

Viajero:  
¡Protégete del dengue!

## CONOCE QUÉ HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE VIAJAR

### ANTES DE VIAJAR

- Infórmate sobre el destino y sigue las recomendaciones locales.
- Lleva repelente de insectos.
- Empaca ropa de manga larga y pantalones largos, preferiblemente de colores claros.
- Consulta a tu médico para recibir asesoramiento sobre vacunas y medidas adicionales de prevención.

### DURANTE EL VIAJE

- Aplica repelente de insectos en todas las áreas expuestas de la piel.
- Usa camisas de manga larga, pantalones largos y medias para protegerte de las picadas.
- Asegúrate de que las ventanas y puertas de tu alojamiento estén bien cerradas para evitar la entrada de mosquitos. Usa mosquiteros, si están disponibles.

### DESPUÉS DE VIAJAR

- Monitorea tu salud y si tienes síntomas, consulta a un médico de inmediato.
- Utiliza por tres semanas el repelente y revisa tu hogar para eliminar posibles criaderos de mosquitos.

¡Mantente seguro  
y protegido!



#### Infórmate

Accede [www.salud.pr.gov/dengue](http://www.salud.pr.gov/dengue) o escribe a [arboviral@salud.pr.gov](mailto:arboviral@salud.pr.gov) para coordinar una actividad educativa en tu comunidad.



DEPARTAMENTO DE

**SALUD**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

