

Boletín Informativo

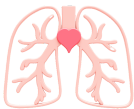
PROGRAMA DE MANEJO Y CONTROL DE ASMA
DEL DEPARTAMENTO DE SALUD



En este boletín

- Misión y Visión
- Datos de asma en Puerto Rico
- Desencadenantes de asma en la escuela
- Registro Escolar de Asma
- Plan de Acción del Asma
- Proyecto de Visitas Interactivas de Asma (VIAS)
- Open Airways for Schools (OAS)
- Cesación de fumar
- Mensaje de equipo
- Contactos





Misión:

Proveer recursos educativos basados en las estrategias EXHALE para el manejo y control del asma con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen de esta condición.

Visión:

Adiestrar a personas con asma, familiares, personal escolar y profesionales de la salud de cada una de las regiones de salud de Puerto Rico para mejorar el manejo de esta condición.

Servicios

- Facilitamos adiestramientos a médicos y profesionales de la salud que atienden niños, jóvenes y adultos con asma.
- Ofrecemos adiestramientos a maestros, líderes comunitarios y cuidadores de niños con asma.
- Empoderamos a niños con asma en las escuelas (OAS).
- Realizamos visitas al hogar para la identificación y reducción de desencadenantes del asma (VIAS).
- Fomentamos la investigación para conocer más sobre la epidemiología del asma en Puerto Rico.



Asma en niños y adolescentes

PUERTO RICO 2018-2020

Se estima que **84,136** niños y adolescentes tienen asma actual en Puerto Rico.



Aproximadamente **1 de cada 10** niños tiene asma actual en Puerto Rico.

12.7%

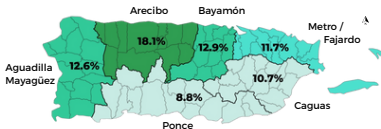
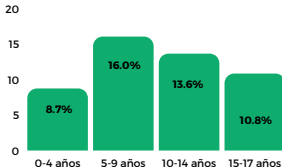


11.8%



La prevalencia de asma actual es **mayor en niños**.

El grupo de edad con mayor prevalencia de asma actual en Puerto Rico es el de **5 - 9 años**.



La región con mayor prevalencia de asma actual en niños y adolescentes fue **Arecibo** con un **18.1%**.



Desencadenantes de asma en la escuela

¡Evítalos!



Registro Escolar de Asma

El registro escolar de Asma se desarrolló para asegurar que cada paciente pediátrico con asma tenga su plan de acción actualizado. El personal escolar se encarga de reportar, de manera confidencial, la entrega de cada uno de los planes de acción de los estudiantes con asma al Programa de Manejo y Control del Asma, según se explica en el Protocolo del Plan de Acción del Asma.

Para más detalles visita:

https://www.salud.gov.pr/registro_asma

Misión:

Tener un registro en el que podamos asegurar que los pacientes pediátricos con asma están recibiendo su plan de acción del asma en Puerto Rico como parte esencial de su tratamiento y que este documento sea entregado a la escuela para su utilización.



Documentos que deben entregar el padre/madre o encargado(a) del estudiante con asma a la escuela:

1. Certificación Médica
2. Plan de Acción del Asma
3. Autorización y Relevo de Responsabilidad o Relevo de Responsabilidad





Datos de asma en las escuelas

Departamento de Educación
(Año escolar 2020-2021)

62,365

estudiantes con asma en las escuelas públicas de Puerto Rico.

Esto representó el **22.6%** del total de estudiantes matriculados.



Escuela Superior (YRBS 2019)

Para el 2019, se estimó que el 28.3 % de los estudiantes de escuela superior tenían asma.

Escuela Intermedia y Superior (Consulta Juvenil 2018-2020)

El 23% de los estudiantes de escuela intermedia y superior tenían asma en Puerto Rico entre 2018 y 2020.

Head Start y Early Head Start (2021)

Para el año fiscal 2021, un 3.7% de los niños y niñas tenían asma.



Youth Risk Behavioral System (YRBS)



Plan de Acción del Asma

El Plan de Acción de Asma es un documento que debe tener toda persona con asma. Este debe ser llenado por el médico con el paciente para el manejo y control de la enfermedad. Este explica cómo controlar el asma a largo plazo y cómo tratarla si empeora.

Plan de Acción del Asma

ZONA VERDE: ESTÁ BAJO CONTROL

ZONA AMARILLA: PRECAUCIÓN

ZONA ROJA: ¡CONSIGA AYUDA AHORA!



Zona Verde: Adelante
NO HAY DIFICULTAD
PARA RESPIRAR



Zona Amarilla: Precaución
SÍNTOMAS
EMPEORANDO



Zona Roja: Peligro
SÍNTOMAS GRAVES

El plan explica cuándo llamar al médico o ir a la sala de emergencias. Cualquier persona que cuide a su hijo debe conocer su plan de acción del asma. Esto incluyendo personal de guarderías, personal escolar y campamentos, entre otros. El cuidador de su hijo puede ayudarlo a seguir su plan de acción.



¿Su niño o niña tiene ASMA?

¡El Proyecto VIAS puede ayudarte!



VIAS es un proyecto de visitas interactivas sobre asma en el hogar de menores con el asma descontrolada. El propósito del proyecto es empoderar a los menores con asma y a sus padres, educándolos y ayudándoles a reducir los provocadores del asma dentro del hogar para minimizar las visitas a salas de emergencias y las hospitalizaciones por asma.

Servicios o temas ofrecidos en las visitas:

- Identificación de los provocadores del asma dentro del hogar.
- Educación acerca del asma.
- Demostración del uso correcto de medicamentos de asma.
- Orientación acerca del plan de acción.
- Educación de alimentación y actividad física.
- Entrega de materiales educativos e incentivos no económicos.



¡Es totalmente gratis, escríbenos!

Requisitos de participación:

- Familias que tengan menores entre 4 a 17 años de edad con un diagnóstico de asma.
- Haber tenido dos visitas o más a sala de emergencias o una hospitalización por causa de asma en los últimos 12 meses.
- Haber utilizado corticoesteroides orales como decadrón, prednisona o prednisolone en los últimos 12 meses.



Open Airways for Schools

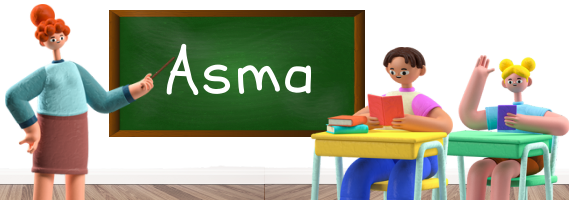
OAS es un currículo interactivo y divertido diseñado por la Asociación Americana del Pulmón el cual se lleva a cabo en las escuelas. Este servicio consta de seis sesiones educativas de 40 minutos a niños entre las edades de 8 a 11 años.

Los niños que completan OAS:

Se sienten más seguros para cuidar a diario su asma.

Toman medidas para prevenir los síntomas del asma.

Identifican los síntomas del asma y los manejan adecuadamente.





Certamen Día Mundial del Asma



CATEGORÍA
MENORES DE 12 AÑOS

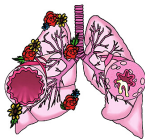
GANADOR
ZAHIR S. MÉNDEZ,
7 AÑOS



CATEGORÍA
12 AÑOS O MÁS

GANADORA
ADRIANNA N. SOTO
17 AÑOS

ASMA



CATEGORÍA
DISEÑO GRÁFICO

GANADORA
JULERSIE M. DE JESÚS
16 AÑOS



Línea de Cesación de Fumar

¡DÉJALO YA!



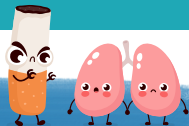
DÉJALO YA ES LA LÍNEA DE CONSEJERÍA TELEFÓNICA PARA RESIDENTES DE PUERTO RICO QUE DESEAN CESAR DE FUMAR.

1-877-338-2567

Dejar de fumar es una de las medidas más importantes que las personas pueden tomar para reducir su riesgo de tener enfermedades respiratorias.

Algunos beneficios son:

- Reduce el riesgo de presentar Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- En las personas con EPOC, reduce la progresión de la enfermedad y la pérdida de la función pulmonar a lo largo del tiempo.
- Reduce los síntomas respiratorios (tos, producción de esputo, sibilancias).
- Reduce las infecciones respiratorias (bronquitis y neumonía).
- Puede mejorar la función pulmonar, reducir los síntomas y aumentar los resultados del tratamiento en las personas con asma.



DEPARTAMENTO DE
SALUD



Mensaje de Equipo

Reiteramos nuestro compromiso de continuar brindando servicios a la comunidad para mejorar la calidad de vida de las personas con asma en Puerto Rico. Para esto, seguiremos colaborando con otras entidades para lograr mejores resultados compartiendo metas y objetivos para maximizar los servicios y minimizar la duplicidad de esfuerzos.

Mantendremos nuestros servicios educativos y de reducción de desencadenantes al alcance de las comunidades puertorriqueñas para mejorar el manejo y control del asma. De igual forma, nuestro Sistema de Vigilancia de Asma continuará proveyendo información y datos actualizados del asma en Puerto Rico para poder seguir informando a toda la comunidad y servir de apoyo en la toma de decisiones.

Agradecemos la confianza que nos han brindado.

Programa de Manejo y Control del Asma



Contáctanos:

https://www.salud.gov.pr/programa_asma



programa.asma@salud.pr.gov



(787)765-2929 exts. 4148 / 4156 / 4157



Departamento de Salud de Puerto Rico



DEPARTAMENTO DE
SALUD

