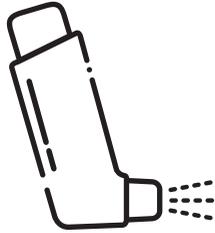
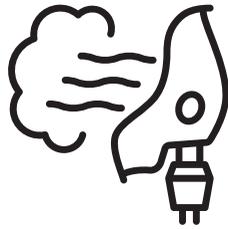


TIPOS DE DISPOSITIVOS PARA ADMINISTRARSE LOS MEDICAMENTOS PARA EL ASMA

- **Medicamentos inhalados:**
 - **Inhalador** - dispositivo portátil que convierte el medicamento para el asma en un aerosol o spray, lo que lo hace más eficiente para llegar a las vías respiratorias. Hay dos tipos diferentes: inhaladores de dosis medidas (pompa) e inhaladores de polvo seco.



- **Nebulizador** - dispositivo electrónicos que transforman los medicamentos para el asma en una fina niebla y no requieren una inhalación forzada. También se conoce como máquina de terapia respiratoria.



- **Medicamentos orales:** tienden a tener mayor cantidad de azúcar. Es por esto que es importante enjuagarse la boca después de su administración.
 - **Píldoras o pastillas**
 - **Jarabes**
- **Medicamentos inyectables:** son de uso exclusivo en escenarios hospitalarios y oficinas médicas, con excepciones en las que se adiestra al paciente para su uso en el hogar.

Recuerde:

El asma se puede controlar.

Unidad de Manejo y Control del Asma

Sección de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas
Secretaría Auxiliar de Servicios de Salud Integral (SASSI)
Departamento de Salud de Puerto Rico

P.O. Box 70184
San Juan, PR 00936-8184
787-765-2929, Exts. 4145, 4148, 4157
Email: programa.asma@salud.pr.gov
https://www.salud.pr.gov/programa_asma

Revisado: diciembre 2022.

Subsidiado con el acuerdo de colaboración del CDC #NUEIEH001334-01-00 y el Programa de Manejo y Control de Asma del Dpto. de Salud. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa la opinión oficial del CDC.

CÓMO CONTROLAR EL ASMA



Controlando tu asma puedes mantener una vida activa y saludable.

ASMA

El asma es una enfermedad crónica, que afecta los pulmones.

Los síntomas más comunes son la dificultad para respirar, tos, sibilancias y presión en el pecho.

Sin embargo, estos pueden variar entre pacientes, razón por la cual el asma requiere un tratamiento individualizado.

Algo que aplica para todos los pacientes con asma es seguir los 4 componentes claves del tratamiento:

- **Monitoreo de la severidad y control de la enfermedad**
- **Educación acerca del asma**
- **Control de los desencadenantes**
- **Medicamentos**

¿Cómo monitorear su asma?

Se recomienda que el paciente utilice un medidor de flujo máximo, mejor conocido como peak flow. Este dispositivo mide cuán bien sale el aire de los pulmones y permite verificar si los síntomas están empeorando. También se recomienda que anote en un diario los síntomas que ha presentado por día, sus desencadenantes, ataques de asma y medicamentos utilizados. De esta manera, podrá comunicarle efectivamente a su médico cómo ha estado su asma.

EDUCACIÓN

Es recomendable que se eduque lo más que pueda acerca del asma, incluyendo la definición, los síntomas, cómo usar los medicamentos, cuándo usarlos, qué acciones debe tomar cuando los síntomas empeoran y cómo reducir los provocadores del asma en su hogar.

El Plan de Acción del Asma es una pieza clave para que conozca como controlar y manejar su asma. Este es un documento individualizado, que describe cómo controlar el asma a largo plazo y cómo manejarla cuando empeore u ocurra un ataque de asma.



Desencadenantes del asma

Es importante conozca cuáles son aquellos factores que le provocan su asma para que pueda disminuirlos o evitar su exposición. Algunos desencadenantes pueden ser los ácaros del polvo, las alergias, el ejercicio, las infecciones respiratorias, olores fuertes, cambios en el clima, humo de cigarrillo, emociones fuertes como reír o llorar, entre otros.

MEDICAMENTOS

Los medicamentos adecuados para usted dependen de varios factores: su edad, los síntomas, los desencadenantes del asma y lo que funciona mejor para mantener su asma bajo control.

Existen dos tipos de medicamentos:

• **Medicamentos de control** - reducen la inflamación de las vías respiratorias que provoca los síntomas de asma. Generalmente se toman a diario para mantener el asma bajo control, disminuyendo la probabilidad de tener ataques de asma. Pueden tardar horas en hacer efecto.



• **Medicamentos de rescate** - abren rápidamente las vías respiratorias inflamadas que limitan la respiración. Se usan durante un ataque de asma para aliviar los síntomas de forma rápida. También se pueden usar antes del ejercicio si su médico lo recomienda. Hacen efecto en cuestión de minutos. No debería utilizarse más de las veces recomendadas por su médico. De ser así, es posible que necesite hacer cambios en el tratamiento.