

Boletín:

Accionando sobre opioides y sustancias

Edición Impactando a las comunidades ✦ Lunes, 11 de agosto de 2025

Impactando las comunidades paso a paso

El Trastorno por uso de sustancias (TUS) es una condición crónica de salud que afecta la capacidad física y neurocognitiva de las personas dificultando su funcionamiento social cotidiano y exponiéndoles al riesgo de sobredosis [1]. Entre 2018 y 2024, Puerto Rico reportó **4,516** eventos de sobredosis por opioides [2]. Más aún, para 2024, se emitieron **945** alertas de posibles eventos de sobredosis por opioides y otras sustancias [3]. Estos datos reflejan la urgencia de enfocar esfuerzos en la prevención de sobredosis para preservar vidas.

Por otra parte, el trastorno por uso de sustancias no solo impacta a quien lo padece, sino también a sus allegados y comunidad. Es por esto, que la Sección de Prevención y Asistencia Comunitaria de la División, a través del Programa de Navegadores para el Manejo de Casos y Enlace a Tratamiento (NaPro), implementa estrategias para enlazar a personas con el TUS y sus comunidades a tratamiento y otros servicios de bajo umbral. Conforme a esto, y desde el acompañamiento continuo como eje fundamental para la adherencia, de enero a junio 2025, han enlazado a nueve (9) participantes a tratamiento.

Además, la Sección trabaja para aumentar las colaboraciones con organizaciones comunitarias, como:

1. **La Asociación Recreativa y Educativa Comunal del Barrio Mariana (ARECMA)**
2. **La Compañía para el Desarrollo Integral de la Península de Canteras,**
3. **Piñones Aprende y Emprende (PAYE),**
4. **Urbe a Pie**

Esto, para concientizar sobre la situación de sustancias, apoyar la atención enfocada en la reducción de riesgos, y así lograr necesidades atendidas, reducir el estigma y preservar vidas.



Programa de Navegadores para el Manejo de Casos y Enlace a Tratamiento (NaPro)

NaPro tiene como propósito facilitar el enlace a servicios y tratamiento a las siguientes poblaciones:

- Trastorno por Uso de Sustancias
- Trastorno por Uso de Opioides
- Personas con uso de sustancias
- Sobrevivientes de sobredosis
- Población con mayor riesgo de sobredosis

Solicita los servicios a través de la línea

787 765 2929, exts. 2253

Referencias

[1] Instituto Nacional de Abuso de Drogas (septiembre 2022) ¿Qué es el trastorno por consumo de sustancias (adicción)? American Psychiatric Association. <https://www.psychiatry.org/patients-families/la-salud-mental/trastorno-por-consumo-de-sustancias/que-es-trastornos-por-consumo-de-sustancias>

[2] Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA). (2024). Observatorio de Salud Mental y Adicción de Puerto Rico. <https://observatorio.assmca.pr.gov/>

[3] Departamento de Salud, Sistema de Vigilancia Sindrómica 2025/ División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas, DSPR

Mira lo nuevo de la División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis de Sustancias Psicoactivas



Reciente aprobación de la Orden Administrativa - 601: Para el diseño de un plan integrado

El pasado 10 de febrero de 2025, entró en vigor la Orden Administrativa 601 de 2025 (OA-2025-601) con el propósito de coordinar el desarrollo e implementación del Plan de salud pública para la prevención y atención de sobredosis y uso de sustancias: Una ruta de colaboración y acción interagencial para el abordaje integral del uso de sustancias y enfermedades asociadas.

Este plan adopta un modelo integrado de colaboración con diversas agencias y entidades del sector estatal, municipal, comunitario, sin fines de lucro y privado. De esta manera, se promueve la coordinación de esfuerzos con el fin de reducir las muertes por sobredosis y otros daños asociados al consumo de sustancias mediante los siguientes nodos de acción:

1. **Prevención y salud**
2. **Reducción de muertes y daños**
3. **Acceso y continuidad en tratamiento**
4. **Reintegración comunitaria y recuperación**
5. **Reglamentación legislación y política pública**
6. **Inteligencia de datos, evaluación y resultados**

Al momento se han realizado tres reuniones de trabajo interagencial para la creación participativa del plan de acción con diversas agencias y entidades importantes en la temática de sustancias en Puerto Rico como ASSMCA, Departamento de Corrección y Rehabilitación, Instituto de Ciencias Forenses, Administración de Seguros de Salud, Intercambios Puerto Rico, El Punto en la Montaña, Sistema Menonita de Salud, Hogar CREA, Negociado de la Policía, Departamento de la Familia, Instituto de Estadística, NeoMed Center, SANOS, Iniciativa Comunitaria, Coalición de Coaliciones, Grupo NEXOS, Asociación de Salud Primaria, entre otras entidades.

El Departamento de Salud colabora con...



Instituto de Ciencias Forenses

El **Instituto de Ciencias Forenses** busca fortalecer su rol en la mitigación de la situación de opioides y otras sustancias en Puerto Rico por medio de la ampliación de sus equipos y materiales de laboratorio para mejor detección de sustancias y reducir el tiempo de análisis de estas. Así mismo, digitalizarán datos actuales e históricos con su sistema integrado *Bar Coded Evidence Analysis Statistical Tracking (BEAST)* de esta manera facilitar el intercambio de datos entre diversas agencias gubernamentales.



Intercambios Puerto Rico

Intercambios Puerto Rico, en colaboración con otras organizaciones de reducción de daños buscan implementar el proyecto *Piloto Testeo Amplio* en diversas comunidades en Puerto Rico para la detección temprana de opioides y otras sustancias, buscando reducir las sobredosis fatales y no fatales y los efectos adversos asociados al consumo. Así trabajando para el bienestar de las comunidades vulnerabilizadas y enfrentar la situación de sustancias desde esfuerzos integrales, multidisciplinarios y colaborativos.

Acción y educación sobre opioides y sustancias en Puerto Rico



Como parte de las estrategias de alcance comunitario de la sección de Prevención y Asistencia Comunitaria se han llevado a cabo diversas actividades dirigidas a educar a la población sobre los opioides y la sustancias en el país. Actualmente, se han realizado un total de:

192 talleres

Total de talleres educativos ofrecidos desde septiembre 2024 a julio 2025.

7,623 personas impactadas

Total de personas impactadas por medio de talleres educativos desde septiembre 2024 a julio 2025.

96 mesas educativas

Total de mesas educativas realizadas desde septiembre 2024 a julio 2025.

3,501 personas impactadas

Total de personas impactadas por medio de mesas educativas desde septiembre 2024 a julio 2025.

¡Entra en vigor la Orden Administrativa número 577: Protocolos en facilidades de emergencia y urgencia!

El 28 de agosto de 2023 el Departamento de Salud de Puerto Rico aprobó la orden administrativa 577 la cual establece que toda facilidad de emergencia-urgencia deba tener protocolos para brindar servicios iniciales asistidos con medicamentos y ofrecer referido de tratamiento a personas con algún trastorno relacionado al consumo de opioides. Actualmente, hay:

Instituciones de salud con protocolo vigente

153

Instituciones

De estas, **51** son hospitales y **102** CDT's o Centros 330.

Reduciendo daños para mejorar la salud de quienes más lo necesitan

La sección de Prevención y Asistencia Comunitaria ha estado llevando a cabo diversas estrategias de reducción de daños a través del archipiélago. Desde septiembre 2024 a junio 2025 se han entregado los siguientes materiales de reducción de daños:

7,999 kits de naloxona (Narcan)

4,529 tirillas reactivas a fentanilo

2,903 tirillas reactivas a xilacina

Estos materiales se entregan a diversas entidades que trabajan la temática, hospitales, CDT, Centros 330, centros comunitarios, bares, pubs, profesionales de la salud y personas de la población general en Puerto Rico que soliciten estos.

¿Qué es el fentanilo y la xilacina?

Fentanilo

También conocido como "apace, fenta, tango, dance fever, jackpot, heroína blanca" entre otros nombres, es un opioide sintético que funciona como analgésico, anestésico y produce efectos como relajación, euforia, alivio del dolor, sedación, somnolencia, mareos, entre otros síntomas (United State Drug Enforcement Administration [DEA], 2024). Este medicamento es un potente por el cual se necesita tener la cautela en su uso ya que puede causar una sobredosis.

Xilacina

Conocido también como "anestesia de caballo o tranq", es un tranquilizante y analgésico para uso veterinario y no ha sido aprobada para uso humano (National Institute on Drug Abuse, 2024). Esta sustancia suele mezclarse con medicamentos opioides y puede provocar somnolencia y que la respiración, ritmo cardíaco y presión sanguínea estén peligrosamente bajos al igual que su consumo repetido puede causar úlceras en la piel.

¿Qué hacen las pruebas reactivas a sustancias?

Ante el aumento de sustancias psicoactivas mezcladas con fentanilo y xilacina y su peligrosidad al consumirla; se han desarrollado diversas estrategias de reducción de daños como las pruebas reactivas a sustancias de manera que la persona que desee consumir pueda conocer qué tipo de sustancia utilizará y tome decisiones informadas.

Referencias

National Institute on Drug Abuse. (18 de septiembre de 2024). ¿Qué es la xilacina? <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/la-xilacina#qu%C3%A9-sustancias-encontrado-xilacina>
United State Drug Enforcement Administration [DEA]. (diciembre 2024). Drug Fact Sheet: Fentanyl. <https://www.dea.gov/es/factsheets/fentanyl>

¿Cómo está la situación de opioides y sustancias en Puerto Rico?



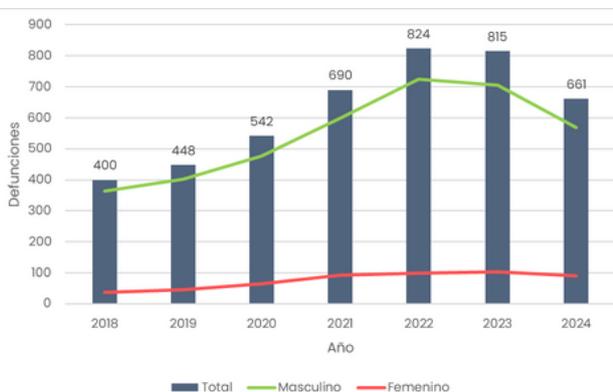
La sección de Sistemas de salud y datos de opioides y sustancias elabora diversos reportes que brindan un mayor entendimiento de la situación de opioides y sustancias en Puerto Rico utilizando los datos brindados por el Instituto de Ciencias Forenses. A continuación, se presentan datos sobre las defunciones, sobredosis revertidas y visitas a salas de emergencia y urgencia en Puerto Rico:

Defunciones por sustancias

Según se observa en la **Figura 1**, el total de las defunciones en las que se encontró algún tipo de sustancia psicoactiva desde 2018 hasta el 2024 sumó 4,380 (Instituto de Ciencias Forenses [ICF], 2025). De estas, el **88%** (3,840) de los casos fueron masculinos y el **12%** (532) fueron femeninas[1].

Figura 1

Defunciones relacionadas a intoxicaciones en las que se identificó alguna sustancia según sexo en Puerto Rico, 2018-2024



Fuente: Base de datos de intoxicaciones fatales del Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico (ICF), actualizado en junio, 2025. Elaborado por: División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas, DSPR.

[1] Del total de defunciones, un 0.18% (8) no pudieron ser categorizados por sexo.

Visitas a salas de emergencia y urgencia

El Sistema de Vigilancia Sindrómica del DSPR identificó durante el 2024 un total de 945 alertas relacionadas a sustancias. En el periodo de enero a mayo de 2025 se han registrado un total de 381 alertas (**Tabla 1**).

Tabla 1

Distribución de alertas sindrómicas relacionadas a sustancias por Región de Salud* y mes del año 2024

Región de Salud*	Mes												Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Aguadilla	0	2	1	2	5	1	2	4	3	3	0	4	27
Arecibo	9	6	8	10	13	14	8	9	9	14	8	12	120
Bayamón	16	16	8	13	19	24	20	26	18	26	20	15	221
Caguas	15	22	27	20	17	17	14	21	20	27	21	19	240
Fajardo	0	1	0	0	0	0	3	4	2	1	1	0	12
Mayagüez	7	5	8	5	4	8	8	11	8	7	10	10	91
Metro	4	1	2	3	6	11	5	9	9	10	9	5	74
Otra	0	0	0	2	3	0	3	2	0	1	0	2	13
Ponce	11	11	9	9	18	12	17	18	8	12	10	9	144
Total	62	64	63	64	85	87	80	104	77	101	79	76	945

Nota: La Región de Salud es asignada considerando el municipio de residencia del paciente.

Fuente: Departamento de Salud, Sistema de Vigilancia Sindrómica 2025/ División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas, DSPR

[1] A la fecha de publicación de este Plan, son 29 salas de emergencia y urgencia que participan del sistema sindrómico.

Sobredosis no fatales

Según los datos del Observatorio de Salud Mental y Adicción de Puerto Rico de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) reportó que en el período de 2018 al 2024, la cantidad total de las sobredosis no fatales (que lograron ser revertidas) sumaron a 4,516. De estos, el **92%** (4,145) fueron masculinos mientras que el **8%** (371) fueron femeninas. Por otro lado, el grupo de edades donde más sobredosis fueron revertidas fue el de 25-44 años (2,590). El año 2023 fue donde se registró mayor cantidad de eventos de sobredosis no fatales.

Conoce cuales sustancias psicoactivas emergentes y persistentes existen según la DEA

A través de los años, han emergido diversas sustancias psicoactivas, mientras otras han persistido en su uso. En Estados Unidos, el Drug Enforcement Administration (DEA) ha compilado una lista de las diversas sustancias psicoactivas emergentes y persistentes en los Estados Unidos y Puerto Rico. A continuación, se presentan aquellas sustancias que han emergido en los últimos años y aquellas que han permanecido durante el tiempo según la DEA (2025):

Sustancias emergentes

- Ketamina (Ketamine)
- Feniletilaminas (Phenethylamines)
- Catinonas sintéticas (Synthetic cathinones)
- Medetomidina (Medetomidine)*
- Carfentanilo (Carfentanil)

Sustancias persistentes

- Fentanilo
- Nitazenos
- Xilacina*
- Heroína
- Metanfetaminas
- Cocaína

*sustancias para uso veterinario.

Referencia

Drug Enforcement Administration (DEA). 2025. National Drug Threat Assessment. <https://www.dea.gov/sites/default/files/2025-07/2025NationalDrugThreatAssessment.pdf>

Conoce más sobre los Opioids Settlement Agreements: Abatement Accounts Fund



El inicio de la implementación de las propuestas subvencionadas

La sección de los *Opioids Settlement Agreements: Abatement Accounts Fund* ha comenzado su proceso de subvención a **34** proyectos de diversas entidades. El pasado martes, 25 de febrero de 2025, **13** de las entidades subvencionadas asistieron al taller de naloxona (Narcan) en el cual se les educó sobre el uso del medicamento al igual que se entregaron **2,592** kits como parte de los acuerdos de los proyectos de diseminación de material de reducción de daños.

Primer Encuentro de la Red de Colaboradores

El pasado 24 de junio de 2025, la División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas se celebró la Primera Red de Colaboradores de aquellas entidades subvencionadas por los *Opioids Settlement Agreements: Abatement Accounts Fund*. Durante esta actividad se identificaron aquellas lecciones aprendidas durante el proceso de implementación y se brindaron soluciones prácticas a estas. Así mismo, se generaron espacios de reflexión, colaboración y convergencia para la mejor atención de la situación de sustancias en Puerto Rico y los planes de trabajo a implementarse desde los fondos de los *Opioids Settlement Agreements*.



Algunas entidades subvencionadas por los Opioids Settlement Agreements: Abatement Accounts Fund



Universidad Ana G. Méndez

Desde el componente investigativo, la **Universidad Ana G. Méndez** propone detectar opioides en fluidos y tejidos del cuerpo humano, utilizando técnicas de alta sensibilidad como la cromatografía líquida y espectrometría de masas. De esta manera, busca determinar el daño que pueden generar los opioides en el sistema nervioso.



NeoMed Center

Desde el componente de tratamiento, **NeoMed Center** con su propuesta de Medicina en la calle, expande el acceso a servicios de tratamiento para personas con el trastorno por uso de opioides en Puerto Rico a través de la implementación de una unidad móvil. Esta conectará a los participantes con servicios clínicos, salas de emergencia y servicios de telemedicina.



Universidad Carlos Albizu

La **Universidad Carlos Albizu** desarrolló un currículo de adiestramiento en trastornos por uso de sustancias informado en trauma a **36** estudiantes graduados en formación de psicología clínica (Psy.D) y profesionales de la salud. Esto se realiza desde una perspectiva salubrista, basada en evidencia científica y transversal con el modelo de cuidado informado en trauma (CIT).

¡Contáctanos para brindarles apoyo con nuestros recursos educativos!



La División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis por Sustancias Psicoactivas ofrece múltiples talleres educativos sobre opioides y sustancias como:

Si te interesa el tema de **Prevención del trastorno por uso de sustancias:**

- Guía de los centros para el control y prevención de enfermedades sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico
- Mirada a las sustancias opioides y su relación con profesionales
- Opioides: ¿Qué son y cómo los uso?
- Hablemos de sustancias
- Opioides y el impacto en nuestros adolescentes
- Opioides en el ámbito deportivo
- Opioides, embarazo y sistema reproductor
- Sustancias emergentes

Si te interesa el tema de **Reducción de riesgos asociados al consumo de sustancias**

- Hablemos de estigma hacia el uso de sustancias
- Trastorno por uso de sustancias
- Buprenorfina, tratamiento para el trastorno por uso de opioides
- Programa de navegadores: Referido a clínicas de tratamiento para el trastorno por uso de sustancias
- Conexiones que sanan: La importancia del apoyo en la recuperación
- Charlas: historias de éxito y charlas motivacionales sobre el proceso de recuperación
- Salva vidas...Aprende a usar naloxona y tiras reactivas a sustancias
- Estrategias de reducción de daños
- Cuidado de heridas en personas con trastorno de uso de sustancias

¡Escanea aquí para acceder a nuestro catálogo de talleres!



opioides@salud.pr.gov
787 765 2929, exts. 3777, 3682
<https://www.salud.pr.gov/CMS/600>

Mantente informado sobre las alertas de salud:

**Alerta de salud:
Fentanilo**



**Alerta de salud:
Metanfetaminas**



**Alerta de salud:
Nitazenos**



**Alerta de salud:
Xilacina**



Aprende con Opi y Benz



División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis de Sustancias Psicoactivas



Nosotros

La División de Salud Pública para la Prevención de Sobredosis de Sustancias Psicoactivas es un esfuerzo de la Oficina de Planificación y Desarrollo del Departamento de Salud de Puerto Rico el cual busca responder de forma acertada, efectiva y equitativa la situación de opioides y sustancias en Puerto Rico desde una perspectiva multidisciplinaria, salubrista y colaborativa.

Misión

Propiciar el derecho de todas las personas a recibir servicios de salud interdisciplinarios y basados en evidencia relacionados a opioides que consideren el aspecto integral y biopsicosocial del ser humano, utilizando como herramientas la promoción, educación, colaboración y diseminación de información para mejorar el manejo de la situación de opioides en Puerto Rico.

Objetivos

- Promover el desarrollo y fortalecimiento de esfuerzos de política pública.
- Guiar y fortalecer coaliciones y otros espacios de colaboración para la coordinación, vigilancia, prevención, enlace a tratamiento y recuperación.
- Recopilar, analizar, interpretar y diseminar datos con el fin de generar estrategias que apoyen y sustenten la toma de decisiones y respuesta a necesidades en la temática.
- Diseño de estrategias educativas y de apoyo comunitario para la prevención del mal uso de opioides y sustancias y riesgos asociados.



Servicios ofrecidos desde la división:

Talleres y Adiestramientos

- Profesionales y público general
- Presenciales y virtuales

Programa de Navegadores (NaPro)

- Enlace y retención a tratamiento

Portal de Servicios y Tratamiento

- Descripción y ubicación de centros de tratamiento
- Datos e información a cerca de los opioides y sustancias en Puerto Rico

Distribución de material de reducción de daños

- Distribución de naloxona y tiras reactivas a sustancias a entidades y organizaciones
- Envío de naloxona por correo postal

Disponibilidad de datos

- Sujeto a solicitud y evaluación de la división
- Para más información escribir a: vigilanciaopioides@salud.pr.gov

Asesoría

- Apoyo al Comité Asesor del Fondo de Recuperación y Restitución por Opioides

Contáctanos

- ☎ 787-765-2929 exts. 3125, 3777, 4434
- ☎ Programa de Navegadores: ext. 2253
- ✉ opioides@salud.pr.gov
- 🌐 <https://www.salud.pr.gov/CMS/600>