

TECNOVEJEZ 1

EXPLORANDO EL

CELULAR

MANUAL DE USO



DEPARTAMENTO DE
SALUD



 equidad@salud.pr.gov

Autorizado por la Oficina del Contralor Electoral
OCE-SA-2024-09234

Programa de Equidad en Salud

Oficina de Planificación y Desarrollo

2024

Subvención:

Este esfuerzo está subsidiado con fondos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC #NH750T000085) y en colaboración conjunta con la Oficina de Planificación y Desarrollo, del Departamento de Salud de Puerto Rico.

Nota aclaratoria:

La información y materiales que se incluyen en este manual, son solo para propósitos educativos y no deben ser utilizados para diagnosticar o sustituir la evaluación de profesionales de la salud.

Tecnovejez es una serie de manuales de uso para el manejo de su teléfono celular. Usted aprenderá paso a paso el uso correcto de su dispositivo. El contenido le servirá para repasar conocimientos previos y poner en práctica aquellos que desconocía.

Las funciones que usted ve en la pantalla de su celular y mostrados en este manual, pueden variar según el modelo de su dispositivo.



Hay una variedad extensa de sistemas y celulares que no se verán exactamente como se muestran en algunas imágenes. Sin embargo, se provee la información de forma general para que sirva de ejemplo en su proceso de aprendizaje.

CONOCIENDO MI DISPOSITIVO: PARTES DEL CELULAR

2



ENCENDER O APAGAR EL CELULAR

3



1

Encender el celular

PASO 1: Localice el botón que se encuentra en la parte superior derecha.

PASO 2: Presione por tres segundos.



1

Apagar el celular

Si desea apagarlo, realice la acción anterior.

PASO 1: Se abrirá un menú igual o similar al de la imagen.

PASO 2: Toque la opción apagar o reiniciar en caso de que desee apagar el teléfono celular o reiniciarlo.

Funciones generales:

Localice el símbolo de engranaje, que representa la configuración de su celular. Busque los diferentes símbolos de ajuste para poder cambiar el idioma, crear código de seguridad, agrandar teclado y buscar un tono de timbre apropiado, entre otras funciones.

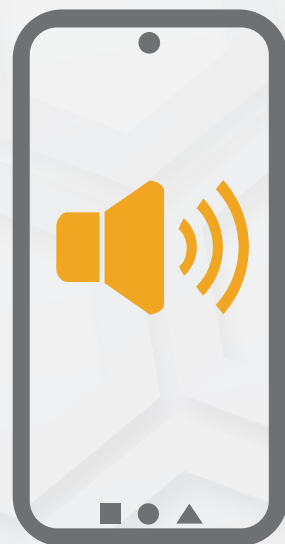


En la configuración del celular se encuentran funciones, como:

CÓDIGO DE SEGURIDAD



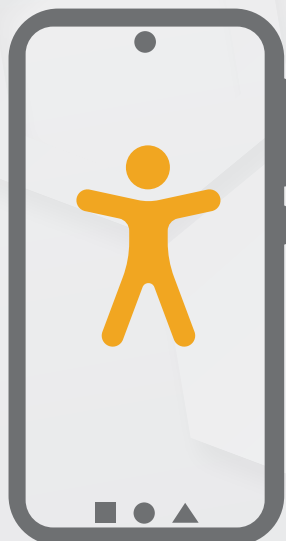
SONIDO Y VIBRACIÓN



TIPO DE BLOQUEO DE PANTALLA

SONIDOS DE NOTIFICACIÓN

ACCESIBILIDAD



SISTEMA



CONEXIONES



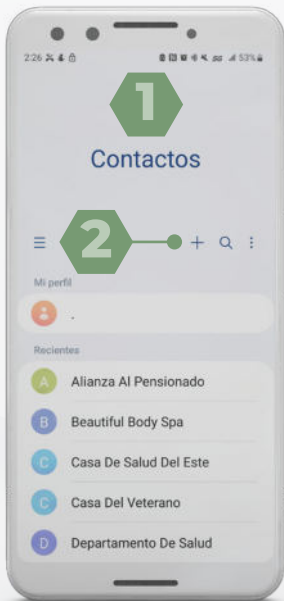
TEXTO A VOZ Y TAMAÑO

IDIOMA Y TECLADO

CONEXIÓN DE INTERNET

AÑADIR NÚMEROS DE CONTACTO

5

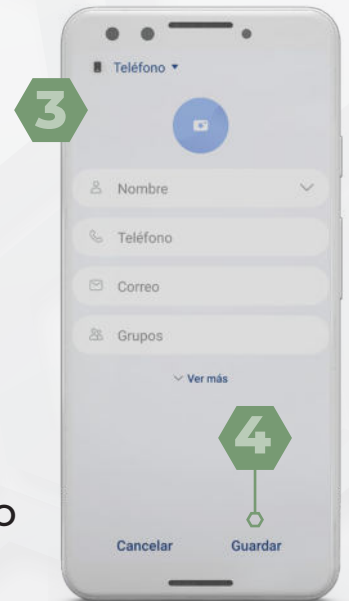


Paso 1: Entre a la opción de contactos.

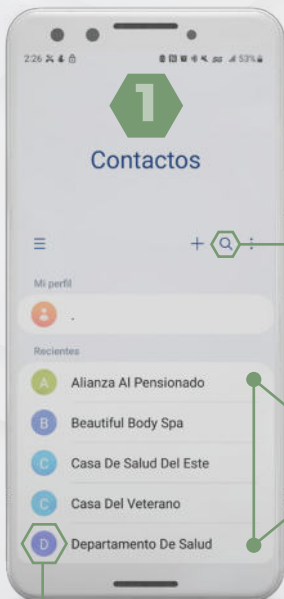
Paso 2: Presione el símbolo de suma (+).

Paso 3: Observe los espacios en blanco donde pondrá el nombre y número de teléfono que desea añadir.

Paso 4: Pulse "guardar" y el número quedará grabado en su lista de contactos.



LLAMAR A UN CONTACTO



Paso 1: Entre a la opción de contactos.

Paso 2: Arrastre el dedo sobre la pantalla para subir o bajar la lista de contactos hasta encontrar el que desea llamar.

Paso 3: Escriba el nombre, que desea en el símbolo de lupa.

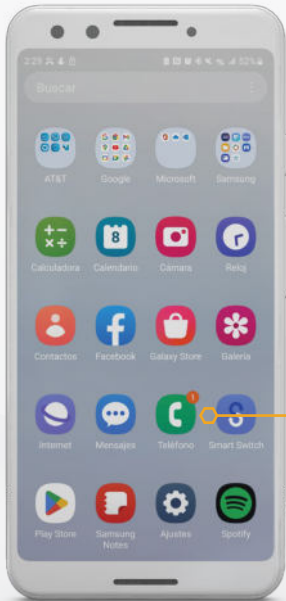
Paso 4: Presione el contacto.

Paso 5: Pulse el botón del teléfono para iniciar la llamada.



REALIZAR LLAMADAS

6



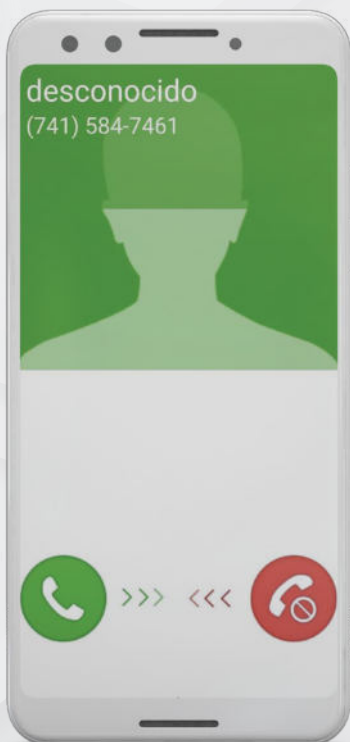
Paso 1: Pulse la imagen con el símbolo de teléfono y aparecerá un teclado con los números del 0 al 9.



Paso 2: Marque el número telefónico que desee.

Paso 3: Pulse el botón de color verde, con la imagen del teléfono, que se encuentra debajo del teclado para comenzar la llamada.

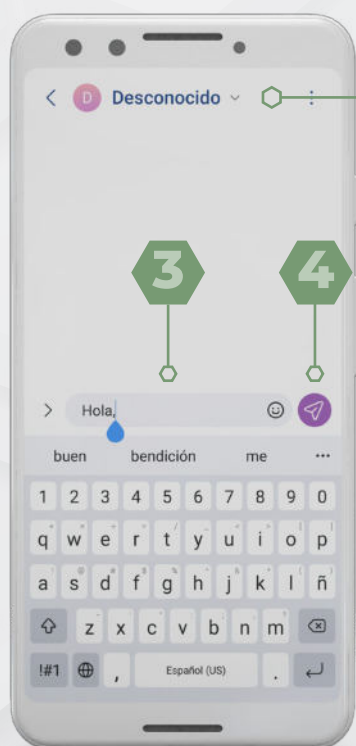
RESPONDER LLAMADAS



Al recibir una llamada, aparecerán dos opciones en la pantalla, una para contestar y otra para rechazar.



Paso 1: Pulse la imagen de mensajería para escribir o recibir mensajes de texto.



Paso 2: Busque o escriba el nombre de contacto o número de teléfono, al cual desea enviar el mensaje de texto.

Paso 3: Escriba el mensaje de texto en el espacio provisto.

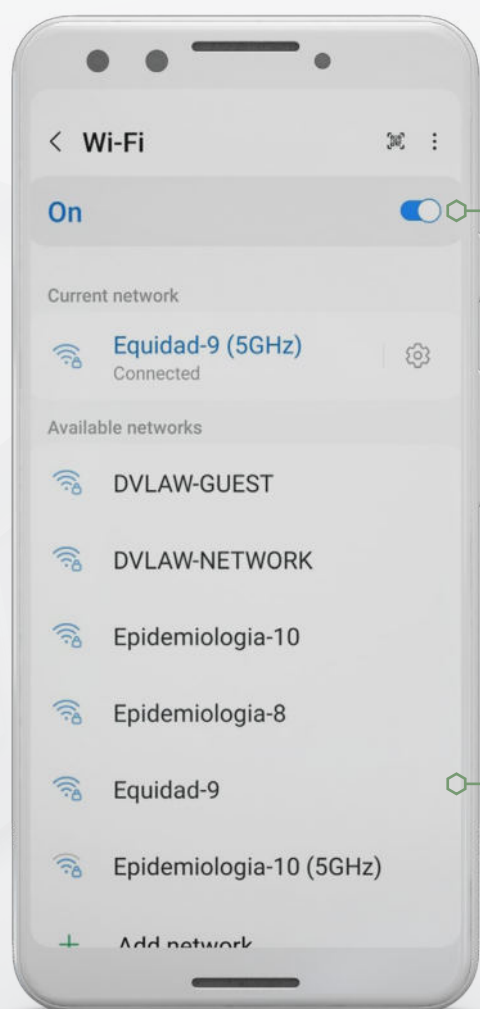
Paso 4: Presione el símbolo de envío.

La búsqueda por internet es la actividad más utilizada por las personas. La tecnología está en constante cambio. Actualmente, puede realizar videollamadas, aprender idiomas o realizar diligencias, como, pagar sus cuentas. Más adelante, encontrará información en el manual, *Tecnovejez 2: Descarga de aplicaciones recreativas desde el celular.*



La configuración del internet en su celular es lo primordial ya que debe estar conectado por una compañía telefónica que lo provea o por Wi-Fi.

Para identificar si tiene conexión:



1

Paso 1: Verifique en "configuración" que el "Wi-Fi" esté activado.

2

Paso 2: Escoja la red disponible.

Para validar si su internet está activado, debe asegurar que su celular está conectado a la red de su compañía telefónica o a través de Wi-Fi de su hogar.

¿DESEA CONOCER MÁS SOBRE EL USO DEL CELULAR?



La información provista en este manual puede ser de utilidad para su empoderamiento digital. Si desea conocer más sobre el uso recreativo del celular, refiérase al manual *Tecnovejez 2: Descarga de aplicaciones recreativas desde el celular*, en el que aprenderá el uso de aplicaciones y actividades que puede realizar a través del celular para gozar de un envejecimiento activo. De igual forma, puede acceder al manual *Tecnovejez 3: Búsqueda en internet desde el celular*, para la búsqueda de información de salud a través del internet. Se le exhorta a que continúe activo en el aprendizaje del uso del celular y de actividades que sean de su interés.

Puede acceder a todos los manuales en el siguiente enlace:

www.salud.pr.gov/equidad_salud

Programa de Equidad en Salud
Oficina de Planificación y Desarrollo
Departamento de Salud de Puerto Rico

INFORMACIÓN



equidad@salud.pr.gov



787-765-2929, ext. 9830

DEPARTAMENTO DE
SALUD

