

Visita al dentista

Saca una cita con tu dentista tan pronto sepas que estás embarazada y visítalo antes de que nazca tu bebé.

Recursos

Departamento de Salud

Sección Madres, Niños y Adolescentes
787.765.2929 exts. 4550, 4551, 4561



Colegio de Cirujanos Dentistas de Puerto Rico

Busca tu dentista más cercano en
<https://ccdpr.org>



SANUS Puerto Rico

Escuela de Medicina Dental
Recinto de Ciencias Médicas
Universidad de Puerto Rico
<https://dental.rcm.upr.edu/sanus/>



COLABORADORES



El bebé y sus dientes

Consejos de salud oral



Auspiciado por la propuesta federal B04MC47443AB.

Autorizado por la Oficina del Contralor Electoral OCE-SA-2024-09877.

CUIDA LA BOCA DE TU BEBÉ

Cuida su linda sonrisa.

Aunque los dientes no se vean, los dientes de tu bebé están escondidos debajo de sus encías.

- ▶ Tan pronto nazca tu bebé, saca la cita con el dentista para que lo lleves antes de su primer año.
- ▶ El dentista revisará la boca de tu bebé tan pronto le salga su primer diente. Esto puede ocurrir tan pronto como a los tres meses.
- ▶ También pídele al pediatra que chequee su boquita en cada visita.

Recuerda

Limpia las encías de tu bebé con una toalla suave y limpia, después de comer y a la hora de dormirse. Esto ayuda a eliminar el azúcar y la bacteria que causan caries dentales.



Lava la encía de tu bebé luego de alimentarlo, aunque no tenga dientes. Utiliza una toalla húmeda y limpia o un cepillo de dientes extra suave y pequeño especial para bebés.



Si tu bebé tiene dolor en la encía puedes darle un mordedor de goma frío para bebés mientras está despierto. El frío ayuda a aliviar las molestias. También puedes pasarle tu dedo limpio en la encía.



Cuando tu bebé tenga el primer diente (entre los tres a diez meses), comienza a cepillárselo con una pequeña cantidad de crema dental o pasta (del tamaño de un guisante). La pasta puede ser con fluoruro, aunque aún no sepa escupir).



No sumerjas el bobo en dulces como el azúcar, la miel, jarabe o mermelada.



Cepilla la boca de tu bebé desde al frente hacia atrás. Levanta su labio para cepillar la línea de la encía de su diente frontal.



Evita cualquier contacto que pueda pasar o transferir gérmenes de tu boca a la boca de tu bebé.

La botella, la comida y el bobo del bebé



Botella

No pruebes la botella de tu bebé con tu boca para saber si está caliente.



Comida

Utiliza una cuchara diferente para probar la comida de tu bebé.



Bobo

Si el bobo de tu bebé se cae al piso, lávalo con agua.