

TECNOVEJEZ 3

BÚSQUEDA EN INTERNET DESDE EL CELULAR

MANUAL DE USO



equidad@salud.pr.gov

Autorizado por la Oficina del Contralor Electoral
OCE-SA-2024-09234

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Programa de Equidad en Salud

Oficina de Planificación y Desarrollo

2024

Subvención

Este esfuerzo está subsidiado con fondos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC #NH750T000085) y en colaboración con la Oficina de Planificación y Desarrollo del Departamento de Salud de Puerto Rico.

Nota aclaratoria

La información y materiales que se incluyen en este manual solo tienen propósitos educativos y no deben ser utilizados para diagnosticar o sustituir la evaluación de profesionales de la salud.

¿CONOCE CÓMO BUSCAR INFORMACIÓN CONFIABLE EN EL INTERNET?

Este es el último de los manuales de la serie *Tecnovejez*. El propósito del mismo es asistirle en el proceso de buscar y encontrar información confiable en Internet. En esta ocasión, la información que encontrará está basada en los celulares con sistema operativo **Android**, por ser los más utilizados. Las imágenes que se presentarán en este manual son solo una representación de lo que puede encontrar en su celular. Se utilizará como ejemplo el navegador Google Chrome, pero usted puede utilizar el navegador de su preferencia.



Los navegadores permiten la búsqueda de información en el Internet. Algunos ya vienen instalados en su dispositivo, otros deben descargarse desde la tienda de aplicaciones. A continuación, le mostramos varios navegadores.



EDGE



CHROME



FIREFOX

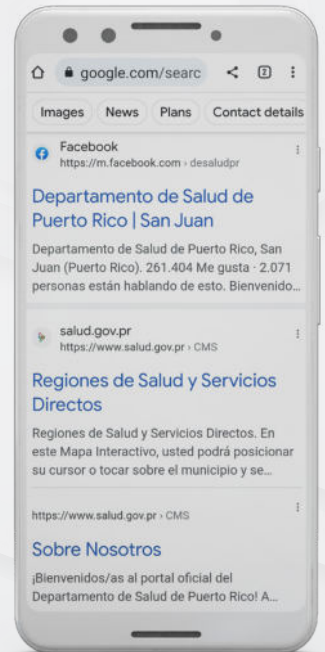


Algunos celulares tienen en la pantalla una barra de Google, la cual puede utilizar para buscar información en Internet.

Paso 1: Escriba en la barra de búsqueda del navegador: el nombre, la palabra o el tema que quiera buscar, y oprima el botón en la parte inferior derecha de su celular.



Paso 2: Seleccione una de las opciones que le aparecerá en el listado como resultado de su búsqueda.



Paso 3: Explore la opción seleccionada. Si quiere ver más opciones, puede regresar al listado oprimiendo la flecha en la parte inferior derecha de su celular.



SUGERENCIAS PARA UNA BÚSQUEDA EFECTIVA EN EL INTERNET



Para realizar una búsqueda en Internet, de manera efectiva, siga estas sugerencias:

- ✓ **DETERMINE** cuál es la información y el propósito de su búsqueda.
- ✓ **UTILICE** palabras claves o sinónimos.
- ✓ **ESCRIBA** sin necesidad de utilizar acentos u ortografía exacta.
- ✓ **NAVEGUE** a través las diferentes sugerencias.
- ✓ **ASEGÚRESE** de que el contenido encontrado sea seguro y confiable.
- ✓ **LIMITE** su búsqueda a un máximo de 10 palabras.



¿CÓMO IDENTIFICAR PÁGINAS CONFIABLES?

5

En la siguiente tabla, se presentan algunas características que la ayudarán a identificar páginas de internet confiables.

CARACTERÍSTICAS

RAZONES PARA IDENTIFICAR ESTA CARACTERÍSTICA

La dirección del enlace debe comenzar con *https://*

https://

Debe de haber un candado cerrado antes de la dirección



La página **no tiene** una cantidad excesiva de anuncios (Ads)



Enlace está escrito apropiadamente

www.salud.pr.gov

Estas características garantizan que la página pertenece a quienes dicen ser y que los datos sometidos a través de la página están protegidos.

La cantidad excesiva de anuncios en una página, aumenta la probabilidad de encontrarse aplicaciones con intenciones maliciosas.

En algunas ocasiones, los errores de ortografía en el enlace de una página de Internet son utilizados con intenciones fraudulentas para confundir a las personas.

EJEMPLOS DE PÁGINAS DE INTERNET CONFIABLES



Algunas páginas de Internet confiables en las que se puede realizar búsqueda de información sobre salud, son:

RECURSO

ENLACE

Departamento de
Salud de Puerto Rico

<https://www.salud.gov.pr/>

National Institutes
of Health

<https://www.nia.nih.gov>

MedlinePlus

<https://medlineplus.gov>

Organización
Mundial de la
Salud

<https://www.who.int/es>

Organización
Panamericana
de la Salud

<https://www.paho.org/es>

Plataforma Digital
Puertas Abiertas

<https://puertasabiertas.salud.pr.gov>

Centros para el Control
y la Prevención de
Enfermedades

<https://www.cdc.gov/>

Un celular con Internet, puede ser una herramienta para agilizar o simplificar varias actividades de la vida diaria. Esta herramienta le permite ahorrar tiempo, fomenta la vida independiente, y maximiza los recursos. Algunas actividades que puede realizar son:



**TRANSACCIONES
FINANCIERAS**



LECTURA



CITAS MÉDICAS



ENTRETENIMIENTO



SOCIALIZACIÓN



REALIZAR COMPRAS

Las aplicaciones son una alternativa para buscar contenido o realizar actividades.

Por ejemplo:



Para buscar la información más reciente de salud, puede entrar a la página del Departamento de Salud en la aplicación de Facebook.



Para ver una película, puede hacerlo desde aplicaciones como YouTube.



Para saber la ubicación de una oficina médica o restaurante, puede buscarlo desde la aplicación de Mapas.



Para conocer más sobre deportes, entretenimiento o bienestar, puede ver o escuchar las grabaciones de la aplicación de Podcasts.

¿Sabías que existe una plataforma digital de proveedores de servicios, titulada Puertas Abiertas?



La plataforma digital Puertas Abiertas cuenta con un directorio de entidades y organizaciones, que proveen servicios de salud, salud mental, transportación, vivienda, servicios de apoyo, alimentación, y recreación. Puede acceder a la plataforma digital en el siguiente enlace:

<https://puertasabiertas.salud.pr.gov/>

¿DESEA CONOCER MÁS SOBRE EL USO DEL CELULAR?

10

La información provista en este manual puede ser de utilidad para su empoderamiento digital. Se espera que haya aprendido el uso básico de la tecnología en su celular, para que pueda tener autonomía sobre las decisiones de búsqueda e información de salud. Si desea conocer más sobre el uso del celular, refiérase al manual *Tecnovejez 1: Explorando el celular*, en el que aprenderá el uso básico de las funciones del mismo. Se le exhorta a que siga activo en el aprendizaje del uso del celular y de actividades que sean de su interés, luego de lo aprendido.

Puede acceder a todos los manuales en el siguiente enlace:

www.salud.pr.gov/equidad_salud

Programa de Equidad en Salud
Oficina de Planificación y Desarrollo
Departamento de Salud de Puerto Rico

INFORMACIÓN



equidad@salud.pr.gov



787-765-2929, ext. 9830

DEPARTAMENTO DE
SALUD

