

¿QUÉ POBLACIONES SE VEN MÁS AFECTADAS POR EL COVID-19 PROLONGADO?

Se han identificado grupos que son más propensos a desarrollar afecciones a largo plazo relacionadas a COVID-19 (CDC, 2022b).

- Personas que hayan experimentado síntomas severos de la enfermedad.
- Personas con condiciones previas a la infección.
- Personas que no se han vacunado contra el COVID-19.
- Personas con acceso limitado a servicios de salud para tratar el COVID-19.



Debido los diferentes síntomas que pueden surgir como parte del COVID-19 prolongado, no existe un tratamiento específico. Se recomienda que de presentar algunos de estos síntomas, luego del diagnóstico de COVID-19, se consulte con un profesional de salud para crear un plan de manejo que ayude a mejorar su salud y calidad de vida (CDC, 2022).

Programa de Equidad en Salud

Secretaría Auxiliar de
Planificación y Desarrollo
equidad@salud.pr.gov
(787) 765-2929 Ext. 9810

Última revisión: Mayo 2023

Subsidiado con fondos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) #2NH75OT000085 de la Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo (SAPD) del Departamento de Salud.

DEPARTAMENTO DE
SALUD

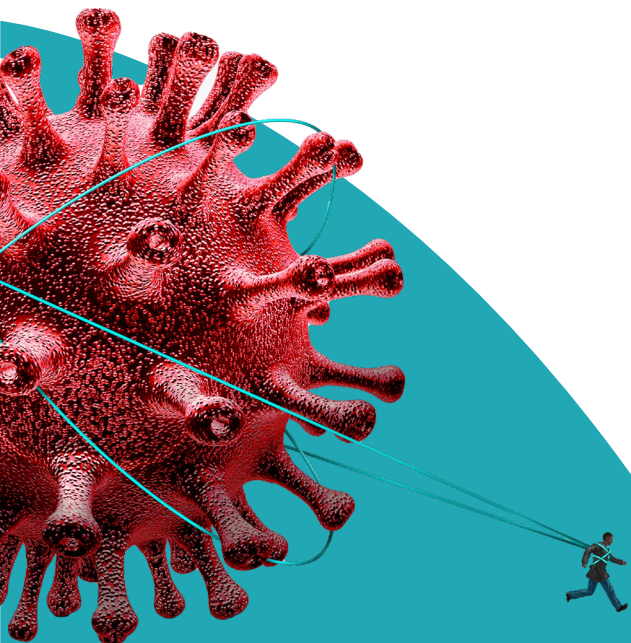


COVID-19 PROLONGADO

(LONG-COVID-19)

¿QUÉ ES EL COVID-19 PROLONGADO?

El COVID-19 prolongado se refiere a una variedad de problemas (signos y síntomas) de salud nuevos, recaídas o afecciones crónicas que sufren las personas después de infectarse por el virus que causa el COVID-19. Esta enfermedad puede provocar varios problemas de salud que podrían durar desde semanas, meses o incluso años.



COVID-19 PROLONGADO

Un efecto de la infección del COVID-19 relevante para la salud de las personas son las secuelas de los síntomas del COVID-19. Las personas que han presentado síntomas severos por el COVID-19 son las más propensas a desarrollar efectos adversos a largo plazo.

Por otro lado, el COVID-19 prolongado puede aumentar la probabilidad de desarrollar condiciones como diabetes, condiciones cardíacas y neurológicas debido a los efectos que puede causar la enfermedad (CDC, 2022).



EFFECTOS Y SÍNTOMAS DEL COVID-19 PROLONGADO

El COVID-19 prolongado, puede provocar problemas del sistema respiratorio, cardíaco, neurológico, digestivo y hormonal. Según el CDC (2022), los síntomas que puede provocar el COVID-19 prolongado son muy similares a los del COVID-19:

- Fatiga
- Dificultad para respirar o falta de aire.
- Tos
- Dolor de pecho
- Latido rápido o muy fuerte del corazón (palpitaciones)
- Dificultad para pensar o concentrarse
- Dolor de cabeza
- Problemas para dormir
- Mareos
- Sensación de hormigueo
- Alteraciones del gusto o el olfato
- Depresión o ansiedad
- Diarrea
- Dolor estomacal
- Dolor muscular o en las articulaciones
- Sarpullido
- Cambios en los ciclos menstruales

