PRAMS
PUERTO RICO
Sistema de Evaluación y Monitoreo de Riesgos en el Embarazo

LACTANCIA MATERNA

¿Sabías qué?

- La leche materna ofrece beneficios médicos y psicológicos que no se encuentran disponibles en otros sustitutos de leche materna.
- La lactancia crea una conexión psicológica entre la madre y sus hijos.
- Tiene un impacto positivo en la disminución de la mortalidad infantil, en la prevalencia de obesidad en niños y la prevención de la muerte infantil súbita e inesperada (SUID, por sus siglas en inglés).
- La Academia Americana de Pediatría recomienda que los bebés sean amamantados, o reciban leche humana extraída, exclusivamente durante los primeros 6 meses de vida y que continúen haciéndolo a medida que se le van proporcionando alimentos sólidos, al menos hasta los 12 meses de edad.

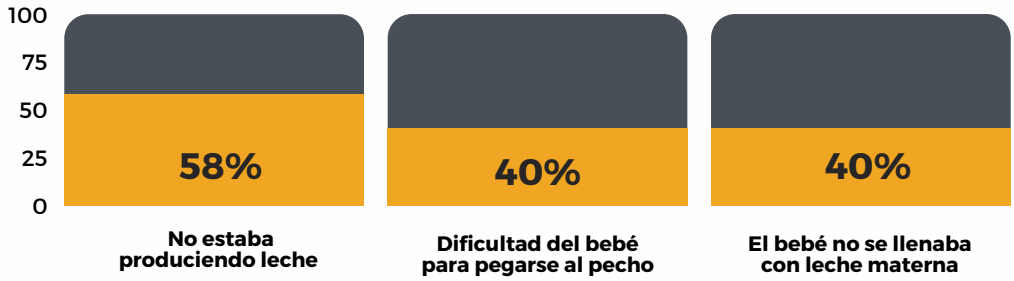
Según los resultados de la encuesta PRAMS-PR 2019 - 2020*

*Informado por la madre al momento de completar la encuesta (edad de bebé: 2 - 6 meses).

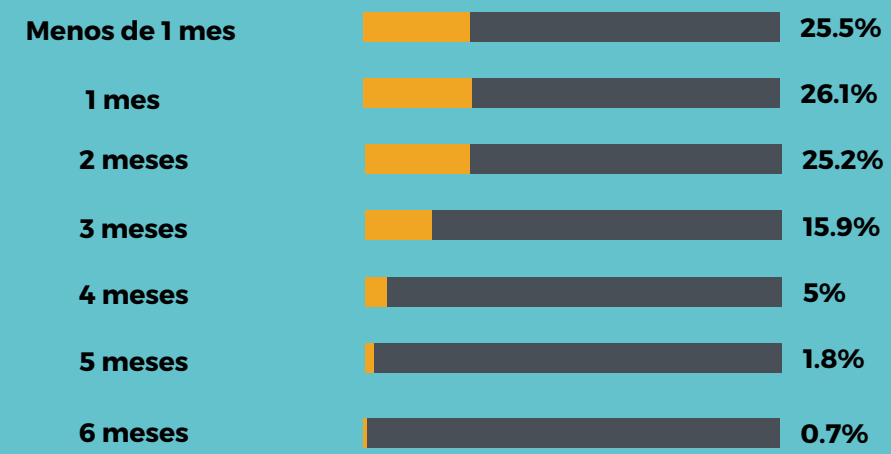
9 de cada 10 mujeres pudo lactar a su bebé alguna vez

5 de cada 10 mujeres todavía lactaba a su bebé al momento de la encuesta

Entre las madres que dejaron de lactar, se expresaron las siguientes razones más comunes:



Las madres que no estaban lactando al momento de la encuesta, indicaron que lactaron durante el siguiente tiempo:



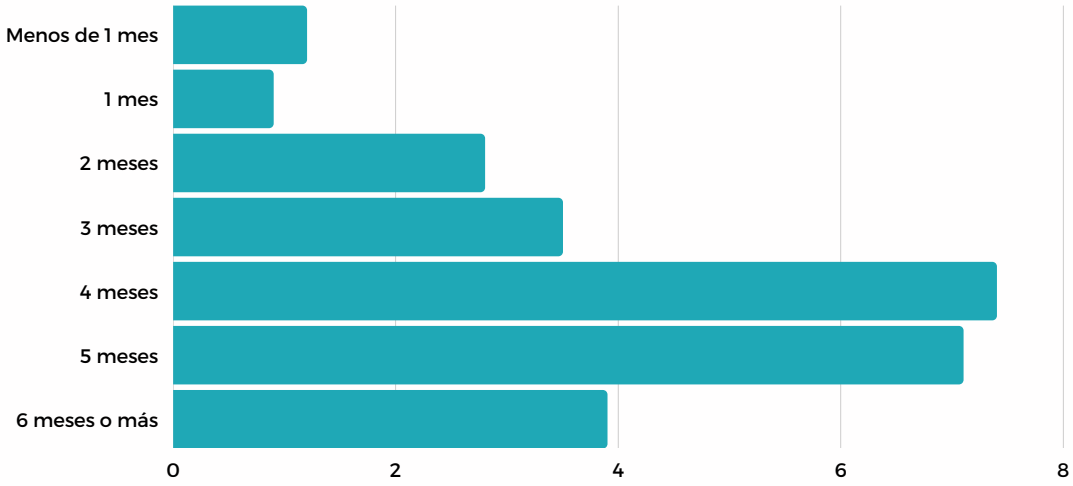
Fuente: PRAMS-PR, 2019-2020

LACTANCIA MATERNA

Experiencias de las madres lactantes durante su estadía en el hospital

El personal le orientó acerca de la lactancia	82.6%
El bebé fue lactado en la habitación del hospital	81.2%
El personal del hospital le dijo que lactara el bebé a demanda	71.7%
El personal del hospital le ayudó a aprender a dar pecho	70.0%
Tuvo contacto piel con piel con el bebé en la primera hora	63.8%
El bebé se quedó en la misma habitación de la madre en el hospital	61.8%
El hospital le dio un paquete de regalo que contenía fórmula de bebé	51.8%
El hospital le dio un número telefónico para obtener ayuda con la lactancia	47.0%
Pudo lactar a su bebé durante la primera hora de vida después del parto	45.0%
Lactó exclusivamente a su bebé con leche materna	38.6%

Edad en la que bebé comió algún alimento por primera vez:



Fuente: PRAMS-PR, 2019-2020

METAS

Las metas nacionales para la lactancia materna que se especifican en la iniciativa federal conocida como Gente Saludable 2030 o "Healthy People 2030", son las siguientes:

- Aumentar la proporción de bebés que son amamantados exclusivamente hasta los 6 meses de edad.
- Aumentar la proporción de lactantes que son amamantados hasta el año.

Los datos de PRAMS se utilizan para evaluar los factores que influyen en las prácticas de lactancia materna, para proponer estrategias y promover la lactancia en Puerto Rico.

REFERENCIAS

- American Academy for Pediatrics, Breastfeeding Policy, (2022). https://www.aafp.org/about/policies/all/breastfeeding-policy-statement.html
- Healthy People 2030, Infants Objectives, (2022). https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/browse-objectives/infants
- National Immunization Survey, CDC, Breastfeeding Report Card, 2018.
- Departamento de Salud, División Madres, Niños y Adolescentes. (2022). Mi Agenda de Salud. https://www.salud.gov.pr/CMS/433
- Departamento de Salud, División Madres, Niños y Adolescentes. (2022). El encuentro de mi vida. https://www.salud.gov.pr/CMS/523

Si desea más información sobre la encuesta PRAMS, favor de contactar a:

PRAMS Puerto Rico
División Madres, Niños y Adolescentes
Departamento de Salud de Puerto Rico
Teléfono: 787-765-2929, ext. 4671

Febrero 2023

DEPARTAMENTO DE SALUD