

Salud Oral

en mujeres embarazadas, Puerto Rico 2022

Es importante que la mujer embarazada tenga una buena salud oral **antes, durante y después** del embarazo, debido a que están más propensas a desarrollar enfermedades de las encías y caries.

PARA EL 2022, LAS MUJERES EMBARAZADAS:

SOLO UN

47%

de las mujeres se realizaron limpieza dental durante el embarazo.

73%

SUPO LA IMPORTANCIA

de cuidar sus dientes y encías durante el embarazo.

50%

CONVERSÓ

con un trabajador dental, sobre cómo cuidar sus dientes y encías.

89%

TUVO PLAN MÉDICO

para pagar el cuidado dental.

73%

CONSULTÓ UN DENTISTA

por un problema de salud oral.

RECOMENDACIONES

Visite a su dentista cada 6 meses.

Cepílese al menos 2 veces al día con pasta con fluoruro.

Utilice **hilo dental** una vez al día.

Utilice **enjuague** con fluoruro diariamente.

Hable con su dentista sobre cómo **prevenir** problemas en la boca.

**¡Una boca sana para mamá,
un crecimiento sano para bebé!**

DEPARTAMENTO DE
SALUD

