

Condiciones de Salud Comunes en personas con Discapacidad Intelectual

Dra. Carolina Carmona
Médico CEEC

*División de Servicios a las Personas con
Discapacidad Intelectual (DSPDI)*

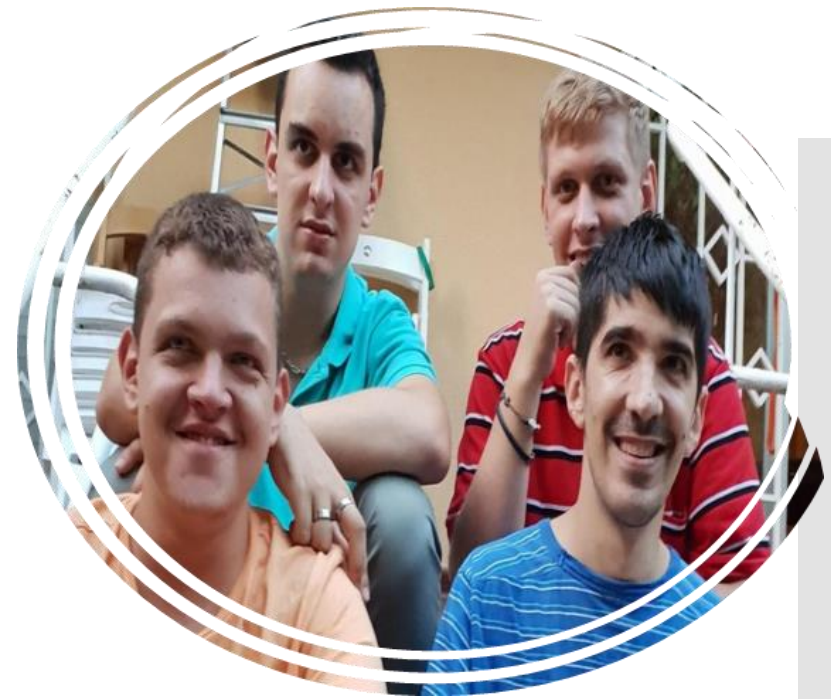
DEPARTAMENTO DE
SALUD



Condiciones de salud de mayor prevalencia



- Epilepsia
- Hipotiroidismo
- Hipertensión
- Problemas de Colesterol y Triglicéridos



- Diabetes Mellitus
- Anemia
- Hipertensión
- Estreñimiento
- Bajo peso, sobrepeso y obesidad.

Otros problemas que afectan la salud

Problemas de movilidad y de coordinación.

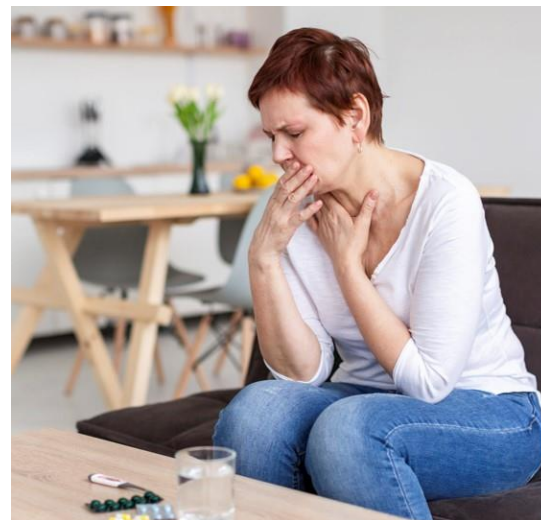
Problemas de tragado.

Problemas de audición

Problemas de comunicación

Problemas de visión

Trastornos sensoriales



Condiciones de Salud Mental asociadas



- Trastorno del sueño
- Depresión
- Ansiedad
- Autismo
- Trastorno de control de impulsos
- Deficit de atención
 - Con o sin hiperactividad
- Trastornos conductuales
 - Agresividad y autoagresión
 - Destrucción de propiedad
- Otros

Diabetes Mellitus

- La glucosa o azúcar es la principal fuente de energía de las células de nuestro cuerpo. Para que la glucosa entre las células del cuerpo requiere de una hormona llamada insulina
- La insulina se produce en el páncreas. Algunas personas no producen suficiente y en otras sus células no responden a la insulina producida por el cuerpo
- Lo que produce un aumento en los niveles de glucosa en la sangre.
- Esto puede causar problemas de salud graves como enfermedades del corazón, riñones y problemas de visión.

Diabetes Mellitus Síntomas



- Necesidad de orinar con mucha frecuencia, y también durante la noche
- Mucha sed
- Pérdida de peso sin intentarlo
- Mucha hambre
- La visión borrosa
- Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies
- Mucho cansancio
- La piel muy seca
- Llagas que cicatrizan muy lentamente
- Más infecciones de lo habitual

Hipoglucemia

Nivel de azúcar en glucosa más bajo que lo normal menor de 70mg/dl

Síntomas

- latidos irregulares
- fatiga
- piel pálida
- temblores
- ansiedad
- sudores
- hambre
- irritabilidad
- hormigueo o entumecimiento de los labios, la lengua, o la mejilla
- desorientación, comportamiento anormal, incapacidad de completar tareas de rutina
- alteraciones visuales, como visión borrosa
- convulsiones
- pérdida del conocimiento
- **Muerte**



Hipoglucemia

1. Coma algo que tenga aproximadamente 15 gramos (g) de carbohidratos. Los ejemplos son:
 - 3 tabletas de glucosa
 - 1/2 taza de jugo de fruta o refresco regular no dietético
 - 5 o 6 barras de caramelo
 - 1 cucharada (15 ml) de azúcar, sola o disuelta en agua
 - 1 cucharada (15 ml) de miel o jarabe
2. Espere aproximadamente 15 minutos antes de comer algo más. Tenga cuidado de no exagerar comiendo demasiado. Esto puede causar un nivel alto de azúcar en la sangre y aumento de peso.
3. Revise su nivel de azúcar en la sangre nuevamente.
 - * Si no se siente mejor en 15 minutos y su nivel de azúcar en la sangre aún está por debajo de 70 mg/dL (3.9 mmol/L) coma de nuevo algo con 15 gramos de carbohidratos.
 - * Es posible que necesite tomar un refrigerio con carbohidratos y proteína si su nivel de azúcar en la sangre está en un rango más seguro y su próxima comida está a más de una hora.

Epilepsia

- Convulsión es un cambio breve en la actividad normal del cerebro.
 - Algunas convulsiones pueden parecer episodios catatónicos. Otras convulsiones pueden hacer que la persona se caiga, tiemble y no se dé cuenta de lo que sucede a su alrededor
 - Dura entre unos segundos hasta unos pocos minutos. Depende del tipo de convulsión.
- Diferentes tipos de convulsiones
 - Generalizadas
 - Ausencia
 - Tonicoclónicas
 - Focales
 - Sacudidas, cambios en sensación,
 - Confusión, aturdimiento

Epilepsia

- 1. Mantenga la calma.
- 2. Asegurar vía de aire.
- 3. Remueva los objetos de peligro.
- 4. Vire la persona de lado.
- 5. No coloque nada en la boca.
- 6. Afloje la corbata, camisa u otro artículo alrededor del cuello.
- 7. No restrinja sus movimientos.
- 8. Observe la crisis.
- 9. Manténgase cerca hasta que el episodio haya terminado.
- 10. Si la convulsión es la primera que sufre la persona o dura más de 5 minutos, llame al 9-1-1.





1- Mantener la calma y medir la duración de la convulsión.

2- Retirar objetos peligrosos y proteger al paciente.

3- Poner a la persona de costado, lo más cómoda posible.

4- No introducir objetos en la boca ni intentar abrirla.

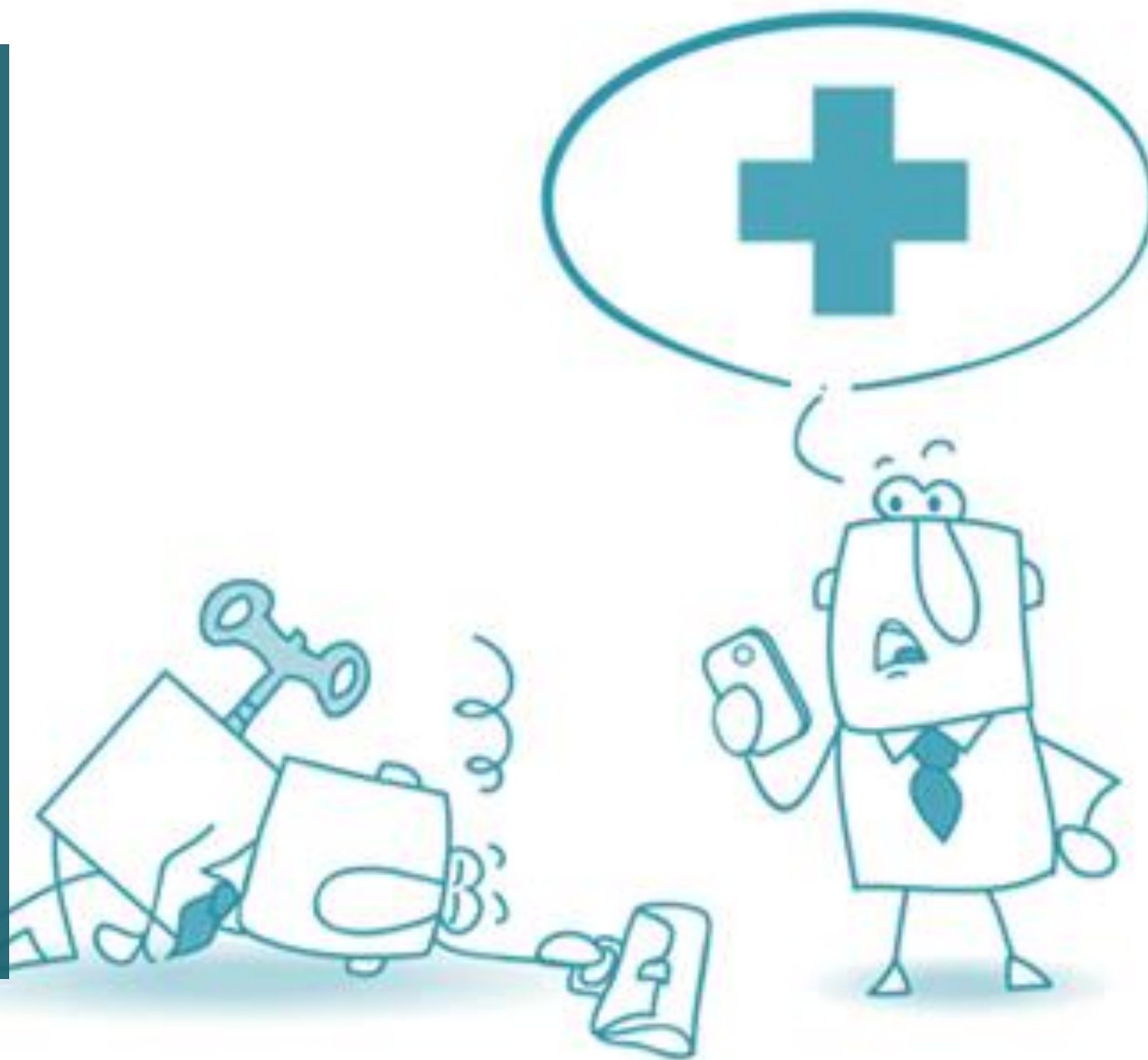


5- Proteger la cabeza. No sujetar a la persona ni tratar de detener sus movimientos. No dar agua ni alimentos.



Si la convulsión dura más de 5 min llamar a Emergencias

Situaciones indicativas de una emergencia de Salud



Alteración de signos vitales

Aumento o disminución de respiraciones

Fiebre 38° C o 100.4° F

Pulso elevado o bajo (60-110bpm) o pulso irregular

Presión arterial mayor de 140/90 o menor de 80/60 mmHg



	Mínimo	Máximo
Respiraciones	12	20
Pulso	60	90
Temperatura	36.0	38.0
Presión sistólica	80	139
Presión diastólica	60	89

Otras alteraciones que podemos medir

Saturación de Oxígeno

- Menor de 95% en personas sanas
- Menor de 90% en personas con condiciones respiratorias o cardiacas.



Niveles de Glucosa

Sus rangos deben de estar en los siguientes niveles óptimos*

Condición	Sin diabetes	Con diabetes
En ayuno	70 - 100 mg/dL	70 - 130 mg/dL
2 horas después de comer	70 - 140 mg/dL	Menos de 180 mg/dL





Signos y síntomas de enfermedad

Dificultad para respirar o sonidos durante la respiración

Cambios en la tos o tos nueva

Congestión nasal

Dolor de garganta, lesiones en boca.

Signos y síntomas de enfermedad

- Cambios en piel, cambios en color, palidez, úlceras, urticaria o salpullido, sensibilidad o inflamación. (Incluyendo heridas o estomas)
- Sudoración o escalofríos
- Hinchazón o edema



Signos y síntomas de enfermedad

Pérdida de conocimiento

Cambios en el estado mental.
Desorientación o confusión.

Mareos

Convulsiones o movimientos involuntarios

Rigidez



Signos y síntomas de enfermedad

Estreñimiento severo o
Diarreas

Cambios en la orina (dolor o
ardor, sangre, mal olor, poca o
mucho orina)

Cambios en excreta (sangre,
mucosidad, parásitos, sangre
negra con olor fuerte)

Secreción o irritación vaginal
inusual



Signos y síntomas de enfermedad

- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Vómito
- Pérdida de peso
- Aumento de peso



Dolor

Cabeza

Garganta

Oídos

Espalda

Abdominal

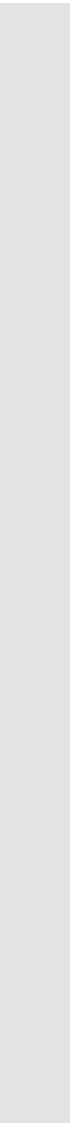
Genitounirario

Músculos

Articulaciones



Efectos Secundarios de Medicamentos



Efectos Secundarios de Medicamentos

- Mareo
- Malestar estomacal, náuseas y vomito.
- Estreñimiento o diarrea
- Resequedad en mucosas
- Cambios en piel
- Aumento o disminución de apetito
- Aumento o pérdida de peso



Efectos Secundarios de Medicamentos

Retención de líquidos

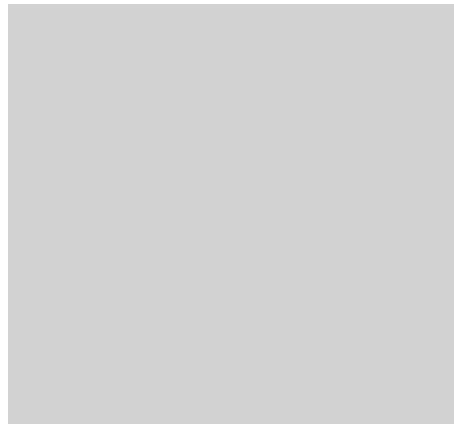
Tos

Cambios en presión arterial y pulso

Aumento en presión arterial
(descongestionantes)

Disminución de presión arterial
(Antihipertensivos)

Dolores Musculares
(Medicamentos para colesterol)





Efectos Secundarios de Medicamentos

Cambios es estado de animo

Aumento en síntomas de depresión, ideación suicida.

Cambios en el nivel de actividad

Cambios en patrón del sueño

Insomnio o falta de sueño

Referencias

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/diabetes.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypoglycemia/symptoms-causes/syc-20373685>





GRACIAS POR SU ATENCION

Dra. Carolina Carmona López



+1 (787) 765-2929 Ext 2563



carolina.carmona@salud.pr.gov



Linea de crisis 787-691-1763

