

AEROSOL DE SEGUNDA MANO

EFFECTOS A LA SALUD Y DETALLES RELEVANTES



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO



¿QUÉ ES EL AEROSOL (VAPOR) DE SEGUNDA MANO Y QUÉ CONTIENE?

El término **aerosol de segunda mano** se refiere al aerosol exhalado por una persona que usa un cigarrillo electrónico o vaporizador, el cual puede ser inhalado involuntariamente por quienes están cerca. ⁽¹⁾ Aunque muchas personas lo confunden con “vapor”, en realidad es un aerosol compuesto por diminutas partículas líquidas y sólidas suspendidas en el aire. ⁽¹⁾

Este **aerosol puede contener:**

- Nicotina
- Metales pesados como plomo y níquel
- Compuestos orgánicos volátiles
- Sustancias cancerígenas como el formaldehído y el benceno ^(1,2)

Aunque no tiene el mismo olor ni concentración que el humo del tabaco, **puede afectar la salud de quienes lo respiran**, especialmente niños, personas con asma o enfermedades pulmonares, y mujeres embarazadas. ⁽³⁾ **Estudios han demostrado que incluso quienes no vapean pueden absorber nicotina y otras toxinas al estar expuestos a este aerosol.** ^(1,2)

PARA DEJAR DE VAPEAR...

- Envíe **ESP a 47848** y reciba mensajes de texto para ayudarle a dejar de fumar o vapear.



SMOKEFREE TXT

Unidad de Control de Tabaco

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas
Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral

☎ 787-765-2929 Ext. 4103, 4100, 4109, 4121

✉ controldetabaco@salud.pr.gov

🌐 <http://www.salud.pr.gov/CMS/54>

Revisado: 12 de agosto de 2025



¿QUÉ EFECTOS A LA SALUD CAUSA EL AEROSOL DE SEGUNDA MANO?

La exposición al **aerosol de segunda mano puede causar:**

- **Irritación general** de ojos, garganta y vías respiratorias
- **Episodios de asma y enfermedades pulmonares**
- Aumento del **riesgo cardiovascular**
- **Inhalación pasiva de nicotina**, especialmente peligrosa en niños y adolescentes
- **Efectos en el desarrollo pulmonar y cerebral** en infantes y jóvenes, respectivamente. ^(2,3)



¿CÓMO EVITAR LA EXPOSICIÓN AL AEROSOL DE SEGUNDA MANO?

- **Decidir no fumar ni vapear:** Es la mejor manera de eliminar completamente los riesgos para su salud y la de su familia.
- **Evita vapear en interiores:** No uses cigarrillos electrónicos dentro de viviendas, escuelas, oficinas o vehículos.
- **No fumes cerca de ventanas o entradas:** Así evita que el aerosol entre en espacios cerrados.
- **No confíe solo en la ventilación:** Los sistemas de ventilación no eliminan todos los compuestos nocivos del aerosol.
- **Mantenga espacios libres de humo y aerosol:** Tener reglas y políticas 100% libres de humo mejora la calidad del aire y protege a todos. ^(1,2,4)

1. U.S. Environmental Protection Agency (EPA). Health Risks of Secondhand Smoke and Aerosols Factsheet. Washington, DC: EPA; 2025. Consultado en: <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/health-risks-secondhand-smoke-and-aerosols-factsheet>

2. Truth Initiative. Secondhand Smoke and Aerosol Fact Sheet. Washington, DC: Truth Initiative; 2024. Consultado en: <https://truthinitiative.org/research-resources/harmful-effects-tobacco/secondhand-smoke-and-secondhand-aerosol>

3. Gentzke AS, Wang TW, Marnyak KL, Trivers KF, King BA. Exposure to secondhand smoke and secondhand e-cigarette aerosol among middle and high school students. Prev Chronic Dis. 2019;16:180531. Consultado en: https://www.cdc.gov/pccd/issues/2019/18_0531.htm

4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Secondhand Smoke and Electronic-Cigarette Aerosols. Atlanta, GA: CDC; 2025. Consultado en: <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/secondhand-smoke-and-electronic-cigarette-aerosols>