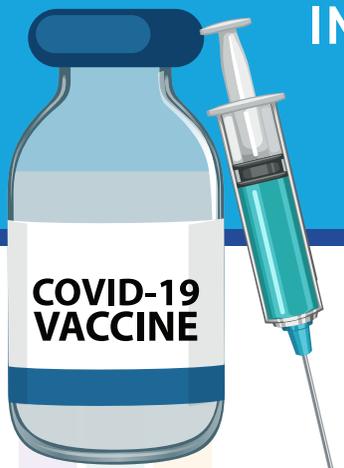


IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN Y EL REFUERZO CONTRA EL COVID-19



Las vacunas son un tipo de producto, que se utiliza para reforzar el sistema inmune y prevenir enfermedades graves y potencialmente mortales (Medline, s.f.). Además, las vacunas son un mecanismo para el control de muchas enfermedades infecciosas comunes. En el caso de las vacunas contra el COVID-19, se administran de forma inyectada.

Actualmente, existen diferentes vacunas contra el COVID-19 que se administran en serie y son eficaces para proteger de enfermedad grave, hospitalización, y la muerte por COVID-19. En Puerto Rico se administran vacunas de los fabricantes Pfizer y Moderna (Programa de Vacunación, 2022).

Beneficios de vacunarse contra el COVID-19

La vacunación es una forma segura de generar protección contra muchas enfermedades, incluyendo el COVID-19. Al vacunarse, obtendrá muchos beneficios, entre ellos:

- Ayudar a prevenir que contraiga la enfermedad.
- Las vacunas contra el COVID-19 le ayudarán a generar anticuerpos sin que deba sufrir la enfermedad.
- Si contrae el COVID-19 luego de vacunarse, tendrá menor riesgo de enfermarse gravemente.
- Las vacunas ayudarán a fortalecer su sistema inmunitario para que, en caso que contraiga el virus, pueda combatirlo.
- Las vacunas contra el COVID-19 pueden ayudar a prevenir hospitalizaciones y muerte por COVID-19.



Efectos secundarios comunes

Los efectos, secundarios de la vacuna contra el COVID-19 pueden ser variados y distintos en cada persona. La mayoría de los efectos luego de recibir la vacuna, suelen ser leves y de corta duración. Incluso, puede haber casos en los que no se presenta ninguno.

Algunas personas pueden presentar molestias. Entre los efectos más comunes se encuentran:

- Dolor en el área de la inyección.
- Enrojecimiento e hinchazón en el área de la inyección
- Cansancio
- Inflamación de los ganglios linfáticos (son pequeñas glándulas que ayudan a combatir las infecciones).
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza



Serie primaria de vacuna y refuerzo bivalente

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) explica que las vacunas monovalentes, utilizadas desde diciembre del 2020, contienen un componente de la cepa original del SARS-CoV-2 (FDA, 2022).

Por otro lado, las vacunas bivalentes, o refuerzos actualizados, incluyen un componente de la cepa original del virus, y un componente común entre las variantes ómicron, que proporciona una protección contra el COVID-19 causado por esta variante (FDA, 2022). Las dosis de refuerzo actualizadas (bivalentes) se denominan "bivalente" porque protegen contra ambos virus, el virus original que causa el COVID-19 y la variante ómicron (CDC, 2022).

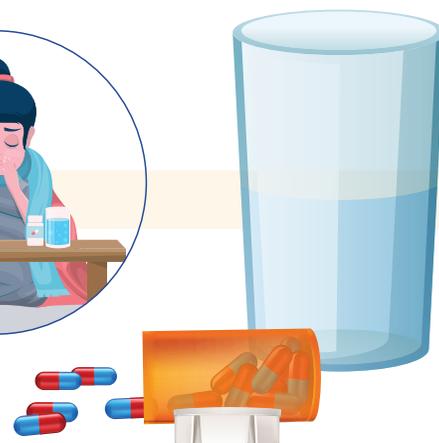
Cómo aliviar los efectos secundarios

Para aliviar el dolor en el brazo, en la zona de la inyección:

- Coloque un paño frío y húmedo sobre el área.
- Mantenga el brazo en movimiento.
- Descanse después de vacunarse, si es posible.

Para reducir las molestias provocadas por la fiebre:

- Consuma suficiente líquido.
- Use ropa cómoda.
- Consulte con el médico si puede tomar medicamentos sin receta, como ibuprofeno, acetaminofén, aspirina (solo para personas de 18 años o más) o antihistamínicos.



Última revisión: Mayo 2023