

E-POLÍTICAS AMBIENTALES Y MEJORES PRÁCTICAS

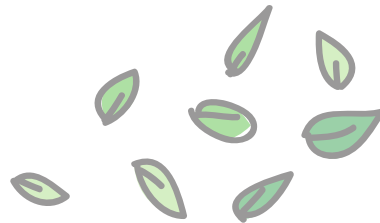
- Facilita la eficiencia de energía en el hogar
- Programas de asistencia de climatización del hogar
- Políticas para espacios libres de humo
- Uso de diesel limpio en autobuses
- Eliminar o reducir la exposición a los provocadores de asma en el área de trabajo

Iniciativas del PRAP

- Proyecto VIAS y colaboradores



Recuerda:
El asma se puede
controlar



Departamento de Salud. Edificio J
Calle Maga, Barrio Monacillos
San Juan, PR

(787) 765-2929
EXT. 4148/4145

proyectoasmapr@gmail.com
proyectoviaspr@gmail.com

www.proyectoasmapr.com

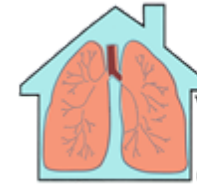


Programa de Asma PR

Revisado: febrero 2021

Subsidio con el acuerdo de colaboración del CDC
#NUE1EH001384-02-00 y el Programa de Asma del Dpto. de
Salud. El contenido es responsabilidad exclusiva de los
autores y no necesariamente representa la opinión oficial
del CDC.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



VIAS
Proyecto de Visitas Interactivas de Asma

EXHALE



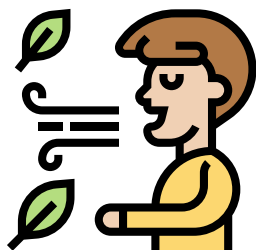
"En control de tu asma"

Programa de Asma
de Puerto Rico



¿QUÉ ES EXHALE?

- Es un conjunto de estrategias basadas en evidencia del CDC utilizadas por el Programa de Asma para mejorar el control y el manejo del asma y reducir los costos de los servicios de salud.
- Estas estrategias se utilizan de forma combinada para reforzar la efectividad de nuestros servicios en el manejo y control del asma.
- Las estrategias son:
 - Educar en Asma
 - Extinguir el humo
 - Visitas al hogar
 - Guías de cuidado médico para el asma
 - Enlazar y coordinar cuidados
 - Políticas ambientales



E-EDUCAR EN ASMA

- Ampliar el acceso y lleva a cabo intervenciones educativas acerca del asma.

Iniciativas del PRAP

- Open Airways for Schools
- Ley 56 y su nuevo reglamento
- Talleres a maestros, cuidadores, profesionales de la salud y comunidad en general.

X-EXTINGUIR EL HUMO

- Reduce el humo del tabaco y la exposición al humo de segunda mano.

Iniciativas del PRAP

- Línea de cesación de fumar - ¡Déjalo Ya!

H-VISITAS AL HOGAR

- Llevar visitas al hogar para reducir los provocadores del asma y educar acerca del manejo y control del asma.

Iniciativas del PRAP

- Proyecto VIAS

A-GUÍAS DE CUIDADO MÉDICO PARA EL ASMA

- Fortalece el sistema basado en las guías de cuidado médico, incluyendo el uso apropiado de la prescripciones, y el uso de los corticoesteroides inhalados.
- Mejora el acceso y adherencia a los medicamentos para el asma

Iniciativas del PRAP

- Guía para el Manejo y Control del Asma
- Guía para el Manejo y Control del Asma Pediátrica

L-ENLAZAR Y COORDINAR CUIDADOS

- Promover la coordinación de cuidados para personas con asma

Iniciativas del PRAP

- Comité asesor del asma y cuidadores

