

Charla:

“Estrategias de autocuidado para prevenir y atender la fatiga emocional”

¡INSCRÍBETE!

Fecha	Horario	Inscripción
Viernes, 10 de enero de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/cprAaRZ7YM76L5MU7
Viernes, 7 de febrero de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/ESo3TSzQ7ULhgnF5A
Viernes, 7 de marzo de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.office.com/g/3YPLzykCUM
Viernes, 4 de abril de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/NozMhEAcS2jj8XPf8
Viernes, 2 de mayo de 2025	10:30 am - 12:00 pm	https://forms.gle/dEF9VtLUSX8eoxNm8

Conoce qué es la fatiga emocional o “burnout” y cómo prevenirla a través de estrategias de autocuidado. Esta charla es abierta al público general.

Para información adicional puede escribirnos a:

prevencionsuicidio@salud.pr.gov

elige vivir.

Calendario de enero a mayo 2025



Gobierno de Puerto Rico
COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE
SALUD

