

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Gobierno de Puerto Rico
**COMISIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**
Departamento de Salud

INFORME MENSUAL DE SUICIDIOS EN PUERTO RICO ENERO 2023

Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud

**Autoras:**

María I. Coss Guzmán, Ph.D.
Psicóloga Clínica | Consultora
Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud
mariacoss@salud.pr.gov

Nayda I. Román Vázquez, Ph.D.
Directora
Comisión para la Prevención del Suicidio
Departamento de Salud
nayda.roman@salud.pr.gov

Referencia recomendada:

Coss-Guzmán, M. & Román-Vázquez, N. (2023). Informe Mensual de Suicidios en Puerto Rico, enero 2023. Comisión para la Prevención del Suicidio, Departamento de Salud, San Juan. P.R.

Suggested Citation:

Coss-Guzmán, M. & Román-Vázquez, N. (2023). Monthly Report on Suicides in Puerto Rico, January 2023. Commission on Suicide Prevention, Puerto Rico Department of Health, San Juan. P.R.

Comisión para la Prevención del Suicidio:

Edificio J Calle Maga Interior
Detrás Hospital de Psiquiatría
Centro Médico Sur
San Juan, Puerto Rico 00936

PO Box 70184
San Juan, Puerto Rico 00936-8184

Por su apoyo y colaboración en el envío de los datos para este informe, la Comisión para la Prevención del Suicidio y el Departamento de Salud desean agradecer al Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*) y al Sistema de Notificación de Muertes Violentas de Puerto Rico (PR-VDRS por sus siglas en inglés) adscrito al Instituto de Estadísticas de Puerto Rico. Además, expresamos nuestro agradecimiento al demógrafo Raúl Figueroa Rodríguez por su labor en la estandarización de las tasas de suicidio en Puerto Rico para el periodo de 2000 al 2020.

Para obtener más información sobre la Comisión para la Prevención del Suicidio o para descargar otros informes publicados favor visitar el portal electrónico del Departamento de Salud en: [Comisión para la Prevención del Suicidio](#) o escribiendo a: prevencionsuicidio@salud.pr.gov.



Tabla de contenido

<i>Trasfondo</i>	4
Comisión para la Prevención del Suicidio.....	4
FileMaker y Beast.....	4
Métodos	4
Base de datos integrada	4
Definiciones.....	5
Limitaciones	5
<i>Resultados</i>	5
General.....	5
Tabla 1. Tasas de suicidios en Puerto Rico: 2000 a enero 2023	6
Figura 1. Tasas ajustadas de suicidio en Puerto Rico, 2000 – 2020*	7
Mes de Ocurrencia.....	8
Tabla 2. Casos de suicidio por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2014 – enero 2023.....	8
Figura 2. Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2014 – enero 2023	9
Grupo por sexo	10
Tabla 3. Distribución de casos de suicidio por sexo en Puerto Rico, 2015 – enero 2023.....	10
Figura 3. Tasas ajustadas por edad y sexo en Puerto Rico, 2000 – 2020.....	11
Grupo de edad.....	12
Tabla 4. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, 2016 – enero 2023.....	12
Figura 4. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, 2016 – enero 2023.....	13
Figura 5. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, enero 2023.....	14
Método.....	15
Tabla 5. Casos de suicidio por sexo según el método utilizado en Puerto Rico,	15
2016 – enero 2023	15
Figura 6. Suicidios según métodos utilizados en ambos sexos	16
Figura 7. Suicidios según métodos utilizados en hombres.....	16
Figura 8. Suicidios según métodos utilizados en mujeres.....	16
Región.....	17
Tabla 6. Casos de suicidio por regiones de salud y municipio de ocurrencia en Puerto Rico, 2016 – enero 2023	17
Figura 9. Tasas de suicidios ajustadas por edad, por región de salud y año para ambos sexos en Puerto Rico 2000 – 2020	23
Datos sobre ideación e intentos suicidas en Puerto Rico, 2017 – enero 2023.....	24
Estadísticas de llamadas atendidas con ideación e intentos suicida, Línea PAS, 2017-2020	24
Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2020	25



Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2021	25
Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2022	26
Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2023	26
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), 2017 – enero 2023....	27
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), intentos suicidas durante el año 2020	28
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), intentos suicidas durante el año 2021	29
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), intentos suicidas durante el año 2022	30
Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (<i>Poison Help</i>), intentos suicidas durante el año 2023	31
<i>Referencias</i>	32



Trasfondo

Comisión para la Prevención del Suicidio

La Comisión para la Prevención del Suicidio del Departamento de Salud fue creada en virtud de la Ley Núm. 227 del 12 de agosto de 1999, conocida como “Ley para la Implantación de la Política Pública en Prevención del Suicidio”. En el desarrollo de la política pública sobre este asunto, la Comisión tiene como meta prevenir el suicidio a través de la promoción, el desarrollo, la implantación y la coordinación de diferentes acciones y estrategias. En cumplimiento con la ley se recopilan mensualmente los datos de suicidios en Puerto Rico, los cuales evidencian la magnitud del problema e informan los esfuerzos en la prevención del suicidio. El conocimiento y la actualización de estas estadísticas es parte fundamental para el logro de las metas de nuestra oficina, por lo cual las ponemos a su disposición.

FileMaker y Beast

La fuente utilizada para obtener los datos de este informe fue el programa *FileMaker Instant Web Publishing* y el programa *Beast* del Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico (ICF). Es importante señalar que estas cifras son preliminares debido a que hay muertes bajo investigación y pendientes de evaluación. Por tal razón, en el presente informe se incluyen y se actualizan los datos de cinco años previos.

Les estamos presentando la distribución de casos de suicidio por: mes de ocurrencia, sexo, grupo de edad, método utilizado, municipio de ocurrencia y región de salud. Además, incorporamos las estadísticas de ideación e intento suicida derivadas de dos fuentes: la Línea PAS de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*).

Métodos

La Comisión para la Prevención del Suicidio recibió los archivos de los suicidios ocurridos en Puerto Rico en formato Excel de los sistemas del Instituto de Ciencias Forenses con datos hasta el 20 de abril de 2023. Por su parte, la Línea PAS envió sus datos del total de llamadas recibidas desglosadas en la categoría de “relacionadas con suicidio” hasta el mes de enero 2023 en formato Word, mientras que el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico envió los datos en formato Excel del total de llamadas atendidas hasta el mes de enero 2023.

Base de datos integrada

Se identificaron las siguientes variables de interés:

- Municipio donde ocurren los hechos
- Edad con fecha de nacimiento
- Causa de muerte

Se definieron las siguientes variables de interés:

- Región de Salud
- Grupo de edad

Se analizaron todas las variables de interés utilizando análisis descriptivos bivariado y trivariado. Este análisis estadístico fue presentado a través de gráficas y tablas para facilitar la interpretación de los resultados. Para la estandarización y análisis de las tasas de suicidios se utilizó el programa Excel y el *software* RStudio.



Definiciones

El **suicidio** es definido por la Organización Mundial de la Salud como todo acto destructivo, autoinfligido y fatal, realizado con la intención implícita o explícita de morir. Se utiliza el término comportamiento suicida para referirse a pensamientos, verbalizaciones y comportamientos relacionados a la posibilidad o la intención de una persona de quitarse la vida. La **ideación suicida** es la presencia de deseos de muerte y de pensamientos sobre quitarse la vida. El **plan suicida** se refiere a pensamientos específicos sobre la forma y manera en la que un individuo planifica quitarse la vida. Un **intento de suicidio** se define como la participación en un comportamiento potencialmente fatal en el que hay una intención de morir como resultado de dicho comportamiento. La **autolesión**, definida por el Instituto Nacional para la Excelencia en Salud y Atención (NICE por sus siglas en inglés), se refiere al acto de auto-envenenamiento o autolesionarse intencionalmente, independientemente del motivo (O'Connor & Nock, 2014). Según el *Informe Anual de Estadísticas Vitales: Defunciones, años 2017 al 2020* durante el año 2020 el suicidio fue la causa de muerte número 18 en Puerto Rico (Departamento de Salud, 2023). El suicidio es quizás la causa de muerte más directamente afectada por factores psicológicos ya que se trata de una persona que toma una decisión consciente de terminar con su propia vida. Por lo tanto, la labor de los psicólogos, psiquiatras y profesionales relacionados a la salud mental es vital para la comprensión del suicidio y el desarrollo de métodos para predecir y prevenir su ocurrencia. Sin embargo, los esfuerzos para la prevención del suicidio no sólo recaen en estos, sino que requieren de la coordinación y colaboración entre los distintos sectores de la sociedad, tanto pública como privada, incluyendo sectores de salud y no salud, como educación, agricultura, negocios, justicia, política y medios de comunicación (Preventing suicide: A global imperative, 2014).

Limitaciones

Las estadísticas que presentamos en este informe son basadas en datos preliminares de mortalidad por suicidio hasta el 20 de abril de 2023, según provisto por el Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Se incluyeron los datos provistos por la Línea PAS hasta el mes de enero de 2023, y el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico hasta el mes de enero de 2023. Las tasas crudas de mortalidad, morbilidad o de otros eventos de salud son una de las medidas-resumen de la experiencia de cada población que facilitan el análisis de un fenómeno. Por tal razón, se recomienda hacer referencia a las tasas ajustadas durante el periodo de 2000 al 2020 para hacer comparaciones entre años, grupos etarios y regiones geográficas.

Resultados

General

En términos generales, los datos indican que los casos de suicidios en Puerto Rico han ido disminuyendo a través del tiempo. Desde el año 2000 hasta el mes de enero de 2023 se han reportado un total de **6,705 suicidios** en Puerto Rico, para un promedio anual de **291** suicidios y una tasa cruda promedio de 8.0 por cada 100,000 habitantes. Durante el año 2022 se reportaron un total de 177 suicidios, lo que representa una disminución de 37 suicidios en comparación con lo reportado en el año 2021 (214). Los datos indican a partir del año 2013 ha ocurrido un notable descenso en las muertes por suicidio en Puerto Rico. Para mayor detalle, a continuación se puede observar la **Tabla 1** con la totalidad de los suicidios reportados en Puerto Rico desde el 2000 hasta enero 2023.

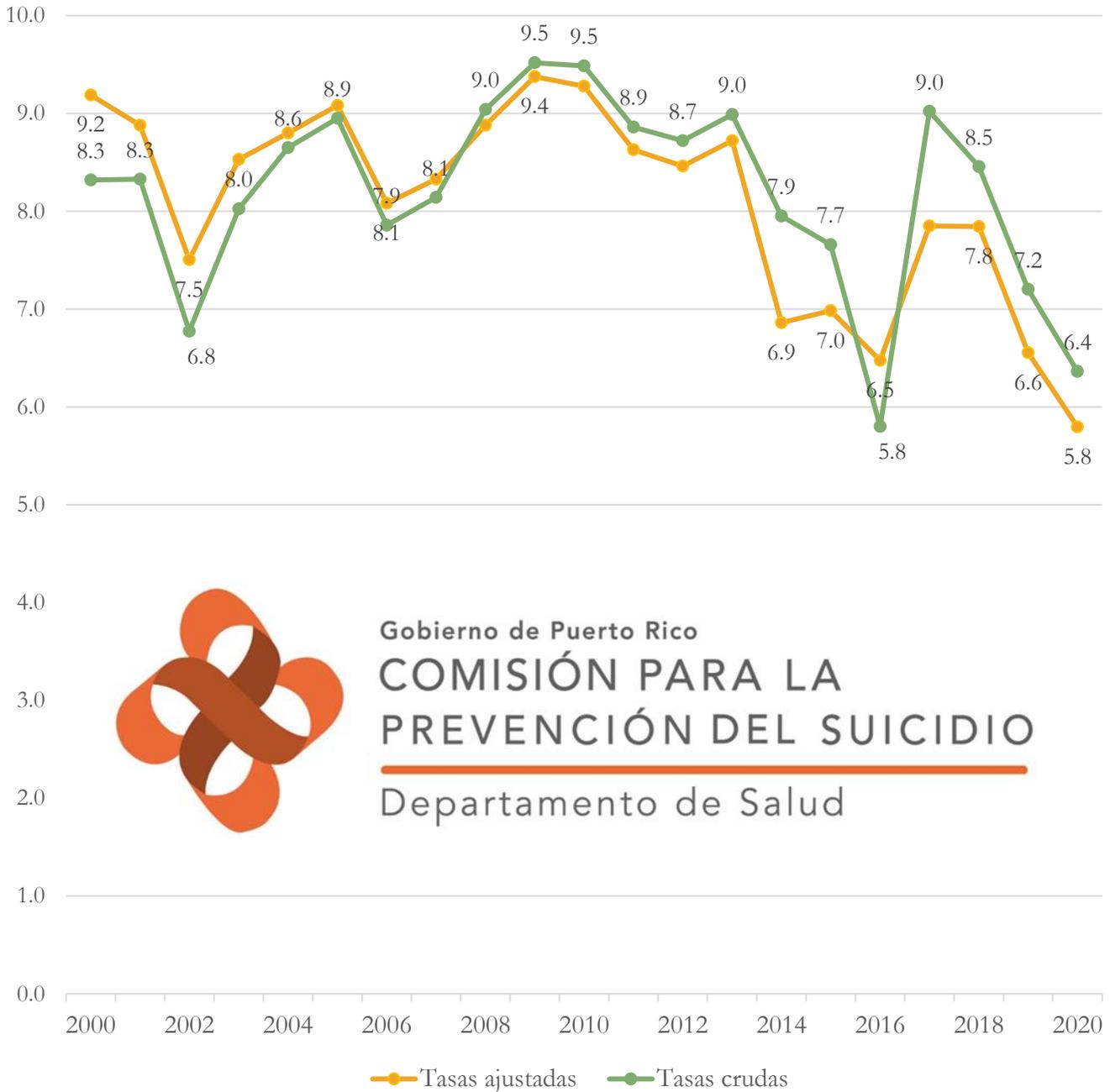
**Tabla 1. Tasas de suicidios en Puerto Rico: 2000 a enero 2023**

Año	Población*	Suicidios	Tasa cruda**	Tasa ajustada por edad***
2000	3,810,605	317	8.3	9.2
2001	3,818,774	318	8.3	8.9
2002	3,823,701	259	6.8	7.5
2003	3,826,095	307	8.0	8.5
2004	3,826,878	331	8.6	8.8
2005	3,821,362	342	8.9	9.1
2006	3,805,214	299	7.9	8.1
2007	3,782,995	308	8.1	8.3
2008	3,760,866	340	9.0	8.9
2009	3,740,410	356	9.5	9.4
2010	3,721,525	353	9.5	9.3
2011	3,678,732	326	8.9	8.6
2012	3,634,488	317	8.7	8.5
2013	3,593,077	323	9.0	8.7
2014	3,534,874	281	7.9	6.9
2015	3,473,232	266	7.7	7.0
2016	3,406,672	240	5.8	6.5
2017	3,325,286	302	9.1	7.8
2018	3,193,354	272	8.5	7.8
2019	3,193,694	234	7.3	6.6
2020	3,281,557	208	6.3	5.8
2021	3,262,693	214	6.6	-
2022	3,221,789	177	5.5	-
Enero 2023	-	15	-	-
Promedio		291	8.0	8.1

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023. *Según estimaciones anuales de población: 1 abril 2010 a 1 julio 2019 y 1 abril 2020 al 1 julio 2021 (Estimado Intercensal y *Vintage* 2019 y 2021). Negociado del Censo de los Estados Unidos. Disponible en-línea: [Puerto Rico Commonwealth Population Totals: 2010-2019 \(census.gov\)](https://www.census.gov/data/tables/2010/total/2010-2019-population-totals.html) ** Tasa cruda y ajustada calculada por cada 100,000 habitantes. *** Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EEUU 2000.

A continuación, la **Figura 1** ilustra las tasas de mortalidad por suicidio ajustadas por edad en Puerto Rico desde el año 2000 hasta el año 2020.

Figura 1. Tasas ajustadas de suicidio en Puerto Rico, 2000 – 2020*



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico. * Tasas por 100,000 habitantes. Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EE. UU. 2000.

Mes de Ocurrencia

Al comparar los suicidios reportados desde enero 2014 hasta enero 2023 observamos un **promedio de 20 suicidios al mes** en Puerto Rico. Durante este periodo, los datos muestran que los meses con mayor incidencia de suicidios son los meses de enero, abril, mayo, junio, y diciembre con 35,34, 32 y 29 respectivamente. Sin embargo, los datos indican que el mes que aparenta tener más casos de suicidios entre los años 2014 a 2022 es el mes de **enero**, repitiéndose en cuatro de los nueve años en comparación.

Al contrastar las muertes por suicidio mensuales en el periodo del 2014 a enero 2023, el mes con mayor muerte por suicidio lo fue el mes de enero 2017 con 35 muertes y abril 2018 con 34 muertes, seguido por junio 2015 y mayo 2020, ambos con 32 suicidios muertes respectivamente.

Durante el año 2022, el mes con la mayor cantidad de suicidios reportados fue enero con 23 casos, seguido por agosto con 22 suicidios. Por otro lado, los meses con la menor cantidad de suicidios reportados fueron julio y diciembre con 10 casos reportados respectivamente.

Durante el mes de enero de 2023 se reportaron 15 suicidios, lo que representa una disminución de ocho suicidios en comparación con el mes de enero de 2022. Para mejor apreciación de la información, a continuación, se muestran la **Tabla 2** y la **Figura 2**.

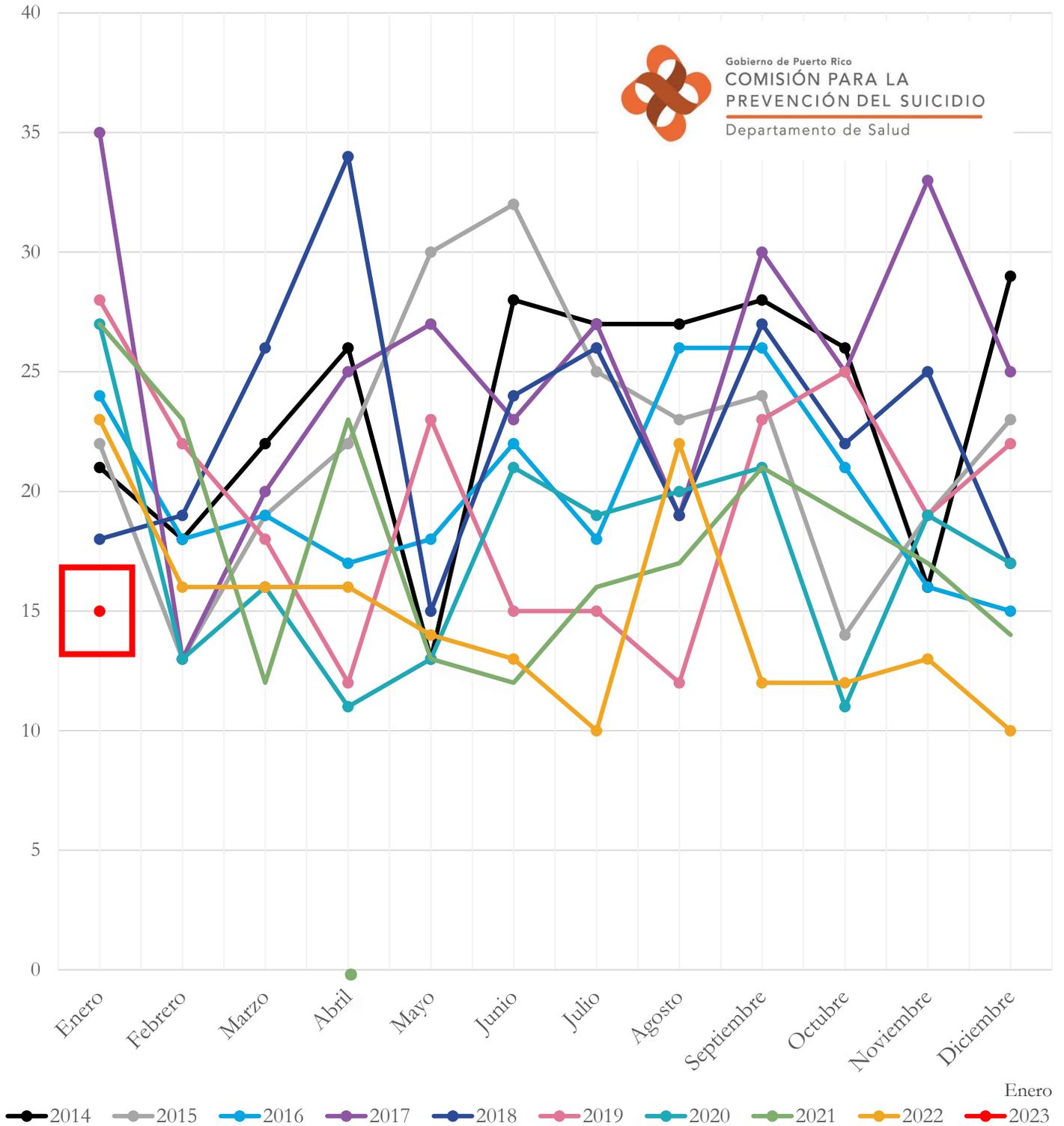
Tabla 2. Casos de suicidio por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2014 – enero 2023

Mes	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Promedio
Enero	21	22	24	35	18	28	27	27	23	15	24
Febrero	18	13	18	13	19	22	13	23	16	-	17.2
Marzo	22	19	19	20	26	18	16	12	16	-	18.6
Abril	26	22	17	25	34	12	11	23	16	-	20.6
Mayo	13	30	18	27	15	23	32	13	14	-	18.4
Junio	28	32	22	23	24	15	21	12	13	-	21.1
Julio	27	25	18	27	26	15	19	16	10	-	20.3
Agosto	27	23	26	19	19	12	20	17	22	-	20.5
Septiembre	28	24	26	30	27	23	21	21	12	-	23.5
Octubre	26	14	21	25	22	25	11	19	12	-	19.4
Noviembre	16	19	16	33	25	19	19	17	13	-	19.6
Diciembre	29	23	15	25	17	22	17	14	10	-	19.1
Total	281	266	240	302	272	234	208	214	177	15	20.2

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023.



Figura 2. Suicidios por mes de ocurrencia en Puerto Rico, 2014 – enero 2023



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023.



Grupo por sexo

En los casos de suicidios distribuidos por sexo, los datos indican que durante los últimos ocho años (2015-2022) la proporción de mortalidad por suicidio en hombres se sostuvo entre 80% y 90%. En cambio, la proporción de mortalidad por suicidio en mujeres se sostuvo entre 12% y 16%, pero, a diferencia de los hombres, la proporción ha ido en aumento levemente al pasar los años.

Para el año 2020, 83.7% de las muertes por suicidios ocurrieron en hombres y el 16.3% en mujeres.

Para el año 2021, 87.4% de las muertes por suicidios ocurrieron en hombres y el 12.6% en mujeres.

Para el año 2022, 85.9% de las muertes por suicidios ocurrieron en hombres y el 14.1% en mujeres, lo que representa una disminución en hombres, pero un aumento en el porcentaje de suicidios en mujeres.

Durante el mes de enero 2023, de los **15** suicidios reportados, **13 ocurrieron en hombres (86.7%) y 2 en mujeres (13.3%)**. Para mayor detalle se puede observar la **Tabla 3** y la **Figura 3**.

Tabla 3. Distribución de casos de suicidio por sexo en Puerto Rico, 2015 – enero 2023

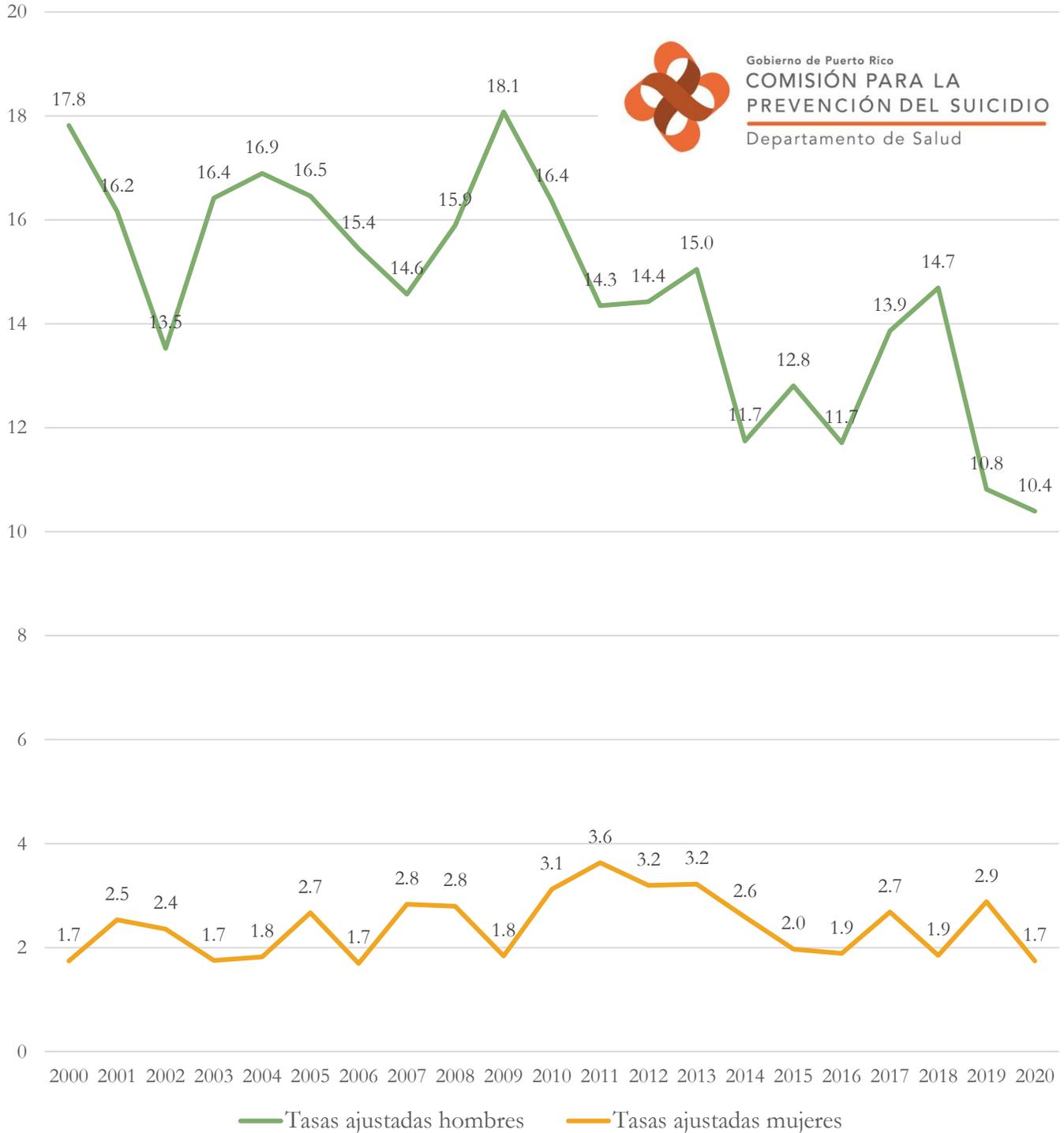
Año	Hombres			Mujeres			Total
	Frecuencia	%	Tasa*	Frecuencia	%	Tasa *	
2015	228	85.7	13.28	38	14.3	1.65	266
2016	205	85.4	11.48	35	14.6	1.40	240
2017	254	84.1	14.11	48	15.9	2.12	302
2018	238	87.5	13.90	34	12.5	1.91	272
2019	188	80.3	12.07**	46	19.7	2.56**	234
2020	174	83.7	-	34	16.3	-	208
2021	187	87.4	-	27	12.6	-	214
2022	152	85.9	-	25	14.1	-	177
enero 2023	13	86.7	-	2	13.3	-	15

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023.

* Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes. La comparación de tasas crudas puede ser inapropiada, en particular cuando las estructuras de las poblaciones no son comparables en cuanto a factores como la edad, el sexo, el nivel socioeconómico u otros factores que determinan la magnitud de las tasas crudas y distorsionan su interpretación. Recomendamos referirse a la Figura 3 en donde se presentan las tasas estandarizadas por edad y sexo en Puerto Rico.

** Según estimaciones anuales de población: 1 abril 2020 al 1 julio 2021 (Estimado Intercensal y *Vintage* 2021). Negociado del Censo de los EE. UU.

Figura 3. Tasas ajustadas por edad y sexo en Puerto Rico, 2000 – 2020



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico.
* Tasas por 100,000 habitantes. Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EE. UU. 2000.



Grupo de edad

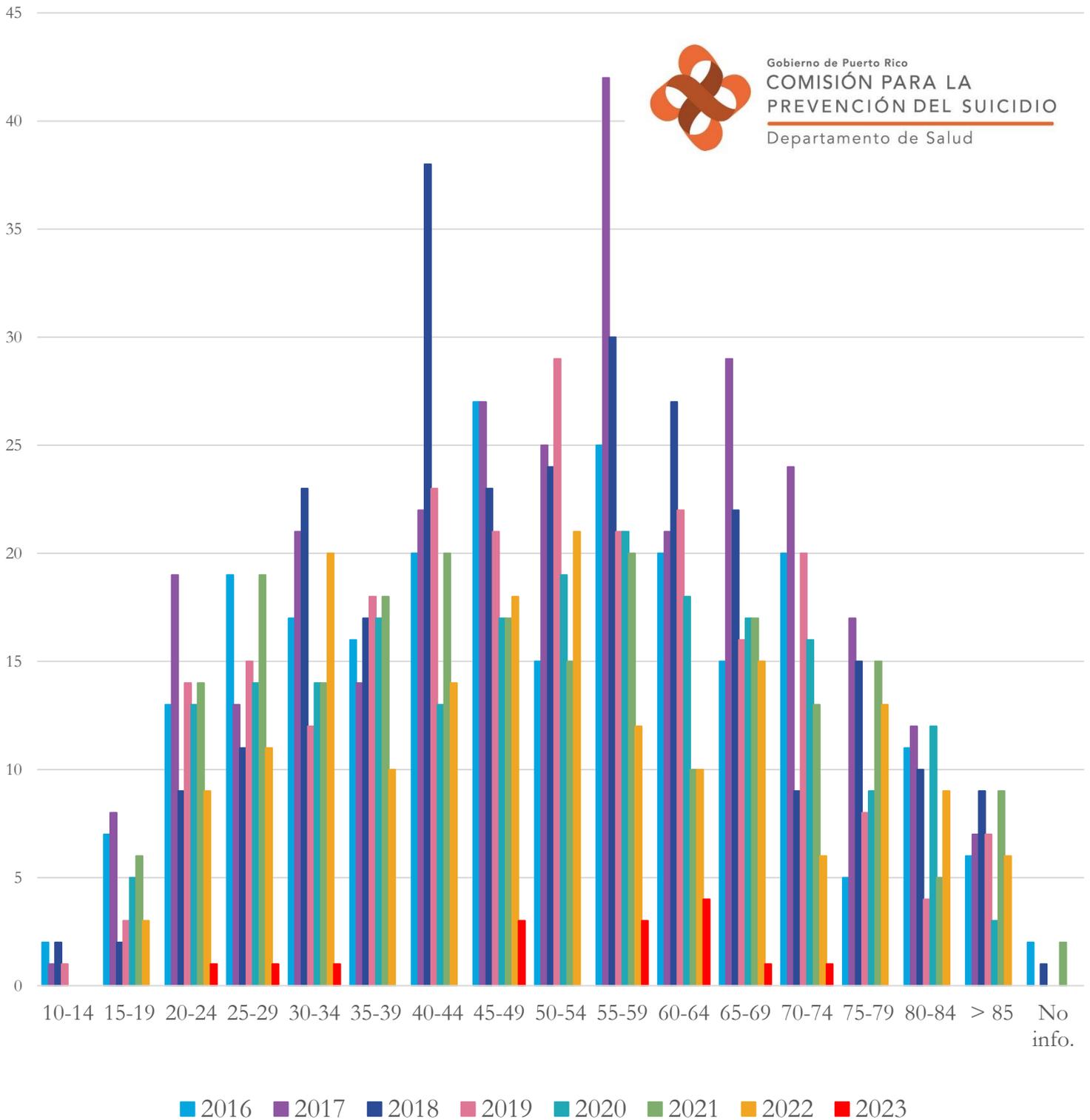
Los datos reflejan que, durante los últimos años, desde el 2016 a enero 2023, la mayor frecuencia en los suicidios se registró entre la población de adultos de 40 a 59 años. En el año 2022 el **60% de los suicidios se reflejaron entre las edades de 35 a 74 años**. Los datos sugieren que, en Puerto Rico, el riesgo de mortalidad por suicidio aumenta con la edad y predomina entre el grupo de adultos de 40 a 69 años. Durante el mes de enero 2023, los suicidios se reportaron entre las edades de 22 años hasta 73 años de edad. Para mayor detalle se puede observar la **Tabla 4**, la **Figura 4** y la **Figura 5**.

Tabla 4. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, 2016 – enero 2023

Grupo de edad (años)	2016		2017		2018		2019	2020	2021	2022	Enero 2023
	Frec	Tasa*	Frec	Tasa*	Frec	Tasa*	Frec	Frec	Frec	Frec	Frec
10-14	2	0.49	1	0.51	2	1.08	1	0	0	0	
15-19	7	2.99	8	3.15	2	0.97	3	5	6	3	
20-24	13	5.38	19	6.87	9	4.12	14	13	14	9	1
25-29	19	7.95	13	5.35	11	4.64	15	14	19	11	1
30-34	17	7.56	21	8.43	23	11.17	12	14	14	20	1
35-39	16	5.58	14	5.80	17	7.24	18	17	18	10	
40-44	20	8.49	22	10.18	38	16.08	23	13	20	14	
45-49	27	10.50	27	11.23	23	9.23	21	17	17	18	3
50-54	15	6.10	25	8.00	24	11.10	29	19	15	21	
55-59	25	9.86	42	15.87	30	11.00	21	21	20	12	3
60-64	20	8.60	21	7.15	27	12.49	22	18	10	10	4
65-69	15	6.07	29	13.44	22	10.59	16	17	17	15	1
70-74	20	10.93	24	13.52	9	5.20	20	16	13	6	1
75-79	5	4.19	17	13.00	15	10.28	8	9	15	13	
80-84	11	11.01	12	13.00	10	11.52	4	12	5	9	
≥ 85	7	6.27	7	8.41	9	10.45	7	3	9	6	
Desconocido	2		0		1		1	0	2	0	
Total	240		302		272		234	208	214	177	15

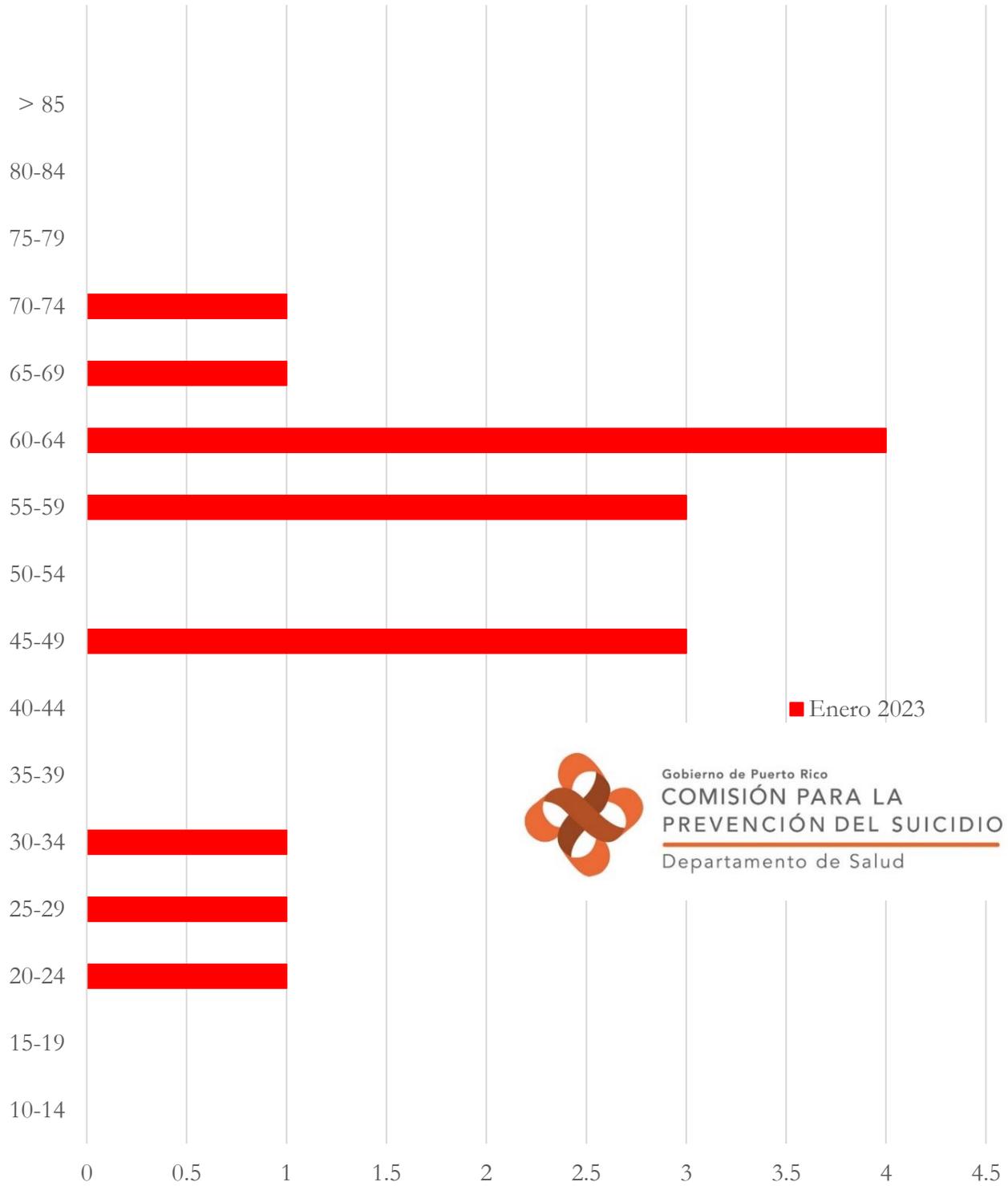
Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023. * Tasa cruda calculada por cada 100,000 habitantes de Puerto Rico, según estimaciones anuales de población 2010 al 2019, al 1 julio de 2019 (Vintage 2019). Negociado del Censo de los EE. UU. La comparación de tasas crudas puede ser inapropiada, en particular cuando las estructuras de las poblaciones no son comparables en cuanto a factores como la edad, el sexo, el nivel socioeconómico u otros factores que determinan la magnitud de las tasas crudas y distorsionan su interpretación.

Figura 4. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, 2016 – enero 2023



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023.

Figura 5. Casos de suicidio por grupo de edad en Puerto Rico, enero 2023



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023.



Método

Los datos continúan indicando que el método más utilizado en los suicidios en Puerto Rico lo es **la asfixia por suspensión (ahorcamiento) en ambos sexos**. En hombres, el segundo método más utilizado son las armas de fuego, seguido por la intoxicación. En mujeres, el segundo método más utilizado es la intoxicación seguido por armas de fuego. Cabe destacar que entre los años 2018, 2019 y 2020, ha ocurrido una notable disminución en los suicidios por asfixia en hombres. El método de intoxicación ha disminuido considerablemente en los últimos tres años (2018-2020) en comparación con pasados años (2015-2017). Otros métodos utilizados, tales como las caídas, el uso de armas blancas y la sumersión, se han mantenido constantes a través del tiempo, aunque con un mínimo aumento en las mujeres. Durante el año 2022, **la asfixia por suspensión continuó predominando en ambos sexos, con un 62.1% de los casos de suicidio reportados**. Esto no representa una diferencia en comparación con lo reportado en el año 2021 (62.6%) ni en el año 2020 (62.9%) pero una leve reducción en comparación con lo reportado en el 2019 (66.2%) y en el 2018 (65.8%). Durante el mes de enero 2023, de los 15 casos de suicidios reportados, 10 murieron por ahorcamiento, 4 por armas de fuego y uno a través de un arma blanca. Para mayor detalle, refiérase a la **Tabla 5**, la **Figura 6**, la **Figura 7** y la **Figura 8** a continuación.

Tabla 5. Casos de suicidio por sexo según el método utilizado en Puerto Rico, 2016 – enero 2023

Métodos utilizados	Sexo	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	enero 2023
Asfixia (ahorcamiento)	Hombres	135	162	155	130	114	119	98	9
	Mujeres	16	26	24	25	17	15	12	1
	Total	151	188	179	155	131	134	110	10
Arma de Fuego	Hombres	22	32	43	32	31	34	38	4
	Mujeres	3	3	0	1	3	0	4	0
	Total	25	35	43	33	34	34	42	4
Intoxicación	Hombres	29	35	20	13	10	12	5	0
	Mujeres	14	12	3	14	9	8	2	0
	Total	43	47	23	27	19	20	7	0
Quemaduras	Hombres	3	5	7	0	1	1	2	0
	Mujeres	1	1	5	2	1	1	1	0
	Total	4	6	12	2	2	2	3	0
Caídas	Hombres	8	12	7	7	8	16	3	0
	Mujeres	0	5	2	2	3	2	5	0
	Total	8	17	9	9	11	18	8	0
Otros (arma blanca, tránsito, sumersión, hipovolemia)	Hombres	8	8	6	5	10	5	5	0
	Mujeres	1	1	0	2	1	1	0	1
	Total	9	9	6	7	11	6	5	1
Pendientes	Hombres	0	0	0	0	0	0	2	0
	Mujeres	0	0	0	0	0	0	0	0
	Total	0	0	0	0	0	0	2	0
Total		240	302	272	234	208	214	177	15

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023.



Figura 6. Suicidios según métodos utilizados en ambos sexos*

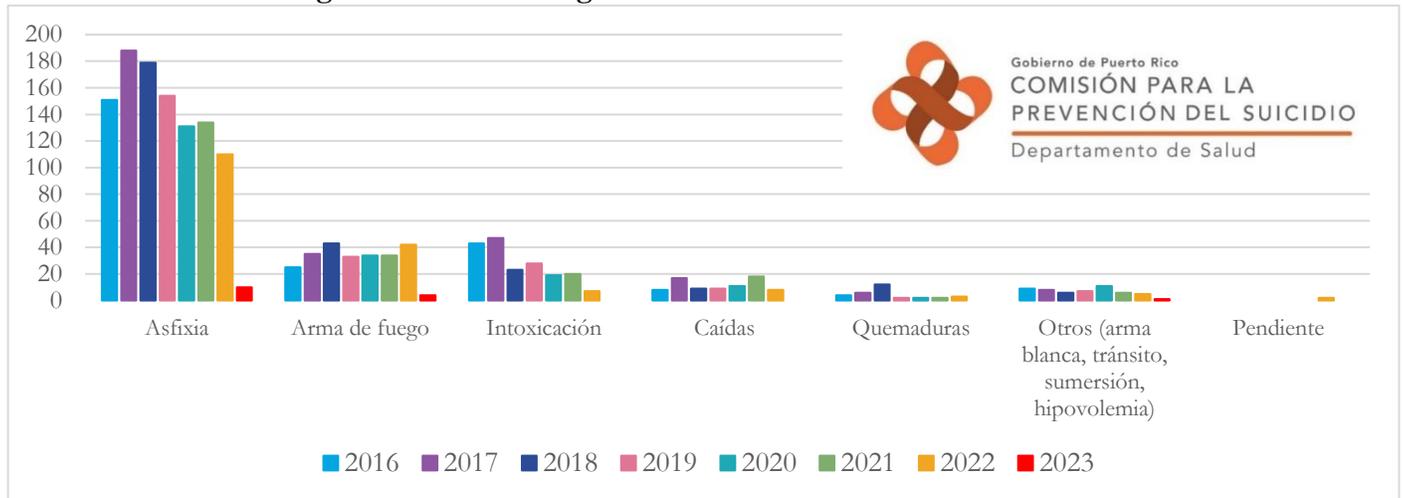


Figura 7. Suicidios según métodos utilizados en hombres*

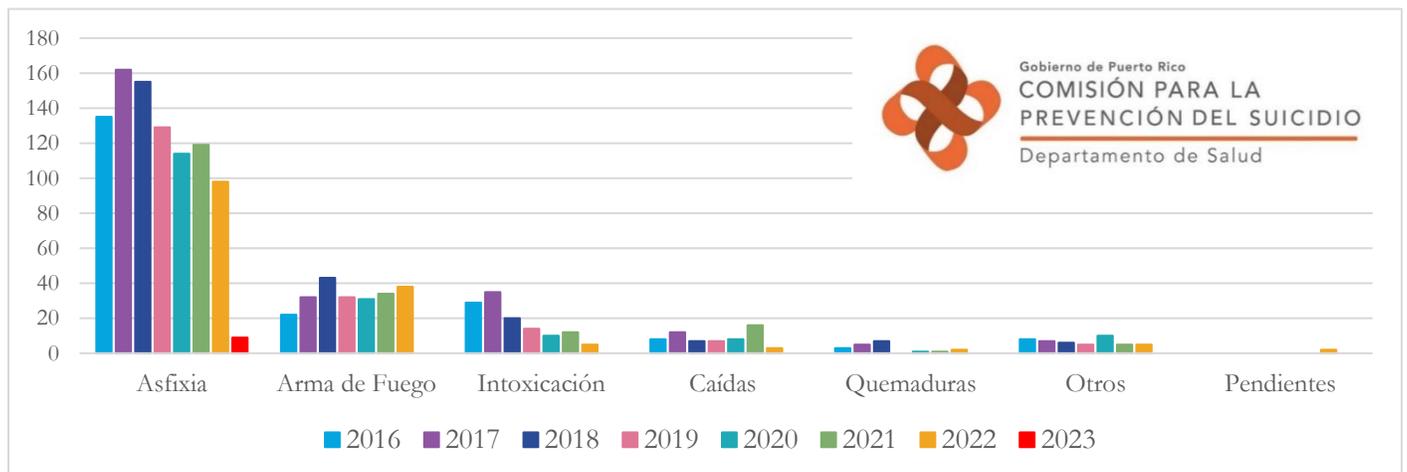


Figura 8. Suicidios según métodos utilizados en mujeres*



*Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023.

Región

A continuación, se presenta la incidencia de suicidios en Puerto Rico por región de salud y municipio donde ocurrió el suicidio desde el año 2016 hasta el mes de enero 2023. Además, se incluyen las tasas ajustadas por edad y región de salud en Puerto Rico correspondientes a las regiones y años desglosados. Para mayor detalle, refiérase a la **Tabla 6** y la **Figura 9**. La tabla a continuación contiene las tasas ajustadas por edad calculadas por cada 100,000 habitantes utilizando la población estándar de EEUU 2000.

Tabla 6. Casos de suicidio por regiones de salud y municipio de ocurrencia en Puerto Rico, 2016 – enero 2023

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – enero 2023													
Región de salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Región de Aguadilla	15	6.97	26	11.08	23	10.38	14	7.77	13	4.62	18	15	1
Aguada	3		8		3		1		6		3	1	
Aguadilla	5		4		13		4		4		6	6	
Isabela	3		5		2		3		2		6	4	1
Moca	2		4		1		3		0		1	3	
San Sebastián	2		5		4		3		1		2	1	
Región de Arecibo	35	8.15	35	7.50	33	7.36	31	7.32	27	6.38	19	21	3
Arecibo	6		10		7		5		6		5	7	1
Barceloneta	2		0		3		2		1		3	2	1
Camuy	6		4		2		6		3		1	2	
Ciales	1		1		0		4		1		0	2	

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – enero 2023

Región de salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Florida	3		1		2		0		1		1	0	
Hatillo	3		3		4		1		3		2	0	1
Lares	2		2		1		2		2		2	2	
Manatí	0		1		3		2		3		2	2	
Morovis	3		4		1		2		0		0	1	
Quebradillas	2		1		2		2		0		1	1	
Utua	3		3		5		3		2		1	1	
Vega Baja	4		5		3		2		5		1	1	
Región de Bayamón	45	7.35	56	8.86	49	8.13	46	7.31	33	5.18	37	39	4
Barranquitas	5		5		3		3		6		3	2	
Bayamón	18		16		16		15		11		9	17	
Cataño	3		2		2		3		0		2	1	
Comerio	2		2		1		0		0		2	2	1
Corozal	4		7		3		3		4		4	1	
Dorado	2		2		6		2		1		0	2	1
Naranjito	2		3		8		3		3		3	4	
Orocovis	3		3		1		5		2		2	2	

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – enero 2023

Región de salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Toa Alta	2		5		2		2		3		4	3	1
Toa Baja	3		7		3		8		2		4	3	1
Vega Alta	1		4		4		2		1		4	2	
Región de Caguas	38	6.29	48	6.84	44	8.16	44	7.02	38	6.81	34	29	1
Aguas Buenas	1		5		3		5		1		1	2	
Aibonito	3		6		5		5		2		4	3	
Caguas	9		8		10		10		10		5	9	
Cayey	5		5		3		3		2		2	1	
Cidra	3		3		3		3		2		1	4	
Gurabo	5		2		2		4		2		3	2	
Humacao	4		6		7		4		3		7	2	1
Juncos	1		2		2		1		3		2	0	
Las Piedras	4		3		3		3		5		4	2	
Maunabo	1		2		0		1		4		1	1	
Naguabo	2		1		2		1		1		1	0	
San Lorenzo	0		0		2		2		2		3	3	
Yabucoa	0		5		2		2		1		0	0	

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – enero 2023

Región de salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Región de Fajardo	7	3.99	6	4.92	8	7.90	4	4.52	5	4.87	7	5	0
Ceiba	1		0		1		1		0		1	0	
Culebra	0		0		0		0		2		0	1	
Fajardo	2		3		2		1		2		2	0	
Luquillo	0		1		1		0		0		0	1	
Río Grande	4		2		3		1		0		3	1	
Vieques	0		0		1		1		1		1	2	
Región de Mayagüez	25	7.48	24	8.34	26	10.22	19	7.16	20	6.54	16	18	1
Añasco	3		3		2		0		1		0	0	
Cabo Rojo	2		5		6		3		2		2	3	
Hormigueros	2		2		1		0		0		0	2	
Lajas	3		4		5		3		0		1	4	
Las Marías	0		0		1		1		0		0	0	
Maricao	0		0		1		0		1		1	0	
Mayagüez	6		4		2		6		8		5	6	1
Rincón	4		2		3		0		1		2	0	

Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – enero 2023

Región de salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Sábana Grande	2		0		1		1		2		2	2	
San Germán	3		4		4		5		5		3	1	
Región Metro	37	4.22	56	6.07	45	5.49	39	4.51	34	3.59	53	30	1
Canóvanas	0		4		2		0		2		1	2	
Carolina	7		9		8		12		8		9	4	
Guaynabo	5		6		5		5		4		4	3	
Loíza	2		0		1		1		0		1	0	
San Juan	23		29		23		14		18		34	21	
Trujillo Alto	0		8		6		7		2		4	0	1
Región de Ponce	38	7.05	51	9.01	41	7.95	37	6.81	36	7.11	30	20	4
Adjuntas	0		1		1		5		1		2	0	
Arroyo	0		2		2		3		0		0	1	
Coamo	4		7		4		2		4		2	0	
Guánica	0		1		0		1		3		2	1	
Guayama	3		3		5		5		7		2	2	
Guayanilla	3		1		1		1		0		1	2	

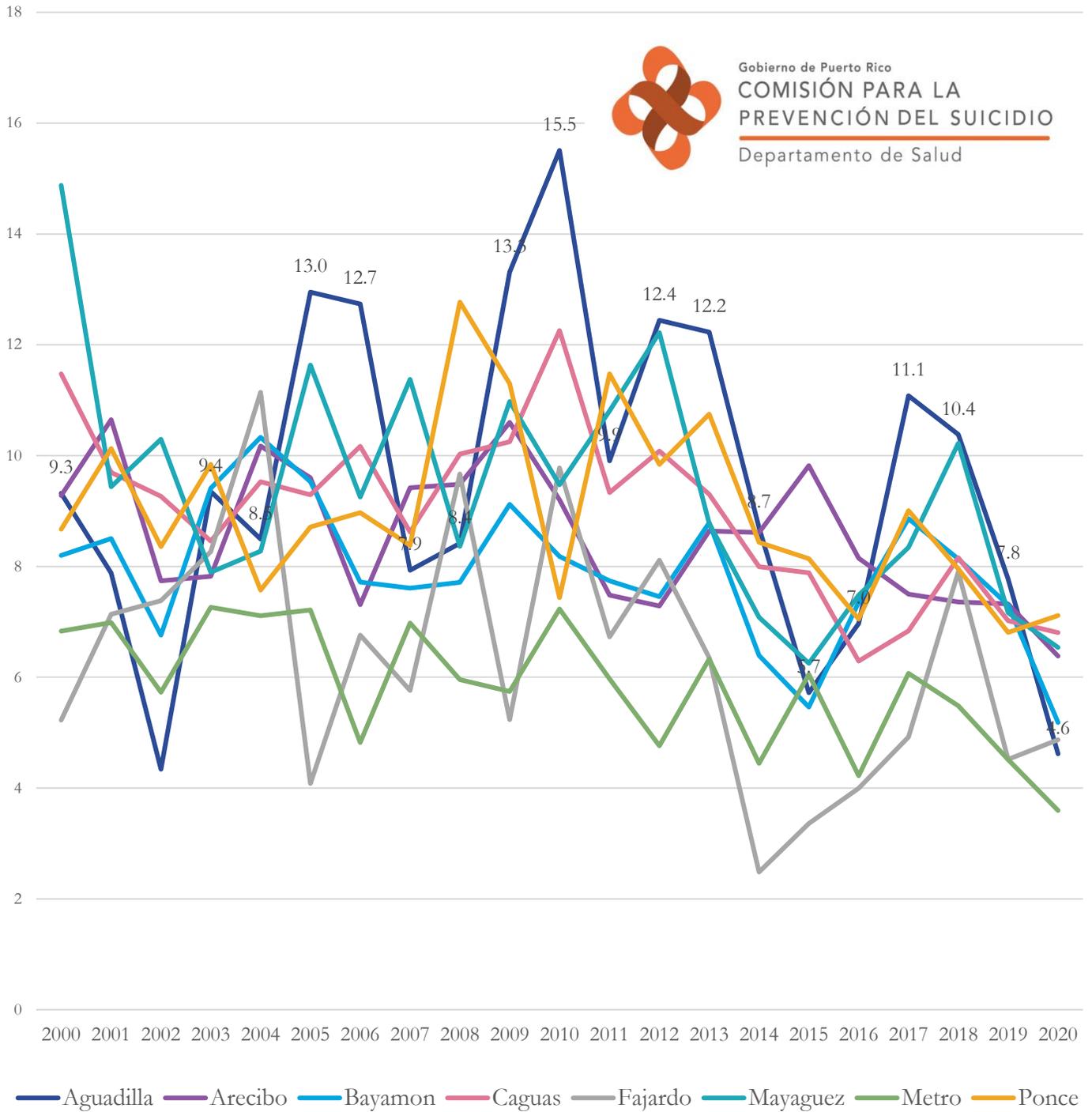
Suicidios por regiones de salud y municipio de ocurrencia, Puerto Rico, 2016 – enero 2023

Región de salud y Municipio de ocurrencia	2016		2017		2018		2019		2020		2021	2022	enero 2023
	Frec	Tasa Ajustada*	Frec	Frec	Frec								
Jayuya	2		4		1		2		1		0	1	
Juana Díaz	0		4		5		2		1		4	2	
Patillas	3		1		0		1		0		0	0	
Peñuelas	2		0		0		2		1		2	0	
Ponce	12		20		8		6		12		8	2	4
Salinas	2		2		5		0		1		1	4	
Santa Isabel	1		0		2		0		1		1	1	
Villalba	1		2		4		4		0		0	0	
Yauco	5		3		3		3		4		5	4	
Desconocido	0		0		3		0		2		0	0	0
Total	2016 (Total: 240)		2017 (Total: 302)		2018 (Total: 272)		2019 (Total: 234)		2020 (Total: 208)		2021 (Total: 214)	2022 (Total: 177)	enero 2023 (Total: 15)

Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico. Datos preliminares hasta el 20 de abril de 2023.

* Tasas por 100,000 habitantes. Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EEUU 2000.

Figura 9. Tasas de suicidios ajustadas por edad, por región de salud y año para ambos sexos en Puerto Rico 2000 – 2020



Fuente: Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico y Registro Demográfico de Puerto Rico. * Tasas por 100,000 habitantes. Tasas ajustadas por edad utilizando la población estándar de EE. UU. 2000.

Datos sobre ideación e intentos suicidas en Puerto Rico, 2017 – enero 2023

Los datos a continuación están basados únicamente en las llamadas recibidas a la Línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial) del Programa Integrado de Intervención en Crisis de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), así como del Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Estos datos corresponden solamente a aquellas personas que han recurrido a la búsqueda de ayuda y no son cifras representativas de todas las ideas, amenazas o intentos suicidas ocurridos en Puerto Rico. No obstante, examinar estos datos nos ofrece una aproximación a la incidencia de comportamiento suicida en el archipiélago.

El análisis de los datos de la Línea PAS refleja un aumento sostenido en el total de llamadas atendidas desde noviembre de 2017, posterior al huracán María, luego de que el servicio telefónico comenzara a restablecerse. Otros picos se mostraron durante la amenaza del huracán Dorian en 2019, luego de los terremotos de enero de 2020, y durante la pandemia del COVID-19, especialmente luego de que el gobierno ofreció la Línea PAS como referencia para obtener información y orientación sobre la pandemia. Desde enero de 2020, el número de llamadas ha aumentado cada mes. En el 2019, la Línea PAS recibió un total de 152,055 llamadas mientras que en el año 2020 recibió un total de 922,797 llamadas, lo que representa un aumento de 770,742 llamadas. Aunque en menor magnitud, un aumento en llamadas también se ha observado en aquellas relacionadas con situaciones de riesgo de suicidio.

Estadísticas de llamadas atendidas con ideación e intentos suicida, Línea PAS, 2017-2020

MES	Número de llamadas atendidas (llamadas recibidas y realizadas)				Personas atendidas con ideación suicida				Personas atendidas con intentos suicidas			
	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020	2017	2018	2019	2020
Enero	12,192	16,934	11,214	40,635	2,388	3,473	851	1,137	379	1,075	455	506
Febrero	9,871	14,940	13,810	40,964	3,206	1,661	1,659	914	547	903	570	419
Marzo	12,653	13,919	14,808	42,591	2,908	1,555	1,582	726	894	592	603	284
Abril	11,522	11,368	12,668	54,215	3,071	1,479	1,506	-	893	554	486	-
Mayo	10,384	13,488	13,600	96,751	2,171	1,646	1,197	-	654	571	701	-
Junio*	6,344	14,979	10,452	125,141	984	1,477	980	-	279	618	572	-
Julio*	9,731	13,798	12,157	152,630	1,418	1,031	907	-	675	462	551	-
Agosto*	10,026	14,304	13,613	178,268	1,264	986	1,406	-	782	404	439	-
Septiembre*	4,473	12,454	14,072	108,435	464	853	1,516	-	147	366	539	-
Octubre*	3,975	12,297	13,075	25,501	561	774	1,513	-	231	259	602	-
Noviembre*	9,183	11,949	11,787	26,943	2,996	923	1,047	-	973	406	512	-
Diciembre*	13,476	11,155	10,799	30,723	3,176	641	977	-	1,002	371	465	-
TOTAL	113,830	161,585	152,055	922,797	24,607	16,499	15,141	1,137	7,456	6,581	6,495	1,209

Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 22 de enero de 2021. *A partir del 4 de mayo de 2020 se comenzaron a recibir los datos solamente con la categoría de “llamadas relacionadas a suicidio”.

Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2020

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	40,635	1,643
Febrero	40,964	1,333
Marzo	42,591	1,010
Abril	54,215	876
Mayo	96,751	1,146
Junio	125,141	1,732
Julio	152,630	1,964
Agosto	178,268	1,889
Septiembre	108,435	1,378
Octubre	25,501	921
Noviembre	26,943	739
Diciembre	30,723	1,073
Total	922,797	15,704 (1.7%)

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 28 de enero de 2021.

Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2021

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	23,322	1,477
Febrero	21,861	1,620
Marzo	22,654	2,138
Abril	20,074	1,858
Mayo	21,348	2,046
Junio	17,836	1,527
Julio	20,366	2,366
Agosto	20,179	1,853
Septiembre	18,734	1,856
Octubre	18,916	2,108
Noviembre	17,145	1,825
Diciembre	15,903	1,334
Total	238,338	22,008 (9.2%)

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 27 de enero de 2022.

Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2022

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	19,285	1,660
Febrero	18,970	2,053
Marzo	16,806	1,994
Abril	16,052	1,459
Mayo	14,792	1,371
Junio	14,175	503
Julio	19,229	614
Agosto	20,032	499
Septiembre	19,462	552
Octubre	22,166	527
Noviembre	21,848	1,011
Diciembre	22,809	1,054
Total	225,626	13,297 (5.9 %)

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 10 de enero de 2023.

Estadísticas de llamadas relacionadas con suicidio, Línea PAS – 2023

MES	Llamadas atendidas	Llamadas relacionadas con suicidio
Enero	23,541	1,429
Febrero		
Marzo		
Abril		
Mayo		
Junio		
Julio		
Agosto		
Septiembre		
Octubre		
Noviembre		
Diciembre		
Total	23,541	1,429 (6.1%)

*Fuente: Línea PAS de ASSMCA. Datos obtenidos el 19 de mayo de 2023.

Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), 2017 – enero 2023

Los datos a continuación sobre intentos de suicidios están basados en lo reportado preliminarmente hasta el 19 de mayo de 2023 por el Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*). Los datos reflejan una notable disminución en los intentos de suicidios atendidos a través del Centro de Control de Envenenamiento comparando lo reportado desde el 2017 hasta el mes de enero 2023. En el año 2022, de las ocho muertes reportadas, cinco fueron intentos de suicidio, dos fueron muertes por intoxicación no intencional (accidental) y un caso aún se desconoce.

MES	Llamadas atendidas						Intentos de suicidio					
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Enero	426	348	306	296	295	290	101	56	59	70	62	60
Febrero	377	374	311	334	320	284	90	69	64	65	51	68
Marzo	476	353	370	440	315	331	116	71	59	64	67	69
Abril	403	392	341	441	279	314	92	82	68	44	48	59
Mayo	437	363	368	405	324	364	122	83	60	62	60	58
Junio	464	384	370	341	323	294	126	84	60	51	52	48
Julio	424	348	355	301	339	345	106	79	67	43	59	62
Agosto	436	417	392	310	317	320	89	94	65	50	62	68
Septiembre	336	382	379	303	311	341	74	85	64	56	53	62
Octubre	234	355	350	316	302	303	50	78	72	64	64	81
Noviembre	309	343	378	293	302	298	63	60	64	40	56	46
Diciembre	287	361	321	274	334	304	67	88	52	41	53	43
TOTAL	4,609	4,420	4,241	4,054	3,761	3788	1,096	929	754	650	687	724

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento (*Poison Help*). Datos recibidos el 19 de mayo de 2023.

Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), intentos suicidas durante el año 2020

MES	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo	Grupo de Edad
Enero	296	70	Hombre – 21	3 adolescentes
			Mujer – 49	9 adolescentes
Febrero	334	65	Hombre – 32	12 adolescentes
			Mujer – 33	13 adolescentes
Marzo	404	64	Hombre – 29	6 adolescentes
			Mujer -35	5 adolescentes
Abril	415	44	Hombre – 21	4 adolescentes
			Mujer – 23	7 adolescentes
Mayo	386	62	Hombre – 28	2 adolescentes
			Mujer – 34	9 adolescentes
Junio	341	51	Hombre – 18	4 adolescentes
			Mujer – 33	10 adolescentes
Julio	282	43	Hombre – 14	2 adolescentes
			Mujer – 29	7 adolescentes
Agosto	284	50	Hombre – 22	2 adolescentes
			Mujer – 28	9 adolescentes
Septiembre	303	56	Hombre – 17	7 adolescentes
			Mujer – 39	11 adolescentes
Octubre	316	64	Hombre – 19	4 adolescentes y 1 niño
			Mujer – 45	12 adolescentes
Noviembre	293	40	Hombre – 20	2 adolescentes
			Mujer – 20	10 adolescentes
Diciembre	274	41	Hombre – 18	4 adolescentes
			Mujer – 23	23 adolescentes
Total	3,928	650 (16.5%)	391 mujeres (60.2%) 259 hombres (39.8%)	72.8% adultos 27.2% adolescentes (52 hombres y 125 mujeres)

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 3 de marzo de 2021.

Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), intentos suicidas durante el año 2021

MES	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo
Enero	295	62	Hombre - 21
			Mujer - 41
Febrero	320	51	Hombre - 19
			Mujer - 32
Marzo	315	67	Hombre - 27
			Mujer - 40
Abril	279	48	Hombre - 15
			Mujer - 33
Mayo	324	60	Hombre - 23
			Mujer - 37
Junio	323	52	Hombre - 18
			Mujer - 34
Julio	339	59	Hombre - 22
			Mujer - 37
Agosto	317	62	Hombre - 28
			Mujer - 34
Septiembre	311	53	Hombre - 21
			Mujer - 32
Octubre	302	64	Hombre - 24
			Mujer - 40
Noviembre	302	56	Hombre - 24
			Mujer - 40
Diciembre	334	53	Hombre - 20
			Mujer - 33
Total	3,761	687 (18.3%)	433 mujeres (63.0%) 262 hombres (38.1%)

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 3 de febrero de 2022.

Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), intentos suicidas durante el año 2022

MES	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo*	Fatalidades
Enero	290	60	Hombre – 29	
			Mujer – 33	
Febrero	284	68	Hombre – 18	1
			Mujer – 50	
Marzo	331	69	Hombre – 35	1
			Mujer – 34	
Abril	314	59	Hombre – 20	
			Mujer – 39	
Mayo	364	58	Hombre – 19	
			Mujer – 39	
Junio	364	58	Hombre – 13	
			Mujer – 35	
Julio	345	62	Hombre – 23	
			Mujer – 39	
Agosto	320	68	Hombre - 28	2
			Mujer - 40	
Septiembre	341	62	Hombre - 22	
			Mujer - 40	
Octubre	303	81	Hombre - 28	1
			Mujer - 53	
Noviembre	298	46	Hombre – 17	1
			Mujer - 29	
Diciembre	304	43	Hombre - 12	2
			Mujer - 31	
Total	3,788	724 (19.1%)	Hombres – 264 Mujeres - 462	8

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 19 de mayo de 2023.

Centro de control de envenenamiento de Puerto Rico (*Poison Help*), intentos suicidas durante el año 2023

MES	Llamadas atendidas	Intentos de suicidio	Sexo*	Fatalidades
Enero	254	42	Hombre – 13	1
			Mujer – 29	
Febrero			Hombre	
			Mujer	
Marzo			Hombre	
			Mujer	
Abril			Hombre	
			Mujer	
Mayo			Hombre	
			Mujer	
Junio			Hombre	
			Mujer	
Julio			Hombre	
			Mujer	
Agosto			Hombre	
			Mujer	
Septiembre			Hombre	
			Mujer	
Octubre			Hombre	
			Mujer	
Noviembre			Hombre	
			Mujer	
Diciembre			Hombre	
			Mujer	
Total	254	42 (16.5%)	Hombres - 13 Mujeres - 29	1

Fuente: Centro de Control de Envenenamiento de Puerto Rico (Poison Help). Datos obtenidos el 19 de mayo de 2023.

Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention (2015). *Understanding Suicide*. Obtenido de https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/suicide_factsheet-a.pdf
- Departamento de Salud. (2023). Informe Anual de Estadísticas Vitales: Defunciones, años 2017 al 2020). San Juan, PR: Secretaría de Planificación y Desarrollo. (Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo, División de Estadísticas).
- Klonsky, E. D., May, A. M., & Saffer, B. Y. (2016). Suicide, Suicide Attempts, and Suicidal Ideation. doi:10.1146/annurev-clinpsy-021815-093204
- O'Connor, R. C., & Nock, M. K. (2014). The psychology of suicidal behaviour. *1*, 73-74. doi:10.1016/S2215-0366(14)70222-6
- Organización Panamericana de la Salud (2002). La Estandarización: Un Método Epidemiológico Clásico para la Comparación de Tasas. Boletín epidemiológico, Vol. 23 No. 3, septiembre 2002. Obtenido de: https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n3-estandariz.htm
- U.S. Census Bureau, Population Division (Dic, 2019). Annual Estimates of the Resident Population for the United States, Regions, States, and Puerto Rico: April 1, 2010 to July 1, 2019 (NST-EST2019-01). Encontrado en: <https://censo.estadisticas.pr/EstimadosPoblacionales>
- World Health Organization (2014). *Preventing suicide: A global imperative*.