



LO QUE DEBES SABER SOBRE LA INFLUENZA AVIAR TIPO A - H5N1

¿Qué es la influenza aviar tipo A - H5N1?

El H5N1 es una cepa altamente patógena de la influenza aviar que afecta principalmente a las aves, pero en casos raros puede infectar a humanos que tengan contacto directo con aves infectadas o sus ambientes.

Los virus de la influenza aviar normalmente infectan a animales como aves de corral, animales domésticos, ganado, entre otros. Estos virus infectan las vías respiratorias y gastrointestinales de las aves, provocando que se aloje en su saliva, mucosidad y heces antes de ser eliminado.

Las infecciones en humanos por virus de influenza aviar pueden ocurrir cuando una cantidad suficiente de virus entra en los ojos, la nariz o la boca de una persona, o cuando es inhalado.

¿Cómo se transmite?

La transmisión ocurre a través del contacto con heces, saliva o mucosa de los animales infectados, sin la debida precaución o equipo de protección.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas en personas son:

- Conjuntivitis
- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Diarrea
- Congestión nasal
- Dificultad para respirar.

En casos graves puede causar infección de las vías respiratorias, síndrome de dificultad respiratoria aguda y muerte.

En caso de presentar alguno de los síntomas relacionados a la influenza aviar, se recomienda que se mantenga en su hogar, alejado de sus familiares y compañeros.

INFLUENZA AVIAR TIPO A - H5N1

Periodo de incubación:

El periodo de incubación es variable. Se ha observado un periodo de 2 a 5 días, con un rango de 1 a 9 días. Actualmente, la recomendación de los CDC es de monitorear a personas expuestas desde el primer día de exposición (día 0) hasta 10 días luego de exposición.

Tratamiento:

Se recomienda iniciar el tratamiento antiviral con oseltamivir lo antes posible para los pacientes ambulatorios sintomáticos que sean casos confirmados, probables o presuntos de infección.

Medidas de protección

- En este momento, la mejor protección contra el virus de Influenza A H5N1 es usar Equipo de Protección Personal cuando esté en contacto con animales o materiales infectados.
- Consumir solo productos lácteos pasteurizados.
- Cocinar completamente los productos de origen animal.
- Practicar una buena higiene de manos.
- Aislarse u observar cuarentena si lo indica un proveedor o un profesional de la salud pública.

Recomendaciones para trabajadores:

Se recomienda que todo empleado evite el contacto directo o cercano sin protección con:

- Aves, ganado y otros animales enfermos
- Esqueletos de aves, ganado u otros animales que murieron por causas desconocidas
- La leche cruda
- Vísceras y ubres de vacas lecheras lactantes
- Heces o desechos
- Superficies y agua (como estanques, bebederos, cubetas, canales) en vaquerías o criaderos con animales posiblemente infectados que podrían estar contaminadas con desechos de animales

Si en los últimos 10 días ha estado en contacto con aves y/o ganado, y presenta síntomas acuda inmediatamente a su proveedor de salud.

 www.salud.pr.gov/influenza_aviar