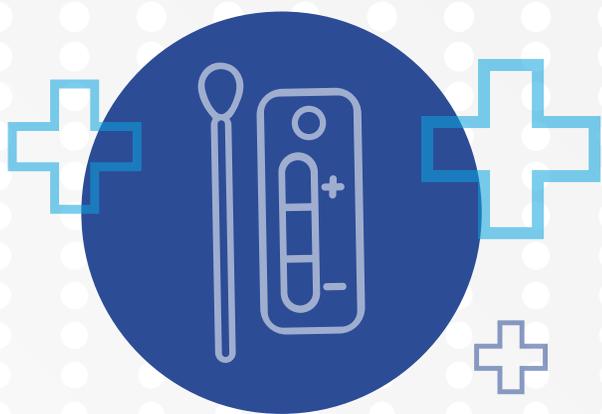


CÓMO REALIZARSE LA PRUEBA CASERA DE COVID-19

Las pruebas caseras o pruebas rápidas de COVID-19 son pruebas que detectan proteínas del virus en el cuerpo (pruebas de antígenos) (FDA, s.f.). Se trata de pruebas fáciles de hacer y cuyos resultados están disponibles en aproximadamente 15 minutos después de haberla realizado.

Eficacia de las pruebas caseras



Los resultados positivos en las pruebas caseras suelen ser precisos si se siguen las instrucciones del fabricante. Sin embargo, existe la posibilidad de falsos negativos y estar infectado por el virus. (MayoClinic, 2023), por lo que la FDA (2022) recomienda utilizar o repetir las pruebas caseras durante 2 a 3 días, en especial en personas que no presentan síntomas o la realización de pruebas adicionales durante un periodo más extenso (FDA, 2022).

¿Cómo usar una prueba casera?



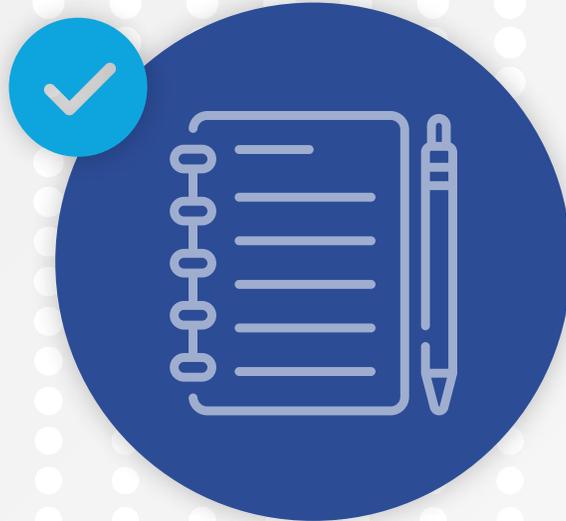
Existen instrucciones generales para el uso de las pruebas caseras, no obstante, se debe tener en consideración las instrucciones específicas de cada fabricante. A su vez, antes de realizar la misma, se debe comprobar que la prueba no haya expirado o esté dañada. En términos generales, los pasos para realizarse las pruebas caseras son los siguientes:

- Paso 1: LAVARSE** las manos con agua y jabón.
- Paso 2: LEER** las instrucciones provistas por cada fabricante.
- Paso 3: RETIRAR** el hisopo del paquete sin tocar el extremo de algodón.
- Paso 4: INSERTAR** el extremo de algodón en de las fosas nasales, según indiquen las instrucciones.
- Paso 5: GIRAR** lentamente el hisopo y presionar suavemente contra el interior de la nariz, al menos cuatro veces, durante 15 segundos.
- Paso 6: RETIRAR** suavemente el hisopo.
- Paso 7: REPETIR** los pasos en la otra fosa nasal con el mismo hisopo.
- Paso 8: INTRODUCIR** el hisopo en el tubo para mezclar la muestra (este paso puede variar en el procedimiento según la prueba que se esté realizando).



CÓMO REALIZARSE LA PRUEBA CASERA DE COVID-19

¿Cómo interpretar los resultados?



Luego de completar estos 8 pasos, se debe esperar el tiempo que se indique en las instrucciones de la prueba. Para poder interpretar el resultado, se debe leer la hoja de información que esté junto a la prueba. La misma indicará cómo se identificará un resultado positivo versus uno negativo (Orellana, 2022).



Recuerda registrar los resultados de la prueba accediendo al siguiente enlace:

<https://bioportal.salud.pr.gov/covid-19/self-test>

DEPARTAMENTO DE
SALUD

Programa de Equidad en Salud
Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo

✉ equidad@salud.pr.gov

(787) 765-2929, ext. 9810

Última revisión: Mayo 2023

Subsidiado con fondos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) #2NH75OT000085 de la Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo (SAPD) del Departamento de Salud.

