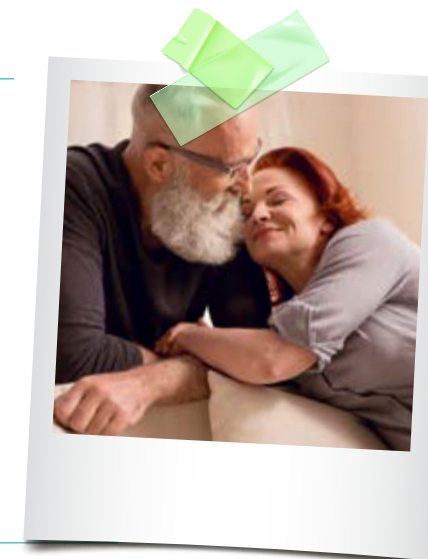
SALUD EMOCIONAL ANTE UN EVENTO ATMOSFÉRICO

ANTES

- Prepara tu plan, esto evitará que te sobrecargues.
- Edúcate en estrategias de afrontamiento y autocuidado.

DURANTE

- Mantén la calma.
- Pon en práctica tu plan de emergencia.
- Espera que pase el evento, realiza actividades con tu familia, conversa, recuerden momentos de amenos, hagan adivinanzas, entre otros.
- Fomenta la esperanza, mantenerse seguro en lo importante.



DESPUÉS

- Evalúa los riesgos.
- Enfócate en evaluar que tu núcleo familiar este bien.
- Es normal que sientas estrés hasta por dos semanas.
- Busca ayuda emocional si te sientes sobre carga emocional.
- Ante la perdida, recuerda que no estás solo, busca ayuda.

QUE
NO
TE COJA
SIN
TU PLAN

TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD



SALUD EMOCIONAL

ANTE UN EVENTO ATMOSFÉRICO Y CUIDAS DE UNA PERSONA CON NECESIDADES DE ACCESO Y FUNCIONALES

ANTES

- Prepara tu plan, anota los recursos que están disponibles para ayudarte.
- Completa la tarjeta de salud de tu familiar con necesidades de acceso o funcionales.
- Edúcate en estrategias de afrontamiento y autocuidado.
- Anticipa la explicación del evento, si es de beneficio.
- Contacta a los proveedores de salud y servicios generales y oriéntate sobre el reabastecimiento de suministros.

DURANTE

- Mantén la calma.
- Pon en práctica tu plan de emergencia.
- Evalúa los riesgos.
- Brinda instrucciones cortas y precisas.
- Observa el comportamiento de tu familiar con necesidades funcionales.
- Realiza actividades que los mantengan distraídos.

TEMPORADA DE HURACANES 2024



QUE NO TE COJA SIN TU PLAN

DESPUÉS

- Reevalúa los riesgos.
- Verifica el estatus de los recursos y utilidades (agua, energía, suministros y otros).
- Contacta a los líderes comunitarios y locales de necesitar ayuda.
- Monitorea tus niveles de estrés.
- Busca ayuda emocional si sientes sobrecarga emocional.

DEPARTAMENTO DE SALUD



TEMPORADA DE
HURACANES
2024

DEPARTAMENTO DE
SALUD

