

Departamento de Salud de Puerto Rico

AVISO DE SALUD

Distribuido a través de Puerto Rico Health Alert Network (PRHAN)
21 de agosto de 2024, 1300
PRHAN 24-009

Viruela Símica Clado I (Mpox)

Resumen

Este aviso del Puerto Rico Health Alert Network (PRHAN) tiene el propósito de alertar a los médicos sobre el brote en progreso del Viruela Símica (Mpox, por sus siglas en inglés) de Clado I, desde enero 2023 en la República Democrática del Congo (RDC) República del Congo y la República Centroafricana y más recientemente en países donde previamente no se habían reportado antes (Burundi, Kenya, Ruanda, Uganda y un caso importado en Suecia). Además, reportamos sobre la declaración de la Organización Mundial de la Salud de una Emergencia de Salud Pública con Interés Internacional a raíz del brote más reciente de viruela símica de Clado I.

Los CDC evaluaron el riesgo general para dos poblaciones de los EEUU tomando en consideración los factores de posibilidad de contraer una infección de Mpox Clado I y el impacto de esta infección a la población. Basado en esto, los CDC consideran que el riesgo general para la población de EEUU es **Muy Bajo** y que el riesgo para la población de los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH) que tienen más de una pareja sexual y para las personas que tienen sexo con HSH, independientemente del género, se considera como **Bajo a Moderado**. Esta evaluación será actualizada basado en el resgistro de casos nuevos en países donde previamente no se habían identificado casos de Mpox Clado I.

El Departamento de Salud exhorta a los proveedores de servicios médicos a estar pendientes a los pacientes que tienen enfermedades cutáneas consistentes con la viruela símica, a tomar historial de viajes detallados y a promover la vacuna JYNNEOS para personas elegibles o en los grupos de personas con mayor riesgo de estar expuestos.

Trasfondo

El virus del Mpox tiene dos clados genéticamente distintivos, I y II, que son endémicos de África Central y África Occidental, respectivamente. El brote mundial de Mpox que comenzó en 2022 es causado por el MPXV de Clado II y se siguen notificando casos en todo el mundo. En Puerto Rico, desde el inicio del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para la Viruela Símica, se han registrado 265 casos confirmados para virus Orthopox. El caso más reciente está bajo monitoreo a la fecha del 7 de agosto.

La Agencia de Seguridad en Salud del Reino Unido (UKHSA, por sus siglas en inglés), diseñó un sistema de categorización del brote para describir los potenciales escenarios de transmisión de Viruela Símica. Este sistema consiste en cuatro clasificaciones ascendentes en orden de magnitud de transmisión. En brote nivel 1, hay presencia de casos importados de otros países en la jurisdicción, con poco potencial de

transmisión local. En brote nivel 2, ya existe un escenario transmisión local dentro de una subpoblación definida. En brote nivel 3, se describe un escenario de transmisión local entre varias subpoblaciones o una subpoblación mayor. Finalmente, en el nivel 4 se describe un escenario con transmisión comunitaria significativa, donde el virus tiene el potencial de permanecer en la población.

De acuerdo con esta clasificación, desde enero 2024, el Departamento de Salud de Puerto Rico se categoriza como brote nivel 2, y en términos operacionales está en etapa de preparación y monitoreo. Se clasificó de esta forma tomando en consideración que el 83% de los casos confirmados para el mes de enero y el 100% de los casos confirmados para el mes de febrero no indicaron tener historial de viaje y la ruta de transmisión más reportada fue el contacto cercano, prolongado y directo, de tipo piel con piel.

El virus de la viruela símica (MPXV) de Clado I se considera más transmisible y causa una mayor proporción de infecciones graves en comparación con el MPXV de Clado II. Desde el 1 de enero de 2023, en la República Democrática del Congo, se han notificado más de 22,000 casos sospechosos con más de 1,200 muertes sospechosas. Esto representa un aumento significativo a la mediana de 3,767 casos sospechosos del Mpox de Clado I notificados entre 2016-2021 en ese país.

El 14 de agosto de 2024, la Organización Mundial de la Salud declaró una [Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional \(ESPII\)](#) por el presente brote de viruela símica de Clado I. Esto luego de que se reportaran casos en al menos 4 países que previamente no habían reportado casos de Clado I (Burundi, Kenya, Ruanda y Uganda). Un ESPII evidencia la preocupación colectiva de que, sin apoyo científico y económico para combatir el brote actual, existe el potencial de que esta enfermedad se extienda aún más por los países del continente de África y fuera. Ciertamente, solo un día después de la declaración, Suecia registró un caso de Mpox Clado I importado. El caso reportó historial de viaje a un área de África con transmisión activa del virus.

Tomando en consideración el número limitado de viajeros y la baja cantidad de vuelos comerciales directos desde la República Democrática del Congo o sus países vecinos a los Estados Unidos, se considera que **el riesgo de importación de Mpox Clado I a los Estados Unidos (y por ende a Puerto Rico) es muy bajo.**

Tanto el Sistema de Vigilancia de Mpox, como el Instituto de Laboratorios de Salud Pública del Departamento de Salud (ILSP-DSPR) están preparados para continuar detectando casos de Mpox en Puerto Rico.

Recomendaciones para Facilidades de Servicios de Salud:

- Revise y adiestre a su personal en los planes y protocolos de control de infección para condiciones que se transmiten por contacto. Incluyendo el uso y remoción apropiada del Equipo de Protección Personal.
- Verifique el estatus de adiestramiento del personal del laboratorio en cuanto al proceso de colección, coordinación, empaque y envío de muestras.
- Revise el proceso de notificación de casos sospechosos a Mpox al Departamento de Salud.
- Familiarícese con los materiales, recomendaciones y comunicaciones que emite el Departamento de Salud a través de la sección de “Viruela Símica”: <https://www.salud.pr.gov/CMS/379>

Evaluación y Diagnóstico

- Considere el Mpox Clado I como un posible diagnóstico en pacientes con criterios clínicos y epidemiológicos compatibles con la Mpox:

Criterios Clínicos:

- Erupción nueva en la piel que puede ser caracterizado como: macular, papular, vesicular, postular, generalizado, localizado, discreto o confluyente
- Fiebre subjetiva o mayor a los 100.4°F (39°C)
- Sudoración excesiva
- Escalofríos
- Linfadenopatía nueva en una o varias de las siguientes áreas: periauricular, axilar, cervical o inguinal

A continuación, se incluye los nuevos criterios epidemiológicos para sospecha de casos Mpox Clado I.

Criterios Epidemiológicos- para el brote actual de Mpox Clado I:

Durante los 21 días previos al inicio de síntomas:

- Viajó a un área con evidencia de transmisión consistente entre humanos de Mpox Clado I, o donde Mpox Clado I es endémico (República Democrática del Congo, República del Congo, República Centroafricana, Ruanda, Burundi, Uganda, Zambia, Angola, Tanzania, y Sudan de Sur), o Reporta haber tenido contacto con una persona(s) con erupción consistente con Mpox, o con diagnóstico confirmado o probable a Mpox, o
- Tuvo contacto cercano o íntimo en persona con individuo(s) en una red social que reporta actividad de Mpox, o
- Tuvo contacto con animales o mascotas exóticas que son especies endémicas a África Central, o utilizó un producto derivado de tal animal (carne de caza, cremas, lociones, polvos, etc).
- Pregunte a los pacientes con signos y síntomas de Mpox, pero sin historial de viaje reciente, si han tenido contacto con personas que hayan estado recientemente en alguno de los países mencionados anteriormente y que hayan presentado síntomas consistentes con Mpox.
- Considere el Mpox como un posible diagnóstico si se observa una presentación clínicamente consistente, incluso en personas vacunadas o previamente diagnosticadas con Mpox.
- Aconseje a todo paciente sospechoso, o persona bajo investigación por Mpox que se aislen de los demás.
- Tome muestras para pruebas de laboratorio de todo caso sospechoso con historial de viaje a RDC o países cercanos, y coordinar transporte de la muestra al Laboratorio de Emergencias Biológicas y Químicas del Departamento de Salud. Siga las directrices presentadas en el *Anejo 1: Guía para Laboratorios sobre la colección, coordinación empaque y envía de muestras: Enfermedad de la Viruela Símica*, la cual forma parte de la [Guía corta de la vigilancia epidemiológica para la viruela símica en Puerto Rico](#). Esta guía, con fecha de 29 de junio de 2022, está vigente actualmente, sin embargo, está bajo revisión y pronto podrá acceder a la nueva guía [AQUÍ](#).

Tratamiento y Prevención

- [Recomiende la vacuna](#) para personas expuestas a la viruela símica para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad.
- Ofrezca vacunación antes de exposiciones al Mpox a toda persona ≥ 18 años con factores de riesgo siguiendo [las recomendaciones](#) del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés) de dos dosis de JYNNEOS con 28 días entre las dosis.
- Informe a todos los pacientes con Mpox, incluidos aquellos con enfermedad leve, sobre el ensayo STOMP y recomiende que se inscriban. El Tecovirimat oral (TPOXX) está disponible a través del ensayo STOMP. Para inscribirse en STOMP, llame al 1-855-876-9997.
- Comuníquese con el Departamento de Salud para auscultar la disponibilidad de TPOXX oral para pacientes que no son elegibles para el ensayo STOMP.
- Oriente al paciente sobre qué puede [hacer durante el proceso de convalecencia](#) para prevenir la transmisión del virus en el hogar, durante su periodo de aislamiento:
 - Mantener distanciamiento de otras personas y no compartir cosas que haya tocado, y limpiar y desinfectar los espacios que ocupan periódicamente para limitar la contaminación en el hogar, entre otros.

Contactos relacionados a la Vigilancia de Viruela Símica del Departamento de Salud

Lisyaima Laureano

Coordinadora de la Vigilancia de Mpox

lisyaima.laureano@salud.pr.gov

(787) 404-5249

Julian Cordero

Coordinador de Vacunación del Programa de Inmunización

julian.cordero@salud.pr.gov

(787) 765-2929 ext. 4470

Para más información

- [Departamento de Salud – Viruela Símica](#)
- [CDC – Mpox](#)
- [Declaración de la OMS: Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional por brote de Mpox](#)

Categorización de los mensajes enviados a través del Puerto Rico Health Alert Network:

1. **Alerta de salud:** es el nivel más alto de importancia dentro del sistema HAN. Los mensajes categorizados como alerta requieren acción y atención inmediata.
2. **Aviso de salud:** provee información acerca de un incidente o una situación de salud actual.
3. **Actualización:** brinda la información más reciente y actualizada acerca de un incidente o una situación de salud actual.

*** Mensaje distribuido a:

Hospitales; Centros de Diagnóstico y Tratamiento (CDT); Asociación de Salud Primaria (Centros 330); Asociación de IPAs; Asociación de Hospitales; Centros de Prevención y Tratamiento de Enfermedades Transmisibles (CPTET); Centros de Diálisis; Laboratorios; Emergencia Médicas Pediátricas (EMP); Negociado del Cuerpo de Emergencias Médicas; Colegio de Médicos Cirujanos de Puerto Rico y Aseguradoras de Salud ***