Anejo 3: Recomendaciones para Desinfección en Eventos de Vómitos y/o Diarreas

1. Inmediatamente **notifique** al personal de limpieza
2. **Utilice equipo de protección personal**: mascarilla, guantes desechables, gafas de protección, bata que cubra la ropa y protector de zapatos.
3. **Inmediatamente, limpie y desinfecte** el área afectada. Enfóquese en objetos y superficies que se tocan con frecuencia. No utilice la aspiradora para limpiar vómito y/o diarrea. Remueva con material absorbente cualquier residuo de vómito o diarrea visible y descártelo en una bolsa plástica (para minimizar la exposición a aerosoles).
4. Para realizar una desinfección efectiva, **prepare diariamente una solución diluida de cloro***. Siga las instrucciones en la etiqueta del envase de cloro para preparar una solución diluida. Si su envase no incluye instrucciones, puede preparar una solución mezclando[34]
    - *5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por cada galón de agua a temperatura ambiente, o*
    - *4 cucharaditas de cloro por cada cuarto (litro) de agua a temperatura ambiente*

Ejemplos de objetos y superficies a desinfectar

- ✓ Lavamanos
- ✓ Perillas de la puerta
- ✓ Sillas
- ✓ Mesas
- ✓ Botones del elevador
- ✓ Interruptores de luz
- ✓ Ropa de cama
- ✓ Barandillas/Pasamanos
- ✓ Juguetes
- ✓ Inodoro
- ✓ Palanca del inodoro

Ejemplo de Material/Superficie a desinfectar	Acción recomendada
Materiales de tela (baberos, manteles, etc.)	-Lavar, enjuagar y desinfectar después de cada comida. - Lavar y secar en máquina después de cada uso
Objetos no porosos (juguetes, biberones, etc.)	- Desinfectar hirviendo, al vapor o con solución de cloro diluida. - Se puede usar lavavajillas con ciclo de desinfección. - Secar al aire sobre paño limpio o toalla de papel. - Usar solo paños limpios si se seca manualmente.
Superficies duras (bandejas, platos, mesas, etc)	- Limpiar con agua caliente y jabón. - Lavar, enjuagar y desinfectar las bandejas antes y después de comer. - Desinfectar cualquier superficie contaminada.

*Asegúrese que productos de limpieza especifico su efectividad en desinfección contra Norovirus. [35]

5. **Continuar limpiando diariamente hasta cumplir 1 semana** luego del comienzo de síntomas del último caso.

[34] CDC. (2024c, April 24). *Water, Sanitation, and Environmentally Related Hygiene (WASH)*. Retrieved from Centers for Disease Control and Prevention: https://www.cdc.gov/hygiene/about/cleaning-and-disinfecting-with-bleach.html

[35] EPA. (2025, June 16). *United States Environmental Protection Agency*. Retrieved from EPA's Registered Antimicrobial Products Effective Against Norovirus: https://www.epa.gov/pesticide-registration/epas-registered-antimicrobial-products-effective-against-norovirus-feline