



# **DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA**

## **PARA LA PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS POR SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

# CATÁLOGO DE TALLERES

## **Nosotros**

La División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas es un esfuerzo de la Oficina de Planificación y Desarrollo del Departamento de Salud de Puerto Rico. Busca responder de forma acertada, efectiva y equitativa la situación de opioides y sustancias en Puerto Rico desde una perspectiva multidisciplinaria, salubrista y colaborativa.

## **Misión**

Propiciar el derecho de todas las personas a recibir servicios de salud interdisciplinarios y basados en evidencia relacionados a opioides que consideren el aspecto integral y biopsicosocial del ser humano, utilizando como herramientas la promoción, educación, colaboración y diseminación de información para mejorar el manejo de la situación de opioides en Puerto Rico.

# Temas para la Prevención del Trastorno por Uso de Sustancias

## Guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico

Esta conferencia busca presentar un resumen de la *Guía de los CDC sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico*. El objetivo es presentar las principales áreas de enfoque que deben ser consideradas a la hora de prescribir opioides para mejorar la seguridad de la prescripción. A su vez, busca promover opciones más efectivas de tratamiento para el dolor y reconocer cuándo los opioides son beneficiosos o ponen en riesgo al paciente.

Audiencia de enfoque: Médicos y profesionales asociados

## Mirada a las sustancias opioides y su relación con profesionales

El propósito de la conferencia *Mirada a las sustancias opioides y su relación con profesionales* es educar al profesional de la salud sobre el tema de opiáceos y opioides. El objetivo principal de la conferencia es presentar cómo el mal uso y uso indebido de medicamentos opioides afectan en el ámbito laboral.

Audiencia de enfoque: Profesionales de la Salud y empleados/as o contratistas de gobierno y privados

## Opioides: ¿Qué son y cómo los uso?

La conferencia *Opioides: ¿Qué son y cómo los uso?* pretende promover el aprendizaje en la población sobre conceptos básicos relacionados a los opioides y el uso de estos. Por otra parte, se discutirá el efecto de los opioides en los sistemas del cuerpo humano, la prevalencia y mortalidad en ciertas enfermedades, así como su relación con los opioides.

Audiencia de enfoque: Público General

## Hablemos de Sustancias: Prevenir Construye tu Camino

La conferencia *Hablemos de Sustancias: Prevenir Construye tu Camino* enfocada en la comunidad estudiantil busca educar sobre conceptos básicos relacionados al uso de opioides y otras sustancias. También, orienta sobre qué son eventos de sobredosis y la forma segura de atender una emergencia médica.

Audiencia de enfoque: Estudiantes de Escuela Elemental, Intermedia y Superior

# Temas para la Prevención del Trastorno por Uso de Sustancias

## Opioides y el impacto en nuestros adolescentes

El aumento en el uso y la accesibilidad de los opioides ha traído consigo la responsabilidad de velar por la salud de nuestros adolescentes. La conferencia *Opioides y el impacto en nuestros adolescentes* pretende educar a familiares, amigos y personas inherentes al desarrollo de los jóvenes en conceptos básicos relacionados a los opioides, factores de riesgo y medidas preventivas.

Audiencia de enfoque: Padres, Madres, Tutores o Custodios, Cuidadores, Personal Docente, Trabajadores Sociales, Consejeros, entre otros.

## Opioides en el ámbito deportivo

En ocasiones, las lesiones que surgen en el escenario deportivo suelen tratarse con medicamentos para el manejo del dolor. La conferencia *Opioides en el ámbito deportivo* pretende educar a los jóvenes deportistas sobre los opioides y sus implicaciones, los opioides más comunes y recomendaciones en cuanto al manejo del dolor.

Audiencia de enfoque: Deportistas de 12 a 25 años

## Opioides, embarazo y sistema reproductor

El objetivo principal de la conferencia *Opioides, embarazo y sistema reproductor* es que los profesionales de la salud o proveedores de cuidados puedan analizar el uso y el manejo de los opioides durante el embarazo y como impacta el sistema reproductor. Además, busca identificar barreras estigmatizantes que pueden experimentar las mujeres embarazadas con condiciones médicas que ameriten el uso de opioides o con Trastorno por Uso de Opioides. A su vez, esta presentación permite concientizar a los profesionales y proveedores sobre el Síndrome de Abstinencia Neonatal.

Audiencia de enfoque: Profesionales de la Salud y de la Conducta Humana

## Sustancias Emergentes

El propósito de la conferencia *Sustancias Emergentes* es que la población profesional y comunitaria conozca de las nuevas sustancias emergentes, como los nitazenos, xilacina, carfentanilo y fentanilo. Se identificarán cada una de las sustancias y sus derivados, así como medidas de prevención.

Audiencia de enfoque: Profesionales de la Salud y de la Conducta Humana

# **Temas para la Reducción de Riesgos Asociados al Uso de Sustancias**

## **Hablemos de estigma hacia el uso de sustancias**

La conferencia *Hablemos de estigma hacia el uso de sustancias* tiene como propósito exponer los diferentes tipos y factores vinculados a este tema que actualmente impacta la salud pública en Puerto Rico. La misma enfoca en el impacto que tiene el estigma en el Trastorno por Uso de Opioides. Además, se propone una nueva mirada ante las poblaciones estigmatizadas desde el lente de los derechos humanos y determinantes sociales. De igual forma, pretende concientizar sobre el efecto del lenguaje y cómo se relaciona con el estigma.

Audiencia de enfoque: Profesionales de la Salud, Administrativo y de la Conducta Humana

## **Trastorno por Uso de Sustancias**

El Trastorno por Uso de Sustancias puede ocurrir a cualquier edad y a todo individuo. Por tal razón, la conferencia *Trastorno por Uso de Opioides* tiene como propósito concientizar sobre esta condición de salud mental. Además, el oyente podrá identificar las señales que presenta una persona que está en riesgo de trastorno por uso de sustancias.

Audiencia de enfoque: Profesionales de la Salud y de la Conducta Humana

## **Administración de Buprenorfina en Salas de Emergencia-Urgencia**

El trastorno por uso de sustancias es una condición crónica de salud mental que cuenta con tratamiento, tanto con medicamentos como terapias conductuales y de apoyo. Los medicamentos como la metadona y la buprenorfina minimizan los deseos del consumo, así como los signos y síntomas de abstinencia, brindándole a la persona una calidad de vida dentro de su condición de salud. Esta conferencia presentará la buprenorfina como tratamiento para este trastorno, incluyendo su proceso de administración en sala de emergencia o urgencia como es requerido en la Orden Administrativa 577.

Audiencia de enfoque: Médicos, Profesionales de la Salud y la Conducta Humana

# **Temas para la Reducción de Riesgos Asociados al Uso de Sustancias**

## **Programa de navegadores: Referido a clínicas de tratamiento para el trastorno por uso de sustancias.**

Esta capacitación tiene como propósito el mejorar la efectividad, la accesibilidad de los servicios de atención y busca optimizar la identificación de necesidades, agilizar los procesos de enlaces y garantizar una atención integral y oportuna, reduciendo barreras en el acceso a tratamientos adecuados y promoviendo la recuperación de las personas.

Audiencia de enfoque: Profesionales de la Salud y de la Conducta Humana

## **Conexiones que sanan: La importancia del apoyo en la recuperación**

La familia, los amigos, los facilitadores de apoyo, entre otras personas juegan un papel importante en el proceso de recuperación de una persona que atraviesa por una enfermedad, condición, trauma emocional o desafío. La conferencia *Conexiones que sanan: La importancia del apoyo en la recuperación* pretende explorar cómo las relaciones y el apoyo pueden tener un impacto positivo en el proceso de recuperación de cada persona, ya sea por una enfermedad, trauma emocional o desafío.

Audiencia de enfoque: Público General, Red de Apoyo y Población con Uso de Sustancias o en Recuperación

## **Charlas motivacionales y de éxito**

Las *Charlas motivacionales y de éxito sobre el proceso de recuperación* son brindadas por facilitadores de apoyo que han superado o gestionado desafíos específicos (enfermedades, dependencias, trastornos emocionales, entre otros) y ahora utilizan sus vivencias para ayudar a otras personas a enfrentar o superar circunstancias similares. El objetivo principal es ofrecer un espacio seguro de aprendizaje y apoyo a las personas que han experimentado experiencias adversas al uso de sustancias para que puedan adquirir conocimientos y destrezas que los ayuden en su proceso de recuperación.

Audiencia de enfoque: Público General, Red de Apoyo y Población con Uso de Sustancias o en Recuperación

## **Rompiendo el Estigma: Humanizando el Tratamiento para el Uso de Sustancias**

Esta conferencia tiene como propósito visibilizar y analizar los diversos tipos de estigma vinculados al tratamiento del trastorno por uso de opioides, explorando sus raíces y manifestaciones desde una perspectiva de derechos humanos y determinantes sociales de la salud.

Audiencia de enfoque: Público General, Profesionales de la Salud

# **Temas para la Reducción de Riesgos Asociados al Uso de Sustancias**

## **Salva Vidas... Aprende a usar la naloxona**

Naloxona es el antagonista de las sobredosis por opioides legales o ilegales, por lo que este medicamento ayuda a salvar vidas. En la conferencia *Salva Vidas... Aprende a usar la naloxona* los participantes comprenderán cómo funciona la naloxona en el cuerpo humano durante la reversión de una sobredosis por opioides. Además, podrá conocer las diferentes formas registradas de naloxona y analizar el procedimiento de la administración de este medicamento.

Audiencia de enfoque: Público General, Profesionales de la Salud y de la Conducta Humana

## **Estrategias de reducción de riesgos**

La reducción de riesgos se identifica como aquellas estrategias que minimizan el riesgo de condiciones secundarias y de muertes causadas por el uso inadecuado de opioides. La conferencia pretende discutir las estrategias de reducción de riesgos aplicadas al uso de sustancias, así como aspectos relacionados al antagonista para la reversión de sobredosis (naloxona).

Audiencia de enfoque: Público General y Profesionales de la Salud y de la Conducta Humana

## **Cuidado de heridas en personas con trastorno de uso de sustancias**

La conferencia *Cuidado de heridas en personas con trastorno de uso de sustancias* busca discutir los efectos en la piel, los tejidos y los riesgos asociados al uso de drogas ilegales inyectables. También, pretende describir el manejo adecuado de las heridas relacionadas al uso de sustancias, así como los riesgos de infecciones a causa de heridas en la piel por el uso de sustancias ilegales. Contiene información sobre las acciones tomadas por el Programa de Opioides y Sustancias enfocadas en la reducción de riesgos.

Audiencia de enfoque: Profesionales de la Salud

**Si desea coordinar talleres educativos o solicitar la participación de la División en actividades de su comunidad puede comunicarse con nosotros al correo electrónico: [opioides@salud.pr.gov](mailto:opioides@salud.pr.gov)**