

# PRAMS PUERTO RICO

Sistema de Evaluación y Monitoreo de Riesgos en el Embarazo

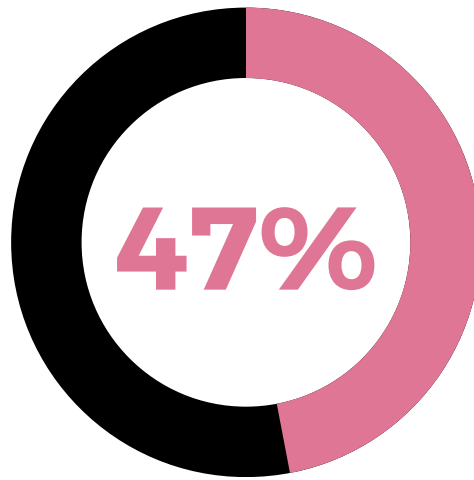
## Cuidado Dental



Una salud oral inadecuada durante el embarazo es un factor de riesgo para resultados adversos del nacimiento, como lo son los bebés prematuros o con bajo peso al nacer.

Las mujeres embarazadas experimentan cambios hormonales que contribuyen a la aparición de la gingivitis o la periodontitis. Muchas mujeres desconocen estos riesgos y no buscan servicios de salud oral durante su embarazo para un chequeo de rutina.

Según los datos de la encuesta PRAMS-PR, entre 2017 y 2021:



de las participantes asistieron a una limpieza dental durante su embarazo.

De todas las participantes de PRAMS:



78.1%

sabía que era importante cuidar de sus dientes y encías durante el embarazo.



92.1%

tenía seguro médico para pagar el cuidado dental durante el embarazo.



48.8%

fue orientada por un dentista u otro profesional de la salud acerca de cómo cuidar sus dientes y encías.



13.7%

necesitó consultar a un dentista por un problema en su boca, dientes o encías durante el embarazo.

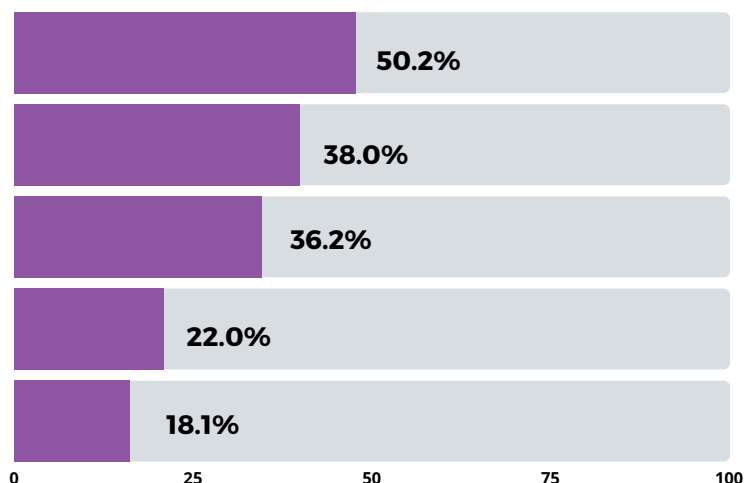
Fuente: PRAMS-PR, 2017 - 2021

Se debe reforzar el cuidado oral en las mujeres embarazadas y alentar a una educación exhaustiva en los temas de salud dental durante el embarazo. El examinar las razones por las cuales las mujeres embarazadas no van al dentista sirve de guía para el desarrollo de programas educativos para los proveedores de salud y las embarazadas.

# 13%

de las embarazadas fueron a un dentista o clínica dental debido a un problema con sus dientes o encías. De éstas:

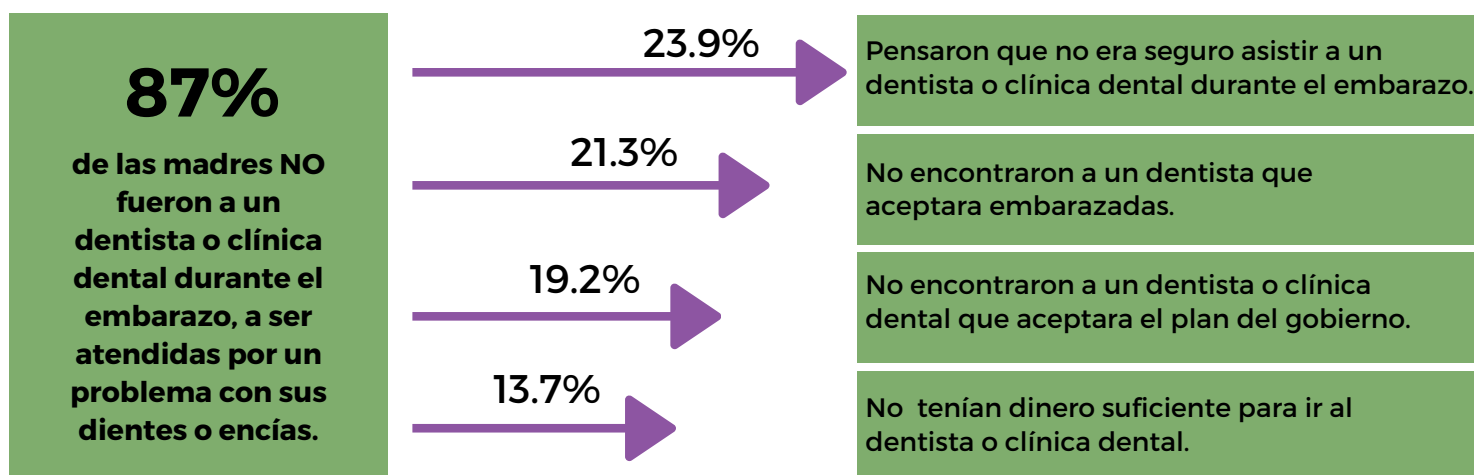
- Le dolían uno o más dientes
- Le dolían las encías, las tenían rojas o inflamadas
- Necesitaban rellenar una o más caries
- Se lastimaron la boca, los dientes o las encías
- Necesitaban la remoción de dientes



Fuente: PRAMS-PR, 2017 - 2021

## RAZONES PARA NO ASISTIR AL DENTISTA DURANTE EL EMBARAZO

Según los datos de la encuesta PRAMS-PR, entre 2017 y 2021:



Fuente: PRAMS-PR, 2017 - 2021

## REFERENCIAS

- Pregnancy and Oral Health Feature | CDC. 2019. Division of Oral Health, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion.  
<https://www.cdc.gov/oralhealth/publications/features/pregnancy-and-oral-health.html>
- Departamento de Salud, División Madres, Niños y Adolescentes. Mi Agenda de Salud, (2022).  
<https://www.salud.gov.pr/CMS/433>
- Departamento de Salud, División Madres, Niños y Adolescentes . El encuentro de mi vida, (2022).  
<https://www.salud.gov.pr/CMS/523>

Si desea más información sobre la encuesta PRAMS, favor de contactar a:

**PRAMS Puerto Rico**

División Madres, Niños y Adolescentes  
Departamento de Salud de Puerto Rico  
Teléfono: 787-765-2929, ext. 4671

Julio 2023

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**

