

Salud oral

Personas embarazadas, Puerto Rico, 2023



¿Sabías que...?

La salud oral es una parte importante del cuidado prenatal. Los pobres hábitos de salud oral durante el embarazo pueden provocar consecuencias graves de salud para la persona embarazada y el bebé.

PARA EL 2023, LAS PERSONAS EMBARAZADAS:

50%
se realizó una
LIMPIEZA DENTAL
durante el embarazo

9%

NO PUDO ENCONTRAR

un proveedor que aceptara personas embarazadas.

18%

PENSÓ

que no era seguro ir al dentista durante el embarazo.

8%

NO TENÍA DINERO

suficiente para ir al dentista o a la clínica dental.

13%

NO FUE AL DENTISTA

porque no encontró uno cercano al cual pudiera ir.

RECOMENDACIONES



Cepílese al menos 2 veces al día con pasta de fluoruro.



Hable con su dentista sobre **cómo prevenir** problemas en la boca.



Utilice enjuague bucal con **fluoruro** diariamente.



Visite su dentista cada 6 meses.



Utilice **hilo dental** una vez al día.

¡Una boca sana, un crecimiento sano para bebé!