

PRAMS PUERTO RICO

Sistema de Evaluación y Monitoreo de Riesgos en el Embarazo

USO DE OPIOIDES EN EL EMBARAZO

El consumo de opioides y el tratamiento para el trastorno de consumo de opioides durante el embarazo pueden provocar el síndrome de abstinencia neonatal (NAS, por sus siglas en inglés) en algunos recién nacidos.

Adaptado de CDC, 2021



En una encuesta llevada a cabo en el 2019 por PRAMS-PR, se encontró:



5 de cada 10 mujeres



utilizaron algún medicamento de venta libre ("over the counter") para el dolor durante su embarazo.

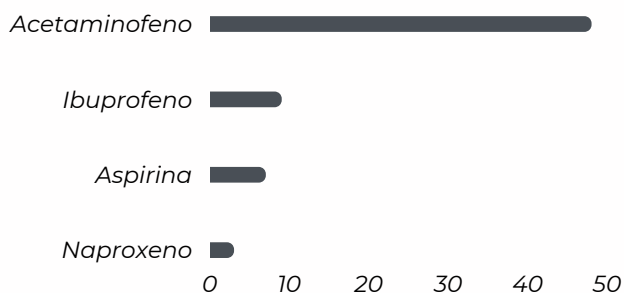


4 de cada 100 mujeres

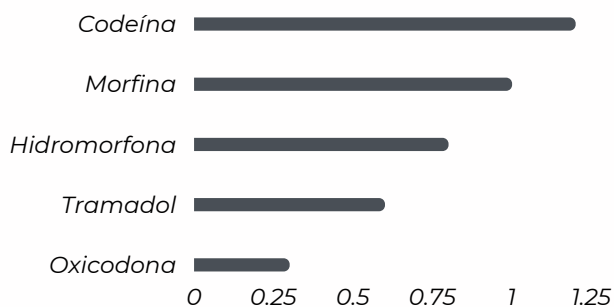


utilizaron opioides durante su embarazo

Mujeres embarazadas que usaron medicamentos de venta libre ("over the counter") durante su embarazo, 2019



Mujeres embarazadas que usaron opioides durante su embarazo, 2019

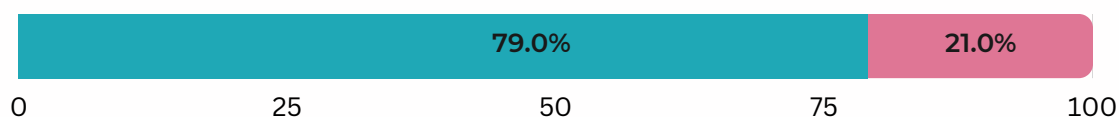


"La exposición a opioides durante el embarazo ha sido vinculada a algunos efectos negativos en la salud, tanto para las madres como para sus bebés. Estos efectos incluyen la muerte materna y el crecimiento deficiente del feto, el nacimiento prematuro, la muerte fetal, posibles defectos de nacimiento específicos y el síndrome de abstinencia neonatal".

Fuente: CDC, 2021

RAZONES PARA USAR OPIOIDES, PRAMS-PR 2019*

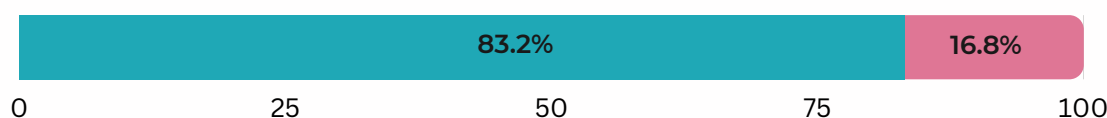
■ Por cualquier dolor ■ Otras razones



*Nota: La categoría *Por cualquier dolor* abarca las siguientes: a) para tratar una lesión, condición o cirugía que tuvo antes del embarazo, b) para tratar dolor de una lesión, condición o cirugía que tuvo durante el embarazo, c) para tratar el dolor de una lesión, condición o cirugía en algún momento indeterminado. La categoría *Otras razones* abarca las siguientes: a) para relajarse o aliviar la tensión o el estrés, b) para ayudarlo a dormir, c) porque estaba adicta o tenía que usarlos.

CÓMO OBTUVO LOS OPIOIDES, PRAMS-PR 2019*

■ Proveedor de salud ■ Otros medios



*Nota: La categoría *Proveedor de salud* abarca las siguientes: a) ginecólogo-obstetra o proveedor de cuidado prenatal, b) médico de familia o un proveedor de atención primaria, c) doctor en la sala de emergencias. La categoría *Otros medios* abarca las siguientes: a) tenía medicamentos para el dolor que le sobraron de una receta anterior, b) los obtuvo sin receta, de otra forma.

DE LAS PARTICIPANTES QUE REPORTARON EL USO DE OPIOIDES DURANTE EL EMBARAZO



*Nota: Reportado por menos de 60 mujeres por lo que el dato se debe tomar con precaución.

REFERENCIAS

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2021). Consumo de opioides durante el embarazo. <https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/opioids/>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. (2020). Prescription Opioid Pain Reliever Use During Pregnancy. <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternalinfanthealth/substance-abuse/prescription-opioid-use-during-pregnancy/>

Departamento de Salud, División Madres, Niños y Adolescentes. (2022). El encuentro de mi vida. <https://www.salud.gov.pr/CMS/523>

ACCIONES EN LA SALUD PÚBLICA

Los proveedores de servicios de salud:

- Como parte del cuidado prenatal, se debe explorar entre todas las mujeres embarazadas, el uso de sustancias, su uso indebido y el trastorno que su uso puede ocasionar.
- Explorar opciones de manejo del dolor no opiáceos para mujeres embarazadas.
- Recetar opioides a mujeres embarazadas de acuerdo con las guías de práctica clínica.
- Hablar con los pacientes sobre los riesgos y beneficios del uso de opioides durante el embarazo.
- Cuando corresponda, proporcionar tratamiento o referido a tratamiento para el trastorno por uso de opioides.
- Es importante tener en cuenta que existe un riesgo de NAS luego de la exposición a este tipo de tratamiento.

Las mujeres embarazadas pueden:

- Hablar con su médico sobre formas de controlar el dolor que no involucren opioides recetados.
- Hacer preguntas sobre los riesgos y beneficios de usar un opioide recetado durante el embarazo para ellas y sus bebés.
- Hacer un seguimiento regular con su médico acerca de su plan de control del dolor.
- Usar opioides recetados solo según lo recetado por su proveedor de salud, seguir las indicaciones de uso y no compartirlas con amigos o familiares.

Adaptado de CDC, 2021

Si desea más información sobre la encuesta PRAMS, favor de contactar a:

PRAMS Puerto Rico

División Madres, Niños y Adolescentes
Departamento de Salud de Puerto Rico
Teléfono: 787-765-2929, ext. 4671

Enero 2023

DEPARTAMENTO DE
SALUD

