



¿Cuál es el **PINTOR** y cuál **ESCRIBE** **CUENTOS?**



Rompe con el **EDADISMO**

LA EDAD NO PONE LÍMITES

El edadismo, o discriminación por edad, es una problemática social que afecta tanto a las personas mayores como a las más jóvenes. Existen varios mitos asociados con el edadismo:

MITO

REALIDAD

Las personas mayores no pueden adaptarse a la tecnología.

Muchas de las personas mayores utilizan la tecnología de manera efectiva y están dispuestas a aprender nuevas habilidades digitales.

Los jóvenes son irresponsables y carecen de ética laboral.

La edad no establece la diversidad de habilidades, el compromiso, la responsabilidad y la dedicación al trabajo.

La capacidad mental disminuye drásticamente con la edad.

Aunque algunos cambios cognitivos pueden ocurrir con la edad, muchas personas mayores mantienen sus facultades mentales durante toda su vida.

Los jóvenes no tienen experiencia valiosa.

Los jóvenes pueden contribuir con ideas frescas e innovadoras, así como su habilidad para hacer frente a situaciones nuevas.

Las personas mayores son una carga económica.

Esta idea puede llevar a la marginalización sin tomar en cuenta el aporte significativo que muchas personas mayores hacen a la sociedad, a través del cuidado de familiares, el voluntariado y el trabajo remunerado.

Los adultos mayores son como niños.

El hecho de que una persona necesite asistencia para realizar sus actividades diarias no significa que regrese a ser como un niño. Esto puede menospreciar la experiencia individual de cada ser humano.

