

Lo que debo saber sobre el ASMA

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias se inflamen y se estrechen, impidiendo el paso del aire y aumentando la mucosidad.

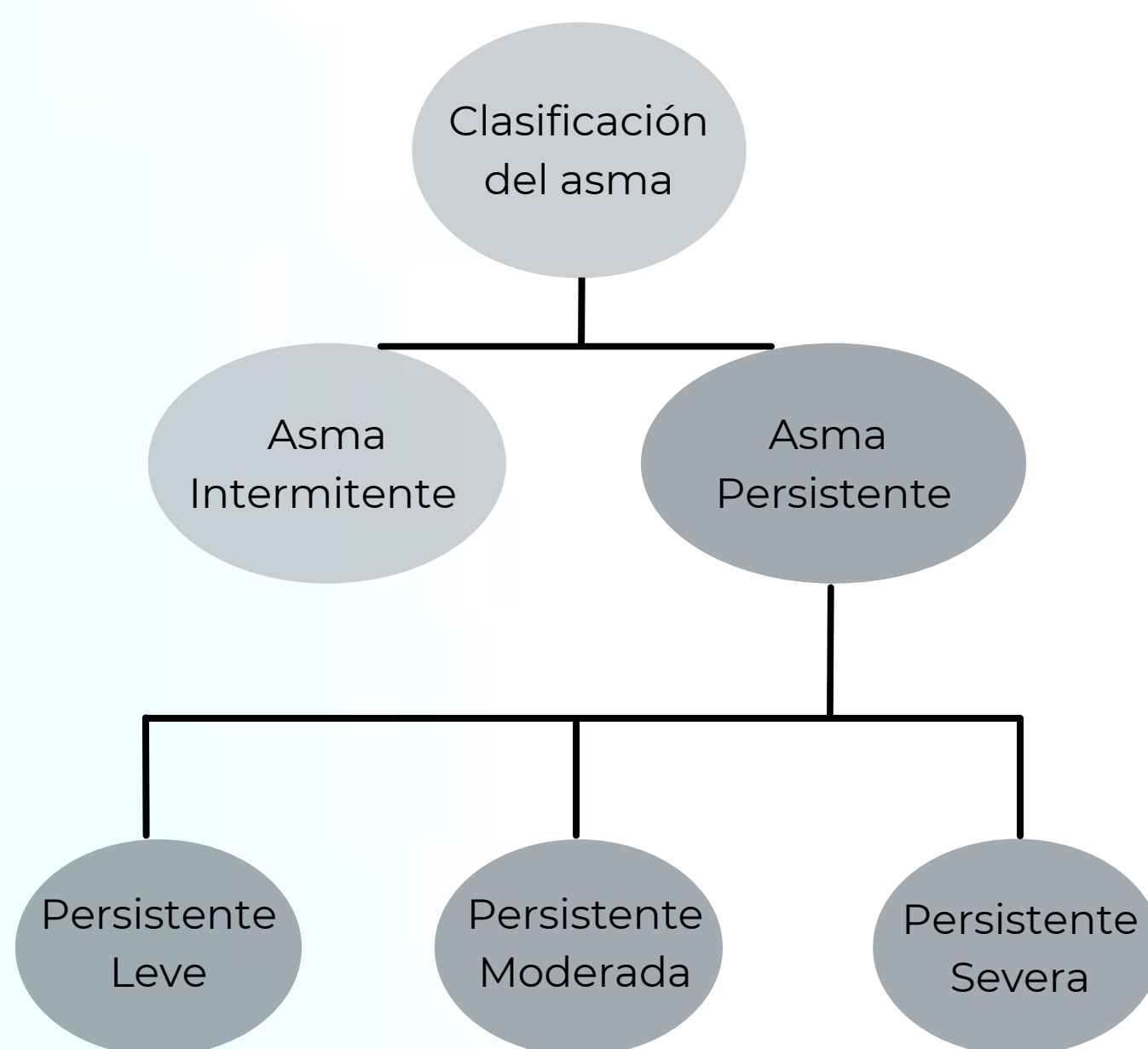
Síntomas mas comunes:

- Tos, específicamente en las noches
- Sibilancias (pitillo)
- Dificultad para respirar
- Presión en el pecho

Diagnóstico

- Historial clínico y familiar
- Examen físico
- Prueba de alergias
- Prueba de Espirometría

De acuerdo a la gravedad de los síntomas, el médico puede clasificar el asma de la siguiente forma:



Asma Intermitente: Los síntomas se presentan menos de 2 veces por semana; síntomas leves y no hay limitación de actividad; síntomas nocturnos menos de 2 veces al mes.

Leve	Síntomas 3-4 veces por semana. Se pudiera afectar el nivel de actividad; síntomas nocturnos se presentan de 3-6 veces al mes.
Moderada	Síntomas diarios; síntomas pueden afectar el nivel de actividad y sueño; síntomas nocturnos pueden darse 5 o más veces al mes.
Severa	Síntomas continuos; síntomas frecuentes y graves; síntomas nocturnos pueden presentarse diariamente.



PROGRAMA DE MANEJO Y CONTROL DEL ASMA
DEPARTAMENTO DE SALUD

DEPARTAMENTO DE
SALUD





No olvide hablar con su médico acerca de...

- Su Plan de acción o tratamiento por escrito, para que usted pueda seguirlo diariamente.
- Los medicamentos de mantenimiento o control del asma se usan por tiempo prolongado, para reducir la severidad del asma. Estos se toman aunque el paciente no tenga síntomas o se sienta bien.
- Los medicamentos de rescate o de acción rápida se utilizan tan pronto comienzan los síntomas, para expandir las vías respiratorias.
- Pruebas de alergia.
- Factores desencadenantes y cambios que necesite hacer en el ambiente del hogar, escuela y trabajo.
- Referidos a especialistas (por ejemplo, el neumólogo o alergista), visitas de seguimiento y dónde llamar o acudir en caso de emergencia.