# ¡Protégete del dengue!



## RECONOCE LOS SÍNTOMAS DE DENGUE Y ACTÚA RÁPIDO

### ¿QUÉ ES EL DENGUE?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos Aedes aegypti. Los síntomas pueden ser leves o graves. Generalmente duran de 2 a 7 días. No obstante, el dengue grave puede poner tu vida en peligro en unas pocas horas y muchas veces requiere hospitalización.

### SÍNTOMAS COMUNES

Fiebre + Dolor de cabeza

Dolor detrás los ojos

Dolor muscular

Sarpullido o erupción en la piel

Dolor en articularciones

Náuseas y vómitos

Los síntomas pueden variar en intensidad. Consulta a un médico si presentas estos síntomas.

### SÍNTOMAS DE ALERTA DE DENGUE GRAVE

Los síntomas de alerta suelen aparecer uno o dos días después de que la fiebre desaparece y volverse graves en pocas horas. Entre estos:

Al bajar la fiebre +

Dolor abdominal intenso y continuo

Mareo o desmayo

Vómitos persistentes

Somnolencia

Sangrado en encías, nariz, vómitos, heces, orina o vaginal.

Fatiga, intranquilidad o irritabilidad

El dengue grave es una emergencia médica. El dengue grave puede llevar a un estado de choque, sangrado interno, insuficiencia de los órganos e incluso la muerte.

**Pacientes que, cuando comienza a bajar o luego de que baja la fiebre, presenten uno o más de los siguientes signos deben ser admitidos al hospital para tratamiento inmediato:**



- Dolor abdominal intenso y sostenido o dolor a la palpación del abdomen.
- Vómitos persistentes.
- Acumulación de líquidos.
- Aumento progresivo del hematocrito.
- Sangrado de mucosas.
- Letargo o irritabilidad.
- Hipotensión postural (lipotimia)
- Hepatomegalia >2 cm por debajo del reborde costal.

## ¿QUÉ HACER SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE DENGUE?

**Busca atención médica inmediata:** Consulta a un médico de inmediato. La única forma de confirmar el diagnóstico es con un análisis de sangre.

**Descansa y mantente hidratado:** Bebe líquidos para evitar la deshidratación.

**Sigue las indicaciones médicas:** No tomes medicamentos sin la recomendación de tu médico.

**Mantente atento a los síntomas de alerta de dengue grave.**

## MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE

### Evita las picadas de mosquito

- Usa repelente de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contengan DEET, picaridina o IR3535 o aceite de eucalipto
- Viste ropa de colores claros y de manga larga y pantalones largos .

### Elimina los criaderos de mosquitos

- Vacía recipientes con agua estancada (macetas, cubos, neumáticos, etc.).
- Mantén los depósitos de agua cubiertos o tratados con larvicidas.

### Mantén tu hogar seguro:

- Revisa y limpia regularmente los sistemas de drenaje de agua (baños, piletas, fregaderos etc).
- Utiliza mosquiteros en camas y tela metálica o escrines en ventanas y puertas.
- Usa aire acondicionado, de ser posible.

*Actúa rápidamente si tienes síntomas de alerta.*



**Infórmate**
Accede www.salud.pr.gov/dengue o escribe a arboviral@salud.pr.gov para coordinar una actividad educativa en tu comunidad.

DEPARTAMENTO DE SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO