

¿Qué protege a tus hij@s del suicidio?

Comisión para la Prevención del Suicidio

Haz de tu familia un grupo de apoyo

Dedícales tiempo y hazles sentir que son importantes

Ayúdales a tener metas y a luchar por ellas

Reconoce y valora sus esfuerzos

Conoce y establece buena comunicación con sus amistades

Estimula su participación en actividades escolares

Edúcales para que pidan ayuda cuando la necesiten

Enséñales a solucionar los conflictos a través del diálogo

Fomenta el respeto, la solidaridad, la cooperación y la justicia

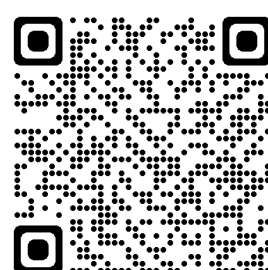
Busca ayuda profesional siempre que sea necesario

Apoyo y comprensión es prevención del suicidio

Para información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio escribe a: prevencionsuicidio@salud.pr.gov o utiliza el QR Code



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud



DEPARTAMENTO DE
SALUD

