

CONOCE TU POBLACIÓN DE

ADULTO MAYOR

PUERTO RICO, 2020

31%

de la población en Puerto Rico son adultos mayores de 60 años o más.

≈ **880,683**

81%

de los adultos mayores viven con al menos una **Enfermedad Crónica**



Características

más comunes de la población de adultos mayores son:



- Mujeres
- Casado(a)
- Menor nivel educativo
- Residencia propia
- Retirado
- Seguro social
- Menor ingreso económico
- Medicare

Enfermedades Crónicas

y factores de riesgo más comunes en los adultos mayores son:

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Artritis
- Diabetes
- Depresión
- Demencia
- Sobrepeso y obesidad
- Inactividad física

7

Las primeras **causas de muerte** son enfermedades crónicas

Enfermedad del Corazón, Cáncer, Diabetes, Alzheimer, Cerebrovasculares, COPD y Nefritis. En la posición número 9 se encuentra el COVID-19 (2020).

¡POR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE!