

Libro de actividades

Educación y prevención contra el dengue



Superhéroes contra el
MOSQUITO



#SinCriaderosNoHayMosquitos

#SinMosquitosNoHayDengue



Infórmate sobre el dengue

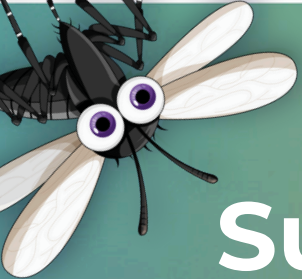
Accede a www.salud.pr.gov/dengue o escribe a arboviral@salud.pr.gov para coordinar una actividad educativa en tu comunidad.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superhéroes contra el Mosquito

La campaña “¡Alerta Dengue! Superhéroes contra el Mosquito” tiene como objetivo principal educar de manera divertida, participativa y significativa sobre la prevención del dengue. A través del juego, el arte y la creatividad, buscamos que los niños comprendan la importancia de identificar y eliminar criaderos de mosquitos, convirtiéndose así en agentes de cambio en sus hogares, escuelas y comunidades.

Esta iniciativa pretende transformar el aprendizaje en una experiencia divertida y memorable, donde cada actividad fortalece los conocimientos y fomenta conductas.



Infórmate sobre el dengue

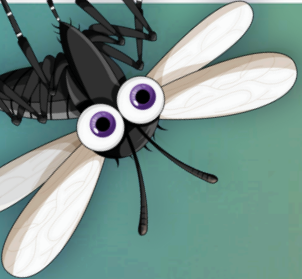
Accede a www.salud.pr.gov/dengue o escribe a arboviral@salud.pr.gov para coordinar una actividad educativa en tu comunidad.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Contenido de libro de actividades

Conviértete el un Superhéroe contra el mosquito.

Paso 1:

Conoce a los Superheroes contra el mosquito

Paso 2:

Superhéroes en acción
(Eliminación de criaderos)

Paso 3:

Conociendo las medidas preventivas y síntomas

Paso 4:

Ser un superhéroe contra el mosquito



Infórmate sobre el dengue

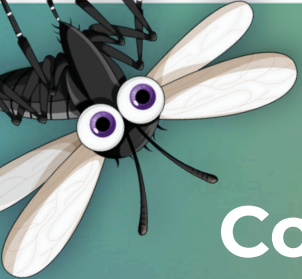
Accede a www.salud.pr.gov/dengue o escribe a arboviral@salud.pr.gov para coordinar una actividad educativa en tu comunidad.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Conoce a los Superhéroes contra el mosquito

Capitana tapa-cepilla



Capitana tapa-cepilla es la guardiana de los hogares limpios y libres de mosquitos. Con su escudo, tapa mágica y su cepillo supersónico se encarga de cubrir todos los recipientes que puedan acumular agua y cepillar con fuerza las paredes internas para eliminar los huevos de mosquitos.

Rayo Repelente



Con su cinturón de esencias poderosas y su capa protectora, aplica repelente a todos los niños y niñas antes de salir a jugar. ¡Los mosquitos no se atreven a acercarse! Es el héroe que protege la piel de las picaduras y ahuyenta al enemigo.

Volteadora Veloz



Volteadora veloz tiene el poder de moverse a la velocidad del viento, detectando cualquier recipiente con agua acumulada. Con su súper fuerza, voltea baldes, botellas, juguetes y platos de tiestos para que los mosquitos no encuentren donde poner sus huevos.



Infórmate sobre el dengue

Accede a www.salud.pr.gov/dengue o escribe a arboviral@salud.pr.gov para coordinar una actividad educativa en tu comunidad.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superhéroes en acción: Los Mosquitos No Van a la Escuela



Los niños jugaban felices en el patio de su escuela, hasta que un día, la maestra Clara notó que varios alumnos llegaban al salón rascándose los brazos y las piernas.

—¿Qué les pasa, chicos? —preguntó preocupada.

—¡Nos pican los mosquitos, maestra! ¡Hay muchos en el patio! —respondió Tomás, mostrando una picadura grande.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superhéroes en acción: Los Mosquitos No Van a la Escuela



La maestra Clara decidió investigar con la clase.

Juntos salieron con lupa, libretas y con mucha curiosidad. Caminaron por el patio, el jardín, y hasta dentro del salón de arte. Lo que encontraron los dejó sorprendidos.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



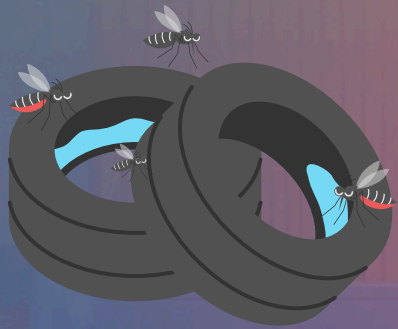
Superhéroes en acción: Los Mosquitos No Van a la Escuela

—¡Miren! ¡Una goma vieja con agua! —dijo Sofía.

—Allá hay un cubo lleno de agua, ¡y nadie lo ha vaciado! —agregó Leo.

— ¡Y en el salón tenemos un florero con agua! – gritó Lucía.

—¡Criaderos de mosquitos! —explicó la maestra. Cuando el agua cae y se queda estancada, aunque sea en una tapita de botella, el mosquito hembra llega y coloca sus huevos. Luego se convierten en larvas que nadan como pequeños gusanitos, se transforman en pupas y finalmente nacen los mosquitos adultos.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superhéroes en acción: Los Mosquitos No Van a la Escuela



La maestra caminó unos pasos y agregó con tono serio:

—Uno de los mosquitos más peligrosos es el *Aedes aegypti*. Es un mosquito pequeño, de cuerpo oscuro y con rayas blancas en las patas y el cuerpo; como si llevara puesto un pijama de rayas. No solo pica, también puede transmitir enfermedades muy graves como el dengue, zika o el chikungunya.

—¿Qué es eso del dengue, maestra? —preguntó Martina.

—El dengue es una enfermedad que causa fiebre alta, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor en los músculos, cansancio, y a veces sarpullido. No se contagia de persona a persona, sino a través de la picadura de un mosquito infectado.

Los niños se miraron unos a otros, asustados.

—¡Vamos a llamar a los superhéroes contra el mosquito! —gritó Bruno.

—Todos los alumnos gritaron ¡Zzz, zzz, zzz!

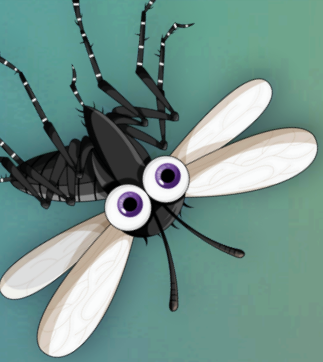
Ante el llamado de los estudiantes, llegaron al salón; Capitana Tapa-Cepilla, Rayo Repelente y Volteadora Veloz a la acción.



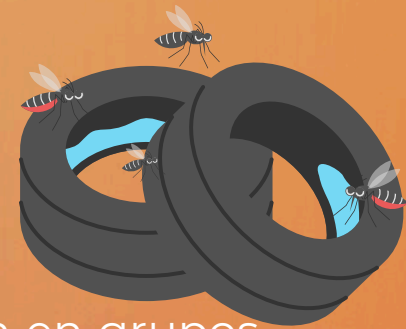
DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superhéroes en acción: Los Mosquitos No Van a la Escuela



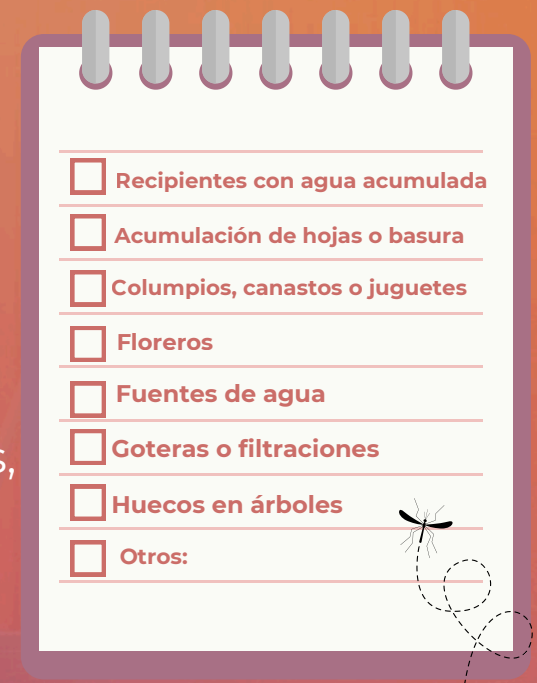
Y así formaron los "Equipos Superhéroes en acción". Se dividieron en grupos, unos se encargaron de limpiar el patio, otros de vaciar y cepillar recipientes con agua junto a Capitana Tapa-Cepilla y Volteadora Veloz, pero antes... el Rayo Repelente dijo: ¡usemos repelente! Luego, los estudiantes escribieron carteles que decían:

-  Sin criaderos no hay mosquitos.
-  Sin mosquito no hay dengue.
-  ¡Vira, cepilla y tapa!

Al final del día, la maestra les pidió una última misión como superhéroes en acción:

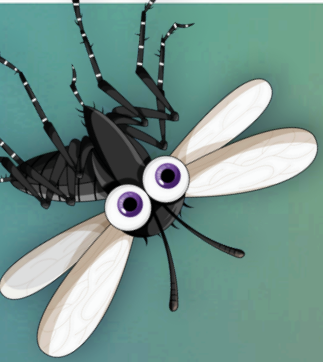
—Ahora que ustedes saben cómo prevenir los mosquitos, ¡lleven el mensaje a sus casas!

Cada niño recibió una hoja con una lista de cotejo para realizar una inspección de patio junto a su familia.

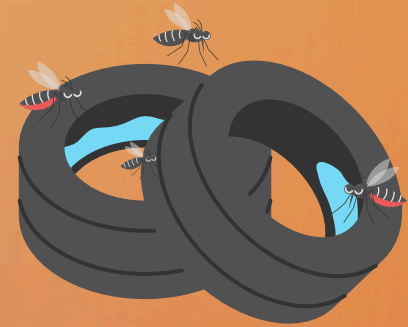


☐	Recipientes con agua acumulada
☐	Acumulación de hojas o basura
☐	Columpios, canastos o juguetes
☐	Floreros
☐	Fuentes de agua
☐	Goteras o filtraciones
☐	Huecos en árboles
☐	Otros:





Superheroes en acción: Los Mosquitos No Van a la Escuela



—¡Vamos a ser héroes de nuestra comunidad! —dijo Emilia, emocionada.

Desde ese día, los niños se convirtieron en superhéroes de acción y los mosquitos dejaron de ser un problema en su comunidad.

Y así, entre todos, vencieron a los mosquitos... ¡sin faltar ni un día a clase!
FIN.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superheroes en acción:

Lista de Cotejo

Inspeccione su patio e identifique y elimine los posibles criaderos en su hogar, comunidad y/o escuela.

- ☐ Recipientes con agua acumulada
- ☐ Acumulación de hojas o basura
- ☐ Columpios, canastos o juguetes
- ☐ Floreros
- ☐ Fuentes de agua
- ☐ Goteras o filtraciones
- ☐ Huecos en árboles
- ☐ Otros:



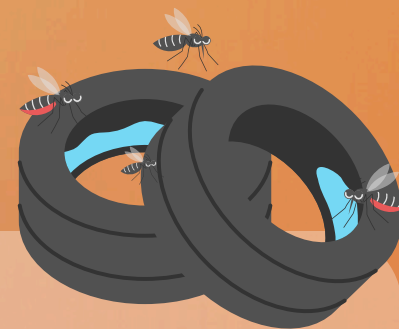
DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superheroes en acción: "Eliminando los criaderos de mosquitos"



Propósito:

Concienciar a los niños sobre la importancia de prevenir el dengue mediante la identificación y eliminación de posibles criaderos del mosquito transmisor, fomentando el aprendizaje activo y el trabajo en equipo.

Actividad:

1. Los niños participarán en una búsqueda del tesoro en la que deben encontrar imágenes escondidas de criaderos de mosquitos (gomas, floreros, envases con agua acumulada).
2. Al encontrarlos, aprenderán por qué esos objetos merecen atención.
3. Al finalizar, cada grupo presenta lo que encontró y como eliminaron el criadero de mosquitos.



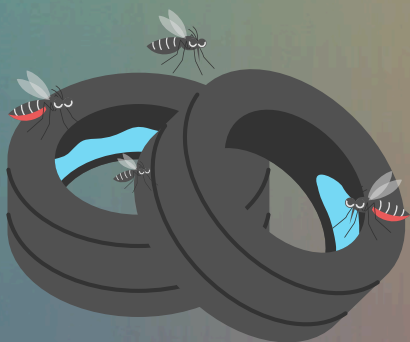
DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superheroes en acción: "Eliminando los criaderos de mosquitos"



corta y pega



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superheroes en acción: "Eliminando los criaderos de mosquitos"



Inicio



Fin



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Superheroes en acción: "Eliminando los criaderos de mosquitos"

Circula los criaderos de mosquitos.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

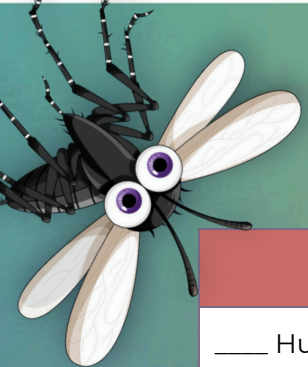
Conociendo medidas preventivas

Sopa de letras

V	P	K	H	U	E	V	O	H	E	B	Q	H	T
N	D	X	F	L	A	R	V	I	C	I	D	A	P
F	N	R	Y	B	N	Q	R	U	P	C	D	A	U
O	N	H	E	L	A	R	V	A	S	R	O	E	P
R	E	P	E	L	E	N	T	E	W	I	L	D	A
V	A	C	U	N	A	G	B	O	I	A	O	E	D
G	M	P	I	C	A	D	U	R	A	D	R	S	E
I	A	D	U	L	T	O	M	Z	G	E	D	A	G
F	S	T	A	P	A	P	N	H	R	R	E	E	D
I	I	O	W	V	F	B	Y	F	Y	O	O	G	E
E	I	E	F	W	B	D	X	K	N	D	J	Y	N
B	L	L	V	A	C	I	A	Y	A	X	O	P	G
R	E	P	Z	M	U	Y	Y	C	Q	F	S	T	U
E	L	X	Y	C	E	P	I	L	L	A	S	I	E

- Huevo
- Larva
- Pupa
- Adulto
- Dengue
- Fiebre
- Picadura
- Repelente
- Vacía
- Cepilla
- Aedes Aegypti
- Criadero
- Dolor de ojos
- Tapa
- Vacuna



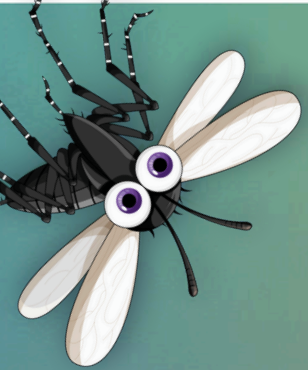


Conociendo medidas preventivas

Pareo de definiciones



Palabra	Definición
___ Huevo	a. Acción importante para eliminar el agua donde nacen los mosquitos.
___ Larva	b. Lugar donde el mosquito pone sus huevos (agua estancada).
___ Pupa	c. Lo que se debe hacer con los envases una vez que son vaciados y cepillados.
___ Adulto	d. Síntoma del dengue que causa molestia al mover los ojos.
___ Dengue	e. Lo que debemos hacer con los envases para que no quede el huevo pegado
___ Fiebre	f. Inyección que protege contra el dengue en algunas personas.
___ Picadura	g. Sustancia que usamos para que los mosquitos no nos piquen
___ Repelente	h. Nombre del mosquito que transmite el dengue.
___ Vacía	i. Primera etapa del ciclo de vida del mosquito.
___ Cepilla	j. Enfermedad causada por un virus que transmite el mosquito.
___ Aedes aegypti	k. Lo que hace el mosquito cuando chupa sangre
___ Criadero	l. Segunda etapa del ciclo de vida del mosquito esta se elimina a través del depósito de larvicidas o eliminando el agua.
___ Dolor de ojos	m. Mosquito ya formado que puede volar y picar.
___ Tapa	n. Tercera etapa del ciclo de vida del mosquito, esta se elimina por falta de agua.
___ Vacuna	o. Síntoma común del dengue cuando el cuerpo se siente muy caliente



🎵 Canción 🎵

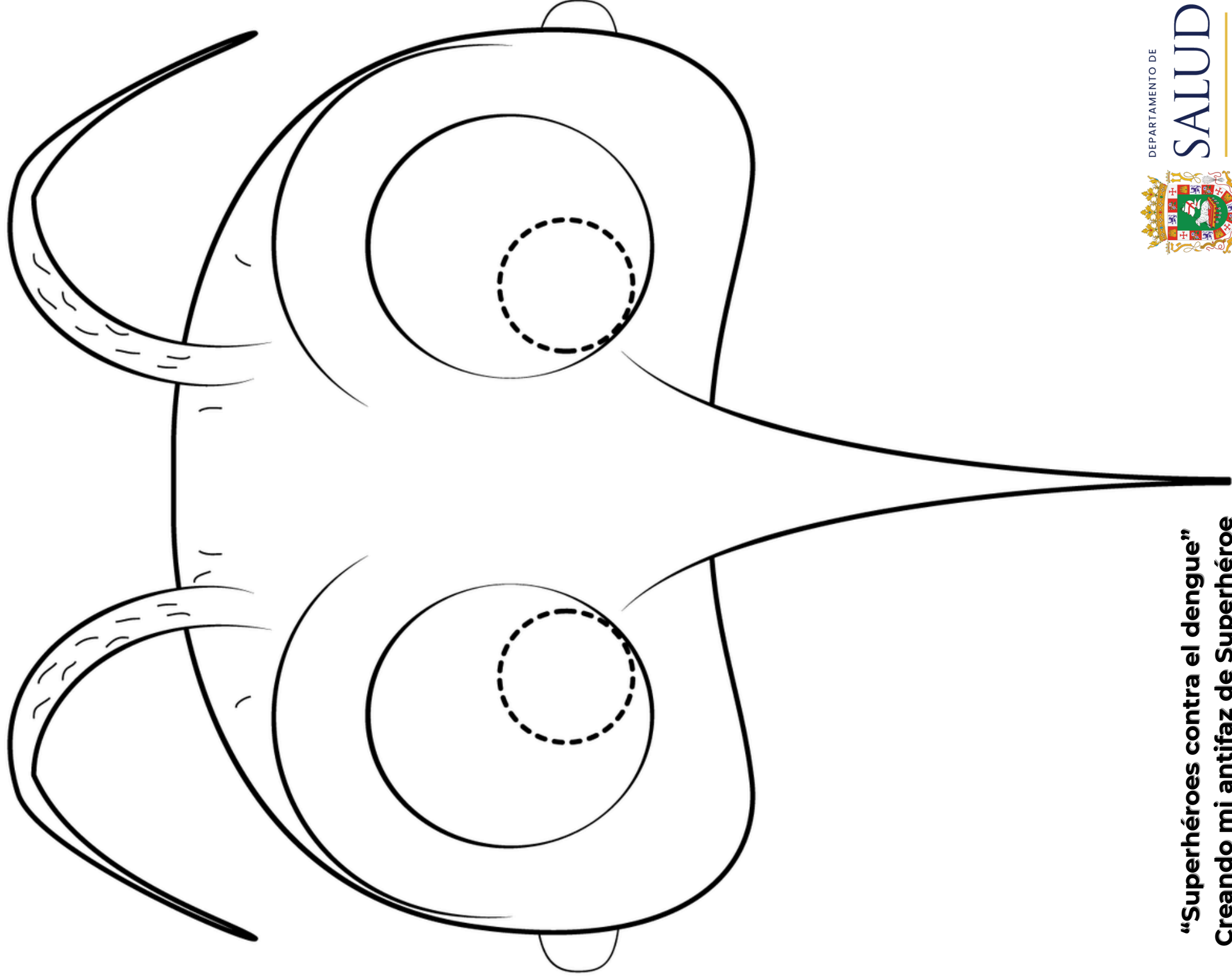
“¡Chau, Mosquito no vas a picar!”

El agua estancada vaciaremos y limpiaremos.

Tapo el cubito, limpio el jardín,
y con repelente me cuido al salir.



¡Zzz, zzz, zzz! ¡No más picazón!
Los niños te ganan con prevención.
Vacío, cepillo y tapo, ¡sí señor!
¡Chau, Mosquito no vas a picar!



**“Superhéroes contra el dengue”
Creando mi antifaz de Superhéroe**



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



*Elimina los criaderos
y ciérrale la puerta al dengue.*

Únete

#SinCriaderosNoHayMosquitos

#SinMosquitosNoHayDengue



“SUPERHÉROES CONTRA EL DENGUE”

Certificado de participación



OTORGADO A:

En especial reconocimiento por haber completado con éxito su entrenamiento y por demostrar ser un verdadero héroe de la salud en su comunidad.
Sus acciones son un ejemplo de compromiso y han contribuido a proteger a su familia, amigos y a quienes le rodean.

FECHA



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO