



comunicado

Departamento de Salud

Salud anuncia talleres educativos para prevenir el suicidio en la Isla

San Juan, Puerto Rico – (12 de noviembre de 2021)- El Departamento de Salud dentro de su misión de crear énfasis en el cuidado primario y la prevención, busca ofrecer herramientas y educar a la ciudadanía sobre el tema del suicidio. Con ese propósito, el Departamento ofrecerá talleres, en la modalidad virtual, los días, 12 y 18 de noviembre para integrar este tema de vital importancia y a su vez, educar sobre la prevención del suicidio.

“La salud mental requiere de la atención tanto individual como colectiva. Y es que, esta necesidad es real tanto antes como durante esta pandemia que vivimos por el COVID-19 y lo seguirá siendo después porque no es un asunto momentáneo. A la mente hay que darle el mismo cuidado que le damos a otros órganos y que procuramos sean atendidos por un especialista”, aseveró el secretario de salud, Carlos Mellado López.

De acuerdo a la Comisión para la Prevención de Suicidio, adscrita al Departamento de Salud, el suicidio es la tercera causa de muerte violenta en la Isla. Desde el 2000 hasta agosto de este año se han reportado un total de 6,329 muertes por suicidio. Es un promedio anual de 296 suicidios y una tasa cruda promedio de 8.1 por cada 100,000 habitantes. En otras palabras, aproximadamente cada 29 horas hay una muerte por suicidio en Puerto Rico.

En lo que va de año, hasta septiembre, el Instituto de Ciencias Forenses reportó 134 muertes por suicidio lo que representa 17 casos menos comparado con el año 2020 a la misma fecha. La cifra acumulada a septiembre del 2021 detalla 119 casos ocurridos en hombres y 15 en mujeres.

El taller, **Prevención de suicidio en niños, niñas y jóvenes** está dirigido al personal escolar. La capacitación busca brindarle apoyo a esta parte de la población en momentos de sufrimiento. Este será hoy viernes, 12 de noviembre de 10:00 am a 12:00 pm. El taller será virtual, para registrarse debes acceder al siguiente enlace: <https://forms.gle/D2g2vEEqdLuDuSySA>.

También, se ofrecerá el taller **Desarrollo de un protocolo uniforme para la prevención del suicidio** diseñado para representantes de Recursos Humanos, Programa de Ayuda al Empleado (PAE) o cualquier funcionario encargado de la implantación de un protocolo de prevención del suicidio. Este taller se llevará a cabo el jueves, 18 de noviembre a las 10 de la mañana. Para registrarse debes acceder el siguiente enlace: <https://forms.gle/Fyus5L8Eaka7CdVc7>.

Asimismo, la directora de la Comisión, la doctora Nayda Román Vázquez, destacó la importancia de continuar creando conciencia sobre el comportamiento suicida en la ciudadanía. “La prevención del suicido requiere trabajar juntos por un mismo propósito: salvar vidas. Ayudemos a otros a prepararse para enfrentar y salir adelante ante los desafíos que presentan”.

Algunas de las posibles señales de un comportamiento suicida son cuando una persona se siente impotente, desesperada o fracasada, tiende a aislarse, muestra insensibilidad o falta de interés, así como otros cambios drásticos de comportamiento, ansiedad extrema, tristeza constante hasta despedidas sin razón aparente, mencionó Román Vázquez. Es vital que, ante este panorama, el acercamiento debe ser con simpatía y comprensión, añadió la directora de la Comisión.

Cualquier información adicional, favor comunicarse al 787- 765-2929, extensión 3603 o escribir un correo electrónico a prevencionsuicidio@salud.pr.gov. Si usted o alguien que conoce está considerando el suicidio, llame inmediatamente a la línea Pas de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) la cual está disponible 24 horas al día, los siete días a la semana al 1-800-981-0023 / TDD 1-888-672-7622. También, puedes acceder a <https://lineapas.assmca.pr.gov>.

###

